

*Поговорил
бы кто
со мной...*



17 мая – Международный день детского телефона доверия.



Это праздник призван привлечь внимание широкой общественности к необходимости усиления мер по защите детей в трудной жизненной ситуации и помощи им.



Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной сложной жизненной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью, поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется делиться переживаниями с друзьями или близкими.

Детский телефон доверия создан для того, чтобы:

- ❖ оказывать помощь в разрешении конфликтов в семье и школе;
- ❖ поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- ❖ информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
- ❖ помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать своё состояние и управлять им.



Принципы работы Детского телефона доверия:

БЕСПЛАТНО: - любой тарифный план;
- любой мобильный оператор;

АНОНИМНО: - без определителя номера;
- никто не узнает твой адрес;
- можно назваться вымышленным именем.

КОНФИДЕНЦИАЛЬНО: - разговоры не записываются;
- доверительность и уважение к каждому позвонившему;
- все, что вы говорите, остается только между нами.

ДОСТУПНО: - из любой точки России;
- 24 часа в сутки;
- неограниченная длительность разговора.

КВАЛИФИЦИРОВАННО: - только опытные психологи;
- только квалифицированные специалисты;
- все консультанты проходят специальную подготовку.

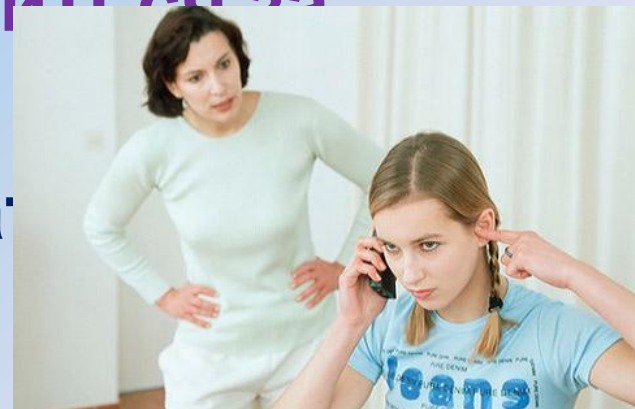


По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- ◆ Когда больше не хочется ни с кем общаться.
- ◆ Попал в безвыходную ситуацию.
- ◆ Обидели в школе (на улице, дома).
- ◆ Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- ◆ Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- ◆ Произошёл конфликт с кем-то из старших, тревога не покидает



- ❖ Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя вести с ними и заслужить их уважение и понимание.
- ❖ В школе проблема с учителями.
- ❖ Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь его(её) внимание.
- ❖ Как помочь другу избавиться от дурной зависимости? К кому обратиться за помощью?
- ❖ Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?



**Опасаясь, что Тебя не
поймут?**

**Педагог-
консультант на
телефоне
Доверия готов
принять тебя
таким, какой
ты есть.**



Что вы получите, набрав номер «телефона доверия»?

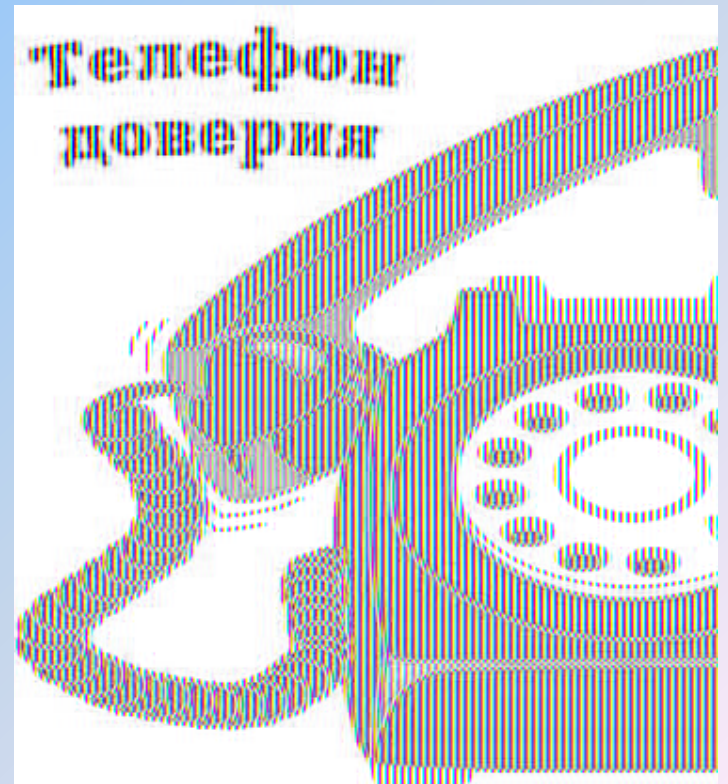
- ❖ Этот человек знает, что вы сможете, что справитесь, что всё изменится, что есть те, кто станут вашей опорой.
- ❖ Вам не нужно стесняться, скрывать какие-то детали. Ваше обращение останется анонимным.
- ❖ Живое общение, «свободные уши», которые слушают вас внимательно.
- ❖ «Телефон доверия» – это всегда быстрая помощь.



«Единый федеральный номер»

8-800-2000-122

**это
спасительная
таблетка, начало
решения
проблемы.**



Телефон доверия

**Номер детского телефона
доверия в г.Кораблино**

***Понедельник - четверг с 9-00 до
18-00***

Пятница с 9-00 до 16-45

8(49143)-5-12-19

ПОМНИТЕ ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!

В любой ситуации можно разобраться.

Самое главное –

не делайте поспешных выводов!

Радуйтесь тому,

что Вам подарили жизнь.

А как жить – это уже Ваш выбор.