

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ





В послевоенные годы остро стояли вопросы восстановления подорванного здоровья как военнослужащих, так и простого народа во многих странах, пострадавших от войны.

Это стало поводом для объединения медиков многих стран во Всемирную Организацию Здравоохранения. Событие датировано 1948 годом, 7 апреля, когда был принят устав организации.



Традиции дня здоровья

Кроме официальных тематик и провозглашенных лозунгов, День здоровья имеет свои уже устоявшиеся традиции.

Для людей, имеющих реальные проблемы со здоровьем, довольно интересны мобильные центры обследования. Здесь можно бесплатно получить консультацию ведущих медицинских специалистов, померить давление, узнать уровень сахара, проверить зрение и сделать другие доступные экспресс-диагностики.

Именно в этот день в России проводится акция «Время быть здоровым». Она направлена на пропаганду здорового образа жизни. В этом мероприятии принимают участие спортсмены и врачи, диетологи и тренеры, деятели искусства и простые граждане.

У всех есть возможность поучаствовать в спортивных флешмобах, забегах на различные дистанции, мастер-классах по приготовлению полезной и диетической пищи.



Что можно сделать, чтобы
быть здоровым?



**Совет
ы
доктор
а**

**Загадк
и**

**Мульт –
виктори
на**



**Кроссвор
д**

**Игроте
ка**



Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.



Чтоб здоровым, крепким быть,
Надо развиваться.
И для тела и души
Спортом заниматься.



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.



Нужно спину так держать,
Чтобы ровненько стоять.

Люди смотрят не дыша:

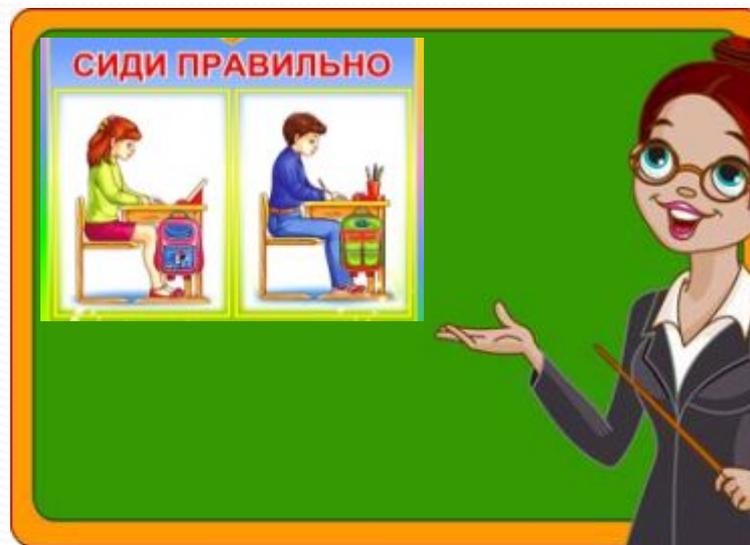
Ох, осанка хороша!

Ты осанку береги —

Правильно сиди, ходи,

Пей побольше молока —

Кальций нужен нам всегда.



Солнце, воздух и вода —
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.



Очень любим свой бассейн,
Плывать обожаем все.
Приходите, всех зовем—
Дружно вместе поплывем.



Чтоб всегда здоровыми быть,
Нужно нам в поход ходить.
На природе отдыхать.
Свежим воздухом дышать.



Зимой в игры мы играем
Или катимся с горы,
Мы здоровье укрепляем,
Отдыхаем от души!



Ты расчёску уважай,
А другим её не давай.
Без неё, друзья мои,
Будем мы, как дикари!



По утрам ты закаляйся,
Водой холодной обливайся.
Будешь ты всегда здоров.
Тут не нужно лишних слов.



Руки с мылом надо мыть,
Чтоб здоровенькими быть.
Чтоб микробам жизнь не дать,
Руки в рот не надо брать.



