

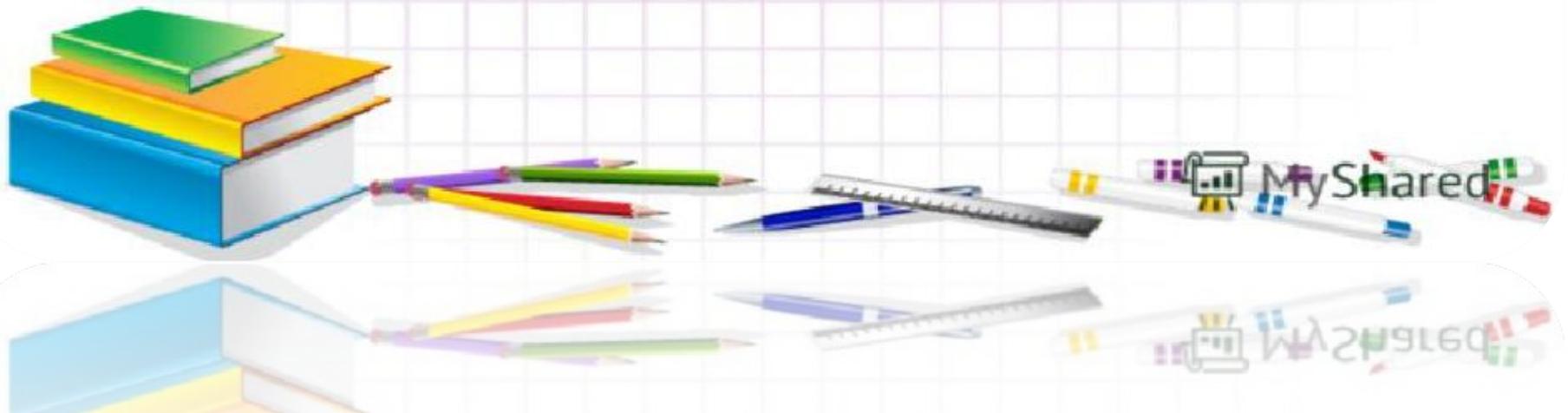


**РОДИТЕЛЬСКОЕ
СОБРАНИЕ
ТЕМА «АДАПТАЦИЯ
ПЕРВОКЛАССНИКОВ»**



Лебедева Ольга Александровна
1 дополнительный класс

Адаптация к школе - это процесс привыкания к новым школьным условиям, который каждый первоклассник переживает и осознает по-своему.



Виды адаптации



Академическая,
характеризующая
степень соответствия
поведения ребенка
нормам школьной
жизни



Социальная,
отражающая
успешность вхождения
ребенка в новую
социальную группу



Личностная,
характеризующая
уровень принятия
ребенком себя как
представителя новой
социальной общности



Что влияет на адаптацию ребёнка.



Адаптация к школе

Необходимость адаптации возникает в связи с кардинальной сменой деятельности человека и его социального окружения.



У первоклассников изменилось:

1. Социальное окружение - новый класс, учителя, сама школа.
2. Система деятельности - игровая деятельность сменилась учебной ситуацией.

Ситуация новизны является для любого человека в определенной степени **тревожной** (состояние внутренней напряженности)

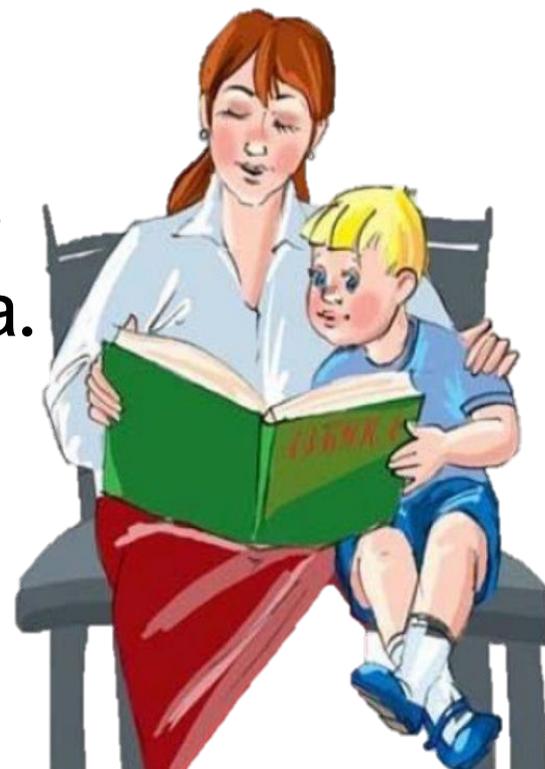
Такое психологическое **напряжение**, будучи достаточно длительным, может привести к **школьной дезадаптации**, в результате которой ребенок становится недисциплинированным, невнимательным, быстро утомляется и просто не хочет идти в школу.

Процесс адаптации идет у всех детей, даже у тех, которые считаются хорошо подготовленными



Чем помочь своему ребёнку

- Интересуемся, что интересного было сегодня в школе.
- Не сочувствуем.
- Убираем гиперопеку.
- Медикаментозная поддержка.
- Не выполняем Д.З. за ребёнком.
- Читаем сказки.
- Смотрим мультфильмы.
- Исправляем ошибки в речи.
- Не перегружаем ребёнка.



В конце учебного года

- Знать 6 основных цветов.
- Знать 5 геометрических фигур.
- Буквы А, У, М, О, Х, С, Н.
- Прописывать элементы букв.
- Знать наизусть 2-3 стихотворения.
- Определять положение предметов на плоскости.
- Читать и записывать числа первого десятка.
- Выполнять вычислительные действия в пределах 10.



ГПД

- Кулешова Дарья
 - Лебедева Люба
 - Михаила Никита
 - Сычёв Артемий
-
- ГПД с **5.11** по **8.11** до 14.00
с **11.11** до 15.00



**Спасибо
за
внимание!**