

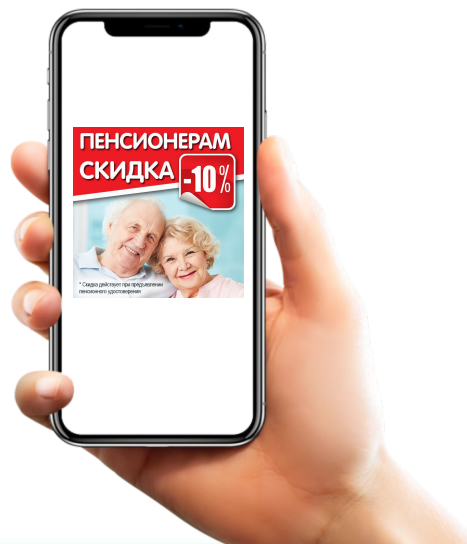


**Программа информационного сайта
«Мой социальный центр в режиме онлайн»**



□ Актуальность программы

Важнейшим направлением социальной политики государства является социальная поддержка граждан. За последние десятилетия жизнь значительно ускорилась. Мир в мгновение ока стал информационным. Привычные действия перешли на новый уровень и представить современную жизнь без цифрового общества – невозможно.





Сейчас в России реализуется **стратегия** отрасли **информационных технологий** в рамках **Национальных Проектов** и **повышения грамотности цифровизации населения**. Технологический прогресс стал причиной повышения интереса к информационным ресурсам интернета, а сложившаяся ситуация с коронавирусной инфекцией сделала необходимой создание сайтов с возможностью предоставления онлайн услуг, в которых будет размещена полная информация по различным направлениям, улучшающим качество жизни граждан.





Центры социального обслуживания:

1) оказывают
**социальные
услуги на дому,**
а также в
**выездном
режиме;**



2) по телефону
дают
консультации;



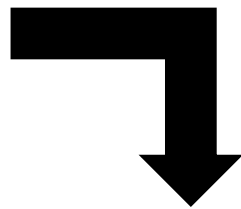
3) оказывают
психологическую,
бытовую,
медицинскую и
юридическую
помощь.





Город продолжает создавать необходимые условия для людей старшего поколения, ведь многим людям пожилого возраста так необходимо общение. Жители нашего города хотят проводить свободное время за чтением, общением с другими людьми, узнавать что-то новое, овладевать знаниями, навыками.

Город продолжает создавать необходимые условия для людей старшего поколения, ведь многим людям пожилого возраста так необходимо общение. Жители нашего города хотят проводить свободное время за чтением, общением с другими людьми, узнавать что-то новое, овладевать знаниями, навыками.



Именно поэтому вопрос об открытии такого центра «по интересам» стоит очень остро, особенно в крупных городах. Но это очень сложный проект.

Именно поэтому вопрос об открытии такого центра «по интересам» стоит очень остро, особенно в крупных городах. Но это очень сложный проект.



Для реализации данного проекта необходимо *подобрать большие помещения, отремонтировать их*. Самое главное – *подобрать людей*, которые бы с душой этим занимались.

Поэтому мы предлагаем сделать первый шаг в этом направлении и открыть городской клуб нового формата **«Мой социальный центр в режиме онлайн»**:

- онлайн-чаты;
- дистанционные занятия в формате видеоуроков;
- виртуальные путешествия;
- прямые эфиры с интересными людьми;
- рубрики по интересам;
- занимательные тесты;
- онлайн концерты;
- литературные гостиные в рамках развития движения «серебряные волонтеры».



ТЕСТ НА ХАРАКТЕР ЛИЧНОСТИ
УЗНАЙТЕ ТАЙНЫ СВОЕЙ ДУШИ





На основании Национального проекта «Старшее поколение», нами **разработан цикл видеоблогов**, предоставляемый **в формате онлайн услуг**, которые позволят пройти различные курсы по развитию и восстановлению различных навыков, узнать ответы на интересующие вопросы у различных специалистов, выслушать советы по сохранению и укреплению здоровья, побывать на виртуальных экскурсиях и концертах.