**Зубы — как цветы на грядке
Помни! И без лишних слов
Содержи их все в порядке -
Садовод своих зубов!**



**Чистота — залог здоровья,
Чистота нужна везде:
Дома, в школе, на работе,
И на суше, и в воде.**



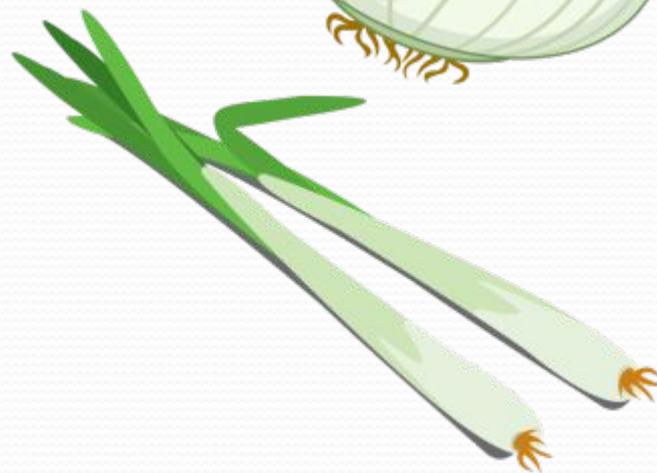
Песни кто всегда поёт
И с улыбочкой живёт,
Ничего тому не страшно —
Много лет он проживёт.



Чтобы мне здоровым быть,
Надо овощи любить.
Свёкла, репка, лук, морковь —
Моя первая любовь.



**Если хочешь быть здоровым,
Ешь чеснок и лук.
В них есть много витаминов,
Они помогут от всех недугов.**



И в жару, и в гололед
Захочет и дождь пойдет,
Защитит от головой,
Дождик не вредит же мне
С тобой.

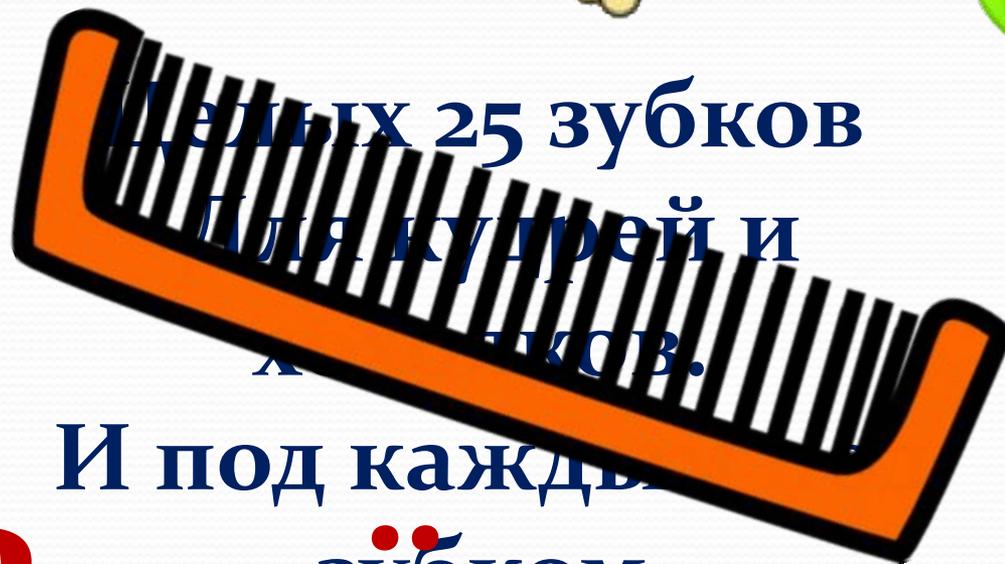
Ду

Ш

ОТВЕ

Т





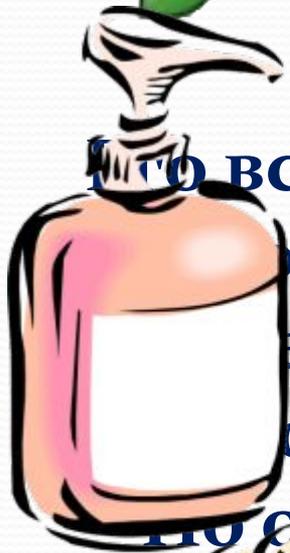
У детей 25 зубков
Для кудрей и
Хороших.

