

A close-up photograph of a doctor's hands holding a white rectangular sign. The doctor is wearing a white lab coat and a silver stethoscope is visible around their neck. The sign has the word "Arthrosis" written on it in a bold, blue, sans-serif font. The background is plain white.

**Arthrosis**



# Лечение гонартроза



Кротова Е.Ф.  
5к ИКМ гр 60

# Что и когда?

- Неоперативное лечение показано при I–II стадии, в то время как хирургическое – при II-III стадии или случаях неэффективности консервативной терапии больных с I стадией процесса.



# Консервативное лечение

- Целью консервативного лечения является стабилизация дегенеративно–дистрофического процесса и перевод его в фазу клинической компенсации.
- Практические задачи заключаются в уменьшении выраженности болевого синдрома, поддержании или восстановлении амплитуды движений в коленном суставе и купировании синовита, если он имеется.

# Немедикаментозная терапия

- Модификация нагрузок и разгрузка поражённого сустава
- Лечебная физкультура
- Снижение веса при наличии избыточной массы тела
- Ортезы (брейсы)
- Массаж, гидромассаж мышц бедра и голени (?)
- Физиотерапевтические процедуры
- Акупунктура и ношение стелек не рекомендуются.



# Медикаментозная терапия



- Ненаркотические анальгетики – Парацетамол 2-4 г/сут (на ранних стадиях)
- НПВП (в минимальной эффективной дозе, отмена при купировании боли, не более 1 препарата одновременно) + локальные формы
- ГКС – не желательно (-> остеонекроз), но можно внутрисуставно не более 3-4 р/год
- Хондропротекторы (???) не рекомендуются
- Внутрисуставно гиалуроновая кислота (?)



# Хирургическое лечение гонартроза



# Показания к операции



- I-II стадия при неудовлетворительном эффекте консервативной терапии
- III стадия – дегенеративно-дистрофические изменения в суставе





# Методы

- Артроскопия
- Корректирующие околосуставные остеотомии бедренной или большеберцовой костей
- Эндопротезирование (частичное или тотальное)
- Операции «отчаяния»: резекционная артропластика и артродезирование

