

# Введение в основы ТКМ

# Прикладная кинезиология рассматривает:

- **А) организм человека** - как функциональную цепь взаимосвязей и взаимозависимостей между различными структурами и системами организма
- **Б) заболевание** – как нарушение этой функциональной цепи.  
• клинические проявления – это манифестация компенсаторно перегруженного звена пораженной цепи.
- **В) Эффективное лечение** - это коррекция механизма самовосстановления и саморазвития организма в виде возвращения адекватности реакции нервной системы посредством поиска раздражителей (механических, химических, энергетических), восстанавливающих её возбудимость и сократимость.
- **С) функциональная гипотония мышц** - индикатор функциональной несостоятельности функции различных органов и систем . Поэтому исследование функциональной слабости может быть использовано в диагностике функциональных нарушений различных органов и систем.

# Традиционная китайская медицина

- - раздел науки, который изучает этиологию, патогенез, клинику, и лечение патологических состояний, обусловленных энергетическим дисбалансом в канально-меридианальной системе (КМС) и других системах организма, взаимосвязанных с КМС

- Организм человека является неотъемлемой частью Целого , Вселенной, Макрокосма, находится с ними в тесной взаимосвязи и подвергается постоянному воздействию извне, так и сам влияет на Целое.

# ТКМ- медицина наблюдения, ощущений и мышления.

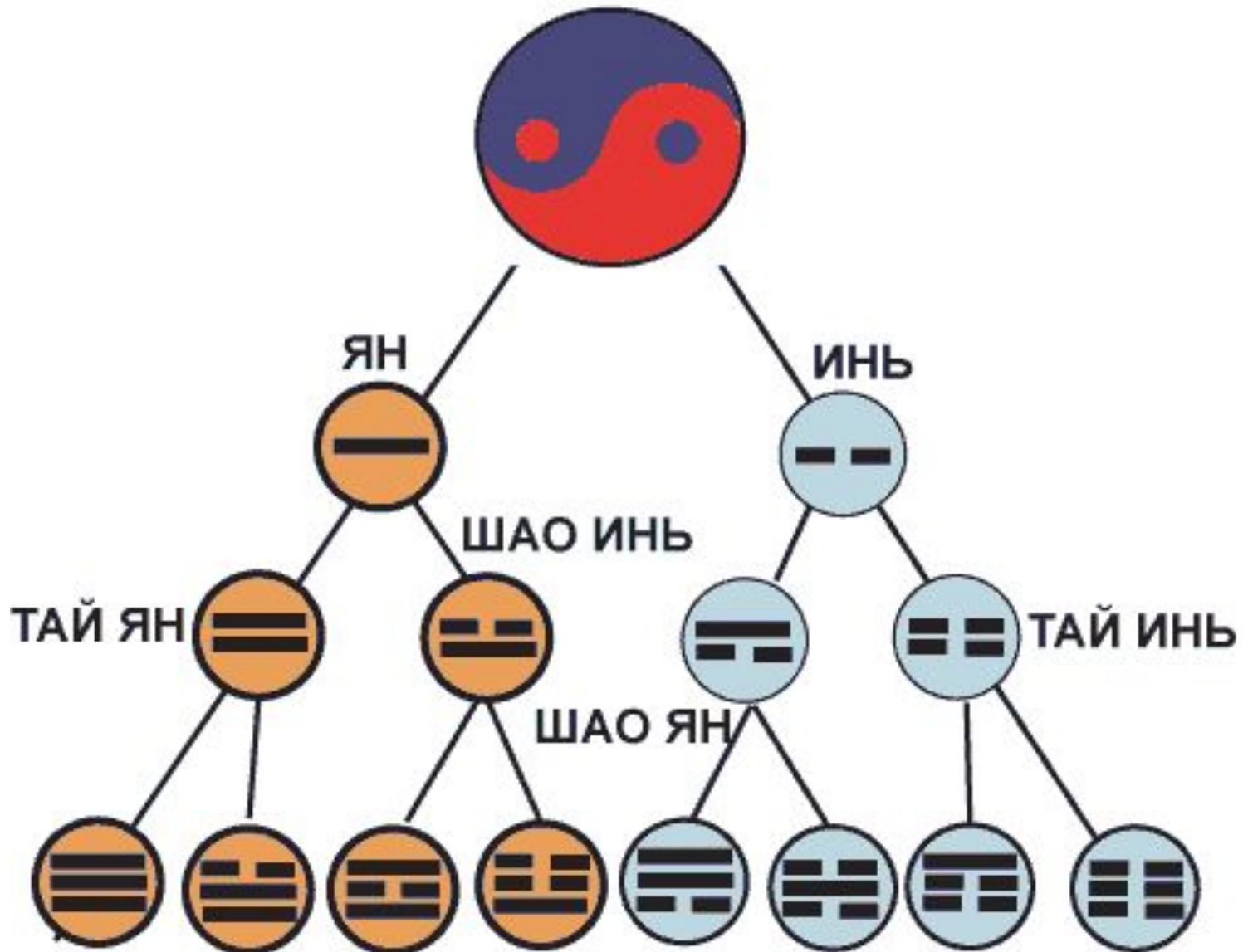
- Основные инструменты диагностики:
- Пальпация параметров пульса;
- Осмотр внешнего вида языка;
- Стратегия лечения «от противного»:
- - Холод – согреть;
- - Жар – вывести;
- - Полнота- рассеивать;
- - Пустота- наполнять.
- Перед началом лечения восполняется потерянная Энергия.

