

Репродуктивное здоровье (Лекция 1)

- Этот термин напрямую связан с демографической наукой, которая занимается изучением уровня смертности и рождаемости в обществе. Если говорить о здоровье репродуктивной системы, то имеется в виду не только отсутствие заболеваний в половой системе, нарушений функций, но и душевное состояние и общественное благополучие. В настоящее время о репродуктивном здоровье заботятся не только врачи, но и психологи и социологи.
- В современных условиях возрастает социальная значимость здоровья с точки зрения гуманистических идеалов гражданского общества, национальной безопасности и экономической эффективности здравоохранения. Начало XI века характеризуется интересом к проблеме нормальной жизнедеятельности, здоровья человека, профилактике болезней и продвижению здоровья. Это выразилось в росте числа публикаций по данной проблеме не только профильного медицинского характера, но и философского, социологического как в нашей стране, так и за рубежом.
- В научном сознании факторы здоровья населения стали оцениваться в контексте демографических процессов и факторов обороноспособности государства. Это инициировало разработку новых, выходящих за пределы медицины и здравоохранения методов изучения данной проблемы, ее описания и осмысления.

Дополнительную актуальность данная тема приобретает в условиях социально-политических изменений, трансформации системы здравоохранения, расслоения общества и растущего неравенства в доступе различных групп населения к ресурсам. Доказано, что анализ состояния здоровья, его достаточность, качество во многом определяют ход социально-исторического развития отдельно взятой страны.

Вопросы здоровья, болезни, медицины и здравоохранения давно привлекают внимание ученых разных специальностей. Социологическое их осмысление можно обнаружить в трудах по медицине, социологии, философии, психологии, этнологии и других. К числу сравнительно новых научных дисциплин в этом ряду относится социология здоровья.

Высокая интенсивность социальных изменений отражается на здоровье значительной части населения, что требует осмысления как с позиции социологии здоровья, так и общей социологической теории.

Степень научной разработанности проблемы, вопросы здоровья и болезни, медицины и здравоохранения давно находятся в центре внимания ученых в различных областях знания. Основы социологии здоровья были заложены в трудах Э. Дюркгейма и М. Вебера. Введенное Э. Дюркгейм понятие «социальной репрезентации» в социологии здоровья впоследствии разрабатывалось К. Эрцлиш, А. Дутард, С. Вильямсом. Заложенные М.Вебером основы изучения образа жизни были осмыслены как основы здорового образа жизни В. Кокеремом, А. Руттенем.

- Первые исследования в постсоветском пространстве причин здоровья и заболеваемости были проведены В.М. Бехтеревым, П.И. Куркиным, П.Ф. Лилиенфельдом-Тоалем, Е.А. Осиповым, М.В. Птухой, Н.А. Семашко, З.П. Соловьевым, С. А. Томилиным. На мой взгляд, основные положения состояния здоровья человека в целом и репродуктивного здоровья в частности были отражены еще в конце 19 века Валентином Феликсовичем Войно-Ясенецким (27 апреля [9 мая] 1877, Керчь, Таврическая губерния — 11 июня 1961, Симферополь) — епископ Русской православной церкви, с апреля 1946 года — архиепископ Симферопольский и Крымский, российский и советский хирург, учёный, автор трудов по анестезиологии и гнойной хирургии, доктор медицинских наук, профессор; духовный писатель, доктор богословия (1959). Лауреат Сталинской премии первой степени (1946).
- В последнее время появились отдельные работы отечественных авторов в области социальной гигиены, организации здравоохранения, социологии медицины, посвященных вопросам социологического анализа здравоохранения и медицины. Тем не менее, темы здоровья и коммуникации по поводу здоровья остаются практически не исследованными в отечественной медицинской социологии.

- Сохранение репродуктивного здоровья молодёжи является одной из основных задач современного общества. Особо пристальное внимание вызывает молодая семья, которая является важной социально-демографической группой населения. Формирование здорового образа жизни должно выражаться в закреплении в молодёжной среде комплекса оптимальных навыков, умений и жизненных стереотипов, исключающих пагубные привычки. В этой связи целью нашего курса является раскрытие теоретико-методологических основ здоровья как отрасли медицинской науки.