И под каждым

Расчёс в **зубком**
Лягут волосы рядком.

ка





Что все гладят и купают,
хуже ед. Будто таст,
ет форму, вид и вес
он, исчезнет весь.

МЫЛ

О

но от...й ваш
,
О...сь с ним, мы станем
чище.



ОТВЕ

Т



Головка –
Два в конца:
Помой ножко,
Чернилица!
Иначе
Испачкаешь меня.

Полотен

це

ОТВЕ

Т



На груд беру:
П... С МЫЛОМ

...тираю -
Ничего не забываю

Мочалк



Лёг в
к
Рё
гр



Носово
М у г р у п о т о к и с
Не забуду и про нос.

И
платок ЮТВЕ
Т





Взглянув на зубную щетку
Сразу же влезает
Ловко

И считает зубы нам
Зубная щетка
По утрам и вечерам.



Крылья в пещере
ей,
Белые видят у дверей.
И ясо ут – всю добычу
– **Зуб**
Я с радостью белым зверям
отдаю. **Ы**



Я конфет много ел,
Вашиву заболел.
Что же делать? Как мне
Надо бики длечить.

Зубик мой мне очень дорог,
Помоги, мне...

Стоматол
ОГ





В овощах и фруктах есть.

можно много есть.

не таблетки

как конфетки

Витамин

нужен для здоровья

идию порою.

Ы

Сашули и Полины

Что полезно? —



Что полезно –
А что вредно?
А это件 легко.
Нам всем полезной
Чашке
Исследования доказали,
Ну а в чашке - ...



