

Допинги в спорте и в жизни, их роль.

Топоровой Дарьи 1к-4

Допинг - это специальные лекарственные препараты, употребляемые спортсменами для принудительного повышения работоспособности организма во время соревновательной деятельности или же в период учебно-тренировочного процесса.

Допинг — использование веществ природного или синтетического происхождения, позволяющее добиться улучшения спортивных результатов. Такие вещества не являются наркотиками, но могут резко поднимать на короткое время активность нервной и эндокринной систем и мышечную силу. К ним также относятся препараты, стимулирующие синтез мышечных белков после воздействия нагрузок на мышцы. Огромное количество лекарственных средств имеет статус запрещённых для спортсменов во время тренировок и/или соревнований.

В профессиональном спорте допингом называют разные лекарства и медицинские манипуляции, которые так или иначе расширяют пределы возможностей организма и применяются именно для того, чтобы улучшить спортивный результат.

А проще, допинг- это запрещенные препараты и методы, которые могут улучшить спортивный результат.
[3]

Современная концепция в области борьбы с допингом в спорте высших достижений приведена в Антидопинговом Кодексе [ВАДА](#) (Всемирное антидопинговое агентство, учреждённое по инициативе Международного Олимпийского Комитета – МОК). ВАДА каждый год издаёт список запрещённых препаратов для спортсменов и новые версии так называемых стандартов: международный стандарт для лабораторий, международный стандарт для тестирований и международный стандарт для оформления терапевтических исключений.

Сегодня принято считать, что употребление допинга — это сознательный приём вещества, излишнего для нормального функционирующего организма спортсмена, либо чрезмерной дозы лекарства, с единственной целью — искусственно усилить физическую активность и выносливость на время спортивных соревнований.

История возникновения допинга.

История применения допинга в спорте и борьбы с ним началась очень давно. Вещества и методы, повышающие работоспособность человека, применялись задолго до того, как в Древней Греции были организованы первые Олимпийские игры, где различные стимуляторы использовались спортсменами для получения лучших результатов. Есть свидетельства, что еще в III в. до н. э. в Греции спортсмены-олимпийцы использовали вещества, улучшающие их результаты. Участники древнегреческих Олимпийских игр считали, что семена кунжута повышают выносливость в беге, а борцу перед схваткой необходимо съесть десять фунтов ягнятины, запив ее вином со стрихнином. Использовались также некоторые лекарственные растения, семенники убитых животных, употреблявшиеся в пищу, всякие методы заговоров и другие приемы. Использовали стимулирующие вещества и Вавилон, и Древний Египет, которые вели активные военные действия со своими соседями и нуждались в повышении боеспособности воинов, а также, возможно, и спортсменов. В дальнейшем и Европа стала применять стимулирующие средства в связи с завоеваниями Александра Македонского и впоследствии – Римской империи. Индейцы Северной и Южной Америки также издавна использовали различные стимуляторы, преимущественно растительного происхождения (кока, сарсапарилла).

Слово "допинг", первоначально использовавшееся для обозначения напитка, который южноафриканские племена принимали во время религиозных ритуалов, в спорте стало применяться с 1865 г. Впервые термин "допинг" применили по отношению к спортсменам, принимавшим стимуляторы во время соревнований по плаванию, проводившихся в Амстердаме. Однако имеются данные, согласно которым, словом "допинг" уже в первой половине XIX в. называли наркотические средства, которые давали лошадям, участвующим в конных скачках, проводившихся в Англии.

Допинг нередко наносит огромный вред здоровью спортсменов. Например, в 1904 году один марафонец едва не умер, приняв слишком много стрихнина.

Первый летальный случай от допинга произошел в 1960 году с датским велогонщиком Кнудом Йенсенем, второй - в 1967 году во время гонки Тур де Франс с британским велосипедистом Томом Симпсоном. В обоих случаях смерть наступила от амфетамина. Надо сказать, что Симпсон принимал этот препарат очень в больших количествах, причем запивал его спиртным. Он любил говорить, что если ты знаешь, что тебя убьет десять доз, прими девять и победи. А в итоге победила смерть. В девяностые годы около 20 спортсменов Европы погибли из-за эритропоэтина. Много смертей культуристов и футболистов связано и с употреблением анаболиков - образуется тромб, отрывается и наступает мгновенная смерть.

