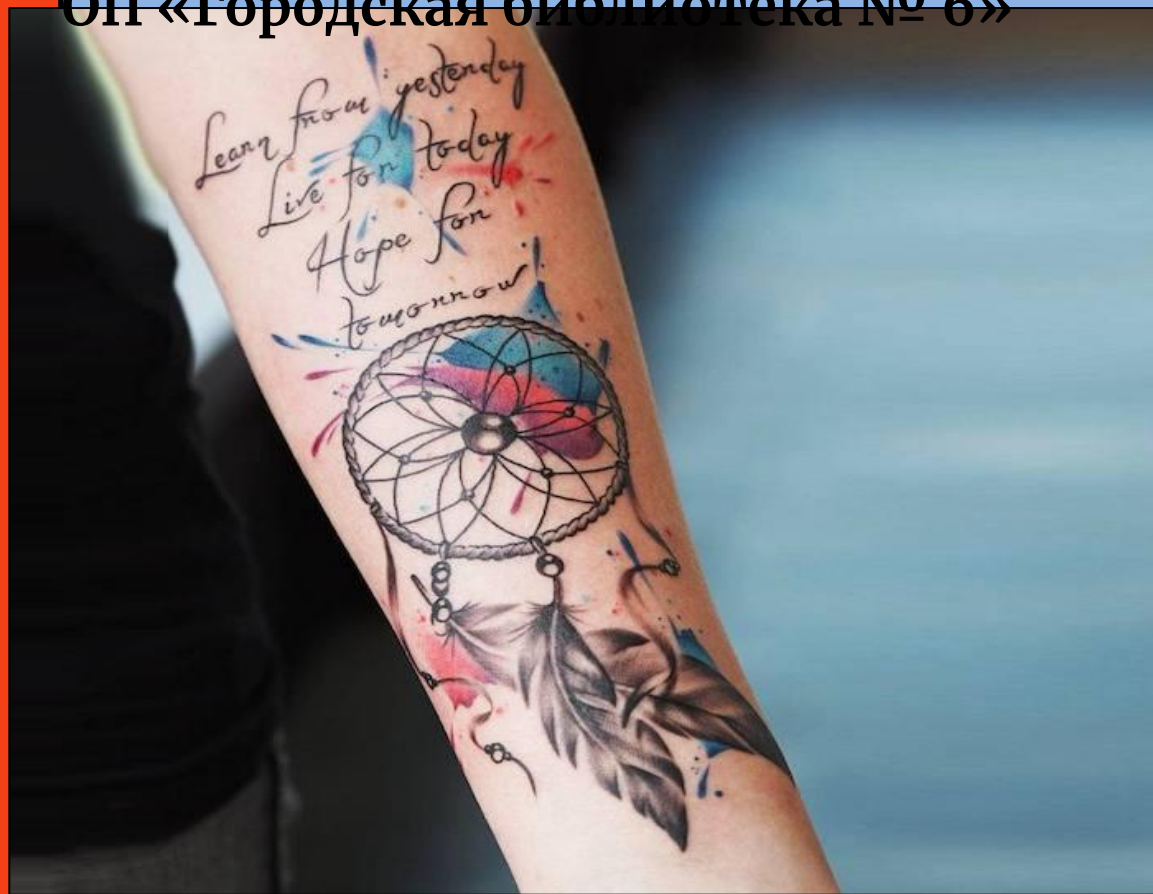


МБУК «Новомосковская библиотечная
система»

ОП «Городская библиотека № 6»



**Современная мода и
здоровье. Тату**

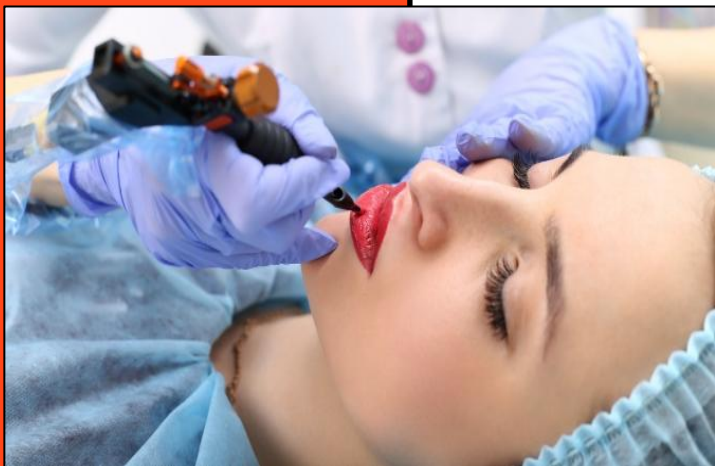
Татуировка: что это такое?