Молоко





Молочная еда из
пшеничной крупы,

которую любят
маленькие дети

Каш

а



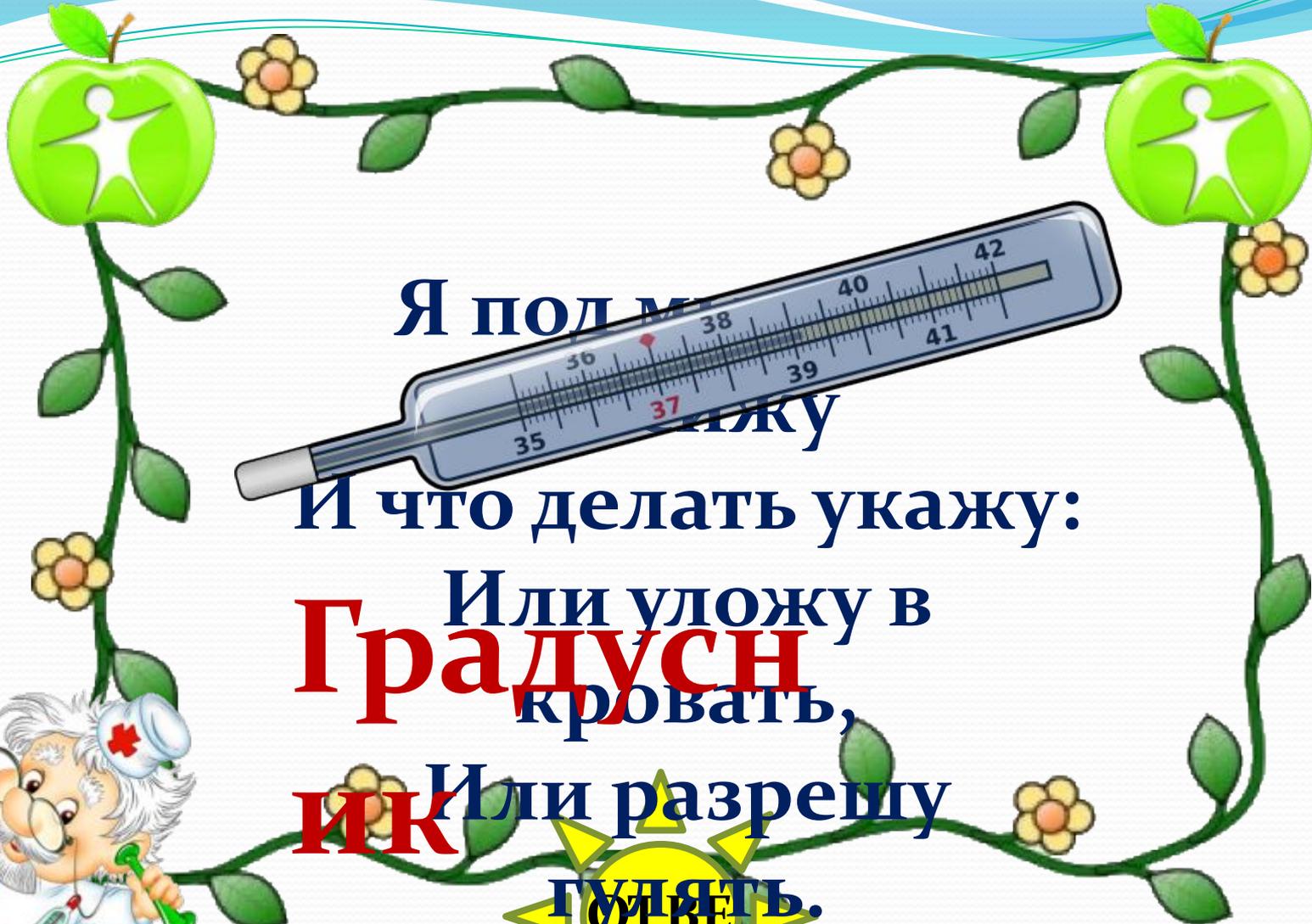


Число **омногоэтажный**
очень **важный**.
В **здесь** **врачей**.
ых и **детей**.
в **постели**,
дели.
утиться!

Где, скажите-ка?

БОЛЬНИ





Я под м
ижу

И что делать укажу:

Или уложу в
Градусн
кровать,

Или разрешу
ИЖ
гулять.



Т





ть ранку

шлет

жжёт,

ОТЛИЧНО -

ЖИЙ...

