

Органы выделительной системы

Выделительная система



В результате биологического окисления в тканях образуются продукты распада: углекислый газ, вода, соли азота, фосфора и др. вещества. Избытки этих веществ - вредны для организма, их содержание в плазме крови может колебаться лишь в небольших пределах.

Психические стрессы, гиподинамия, курение, и особенно неправильное питание (избыток рафинированных продуктов, неправильное сочетание продуктов, переедание, нерациональные способы приготовления пищи и др.) также способствуют образованию в повышенных количествах недоокисленных, чужеродных веществ, токсинов.

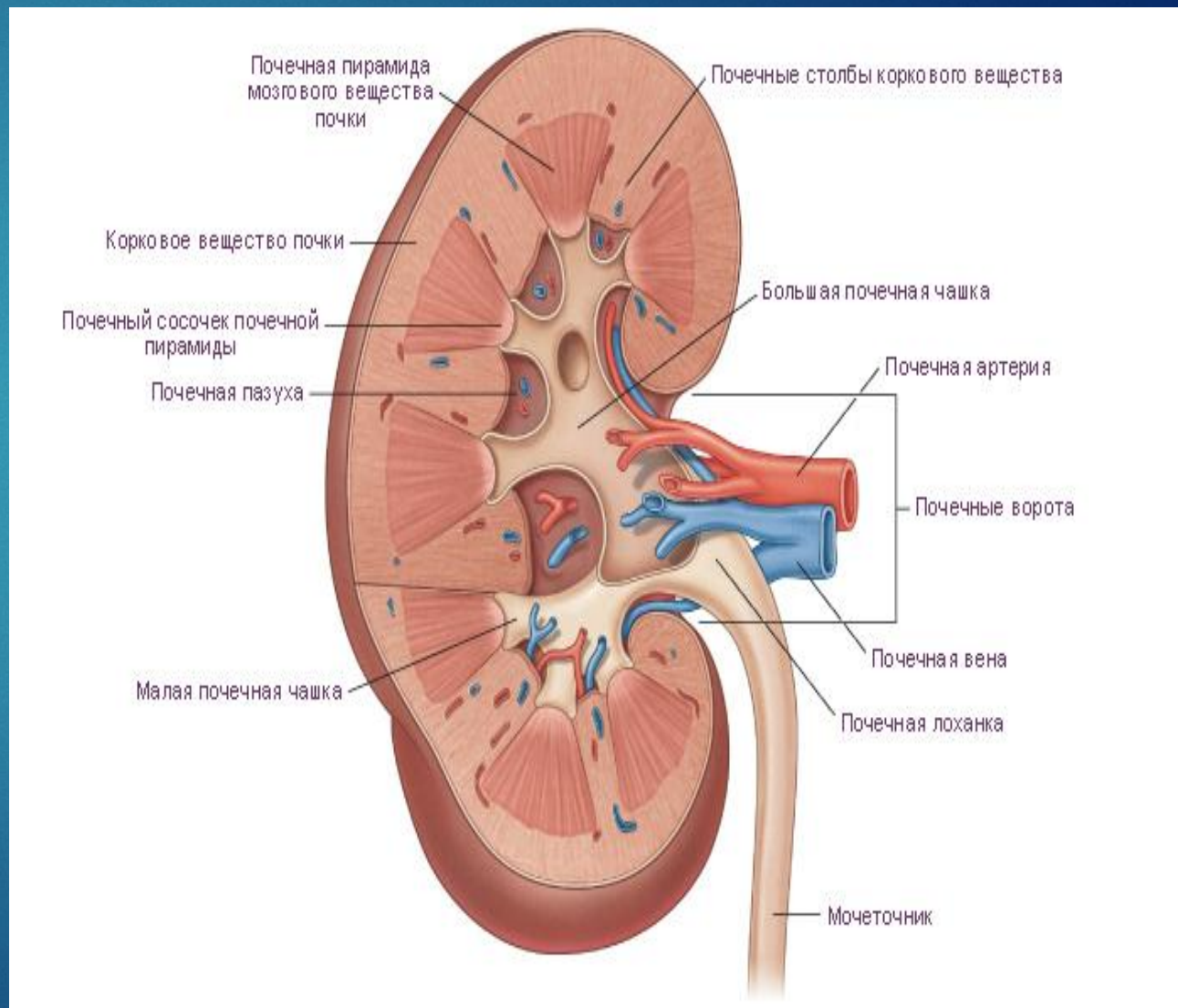
Чтобы вывести весь этот "мусор" из организма, природа наделила нас специальными органами, которые составили целую систему, готовую ежедневно приходить к нам на помощь. Но, к великому сожалению, многие из нас не только не умеют правильно пользоваться этой системой, но часто ещё и способствуют своими действиями тому, что просто глушат работу этой самой очистительной (выделительной) системы.