Это рисунок на человеческой коже, выполненный с использованием различных приспособлений (колющие, режущие инструменты – иглы, специальные машинки).

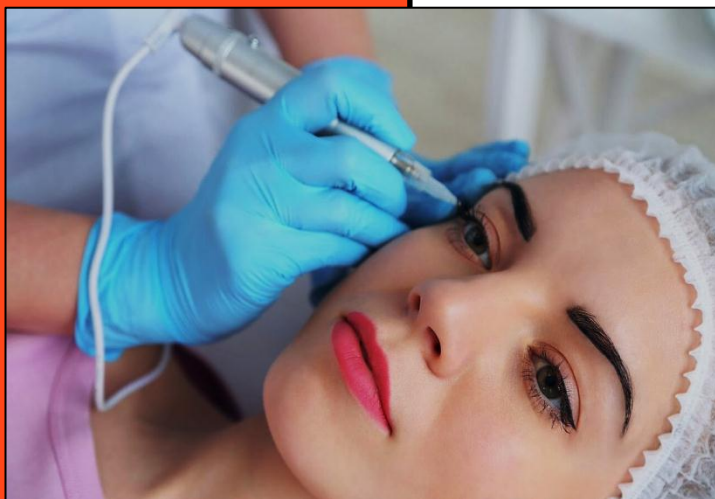
При этом происходит нарушение целостности кожных покровов, и вводятся различные красящие вещества, которые и обеспечивают стойкое сохранение определенного рисунка в течение многих лет.

Перманентный макияж: что это такое?



Перманентный макияж – более поверхностная, щадящая процедура (натуральные красящие вещества вводятся на глубину 0,5-1 мм).

Он не вечен и держится около 3-5 лет.



С помощью перманентного макияжа можно «закрасить» пигментные пятна, рубцы и родинки.

Тату: основные риски и вред для здоровья



- 1. Опасность заражения инфекционными заболеваниями.**
При повреждении кожных покровов и использовании некачественно простерилизованных инструментов во время нанесения татуировки в организм человека могут попасть различные патогенные микроорганизмы.

Тату: основные риски и вред для здоровья



2. Аллергические реакции.

Довольно часто, при нанесении татуировки вред для здоровья связан с повышенной чувствительностью на введение в кожу красящих пигментов.

Причем аллергическая реакция может появиться и не сразу, а лишь после второго или третьего тату.

Тату: основные риски и вред для здоровья

3. Вред от токсического действия красящих пигментов на организм.

Не все знают, что в состав красок, используемых для татуировки, входят такие вещества, как: оксид железа, кристаллы магнетита, сажа, кадмий, сульфид железа, оксид хрома, хромат свинца, оксид кобальта, пирофосфат марганца, соединения меди, цинка, бария и даже ртути.

4. Канцерогенное действие вводимых в кожу красящих веществ.

Могут провоцировать развитие злокачественных опухолей в организме человека. При этом вред татуировки для здоровья может усиливаться при длительном нахождении под прямыми солнечными лучами.

Тату: основные риски и вред для здоровья

5. Проблемы могут возникнуть и в случае, если обладатель татуировок будет направлен на магнитно-резонансную томографию (МРТ). В этом случае возможно появление ожогов кожи в месте расположения тату.

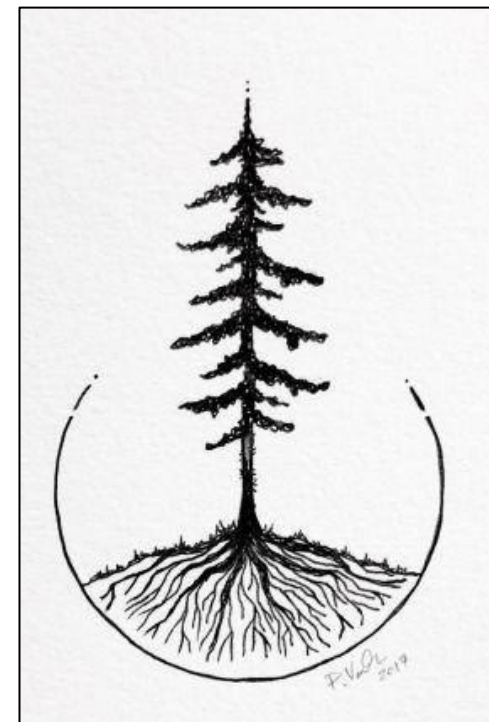
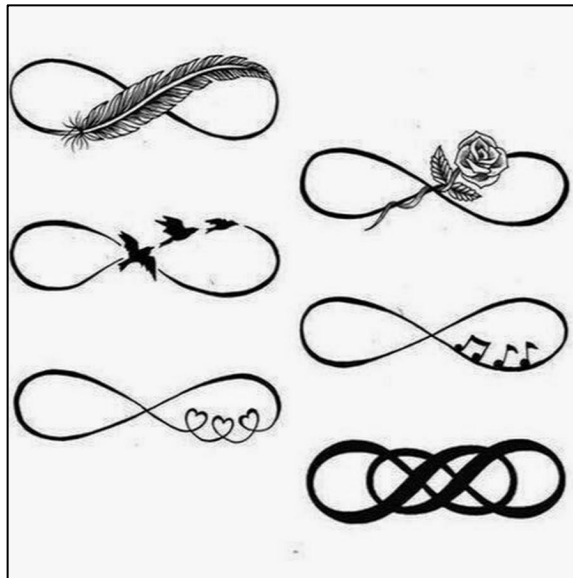
6. Не всегда удастся без последствий выполнить и удаление татуировки.