- Для реализации цели выдвинуты следующие задачи:

- Раскрыть исторические и теоретико-методологические предпосылки возникновения и формирования термина здоровье
- Изучить физиологические особенности как женского, так и мужского организма;
- Выявить особенности репродуктивного здоровья и превентивного поведения подростков в РБ, а также детерминирующие их факторы.
- Изучить основные медико-психологические факторы, оказывающие влияние на репродуктивное здоровье;
- Получить представление об основных заболеваниях, оказывающих влияние на репродуктивную систему.
- Изучить медико-психологические основы возникновения наркомании и алкоголизма и их влияние на репродуктивное здоровье.

- Самая высокая средняя продолжительность жизни женщин — 86,8 лет — в Японии. Самая высокая средняя продолжительность жизни мужчин — 81,3 года — в Швейцарии. Самые низкие в мире показатели продолжительности жизни для обоих полов зарегистрированы в Сьерра-Леоне — 50,8 лет у женщин и 49,3 года у мужчин.
- Как сообщили в Национальном статистическом комитете РБ, в Беларуси мужчины составляют около 46,6% населения (4 421,5 тыс. чел.) По последним данным, на 1 тыс. мужчин в стране приходится 1 147 женщин. Что касается места проживания, то пятая часть мужчин живет в Минске.
- Средний возраст мужчин составляет 37,5 года. В сельской местности мужское население более возрастное, чем в городе. Продолжительность жизни у мужчин составляет 66 лет. В то же время у женщин она равна 78 годам. На 12 лет больше. Ранее разрыв превышал 11 лет. В России в среднем женщины могут прожить 76,3 года, а мужчины 64,7. В Азербайджане продолжительность жизни мужчин — 69,6 года, а женщин — почти 76 лет. По данным Всемирной организации здравоохранения, средняя продолжительность жизни людей в мире с 2000 года выросла на 5,5 года — до 72 лет. Самый низкий разрыв в продолжительности жизни по полу в странах ЕС демонстрируют Нидерланды, Исландия, Швеция (3,2 года). В три раза меньше, чем в России.

- По итогам выборочного обследования в Беларуси было установлено, что около 44% мужчин курят, а 18% имеют избыточный вес. Считают свое здоровье «хорошим» 32,8% мужчин.
- Среди работающих в организациях мужчин высшее образование есть у 27,7% от общего числа, среднее специальное – 17,9%, профессионально-техническое – 25,4%.
- Общество в последние десятилетия столкнулось с интенсивным процессом старения населения, снижения качества жизни и здоровья, увеличением расходов на поддержание здоровья пожилых людей.
- Эти тенденции отмечаются на фоне трансформации системы здравоохранения, перехода от государственного регулирования к комбинированной системе государственного здравоохранения и частного страхования. В структуре заболеваемости все большую роль играют социально-детерминированные болезни, связанные с образом жизни, характером превентивного поведения индивида (в их числе ВИЧ-инфекция и СПИД, наркомания, алкоголизм, туберкулез и др.)
- У отечественных авторов, публиковавших свои работы в контексте «социальной проблематики медицины» до 90-х годов XX века, наряду с марксистскими установками, можно найти аналогичные западным взглядам идеи. Применение социологического инструментария к изучению данных вопросов, если не запрещалось, то не приветствовалось исходя из политических реальностей того времени.

- Изучение обыденных представлений о здоровье и болезни на основе методологии и методики социологических исследований позволяет лучше понять поведение людей, неиспользованные возможности профилактики определенных болезней, выявляет тенденции структурных преобразований в здравоохранении, а также имеет практическое значение для внедрения программ по продвижению здорового образа жизни. До тех пор пока индивиды не будут ощущать ответственность за собственное здоровье, они не смогут воспринимать идеи по продвижению здорового образа жизни, которые основываются по большей части на необходимости изменять поведение людей (Поведение человека регламентируется многими аспектами, главный из которых, на мой взгляд-духовность). Анализ медицинской практики и политики в области здоровья, проведенный социологами, может представлять интерес также для специалистов в области клинической медицины и организации здравоохранения.
- Истоки социологии здоровья обнаруживаются в социальной гигиене, медицинской статистике и медицинской социологии. Последняя зарождалась как отрасль знания, направленная на решение практических

- Дальнейшее развитие медицинской социологии показало необходимость выделения из собственно медицинского комплекса наук, что потребовало осуществить ряд методологических процедур относительно ее объекта, предмета, использования фундаментальной социологической теории и разработки собственного категориально-понятийного аппарата.