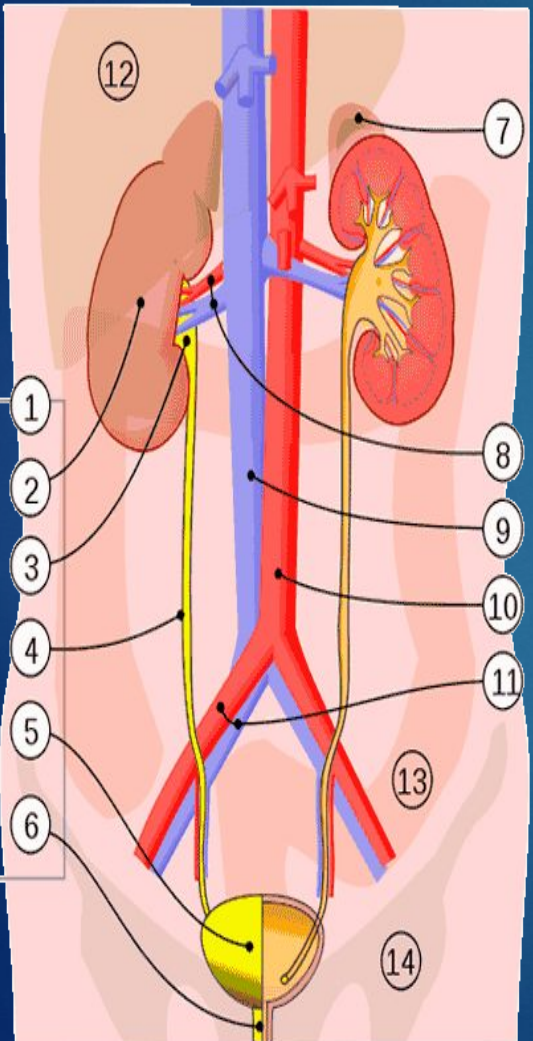
Органы выделения

- ▶ Основными органами выделения (очищения) человека являются: система внешнего дыхания (носоглотка, бронхи, лёгкие), кожа, почки и желудочно - кишечный тракт.
- ▶ Пары воды и углекислый газ удаляются из организма лёгкими. Жидкие продукты распада, содержащие азотистые, серные, фосфорные соединения и др., выводятся из организма почками и частично потовыми железами.
- ▶ Их работа по выведению недоокисленных веществ, продуктов распада, токсических чужеродных веществ, так называемых шлаков, согласованна и взаимозависима. Если снижается выделительная функция одной системы, тогда более интенсивно начинают работать другие. Например, при заболеваниях почек, когда затруднено выведение шлаков с мочой, в повышенных количествах они появляются в выделениях кожи, носоглотки, желудка.
- ▶ **Функция.** Основная функция органов выделения – поддержание постоянства внутренней среды организма, и прежде всего плазмы крови.

Почки

- ▶ **Почки** - главные органы выделительной системы; их основной функцией является поддержание гомеостаза в организме, включающее:
- ▶ 1) удаление из организма конечных продуктов обмена и чужеродных веществ;
- ▶ 2) регуляцию водно-солевого обмена и кислотно-щелочного равновесия;
- ▶ 3) регуляцию артериального давления;
- ▶ 4) регуляцию эритропоэза;
- ▶ 5) регуляцию уровней кальция и фосфора в организме.





1. Мочевыделительная система человека:

- 2. почка
- 3. почечная лоханка
- 4. мочеточник
- 5. мочевого пузыря
- 6. мочеиспускательный канал.
- 7. надпочечник

Сосуды:

- 8. почечная артерия и вена
- 9. нижняя полая вена
- 10. брюшная аорта
- 11. общая подвздошная артерия и вена

Прочее:

- 12. печень
- 13. толстая кишка
- 14. таз

- ▶ Почки выводят не только лишнюю жидкость из организма в виде мочи, но вместе с ней огромное количество шлаков и токсинов. Как много людей могут похвастать хорошей работой почек? Отнюдь немного. Простудные заболевания, излишний вес, частые переохлаждения, одежда не по сезону, неправильное питание, гипертония, применение лекарственных средств – всё это, не способствует хорошей работе почек. Отсюда - отёки, чувство распирания, тяжесть в ногах. Как говорилось выше, если почки начинают плохо справляться со своей работой, то их функцию на себя берёт кожа.

Патофизиология почек

- ▶ Основная функция почек заключается в поддержании ионного состава и объема жидкостей организма. Почки участвуют в регуляции гомеостаза, контролируя баланс Na, K, Ca, Mg, кислотно-основное состояние, азотистый обмен, кроветворение и уровень артериального давления, синтезируя и выделяя в кровь (инкреторная функция) биологически активные вещества (эритропоэтин, простагландины A, E и I, ренин, кинины, урокиназу). Почки осуществляют экскреторную функцию, заключающуюся в образовании мочи, с которой удаляется вода, соли, а также продукты азотистого обмена, многие из которых токсичны для организма.

Защита печени

- ▶ Правильное питание представляет собой основу для того, чтобы очистить печень и защитить ее от негативных влияний в будущем. Очень многие продукты в магазинах содержат пестициды, гормоны роста и химические добавки. Следует включать в свой рацион максимальное количество органических натуральных продуктов, чтобы защитить свою печень. Продукты не должны содержать генетически модифицированных организмов (ГМО), синтетических пестицидов и удобрений, антибиотиков, гормонов роста и других препаратов.
- ▶ Алкоголь может уничтожить клетки печени и привести к ее повреждению, что может служить причиной жировой дистрофии печени, воспаления, алкогольного гепатита или цирроза. Если уже имеется заболевание печени, употребление даже небольшого количества алкоголя может принести очень серьезный вред.

Лекарства

- ▶ Принимая лекарства в завышенных дозах, слишком долго, или совместно с другими веществами, такими как алкоголь или другие наркотики, можно нанести серьезный вред здоровью печени. Ацетаминофен (Парацетамол) известен своей потенциальной опасностью для здоровья печени, так как передозировка этим препаратом является основной причиной острой печеночной недостаточности у очень многих людей.
- ▶ Согласно одному исследованию, даже при правильном использовании ацетаминофен (Парацетамол), вызывает повышение выработки ферментов печени в три раза по сравнению с верхним пределом нормы, что является признаком возможного повреждения печени. У некоторых пациентов наблюдалось повышение ферментов печени до 8 раз!
- ▶ Так что, чтобы защитить печень, важно иметь в виду, что нужно быть осторожным с лекарствами, ведь это один из самых серьезных негативных факторов, оказывающих влияние для нее.



Спасибо за просмотр 😊