- В ТКМ лечебному воздействию подвергается пациент (в европейской медицине- болезнь).
- Воздействию лечения на всех уровнях (не только на телесном):
  - Назначение препаратов;
  - - изменение образа мышления;
  - - изменение питания;
  - - изменение образа жизни;

# Учения в ТКМ

- - Учение об Инь – Ян;
- - Учение о Ци, Крови и Жидкостях Тела;
- - Учение о Пяти Первоэлементах;
- - Учение о Плотных и Полых (Цзан –Фу) органах;
- - Учение о Каналах и Коллатералях (Цзин-ЛО);
- - Учение о жизненной точке (Шу-Сюэ)

# ВЕЛИКИЙ ПРЕДЕЛ ТАЙ ЦЗИ



# Инь Ян в природе

Ян	Инь
Небо	Земля
Солнце	Луна
День	Ночь
Верх	Низ
Подвижное	неподвижное,
Легкое	Тяжелое
Твердое	Мягкое
Большое	Малое
Горячее	Короткое
Длинное	Слабое
Сильное	холодное
Горячее	

# Инь – Ян в теле

Ян	Инь
Мужчина	Женщина
Левое	Правое
Поверхность тела	Внутренние органы
Дорзальная часть тела	Вентральная часть
Латеральные поверхности конечностей	туловища
грудь	Медиальные поверхности конечностей
Спина	живот
Мутные жидкости	Позвоночник
Полый	Чистые жидкости
Внешний	Сплошной
Твердый	Внутренний
Симпатический	Мягкий
	парасимпатический

# Инь Ян при опросе, в жалобах

	Ян	Инь
Боли	Периодические, острые, локальные, усиление после еды	Постоянные, тупые, ноющие, разлитые, уменьшаются после еды
Аппетит	Полифагия, полидипсия, предпочтение холодной пищи и питья	Гипофагия, гиподипсия, предпочтение горячей пищи и питья
Моча	Темная, концентрированная	Светлая, неконцентрированная
Стул	Склонность к запорам	Склонность к поносу
Голос	Звонкий, громкий	Глухой, тихий
Речь	Многословная, быстрая	Немногословная, замедленная
Терморегуляция	Лихорадка, горячие конечности, облегчение от холода	Озноб, холодные конечности, облегчение в тепле.

