

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

встреча №5

ЦВЕТОТЕРАПИЯ

ИЗОТЕРАПИЯ

«КОЛЕСО ЖИЗНИ»

Техника: РОДИТЕЛЬСКИЙ СУНДУК

материал: лист А4, цветные карандаши.

Лист складываем пополам, располагаем открывающейся стороне книзу, сверху загибаем 2 уголка – тогда лист становится похож по форме на сундук.

1. Откройте сундук и на нижней части листа нарисуйте 5-7 предметов, связанных с детством.

3. Напротив каждой вещи напишите 2-3 ее характеристики.
4. Затем, напротив каждой вещи напишите свои эмоции.
5. Закройте сундук и украсьте его. Рисуя, слушайте свои чувства. Выражайте цветами все волнующие вас чувства. Определите, какой из предметов связан с матерью, отцом, другими родственниками, значимыми людьми.

БЕССОЗНАТЕЛЬНЫЕ ОБРА

это наши

***НЕРЕАЛИЗОВАННЫЕ
ПОТРЕБНОСТИ***



СИНИЙ

ЗЕЛЕНый

КРАСНый

ЖЕЛТый

СЕРый

КОРИЧНЕВый

ЧЕРНый

ФИОЛЕТОВый