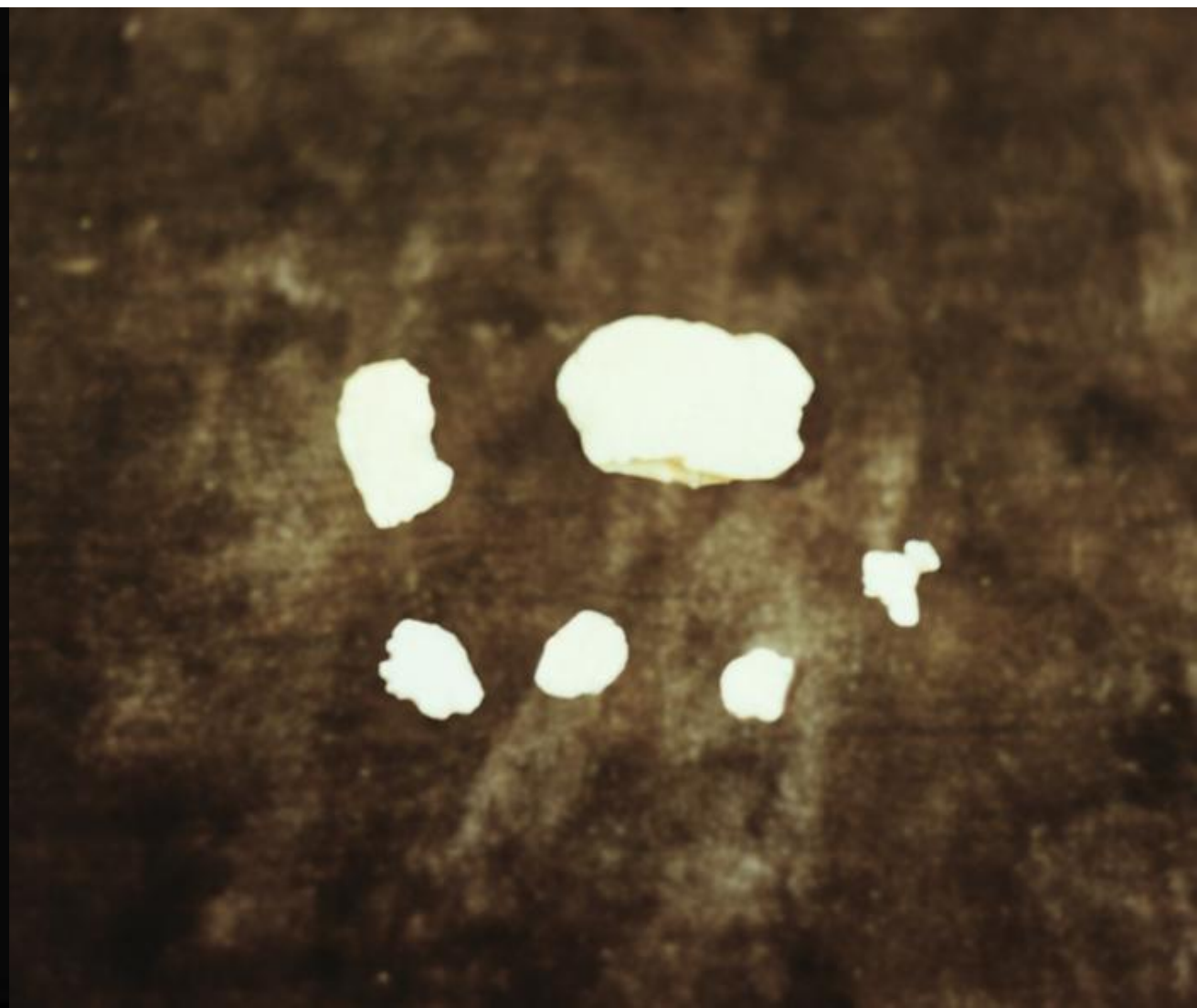


# Артроскопия

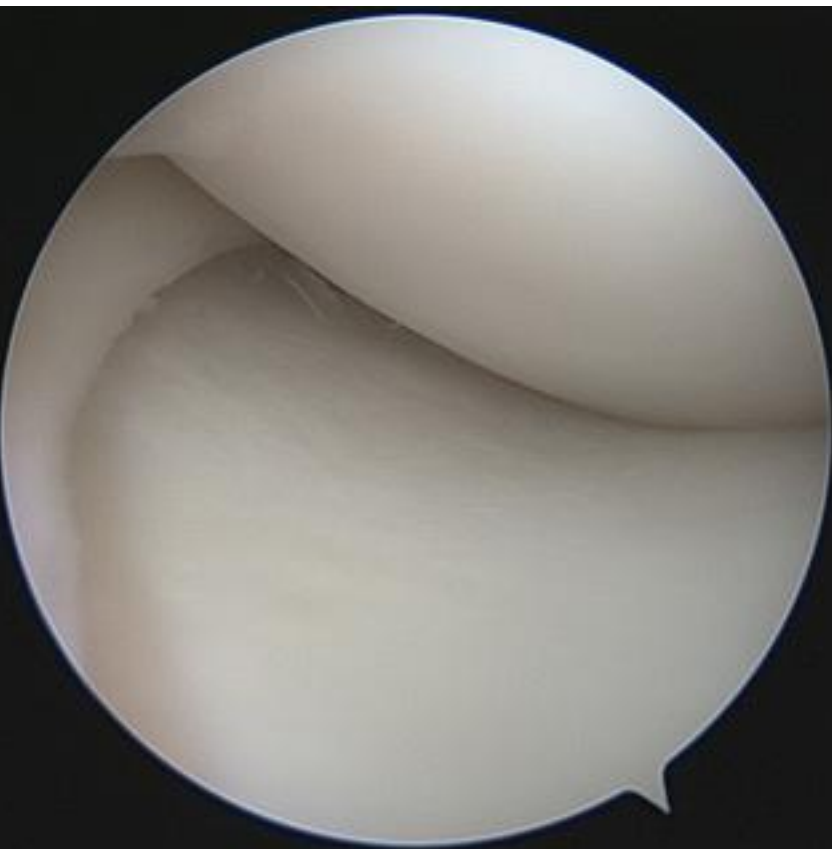
- Основная цель: подтверждение диагноза и уточнение плана лечения
- У пациентов с I-II стадией: лаваж полости сустава и дебридмент(?)
- III стадия: невозможно стабилизи



