

Грипп

Презентацию подготовил ученик 10 «А» класса
Гулиев Элнур

Симптомы

- 1 Температура, повышенное потоотделение, озноб Заболевание почти во всех случаях имеет острое начало. ...
- 2 Слабость Симптомы гриппа у взрослых и детей включают и слабость. ...
- 3 Кашель ...
- 4 Головокружение и головная боль ...
- 5 Изменения в ротоглотке ...
- 6 Изменения в носоглотке ...
- 7 Сердечно-сосудистые изменения

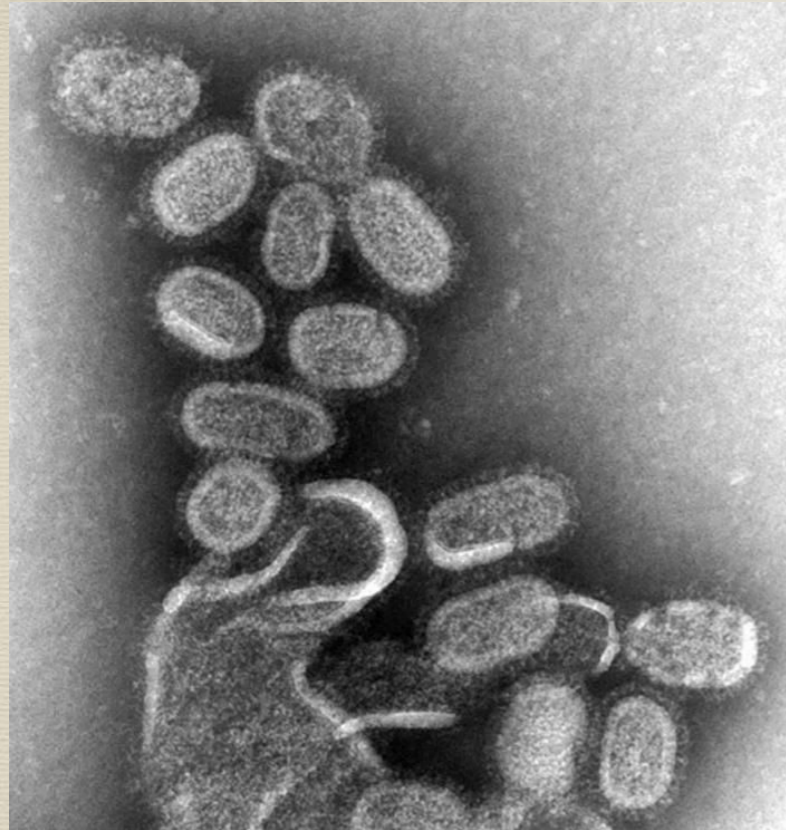
Эпидемиология



Рассеивание аэрозольных частиц при чихании

Резервуаром вируса и источником инфекции, как правило, является больной человек, возможно, вирусоноситель. Условия формирования вирусоносительства мало изучены. Известно, что фактором, который способствует персистенции вируса, является иммунодефицитное состояние хозяина. В последние годы не исключается также возможность развития хронической гриппозной инфекции. Последние вспышки гриппа (например, в Гонконге) дают основания предполагать, что возможна передача вируса типа А от животного к человеку.