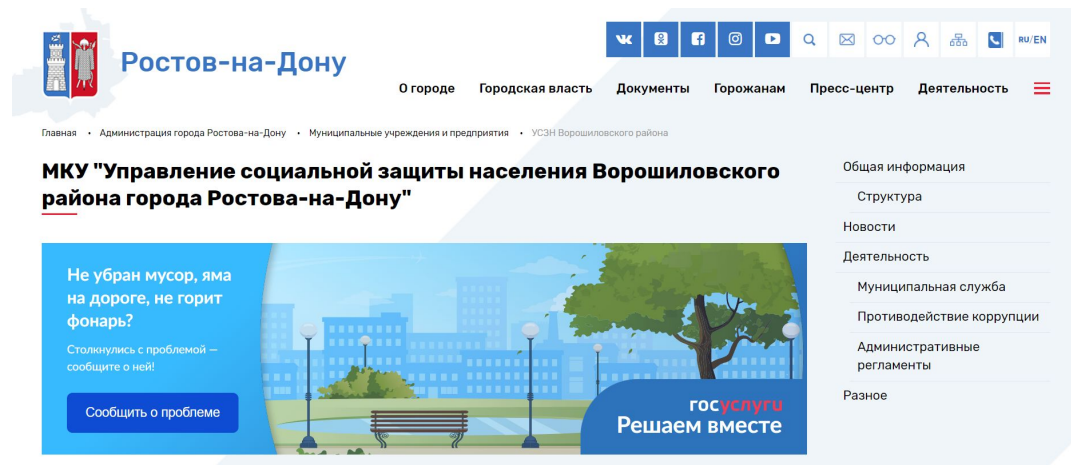




Цели программы

Целями программы «Мой социальный центр в режиме онлайн» являются:

- I. Создание информационного сайта с возможностью предоставления онлайн социальных услуг;
- II. Продление творческой деятельности и возможностей самореализации.





□ Задачи программы

Задачами программы «Мой социальный центр в режиме онлайн» являются:

- I. Выявление новых возможностей для повышения качества жизни и познания окружающего мира граждан в режиме онлайн;
- II. Оказание необходимых услуг в целях адаптации жизни гражданина в новых условиях окружающего социума;
- III. Создание условий для духовного и интеллектуального обогащения, проявления творческой и социальной активности гражданина в режиме онлайн услуг;
- IV. Раскрытие потенциальных способностей;
- V. Пропаганда здорового образа жизни, укрепления здоровья и уровня физической активности;
- VI. Укрепление психологического статуса.





Данный проект даст **возможность** любому человеку **чувствовать себя полноценным членом общества**, а **пожилым людям и инвалидам**, нередко оказывающимся в изоляции и одиночестве, **общение в онлайн режиме**.

Социальная адаптация инвалидов и лиц пожилого возраста складывается из следующих направлений онлайн услуг:

- 1) циклы видео-уроков по укреплению здоровья и развитию здорового образа жизни, реабилитации утративших функций, обучению навыкам людей с ограниченными возможностями;
 - «дыхательная гимнастика»;
 - «восстановление и развитие мелкой моторики» и другие;
- 2) интересные встречи в прямом эфире, в вопросах и ответах специалистов разных учреждений: медицинских служб, специалистов УСЗН, психологов, нотариуса (согласно утвержденного графика);
- 3) информационный блок о безопасности в повседневной жизни и цифровом пространстве:
 - «берегите жилище от пожаров»;
 - «безопасный лед»;
 - «остерегайтесь кибер-мошенников» и так далее.
- 4) развивающий цикл патриотических презентаций о истории России, города, значимых датах: тематические тесты «Герои Ростова», «Знаменитости Ростова» и т.д.
- 5) онлайн мероприятия, концерты, экскурсии, творческие мастер-классы:
 - литературная гостиная;
 - онлайн-экскурсии;
 - путеводитель «цифровой город».





Данные направления помогут людям восстановить функции и возможности организма, сохранить и укрепить физическое и психологическое здоровье, восстановить утратившие навыки и обучиться новым, расширить свой кругозор интеллектуальными и познавательными материалами, поучаствовать в дебатах, беседах, мероприятиях культурно-досугового направления.