# Инь- Ян признаки при осмотре

	Ян	Инь
Лицо	Гиперемированное	Бледное, землистое
Глаза	Блестящие, экзофтальм	Тусклые, запавшие
Язык	Красный, толстый желтый налет	Бледный с желтоватым налетом, белым налетом
Губы	Сомкнуты, яркие, сухие	Приоткрыты, влажные
Кожа	Сухая, горячая	Влажная, холодная
Общий вид	Возбуждение, эйфория, гипердинамия	Торможение, дисфория, гиподинамия

# Инь-Ян при выслушивании и пальпации

	Ян	Инь
Кашель	Звонкий, сухой	Глухой, влажный
Дыхание	Жесткое	Ослабленное
Пульс	Поверхностный, большого наполнения, умеренно частый	Глубокий, малого наполнения, редкий
Пальпация болезненных тканей	Усиливается боль	Ослабляется боль

# Инь- Ян ассоциации

<b>Инь – Ян</b>	<b>Инь – Ян</b>	<b>Инь – Ян</b>
<b>В природе</b>	<b>В теле</b>	<b>В болезни</b>
<b>Ночь – день</b>	<b>внутренность тела – поверхность тела</b>	<b>хронический – острый</b>
<b>Пасмурный – ясный</b>	<b>грудь – живот</b>	<b>неактивный – заразный</b>
<b>Осень – весна</b>	<b>позвоночник – спина</b>	<b>слабый – энергичный</b>
<b>Зима – лето</b>	<b>женщина – мужчина</b>	<b>слабый – энергичный</b>
<b>Север – юг</b>	<b>грязная жидкости – чистая жидкость</b>	<b>гипотермия – лихорадка</b>
<b>Запад – восток</b>	<b>мутный флюид – чистый флюид</b>	<b>чувство холода – чувство жара</b>
<b>Низ – верх</b>	<b>полый – сплошной</b>	<b>влажный – сухой</b>
<b>Внутренний – внешний</b>	<b>внутренний – внешний</b>	<b>удаление – приближение</b>
<b>Холодный – горячий</b>	<b>простой – роскошный</b>	<b>медлительный – торопливый</b>
<b>Вода – огонь</b>	<b>мягкость – твёрдость</b>	<b>вода – огонь</b>
<b>Темнота – свет</b>	<b>парасимпатический – симпатический</b>	<b>мягкость – твёрдость</b>
<b>Луна – солнце</b>	<b>правое – левое</b>	<b>пустой – полный</b>

# Основные закономерности взаимодействия ИНЬ и ЯН.

1. Противоположность Инь и Ян (противопоставление и контроль друг друга);
2. Взаимозависимость Инь и Ян Они не только имеют противоположные свойства, но и качественно дополняют друг друга:
  - **ИНЬ - субстрат, ЯН - функция; ИНЬ - материя, ЯН - энергия и т.д.** (Невозможность существования одного без другого. «нельзя опуститься, не поднявшись»);
3. взаимная поддержка, взаимное превращение друг в друга Инь и Ян (активность Ян требует потребления Инь «потребление Инь приводит к росту Ян, потребление Инь приводит к росту Ян», «лето переходит в зиму, зима в лето, день переходит в ночь, жизнь-смерть, счастье-несчастье, жар-холод и.т.д.  
(условия для трансформации начал Инь и Ян друг в друга:
  - Наличие внутреннего условия – изменения происходят только тогда, когда созревают внутренние причины (яйцо+тепло=цыпленок- есть внутренняя причина, есть трансформация; камень+тепло=камень – нет внутренней причины, нет трансформации.)
  - фактор времени. трансформация может произойти только на определенной стадии развития, когда сложились условия для того, чтобы изменение произошло.
4. Взаимодействие ИНЬ и ЯН каждый из них может быть то причиной, то следствием.
5. Относительность ИНЬ и ЯН. (Сущность ИНЬ и ЯН предмета или явления определяется только сравнением).
6. Бесконечная делимость предмета или явления и его ИНЬ и ЯН;
7. Содержание одного в другом: в каждом **ЯН есть ИНЬ и в каждой ИНЬ есть ЯН**, при определенных условиях каждая из противоположностей может меняться на обратную ей, развиваясь внутри себя.
8. Динамическое равновесие Инь -Ян.

# Заболевание – это нарушение баланса между Ян и Инь

- При нормальном состоянии организма имеется определенный баланс между иньской и янской энергией, между Инь органами и Ян органами поддерживается относительное равновесие (гармония).
- **С развитием патологии** этот баланс нарушается. Развитие **острого состояния** (или **обострения хронического** заболевания) активизирует **янскую** энергию, а при **хронических эндогенных** заболеваниях активизируется **иньская** энергия.
- - **Синдром ЯН** характеризуется такими качественно - количественными признаками, как **наружное, полнота (избыточность)** и «жара».
- - **Синдром ИНЬ** - это, соответственно, **внутреннее, пустота (недостаточность)** и «холод».

