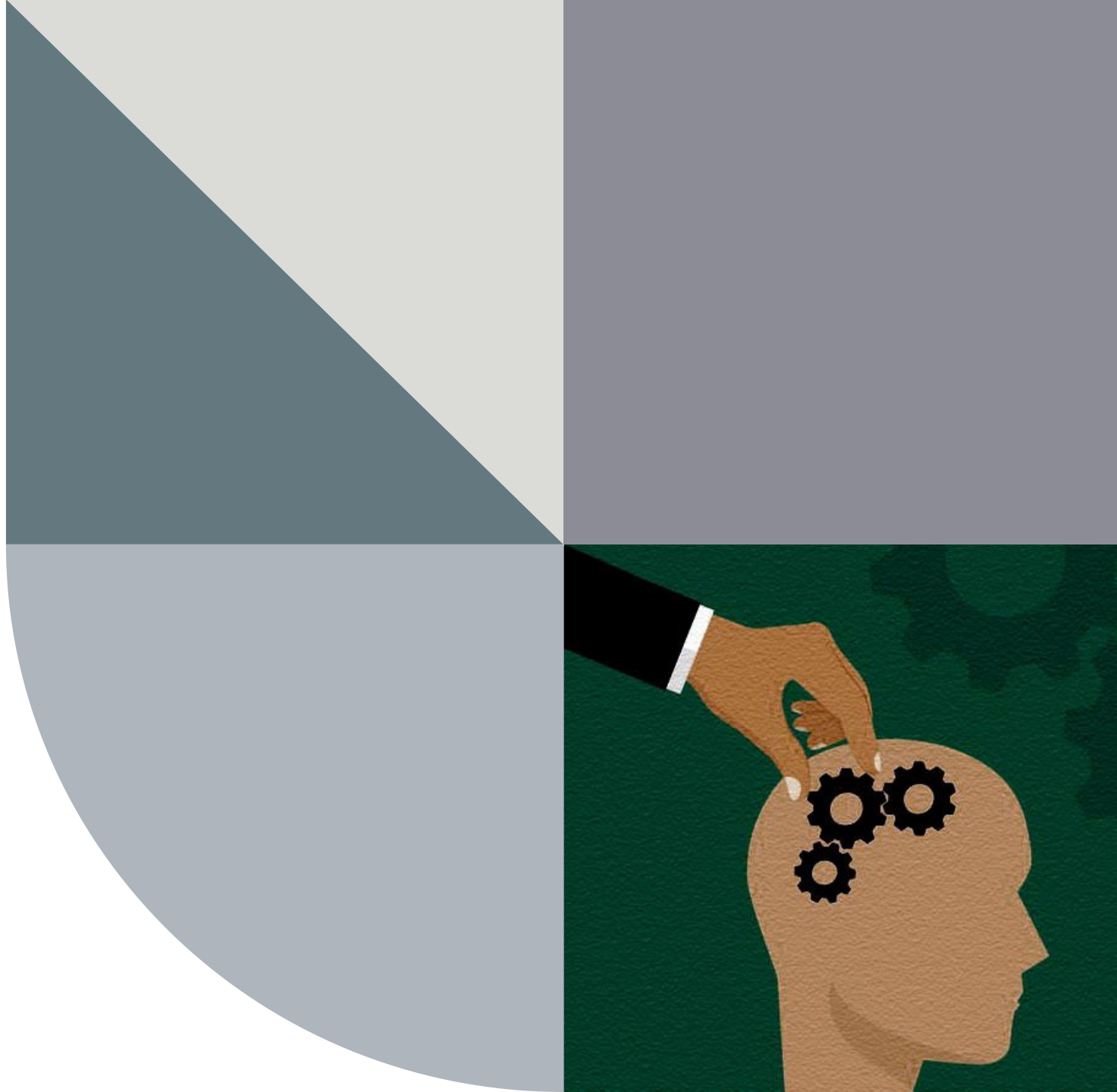
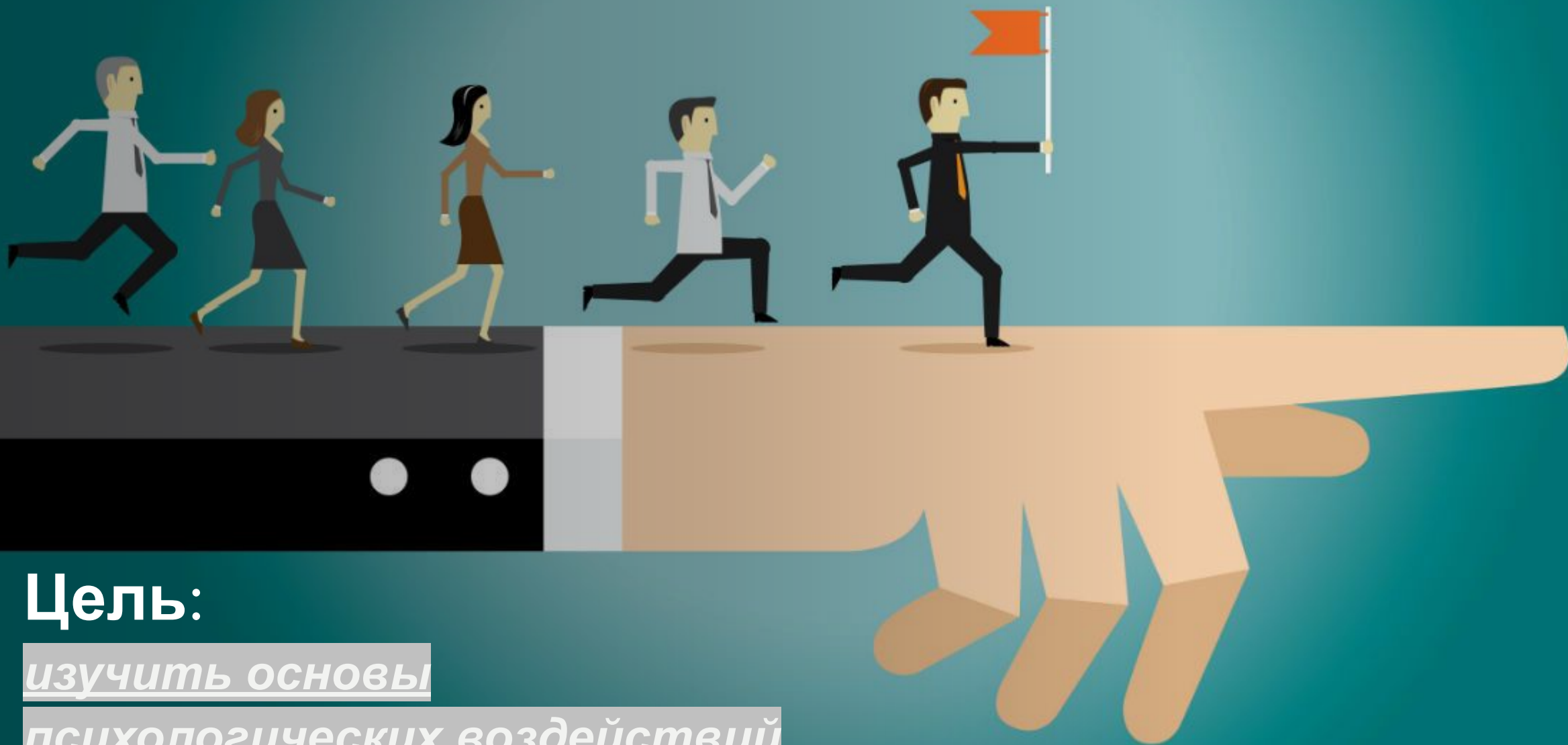


