

Симптомы отмены антидепрессантов и факторы риска их развития (*Maudsley Prescribing Guidelines, 2010*)

- Симптомы отмены антидепрессантов переносят минимум одна треть пациентов
- Симптомы отмены развиваются на протяжении 5 дней после отмены препарата (этот период зависит от периода полувыведения конкретного препарата)
- Симптомы отмены разнообразны по своей форме, степени выраженности и проявляются в различных сочетаниях
- Симптомы отмены могут быть ошибочно приняты за рецидив заболевания или соматическую патологию
- Риск развития симптомов отмены увеличивают: короткий период полувыведения антидепрессанта, длительность приема антидепрессантов более 8 недель, наличие тревоги в структуре депрессивного синдрома до начала антидепрессивной терапии, сопутствующий прием антигипертензивных, антипсихотических препаратов и антигистаминов, детский и подростковый возраст

Симптомы отмены антидепрессантов

(Maudsley Prescribing Guidelines, 2010)

	Ингибиторы МАО	Трициклики	СИОЗС и другие
Симптомы	<p>Частые: раздражительность, возбуждение, атаксия, двигательные расстройства, бессоница, сонливость, яркие сновидения, когнитивные нарушения, замедленная речь.</p> <p>Редкие: галлюцинации, персекуторные идеи</p>	<p>Частые: гриппоподобные симптомы (озноб, миалгия, повышенная потливость, цефалгия, тошнота), бессоница, яркие сновидения.</p> <p>Редкие: двигательные расстройства, мания, сердечная аритмия</p>	<p>Частые: гриппоподобные симптомы, головокружение, бессоница, яркие сновидения, раздражительность.</p> <p>Редкие: двигательные расстройства, нарушения концентрации внимания и памяти</p>
Препараты, чаще других вызывающие с-мы отмены	Все ингибиторы МАО	Амитриптилин Имипрамин	Пароксетин Венлафаксин

Рекомендации по отмене антидепрессантов

(Psychotropic Drug Directory, 2007)

- При сроке приема препарата менее 8 недель, отменять антидепрессант на протяжении 1-2 недель
- При сроке приема препарата 6-8 месяцев, постепенно отменять антидепрессант на протяжении 6-8 недель
- При длительном приеме препарата, рекомендуется снижение суточной дозы на 25% каждые 4-6 недель