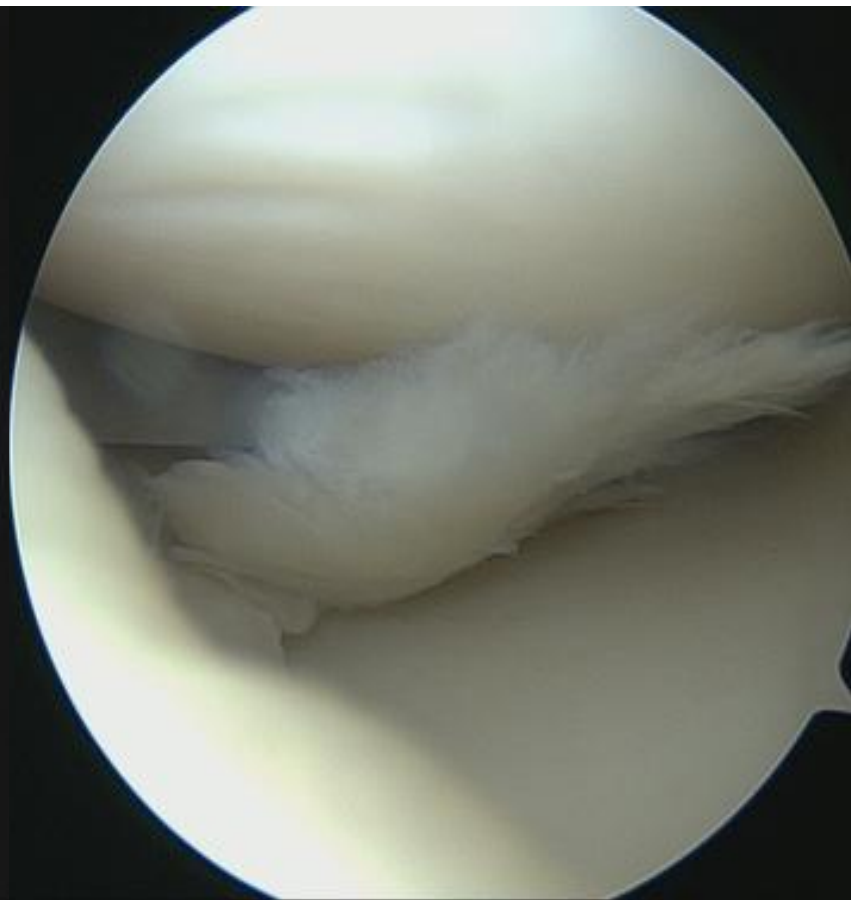
# Суставные мышцы



# Хрящи



Норма



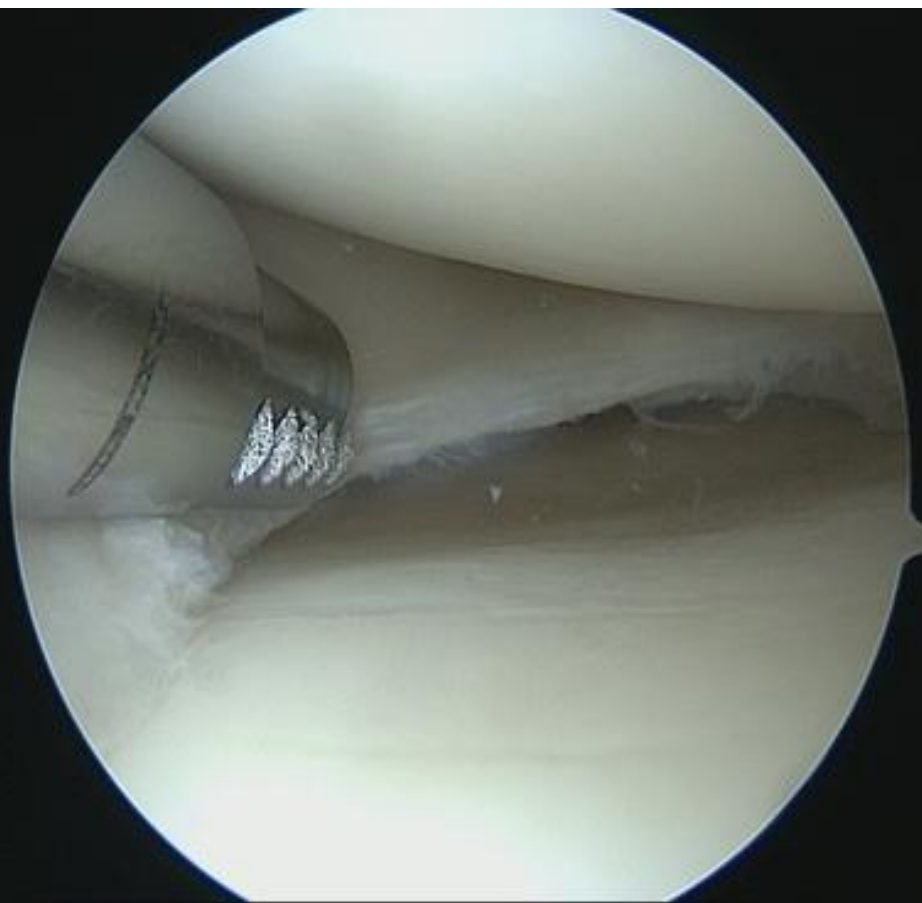
Лоскутный разрыв  
мениска



Разволокнение  
всех структур



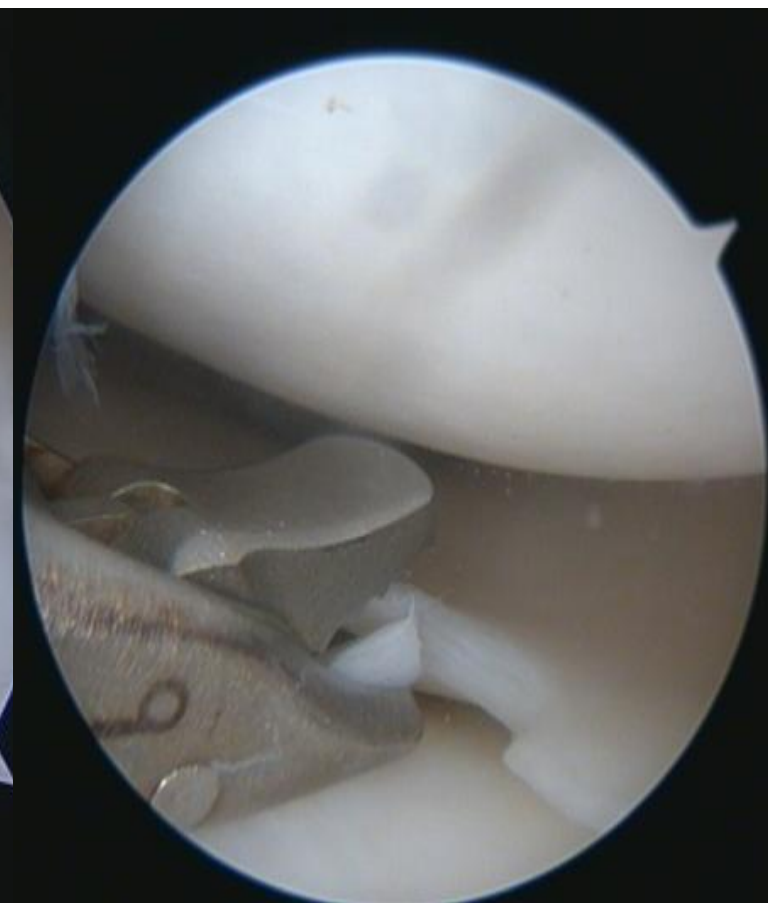
# Что с этим делать?



Обработка шейвером



Абляция плазмой



Кусачки

# Абразивная хондропластика и туннелизация

- Туннелизация и абразивная хондропластика при локальных полнослойных дефектах хряща могут быть использованы только у пациентов с нормальной осью конечности и минимальными дегенеративными изменениями коленного сустава.
- Противопоказаны при распространённом патологическом процессе, выраженных контрактурах, деформации и