Манипуляция

- Психологическая манипуляция — тип воздействия с целью поменять мнение или поведение других людей при помощи скрытой тактики в выгодную сторону манипулятора.

Выполнила ученица
9 класса школы № 113
Фролова Дарья





Цель:

изучить основы

психологических воздействий



Задачи:

- **Выявить методы и способы манипулирования людьми**
- **Найти способы защиты от манипуляций**



Для чего применяются манипуляции?

Для достижения целей

Чтобы поставить человека ближе к себе

Для повышения самооценки

С целью психологической защиты

Виды манипуляций в психологии:

Газлайтинг - способ заставляет усомниться человека в своей адекватности и правоте.

Проекция - манипулятор перекладывает собственные недостатки на жертву.

Контроль - манипулятор использует тотальный контроль над действиями объекта.

Манипуляция стыдом - приём понижает самооценку.

Угрозы, шантаж, оскорбления - запугивание человека для достижения собственных целей.

Роль жертвы - манипулятор намеренно вызывает жалость к себе.

Как избежать манипуляции?

- поставить манипулятора в неловкое положение
- постарайтесь не давать волю своим чувствам
- не доверяйте малознакомому собеседнику
- для того чтобы легко противостоять манипуляциям необходимо обладать внутренней силой и уверенно говорить «нет»



Наказанием лжеца
оказывается не то, что
ему никто больше не
верит, а то, что он сам
никому больше не
может верить.

Бернард Шоу