Известно, что некоторые тренеры, желая успехов и побед, предлагали, заставляли или обманным путём вручали спортсменам допинг (к примеру, под видом витаминов).

Но не только тренеры предлагали да и предлагают допинг юным спортсменам, но и врачи. Многие считают, что спортивные соревнования всё больше превращаются в соревнования фармацевтов: одни ищут пути обнаружения допинга, другие соревнуются в создании новых препаратов и разработке схемы их применения, позволяющей получить высокий спортивный результат и скрыть средства его достижения.

Вообще, вся допинговая история, что касается России, тянется ещё из СССР, когда многие тренеры и врачи строили свои карьеры на том, что пичкали спортсменов всевозможными препаратами. Некоторые не могут остановиться до сих пор.

Что плохого в использовании допинга?

Избрав спортивную карьеру, ты обязуешься следовать существующим правилам. Правила соревнований являются спортивными правилами, которые, например, распределяют участников по весовым и возрастным категориям, определяют требования к спортивной экипировке, порядок проведения соревнований. Правила одинаковы для всех участников, что позволяет уравнивать их шансы.

Антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования. Допинг даёт незаконное преимущество одному участнику перед другим, а в ряде случаев даёт возможность заработать незаконные призовые деньги, что роднит допинг с мошенничеством.

Использовать допинг - так ли это опасно?

На самом деле, всех последствий использования допинга, особенно в отдалённой перспективе, не знает никто.

Эти последствия могут быть различными в зависимости от пола, возраста, состояния здоровья спортсмена, а также от количества принимаемых препаратов и их сочетания. Особенно опасно употребление допинга в юном возрасте.

Как правило, запрещённые вещества можно приобрести только нелегальным путём.

Почему спортсмен не может самостоятельно решить, принимать допинг или нет?

Желание спортсмена использовать допинг можно сравнить с желанием маленького ребёнка самостоятельно перейти дорогу: это опасно и может привести к трагедии. Спортсмен, даже взрослый по меркам спорта, не всегда отдаёт себе отчёт в том, какие проблемы грозят ему, если он использует запрещённые субстанции и методы. Побочные эффекты могут проявиться лишь спустя долгое время, когда спортсмен уже завершит свою карьеру, конечно, если допинг не разрушит её раньше.

Что плохого случится, если попробовать допинг?

Проблема допинга не столько в количестве используемого запрещённого препарата, сколько в самом факте употребления. Запомни, не бывает «мелких» нарушений. Покорение спортивных вершин не должно происходить благодаря запрещённым препаратам.

Допинг, принимаемый под наблюдением врача, безопасен?

Большинство препаратов, запрещённых в спорте, являются лекарствами от тяжёлых заболеваний. Например, анаболические стероиды созданы для лечения заболеваний, сопровождающихся истощением, а ЭПО принимается при некоторых заболеваниях почек и даже используются при лечении СПИДа. Эти препараты имеют серьёзные побочные эффекты. Но поскольку лечебный эффект сильнее, и они продлевают жизнь больных, их продолжаю использовать.

Спортсмены используют запрещённые субстанции в дозировках значительно превышающих терапевтические, поэтому побочные эффекты у них могут быть выражены сильнее.

Виды допинга в спорте.

В настоящее время к допинговым средствам относят препараты следующих пяти групп:

- Стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, анальгетики).
- Наркотики (наркотические анальгетики).
- Анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирующие средства.
- Бета-блокаторы.
- Диуретики.

К допинговым методам относятся:

- Кровяной допинг.
- Фармакологические, химические и механические манипуляции с биологическими жидкостями (маскирующие средства, добавление ароматических соединений в пробы мочи, катетеризация, подмена проб, подавление выделения мочи почками).

Существует также четыре класса соединений, подлежащих ограничениям, даже при их приеме с лечебными целями:

- Алкоголь (настойки на основе этилового спирта).
- Марихуана.
- Средства местной анестезии.
- Кортикостероиды.