В ходе предметного самоопределения данная специальная социологическая теория становилась все более независимой от медицины и приближенной к социологии. Вместе с тем различного рода коллизии и не прекращающиеся дискуссии не позволяют назвать этот процесс гладким. Социологический анализ системы здравоохранения ставит под сомнение некоторые, кажущиеся незыблемые для медиков устои, поскольку он делает необходимым рассмотрение вопросов качества услуг, ответственности, эффективности системы здравоохранения и т.д. И это закономерно, ведь социологическая теория предполагает анализ всех субъектов, которые задействованы в сфере здоровья: врачей, пациентов, систему здравоохранения и наиболее существенных коммуникативных связей возникающих между ними.

Сексуальное здоровье

- Репродуктивное здоровье тесно связано с сексуальным здоровьем, которое, по определению ВОЗ, является состоянием физического, эмоционального, психического и социального благополучия, связанного с сексуальностью. Сексуальное здоровье требует позитивного и уважительного отношения к сексуальности и сексуальным отношениям и возможности вести сексуальную жизнь, приносящую удовлетворение, свободную от принуждения, дискриминации и насилия. Достижение и поддержание сексуального здоровья неразрывно связано с уважением, защитой и соблюдением присущих людям сексуальных прав.

Социально-демографическое значение

- Сохранение репродуктивного здоровья подростков и молодежи имеет большую социальную значимость. Состояние репродуктивного здоровья сегодняшних детей и подростков, вступающих в фертильный возраст, напрямую будет влиять на демографические процессы последующих 10–15 лет. То, как впоследствии будет развиваться демографическая ситуация, в значительной степени зависит от представлений о семейно-брачных отношениях, сексуальном поведении, а также репродуктивных установок современных подростков.

- *Охрана репродуктивного и сексуального здоровья подростков*

- Для сохранения репродуктивного и сексуального здоровья подросткам необходимы информация, обучение жизненным навыкам и доступные и доброжелательные медико-социальные службы, которые донесут до своих пациентов возможности в области сексуального и репродуктивного здоровья и планирования семьи.
- В первую очередь, подростки нуждаются в комплексном профилактическом образовании по вопросам сексуального и репродуктивного здоровья, которое даст им знания и навыки для принятия ответственных решений, касающихся своего поведения, а также для построения отношений, свободных от насилия и основанных на взаимном уважении. Результаты многочисленных исследований в разных странах, убедительно показали, что опасение того, что сексуальное образование может привести к большей и ранней сексуальной активности у молодых людей, не обосновано.
- Для раннего выявления и лечения заболеваний, приводящих к ограничению репродуктивной функции, необходимы периодические осмотры детей и подростков акушером-гинекологом, урологом-андрологом и другими специалистами по показаниям.
- Комплексная медицинская и социально-психологическая помощь подросткам для сохранения репродуктивного и сексуального здоровья предоставляется на принципах добровольности, доступности, доброжелательности и доверия специализированными службами, дружественными к молодежи (Центры, дружественные подросткам).

