

Муниципальное автономное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №1 г. Ивдель

Проект обучающейся 9 «Б» класса школы №1 г. Ивдель
Банщиковой Юлии

Доширак - еда быстрого приготовления

Ивдель

2022 г

Актуальность и цели работы:

- **Актуальность:** сейчас, в наше время фаст-фуд едят большое количество людей в том числе ученики и студенты, не подозревая, что содержит в себе этот продукт.
- **Цели работы:** доказать, что этот продукт вреден для людей.



Задачи

- **Задачи:**
- Узнать как произошел доц
- Выяснить интересные фа
- Сформулировать вывод

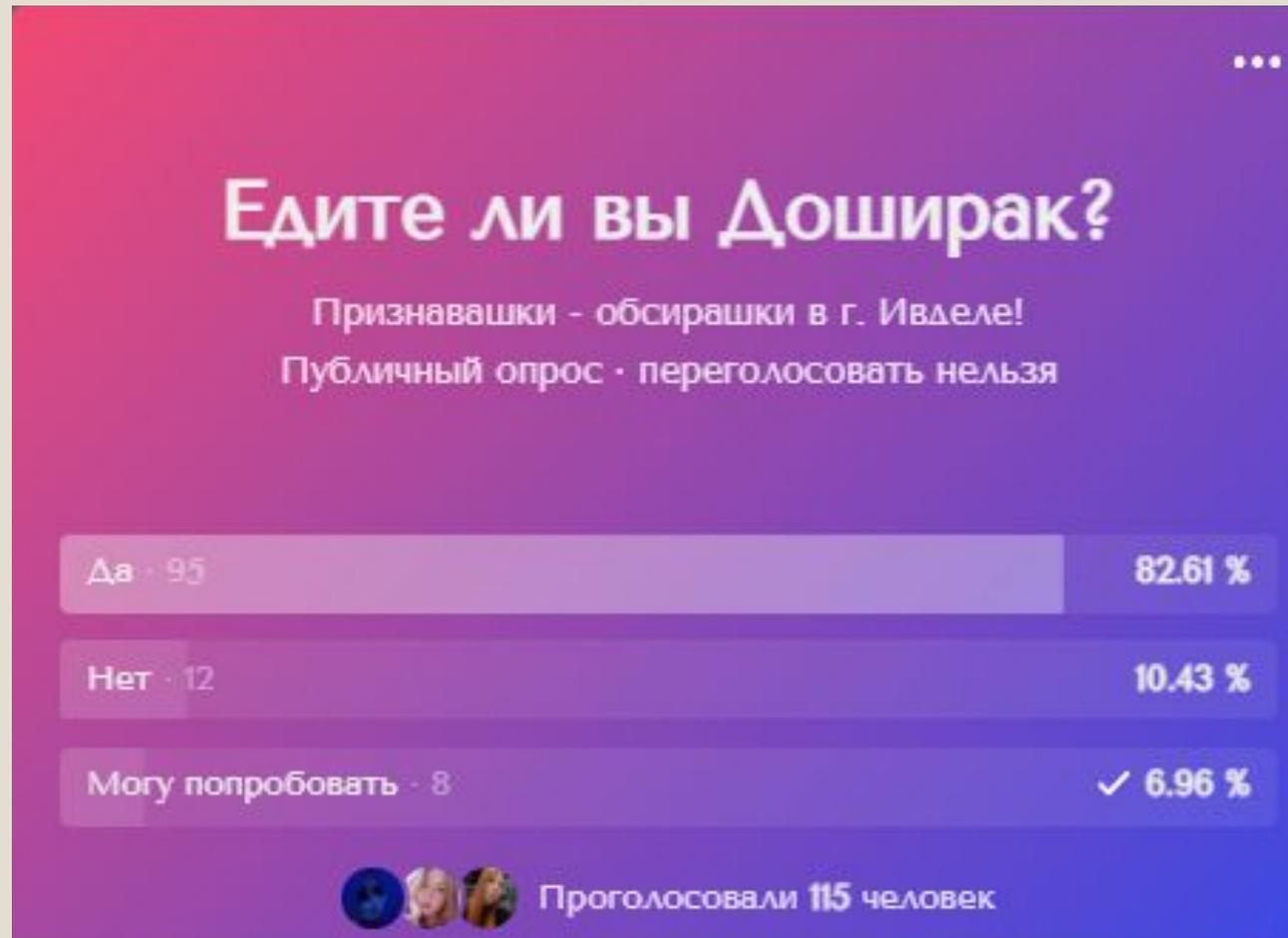


Гипотеза:

- Если мы изучим специальную литературу, то сможем доказать школьникам, что доширак не просто лапша, которую все так любят, а что это вредный продукт для нашего организма.



- Проведя опрос, в соцсети ВКонтакте, в группе города Ивдель, я могу сделать вывод, что большее количество людей принимают этот продукт в пищу. Результаты опроса вы можете увидеть на экране.



История доширака:

Момофуку Андо родился в 1910 году на оккупированном Японией Тайване. Когда Андо исполнилось 22 года, он начал собственный бизнес и уехал в Осаку.

В 1934 году он успешно закончил школу экономики, в то время в стране, проигравшей войну, царил голод.