Йо

Д



ОТВЕ

Т





Здесь мы узнаем
с помощью



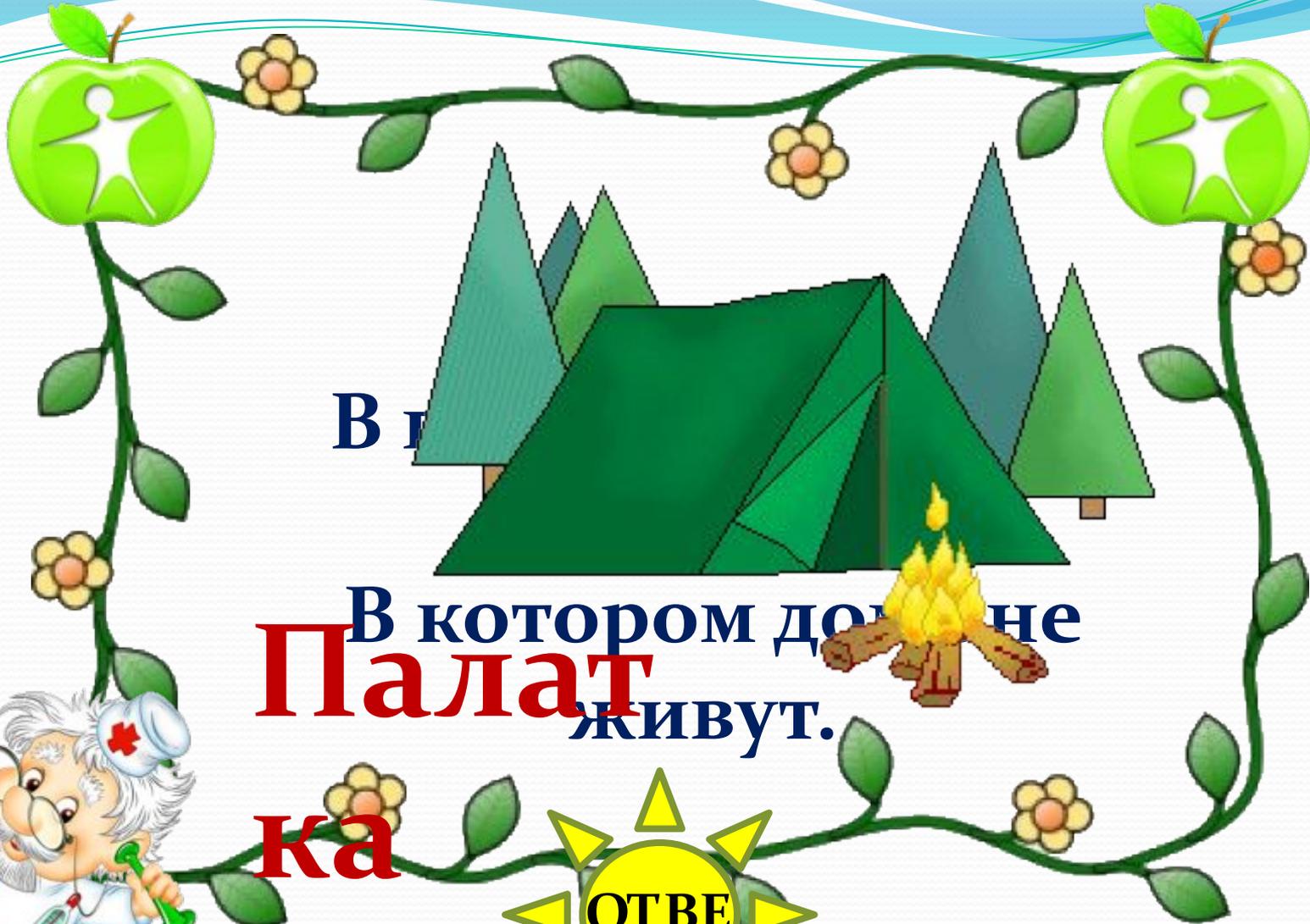
Здесь научат нас

Бассейн

Как это место нам

назвать?