- Статистика. Цены, минимумы, максимумы, последние годы, часть в свободное, рациональное, раннее начало половой жизни;
 - большой процент заболеваний, которые передаются половым путем;
 - огромное количество молодых людей, которые употребляют алкоголь и курят.
- Все это приводит к тому, что сейчас все становится хуже, и в первую очередь, конечно, аборт является самым распространенным способом прерывания беременности, надеясь, что все скоро изменится.
- Сейчас большинство детей, которые рождаются, относятся к категории, когда родители не хотят их, и они остаются в детстве.
- Сейчас статистически много заболеваний, которые семейной жизни или просто так в жизни

- **Условия сохранения репродуктивного здоровья**

- Репродуктивное здоровье человека и общества тесно взаимосвязаны. Возникает вопрос, а что же можно сделать, чтобы будущее поколение рождалось здоровым и способным родить таких же здоровых детей? Если внимательно изучить рекомендации, то в них нет ничего невыполнимого: 1. Самое первое, что должен знать любой подросток, вступающий в половую жизнь, что для сохранения здоровья, орган и система должны функционировать только в зрелом состоянии.
- 2. Заниматься активно профилактикой и лечением всех заболеваний половой сферы.
- 3. Современные контрацептивы позволяют не допустить нежелательной беременности, необходимо ими пользоваться.
- 4. Адекватное лечение всех инфекций, передаваемых половым путем. Любую беременность желательно планировать.
- 5. Вести здоровый образ жизни.
- 6. Неукоснительно соблюдать правила личной гигиены, причем это касается не только девушек, но и мужчин.
- 7. Стараться правильно питаться и не употреблять продукты, которые вредят здоровью.

- Правила, которые вполне под силу соблюдать любому, но, к сожалению, не все об этом задумываются. А репродуктивное здоровье подростков непременно скажется на их состоянии во взрослой жизни, на здоровье и благополучии их детей.
- Прямая обязанность родителей — постоянно просвещать девочек и мальчиков в этих вопросах.
- Наше подрастающее поколение должно полноценно и правильно питаться. Витамины для репродуктивной сферы:
 - Витамин А участвует в синтезе промежуточного продукта половых гормонов. При его недостатке в рационе у мужского населения нарушается процесс образования сперматозоидов, а у женщин может развиваться даже бесплодие.
 - Витамин Е в недостаточном количестве вызывает снижение образования семенной жидкости у мужчин, а у женщин может прерываться беременность на разных сроках.
 - Витамин С практически универсальный, оказывает влияние на работу многих систем органов. Прием в больших дозах этого витамина позволяет даже избавиться от некоторых разновидностей мужского бесплодия.
 - Фолиевая кислота необходима для правильного развития ребенка в утробе матери. Ее недостаток в организме женщины до беременности и в первые месяцы вынашивания ребёнка приводит к развитию врожденных дефектов в нервной системе малыша.
 - Йод нужен для нормальной работы щитовидной железы, без которой правильное

- Здоровье женщины
- Репродуктивное здоровье женщины начинает формироваться еще в утробе матери. Когда девочка развивается в животе, то уже в этот момент происходит образование будущих половых клеток. Сколько их сформируется в этот период, столько потом и созреет в течение репродуктивного периода жизни женщины.
- Получается, что будущая мама в ответе за формирование половой системы своей дочери. После рождения и во взрослом возрасте каждая представительница прекрасного пола сама вполне может повлиять на свое здоровье, в том числе и репродуктивное, положительно или отрицательно.
- С самого раннего детства необходимо с молоком матери воспитывать и прививать у девочек правильные основы гигиены и ухода за собой. Порой мамы не уделяют этому вопросу должного внимания, отсюда большое количество заболеваний половой и выделительной сферы у совсем еще молоденьких девчонок.
- Первенство среди таких проблем занимают воспалительные заболевания половой системы. Если их не лечить, то они переходят в хроническую форму и могут существенно повлиять на репродуктивное здоровье женщины в будущем.
- Не стоит, наверное, говорить о профилактике ранних абортов, тем более первых, которые могут раз и навсегда поставить крест на будущем материнстве.