Люди были вынуждены стоять в длинных очередях за едой. Поэтому Андо был очень удивлен, когда услышал, что японское министерство здравоохранения буквально призывает людей есть хлеб из американской пшеницы, полученной в качестве гуманитарных поставок. Лапша была гораздо более привычным для японцев блюдом, однако мощности японских пищевых компаний явно не хватало для того, чтобы обеспечить всю страну. Именно в этом Андо увидел благоприятную возможность расширить свой бизнес. Он начал экспериментировать с лапшой, пытаясь сделать блюдо вкусным, недорогим и простым в приготовлении.

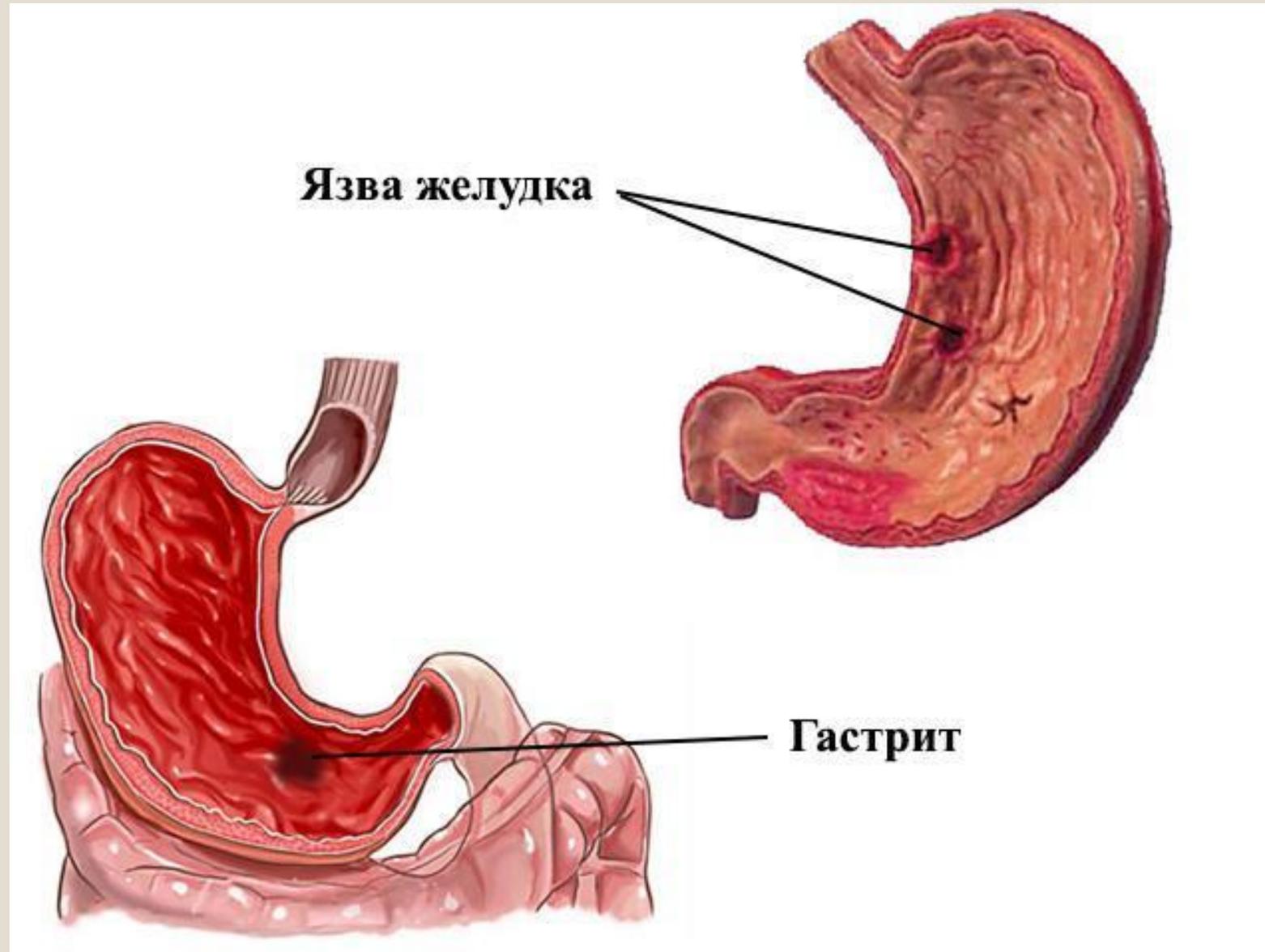
Лапша быстрого приготовления была признана главным японским изобретением двадцатого века



На упаковке мы можем видеть куски мяса, но на самом же деле речь идет лишь о вкусе мяса. Вкус мяса добавляется же различными вкусовыми добавками, но никак не натуральным мясом, возможен мясной порошок. Разные эксперты говорят по-разному, но при этом большинство заключений сводится к тому, что эта лапша на самом деле является не на столько вредной, как могло бы показаться. Да, ее безусловно нельзя есть каждый день, ведь может развиваться гастрит или какая-нибудь язва. К тому же, в ней недостаточно различных полезных элементов, таких как белок и жиры. Употребляйте умеренно, ведь пользы там тоже нет. Лапша быстрого приготовления не приносит ни вреда, ни пользы.



При употреблении лапши, может возникнуть гастрит или язва желудка.



Доширак – это не просто лапша, существующая из двух видов, которые мы привыкли видеть. На само деле, есть целая линия этого продукта.



Вывод:

- вывод заключается в том, что продукт не является здоровой пищей и может вызвать проблемы с желудком, то - есть гастрит. Берегите свое здоровье, стараясь не есть вредную еду.