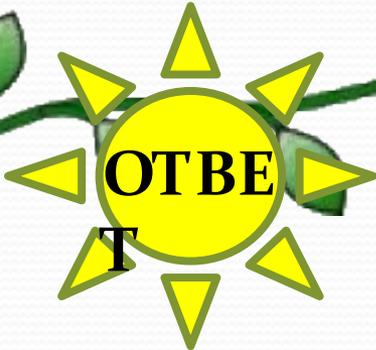


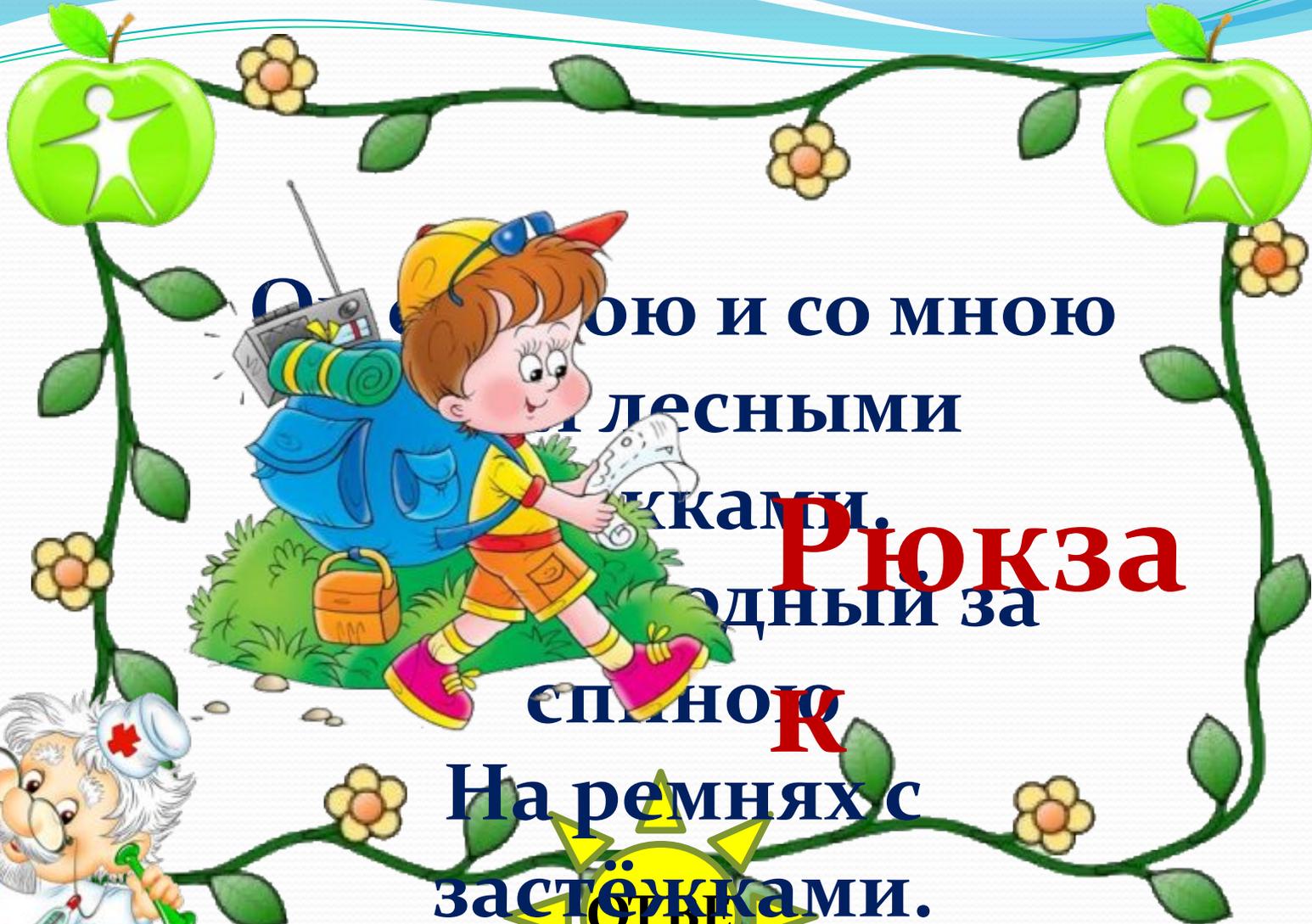


В

В котором до не
Палат
живут.

Ка





Она с собой и со мною
идёт в лесными
тропинками.
Рюкзак
на спине
на ремнях с
застёжками.



