

ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА КУРЕНИЕ



Хорошие привычки

- Здраваться



ПРИТЧА

«Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?»



«Ни богатство, ни слава, не делают человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля»

Курение

Наносит вред твоему
здоровью!



Предлагаем вам несколько фактов, касающихся курения.

- Из каждых 100 человек, умерших от рака, 90 курили.
- Из каждых 100 человек, умерших от хронических заболеваний легких, 75 курили.
- Из каждых 100 человек, умерших от ишемической болезни сердца, 25 человек курили.
- Табачный дым в 4 раза более загрязнен токсическими веществами по сравнению с выхлопными газами автомобиля.
- Если человек начал курить в 15 лет, продолжительность его жизни уменьшается на 8 лет.
- Выкуривая 20 сигарет в день, человек дышит воздухом, загрязненность которого в 900 раз превышает санитарные нормы

**Спасибо за
внимание!**