# Учение о Ци, Крови и Жидкостях тела

- - являются основой для нормальной физиологической активности организма, непосредственно связаны с Плотными и Полыми органами (Цзан Фу), тканями, каналами тела

# Ци

- - материальный базовый субстрат Вселенной, все изменения – это результат перемещения и изменения, трансформации Ци.
- В организме вся жизнедеятельность человека – это следствие движения и трансформации Ци.

# Виды Ци

- По функции:
- - Первичная Ци (Юань Ци);
- - Питательная Ци (Ин Ци);
- - Грудная (дыхательная) Ци (Цзун Ци);
- - Защитная Ци (Вэй Ци);
- По источнику происхождения:
- Врожденная (Юань Ци);
- Приобретенная Ци (все остальные)
- Ци каналов и органов (Чжэн Ци) – комбинация Ци пищи+ Ци воздуха+ Первичной Ци .
- Чжэн Ци – основа функционирования организма.

# Функции Ци

- «Ци – корень организма, а ствол и листья высыхают без корней...»
- 1. Активирующая функция (при недостатке – замедление роста и созревания, застой крови, нарушение распределения жидкостей, гипофункция органов).
- 2. Прогревающая функция (теплообразование, теплообмен. Главная роль у Вэй Ци).
- 3. Защитная функция (Главная роль у Вэй Ци - защита от внешних патогенных факторов).
- 4. Контролирующая функция (Ци регулирует и контролирует все метаболические процессы, кровообращение, потоотделение, «открывание», «закрывание» отверстий тела)
- 5. Изменение Ци (Ци Хуа):
  - - взаимная трансформация первичной эссенции Почек, Ци, Жидкостей тела, Крови;
  - - отражение функциональной активности Цзан Фу органов
- 6. Питательная функция (в основном Ин Ци, циркулирующая по кровеносным сосудам).

# Заболевание организма

- - это нарушение движения или/и трансформации Ци: Застой Ци в канале, в органе, Пустота Ци, Полнота Ци...
- Врач оценивает состояние Ци в Канале, в Органе, и, в зависимости от характера нарушения, выбирает:
  - - Место;
  - - Метод;
  - - Момент воздействия.

# Кровь

- - образуется из питательных веществ пищи Селезенкой, в основе Ин Ци;
- - для образования необходима Эссенция Почек, сохраняющая функция Печени;
- - циркулирует по кровеносным сосудам и питает все органы и ткани, зависит от управления Сердцем, Печенью и Селезенкой;
- Сердце управляет кровообращением, Селезенка удерживает Кровь внутри сосудов, Печень активизирует свободный ток Ци и Крови, регулирует объем кровообращения.

# Функции Крови

- - питание и увлажнение всех органов и тканей;
- - Кровь – материальная основа психической деятельности  
«гармоничная циркуляция крови поддерживает сильный дух».

# Жидкости тела

- - собирательный термин, включает в себя слюну, желудочный, кишечный сок, синовиальную жидкость, слезы, носовой секрет, пот, моча.
- - образуется из пищи и воды после их переработки желудком и селезенкой, требует участия в распределении Легких и Почек.
- - питают и увлажняют органы и ткани, делятся на:
- - Чистые жидкости (Цзин)-распределяется на поверхности мышц, согревает и питает мышцы и кожу, увлажняя их;
- - Мутные (Юе) – находится в суставах и порах кожи;
- - Цзин и Юэ – относятся к нормальным жидкостям организма, могут трансформироваться друг в друга.