Само удаление тату может вызвать инфекционные осложнения и аллергические реакции, да и качество такого удаления не всегда удовлетворяет.

Смысл и значение тату



долголетие



В татуировке используется множество различных символов, и у каждого из них есть определенное значение.

Стоит также обратить внимание на негативный смысл некоторых татуировок.

Татуировки без вреда для здоровья



1. Обращайтесь в известный, хорошо зарекомендовавший себя тату-салон, имеющий все разрешения и лицензии.



2. Качественная стерилизация и использование одноразовых инструментов – основа основ такого заведения.

Татуировки без вреда для здоровья



3. Использование сертифицированных безопасных красящих пигментов.

Попросите сертификаты на используемые в тату-салоне краски и удостоверьтесь, что там нет вредных соединений ртути, кобальта, свинца.

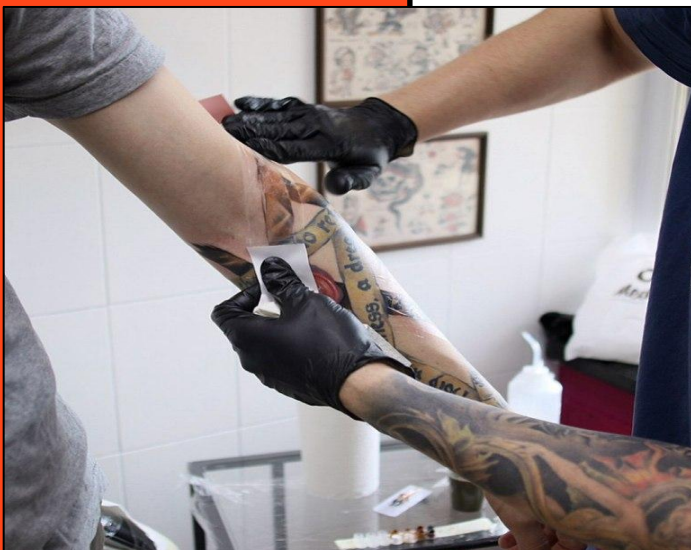
4. Натуральные краски типа красно-коричневой, синей или черной хны небезопасны для нанесения тату.

Правильный уход за татуировкой



- 1. Через 6-8 часов защитную пленку нужно снять и промыть тату чистой водой без губки и мыла, затем аккуратно просушить бумажной салфеткой или стерильным ватным диском.**
- 2. Немного влаги следует оставить на коже и дать ей высохнуть самостоятельно, после нанести тонкий слой восстанавливающего средства и снова закрыть защитной пленкой.**
- 3. Перед нанесением следующего слоя восстанавливающей мази обязательно нужно смыть остатки от предыдущего нанесения. Для этой цели используется антибактериальное мыло или другое средство, которое посоветует тату-мастер.**

Правильный уход за татуировкой



4. На протяжении дальнейших 3 суток необходимо соблюдать полнейшую стерильность – ни в коем случае не расчесывать и не тереть воспаленный участок, так как это может привести к занесению инфекции. Иначе не избежать гнойных прыщей, покраснений и воспалений.

5. Через 3 дня защитную пленку можно убрать.

Правила предупреждения аллергии на тату



1. На 2 недели необходимо отказаться от посещения бассейна, бани, сауны.

2. В период восстановления после тату запрещено загорать в солярии или на пляже, купаться в море и любых других открытых водоемах.



3. Для гигиенических целей применяется только душ; горячая ванна под запретом.

4. Следует отказаться от употребления алкогольных напитков.

5. Также не рекомендуется заниматься спортом или физическим трудом.

Спасибо за внимание!