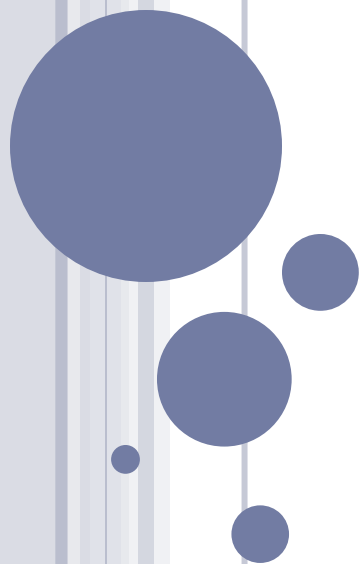


# Бленды NIKOLS



# УСПОКАИВАЮЩАЯ МАСКА С ДИОКСИДОМ КРЕМНИЯ

## □ СЕБОРЕГУЛЯЦИЯ

- **Рецепт:** Успокаивающая маска - 10гр + 5 - 6 нажатий гидролат с клубникой + 4 - 5 капель балансирующего масла. Оставляем на 20 - 25 минут. Смываем теплой водой, завершаем процедуру кремом.

## □ УСПОКАИВАЮЩАЯ

- **Рецепт:** Успокаивающая маска - 10гр + 6 - 7 нажатий гидролат с ромашкой + 4 - 5 капель успокаивающего масла. Оставляем на 20 - 25 минут. Смываем теплой водой, завершаем процедуру кремом.



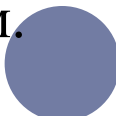
□ **ЛЕЙКОЦИТАРНАЯ РЕАКЦИЯ (МАЛЕНЬКИЕ ПРЫЩИКИ)**

- **Рецепт:** Успокаивающая маска - 10гр + 6 - 7 нажатий гидролат с ромашкой + 4 капли успокаивающего масла + SOSпудра. Оставляем на 20 - 25 минут. Смываем теплой водой, завершаем процедуру кремом.

□ **ЛЕЧЕНИЕ ПАПУЛ**

- **Рецепт:** Соль эгейского моря + Успокаивающая маска-10гр + 6 - 7 нажатий гидролат с клубникой + 4 капли успокаивающего масла. Оставляем на 20 - 25 минут. Смываем теплой водой, завершаем процедуру кремом.

□ **ЛИФТИНГ - ЭФФЕКТ**

- **Рецепт:** Успокаивающая маска - 10гр + 6-7 нажатий Гидролат с розой+5 капель стимулирующего масла. Оставляем на 20 - 25 минут. Смываем теплой водой, завершаем процедуру кремом.
- 

## □ Очищающая пенка для лица и тела

### **Рецепт: очищение + детокс**

- Смешать в ладонях пенку и Успокаивающую маску. Помассировать проблемные зоны и оставить на 1 - 2 минуты. Затем смыть водой и увлажнить кремом.

## □ Себорегулирующая маска

### **Рецепт для воспаленного бикини:**

- Себорегулирующая маска 10-15 гр. + балансирующее масло 5 - 6 капель + Крем с АНА - кислотами + гидролат лаванды 2 нажатия. Экспозиция 15 мин.



# ЛЕЧЕБНАЯ ТЕРМАЛЬНАЯ ГРЯЗЬ

## □ ЛЕЧЕБНАЯ ТЕРМАЛЬНАЯ ГРЯЗЬ

□ Очистить кожу пенкой с ромашкой или энзимной пудрой.


## □ ПИТАТЕЛЬНАЯ МАСКА ДЛЯ ЗРЕЛОЙ КОЖИ, ЛИФТИНГ - ЭФФЕКТ

□ **Рецепт:** Термальная грязь 15 - 20 гр + стимулирующее масло 6 - 7 капель + гидролат розы 4 - 5 нажатий. Держать 20 - 25 минут ( можно под пленку). Повторять 1 - 2 раза в неделю.

## □ МАСКА ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО ТИПА КОЖИ.

□ Очистить кожу пенкой с ромашкой или Энзимной пудрой.

□ **Рецепт:** Термальная грязь 15-20 гр + стимулирующее масло 6 - 7 капель + гидролат лаванды 4 - 5 нажатий. Держать 20 - 25 минут ( можно под пленку). Повторять 1 - 2 раза в неделю.



- **МАСКА** для жирной/комбинированной кожи, при акне и застойных пятнах
- **Рецепт:** Термальная грязь 15 - 20 гр + балансирующее масло 6 - 7 капель + гидролат ромашки 4 - 5 нажатий. Держать 20 - 25 минут ( можно под пленку). Повторять 1 - 2 раза в неделю.
  
- **МАСКА** для кожи с воспалительными элементами
- Очистить кожу пенкой с ромашкой или Энзимной пудрой.
- **Рецепт:** Термальная грязь 15 - 20 гр + успокаивающее масло 6 - 7 капель + гидролат клубники 4 - 5 нажатий. Держать 20 - 25 минут ( можно под пленку). Повторять 1 - 2 раза в неделю.