ЭТИОЛОГИЯ

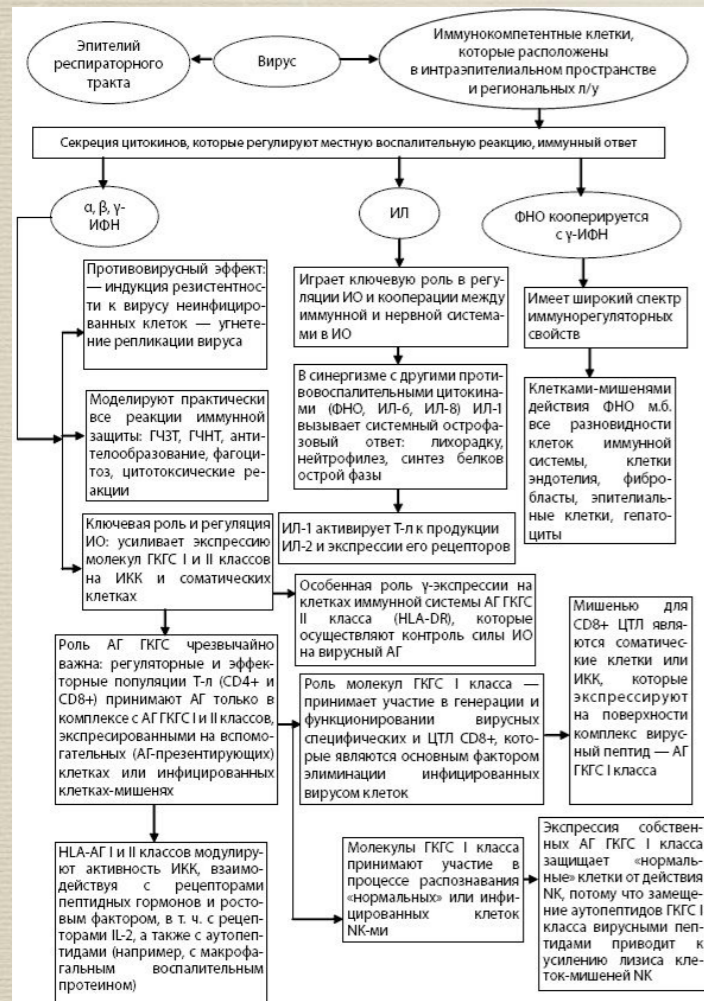


Микрофотография вируса гриппа, снятая при помощи электронного просвечивающего микроскопа, увеличивающего примерно в сто тысяч раз

Возбудители гриппа относятся к семейству ортомиксовирусов, которые включают род вирусов гриппа А, род вируса гриппа В и С. Вирусы гриппа рода А подразделяются на многие серотипы. Постоянно возникают новые антигенные варианты. Вирус гриппа быстро погибает при нагревании, высушивании и под влиянием различных дезинфицирующих агентов. Воротами инфекции являются верхние отделы респираторного тракта. Вирус гриппа избирательно поражает цилиндрический эпителий дыхательных путей, особенно трахеи.

Патогенез

Входными воротами для вирусов гриппа является эпителий дыхательных путей. Однако организм человека в течение столетий совершенствовал механизмы защиты и первой их линией являются неспецифические факторы. К ним относятся вязкие свойства слизи, постоянное движение ресничек цилиндрического эпителия, неспецифические ингибиторы репликации вируса, которые содержатся в секрете дыхательных путей, макрофаги, захватывающие вирус, секреторный IgA. Факторами защиты являются также лектины С-типа (конагглютинин, манозосвязывающий белок, белки А и D сурфактанта), которые связываются с углеводами вируса, вызывают его агрегацию, приводя к опсонизирующему действию. Для того чтобы произошло инфицирование, вирус должен победить факторы неспецифической резистентности дыхательных путей. Главной мишенью вируса являются клетки цилиндрического реснитчатого эпителия.



Механизмы иммунного ответа при гриппе

Лечение

Методы профилактики и лечения гриппа

Профилактика

- Незамедлительно обратиться к врачу, как только появится легкое недомогание
- Мазать в носу оксолиновой мазью 2 раза в день
- Тщательно мыть руки с мылом или протирать спиртосодержащими дезинфицирующими средствами, использовать одноразовые полотенца
- Реже прикасаться к глазам и носу
- Не прикасаться к поручням и перилам
- Избегать контактов с чихающими и кашляющими людьми
- Чихать только в локоть, а не в ладонь
- Не пользоваться общественными телефонами
- Придерживаться здорового образа жизни: полноценный сон, «здоровая» пища, физическая активность
- Принимать большое количество жидкости
- Принимать витамин С
- При необходимости использовать одноразовые медицинские маски

Симптомы

Спустя 1–5 дней после контакта с заболевшим появляются симптомы:

- головные боли
- кашель, затруднение дыхания
- озноб
- повышение температуры до 39–40° С
- рвота
- диарея
- мышечные боли, боли в суставах

Лечение

Вирус гриппа типа А(Н1N1) устойчив к действию:

- амантадина (amantadine)
- римантадина (rimantadine)

чувствителен к действию:

- осельтамивира (oseltamivir)
- занамивира (zanamivir)

Рекомендованные лекарственные препараты*

- кагоцел
- амиксин
- арбидол
- ингаверин
- альфа и гамма интерфероны

Симптомы гриппа могут не проявляться от **24-х до 48-и** часов после заражения

! Во внешней среде вирус сохраняет активность в течение 72 часов

! Потребление свинины, подвергнутой кулинарной обработке, не несет риска заражения вирусом

! Люди, зараженные гриппом, опасны для окружающих в течение 7-10 дней

! В России зарегистрированы 4 вакцины против вируса гриппа А(Н1N1)

Лечение гриппа является комплексным, но всё же главную роль в выздоровлении играет собственный иммунитет, поэтому необходимо предпринять меры для его поддержания. Рекомендуется полный покой, обильное питьё (с целью дезинтоксикации), отказ от алкоголя и курения. Но не следует забывать, что в настоящее время появились эффективные противовирусные препараты, применение которых существенно сокращает период выраженных токсических проявления и высокой температуры. Из медикаментозных препаратов назначают: иммуностимуляторы, этими свойствами обладает прежде всего витамин С, препараты с противовирусной активностью, действующие на разные стадии развития вирусов, препараты интерферона, препараты для симптоматического лечения (жаропонижающие, отхаркивающие и др.), антигистаминные препараты. Назначение антибиотиков показано при присоединении бактериальной инфекции, поскольку против вирусов они не действуют.