# Мозаичная хондропластика

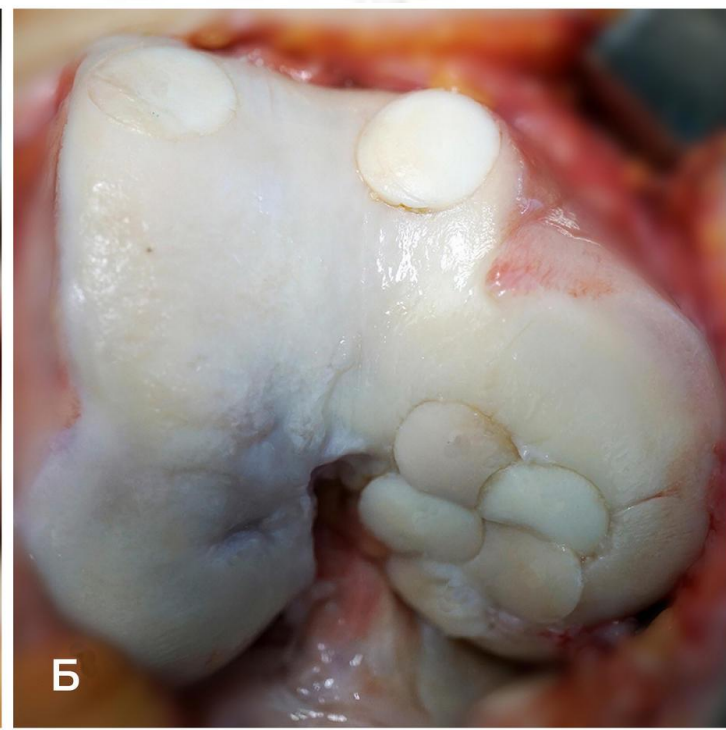


Fig. 022 Mosaicplasty as a method of cartilage transplantation





# Корригирующая остеотомия

- Показания: смещение механической оси нижней конечности медиально или латерально на 10 мм от срединной линии, изменение углов коленного сустава более чем на 3 градуса
- В настоящее время наиболее часто применяется высокая открывающая клиновидная остеотомия.





# Эндопротезирование

Одномыщелковое



Тотальное



# Артродезирование



С пластиной



С блокированием



Артродезный гвоздь

**Спасибо за внимание!**