□ Методы и формы трудотерапии

Занятие трудом – это занятие свободного времени инвалида рисованием, изготовлением сувениров, лепкой и т.д.

Общеукрепляющая трудотерапия решает задачи социальной реабилитации, повышает жизненный тонус и настроение больного, обеспечивает психотерапевтический эффект. В рамках этого направления пациентам предлагаются такие **виды деятельности**, как:

- аппликация;
- лепка;
- скручивание различных материалов для изготовления изделия;
- выполнение плетеных и вязаных из ниток изделий;
- мокрое валяние;
- развитие скоординированных движений и мелкой моторики рук в процессе изготовления изделий в технике оригами, вышивания.



Восстановительная и производственная терапия



Восстановительная терапия. Применяется при значительной утрате пациентом двигательных функций и включает последовательное выполнение заданий, увеличивающих амплитуду однонаправленных и разнонаправленных движений соответствующего органа, потом возвращение силы и восстановление скоординированных движений.



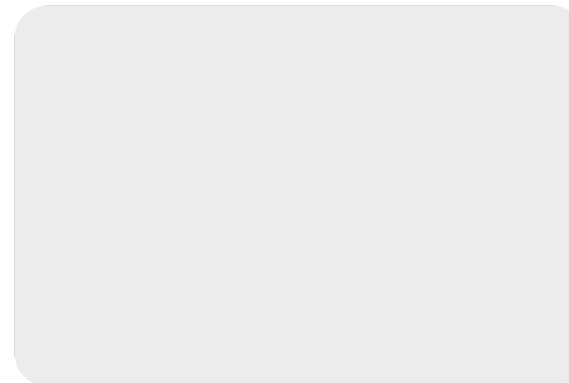
Производственная терапия. Восстанавливает профессионально важные умения и подготавливает к приобретению специальности, а также помогает решать задачи профессиональной ориентации.



Терапия трудом организуется в соответствии с несколькими периодами.

В процессе эрготерапии **пациенту** последовательно **предлагаются** обучающие задачи:

- 1) облегченные трудовые нагрузки, направленные на восстановление двигательных функций наибольшего числа мышц (работа с бумагой и картоном, вспомогательные операции в швейной области, в производстве игрушек), картонажные работы (сматывание ниток);
- 2) задания, восстанавливающие силу мышц;
- 3) задания, восстанавливающие координацию движений при работе с мелкими предметами или при выполнении операций, требующих точности работы рук (изготовление вязаных изделий, вышивка).





□ Этапы и сроки реализации проекта

Сроки реализации проекта – долгосрочный, с еженедельным обновлением контента.



I. Этап организационный:

- 1) проведение анализа актуальных тем спроса и потребностей пожилых людей и инвалидов;
- 2) разработка сайта, контента с учетом выявленных потребностей, совместно со специалистами медицинских учреждений, инструкторов учебной физкультуры, психологами, специалистами по реабилитации.
- 3) составление плана работы с социальными партнерами;
- 4) информирование населения о реализации проекта по оказанию онлайн услуг в социальной сфере.



II. Практический (основной) этап:

- 1) реализация комплекса мероприятий в рамках проекта;
- 2) привлечение к проведению совместных мероприятий социальных партнеров;
- 3) разработка рекомендаций специалистами учреждения;
- 4) реализация онлайн услуг.

III. Аналитический этап:

- 1) опрос, анкетирование граждан с целью выявления удовлетворенности проведенными онлайн услугами;
- 2) анализ результатов реализации проектов;
- 3) корректировка проекта (при необходимости);
- 4) ведение фотоотчета о проведенных мероприятиях.



□ Ожидаемый результат

Ожидается **положительный результат**, а именно:

- ✓ повышение жизненного тонуса получателя социальных услуг;
- ✓ охват как можно большего количества пожилых граждан и инвалидов;
- ✓ развитие коммуникативных способностей, повышение самооценки;
- ✓ полноценное межличностное общение;
- ✓ улучшение эмоционального настроения;
- ✓ раскрытие творческого потенциала, воображения, фантазии;
- ✓ развитие мелкой моторики, глазомера, внимания.

