

ГАОУ СПО РК «Ялтинский медицинский колледж»

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ
ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ

Преподаватель хирургии канд. мед. наук Жучков А.Г.

Ялта – **2018**г.

Общие принципы оказания доврачебной помощи

Оценить и обеспечить собственную безопасность

Оценка состояния пострадавшего и ситуации

Перевод ситуации в стабильное состояние

- предотвращение действия поражающего фактора, обеспечение безопасности пострадавшего (например, оттащить с трассы)

- купирование экстренных угрожающих жизни состояний (восстановление проходимости дыхательных путей, борьба с кровотечением, перевод в безопасное положение)

Поиск помощи (других людей, средств помощи, врача)

Поддержание стабильной ситуации до прибытия помощи

УНИВЕРСАЛЬНАЯ СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ

- I** Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии — **ПРИСТУПИТЬ К РЕАНИМАЦИИ**
- II** Если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии — **ПОВЕРНУТЬ НА ЖИВОТ И ОЧИСТИТЬ РОТОВУЮ ПОЛОСТЬ**
- III** При артериальном кровотечении — **НАЛОЖИТЬ ЖГУТ**
- IV** При наличии ран — **НАЛОЖИТЬ ПОВЯЗКИ**
- V** Если есть признаки переломов костей конечностей — **НАЛОЖИТЬ ТРАНСПОРТНЫЕ ШИНЫ**

Алгоритм оказания помощи:

- **Остановись**
- **Подумай**
- **Сделай**

Кровотечение?

Да

Небольшое
(капиллярное)

Асептическая повязка
(соблюдаем чистоту)

Большое, кровь
вытекает
медленно
(венозное)

ДАВЯЩАЯ повязка

Большое,
фонтан
(артериальное)

ЖГУТ:
-На бедро
-На 1 час
-Записка «ВО СКОЛЬКО»

ЖГУТ *одним из способов*



«удавка»



«закрутка»



ремень

Ширина импровизированного жгута

не менее 2-3 см

□ Записка!

Важно:

□ Не накладывать на участки с 2-мя костями

Так делать нельзя!!!

- ❑ **Наложение жгута при венозном кровотечении**
- ❑ **Наложение жгута на голень**
- ❑ **Отсутствие записки**
- ❑ **Наливание в рану йода или зеленки (можно только перекись водорода или хлоргексидин)**

Закрытые переломы костей

- 1. Придать пострадавшему удобное положение, успокоить.
- 2. Провести иммобилизацию конечности шинами и косынкой, зафиксировав 2 сустава (при переломах костей предплечья и голени) и 3 сустава (при переломах костей плеча и бедра).
- 3. Наложить на место перелома пузырь со льдом
- 4. Уложить пациента на носилки горизонтально.
- 5. Вызвать «03» или доставить в стационар.

Открытые переломы костей



- 1. Остановить кровотечение с помощью жгута или жгута-закрутки выше места перелома.
- 2. Удалить в зоне раны мешающую одежду.
- 3. Обработать кожу вокруг раны антисептическими растворами (очистить кожу вокруг раны от грязи тампоном, смоченным в этиловом спирте, затем обработать 5% р-ром йода).
- 4. Наложить на рану стерильную салфетку, асептическую повязку.
- 5. Провести иммобилизацию конечности шинами, косынкой.
- 6. Жгут должен быть доступен !
- 7. Наложить на место перелома пузырь со льдом или холодной водой.
- 8. Уложить пациента на носилки горизонтально.
- 9. Вызвать «03» или госпитализировать в медицинское учреждение.

Ожоги

- 1. Прекратить действие поражающего фактора.
- 2. Охладить место ожога под струей холодной воды (длительно:15-20 мин).
- 3. Освободить участок с ожогом от одежды (если одежда не снимается с какого-либо участка, то обрезать её вокруг раны ножницами).
- 4. Наложить на рану стерильную салфетку, асептическую повязку.
- 7. Провести иммобилизацию конечности шинами или косыночной повязкой.
- 8. Наложить на место ожога пузырь со льдом.
- 9. Вызвать «03» или госпитализировать в стационар на носилках

Обморожения

- Переместить пострадавшего в теплое помещение.
- Осторожно снять одежду с пораженной области.
- Растереть обмороженный участок тела тёплыми сухими руками (только при 1 степени (побеление кожи)).
- НЕЛЬЗЯ растирать снегом или рукавицами!!!
- Опустить обмороженный участок тела в воду с температурой + 18 градусов С, постепенно увеличивая температуру воды до +38 С. Высушить сухой салфеткой. Затем наложить сухую асептическую повязку.
- Провести иммобилизацию конечности.
- Дать тёплое питьё
- При необходимости, вызвать «03» или госпитализировать в стационар на носилках.

Обморок

- 1. Уложить пострадавшего на спину
- 2. Приподнять ноги, положить под них валик из одежды
- 3. Расстегнуть одежду, обеспечить приток свежего воздуха
- 4. Дать понюхать нашатырный спирт (подносить к носу ватку смоченную нашатырем не ближе 20 см)

Будь готов к неожиданному