• **Болезни и репродуктивная функция**

- В настоящее время имеется огромный перечень болезней, которые отрицательно влияют на репродуктивное здоровье семьи.
- Инфекционные заболевания. Среди них имеются такие, которые могут приводить к бесплодию, например, ветряная оспа, свинка, особенно у мальчиков. Про венерические инфекции говорить вообще не приходится.
- Общесоматические болезни. Проблемы с сердечно-сосудистой системой, почками, печенью, сахарный диабет могут не только ухудшать состояние организма, но и нарушать гормональный фон, а это не может не отразиться на репродуктивном здоровье.
- Врожденные заболевания. Многие врачи убеждены, что в большинстве случаев бесплодие берет свое начало из раннего детства. Причем это касается как мальчиков, так и девочек.
- Прием лекарственных препаратов. Некоторые оказывают достаточно сильное влияние на репродуктивную функцию. К таким можно отнести:
 - кортикостероиды;
 - противосудорожные лекарства;
 - антидепрессанты;
 - транквилизаторы;

- **Внешняя среда и репродуктивное здоровье**

- Репродуктивное здоровье – это не только состояние половой сферы человека, но и общее благополучие, которое не всегда находится на высоком уровне. Большое количество внешних факторов оказывают самое непосредственное влияние на репродуктивную функцию.
- Стрессы. Наша жизнь такова, что стрессовые ситуации подстерегают практически везде: дома и на работе. От этого возникает хроническое недосыпание, усталость, развитие неврозов - и вот уже налицо нарушения в репродуктивной системе.
- Вредные привычки. Большое количество как женщин, так и мужчин употребляют алкогольные напитки и курят. Это оказывает влияние на формирование половых клеток, они уже на этом этапе могут получать различные дефекты. О каких здоровых детях можно говорить, если яйцеклетки и сперматозоиды изначально нездоровы!
- Травмы половых органов, особенно у мужчин, нарушают сперматогенез и приводят к снижению половой функции.
- Влияние высокой температуры. На производстве имеются цеха, где технологический цикл идет при повышенных температурах. Некоторые врачи придерживаются мнения, что для мужского организма это вредно. Именно по этой причине не рекомендуется мальчикам надевать памперсы на длительное время.
- Неправильное питание. Избыток химии в современных продуктах приводит не только к общим проблемам со здоровьем, но и влияет на нашу репродуктивную функцию. Основы

- В основном барометр наиболее часто используют для измерения атмосферного давления. Изобретение барометра принадлежит итальянскому ученому Эвangelista Torricelli.
- Социально-психологические. Это влияние стрессов, нервного напряжения и чувства тревоги.
- Генетические. Наличие или отсутствие мутаций в половых клетках.
- Профессиональные вредности. Вредные условия труда, профессиональные заболевания, связанные с беременностью, а также с профессиональной деятельностью.
- Экологические. Биологические факторы могут оказывать влияние на здоровье человека, но, если только не в экстремальных условиях.

Последствия ухудшения репродуктивного здоровья

- Лучшее характеристика репродуктивного здоровья в последние годы представляется желать.
- Большинство населения в старшем возрасте страдает различными инфекционными и вирусными заболеваниями.
- Резко ухудшается репродуктивное здоровье как мужчин, так и женщин.

- Младенческая смертность не уменьшается, а, наоборот, растет.
- Рождается большое количество детей с генетическими заболеваниями.
- Онкология становится бичом нашего общества, причем огромное количество больных принадлежит к молодому поколению.
- Генофонд нации стремительно истощается.
- **Охрана репродуктивного здоровья населения.**
- В понятие охраны входит большое количество методов, процедур и услуг, которые способны поддержать репродуктивное здоровье молодых семей и каждого отдельного человека. В современных условиях проблемы охраны имеют большую значимость и актуальность.
- Необходима большая работа по профилактике различных заболеваний, прежде всего тех, которые оказывают влияние на половую сферу. Просвещение должно начинаться с семьи и продолжаться в учебных заведениях. Об этом надо разговаривать с подрастающим поколением.

Особую роль надо отвести:

- Профилактике аборт, особенно в раннем возрасте.
- Предохранению от заражения различными инфекциями, которые передаются половым путем.
- Рассматривать вопросы планирования семьи и рождения детей.
- К этому необходимо готовиться, а первым шагом может стать посещение генетической консультации, где специалисты помогут просчитать вероятность рождения детей с различными патологиями.

Несмотря на не очень благоприятную экологическую обстановку, репродуктивное здоровье человека в большей степени зависит от него самого. Это в ваших силах, никто за вас этого не сделает. Помните о своих детях и будущих внуках, от вашего образа жизни зависит и их здоровье также.

СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