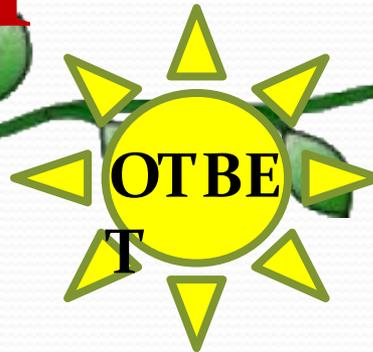


Что лучше
денег



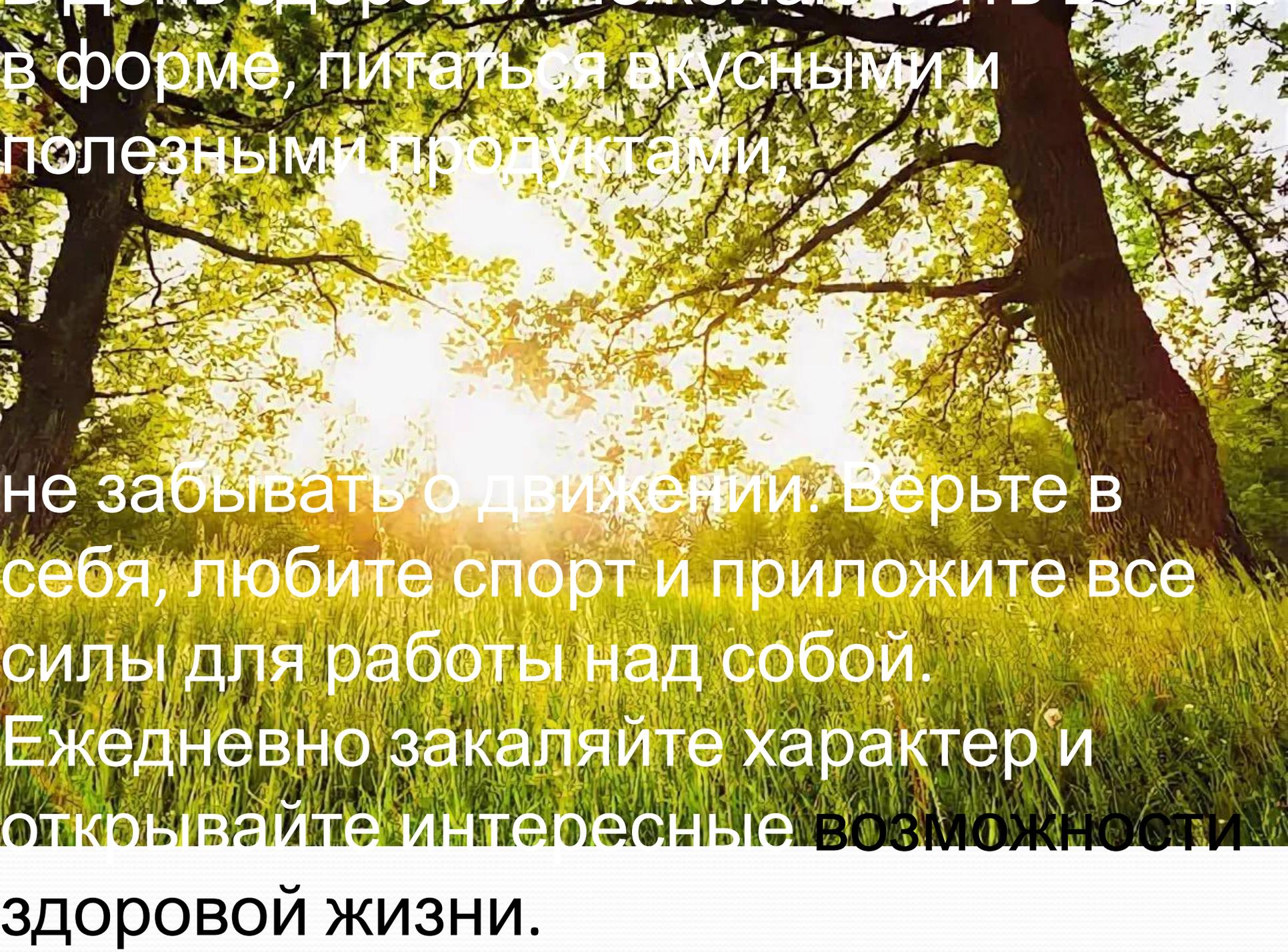
Здоровь

е



Также быть здоровым мешают вредные привычки





в форме, питаться вкусными и полезными продуктами,

не забывать о движении. Верьте в себя, любите спорт и приложите все силы для работы над собой.

Ежедневно закаляйте характер и открывайте интересные возможности здоровой жизни.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!