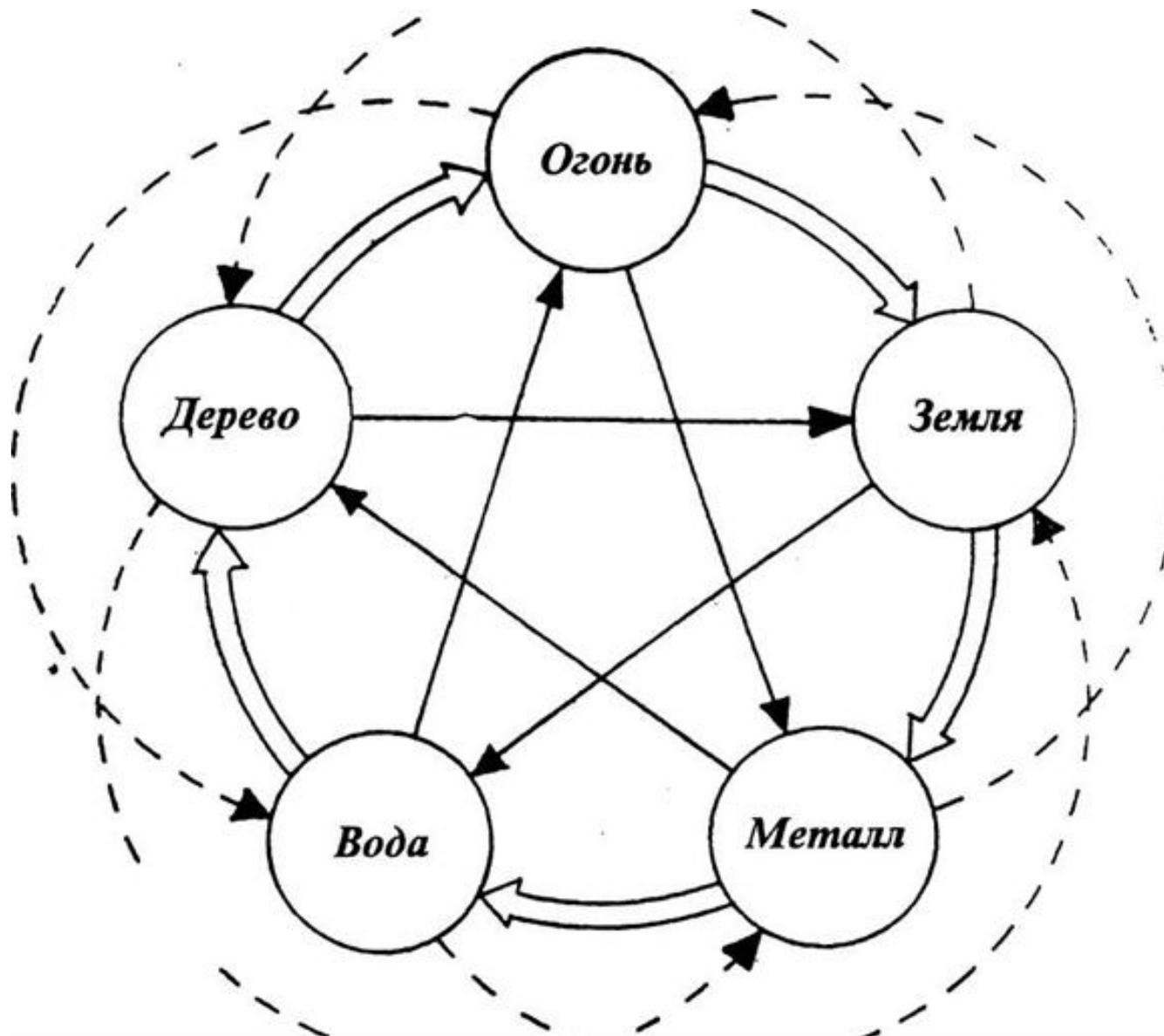
# Учение о пяти элементах

- – это учение о циклических изменениях и превращениях 5 первоэлементов (5 форм материального мира, предметов и явлений), которое соответствует законам сохранения и превращения энергии, развития по спирали.
- Метафорические названия 5 элементов:
- **Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода**



- «Постоянная природа воды- быть мокрой, течь вниз»;
- «Постоянная природа дерева – поддаваться сгибанию и выпрямляться»;
- «Постоянная природа огня – гореть и подниматься вверх»;
- «Постоянная природа земли- принимать посев и давать урожай»;
- «Постоянная природа металла – подчиняться внешнему воздействию и выпрямляться»
- (трактат Шу Цзин)

# У-син



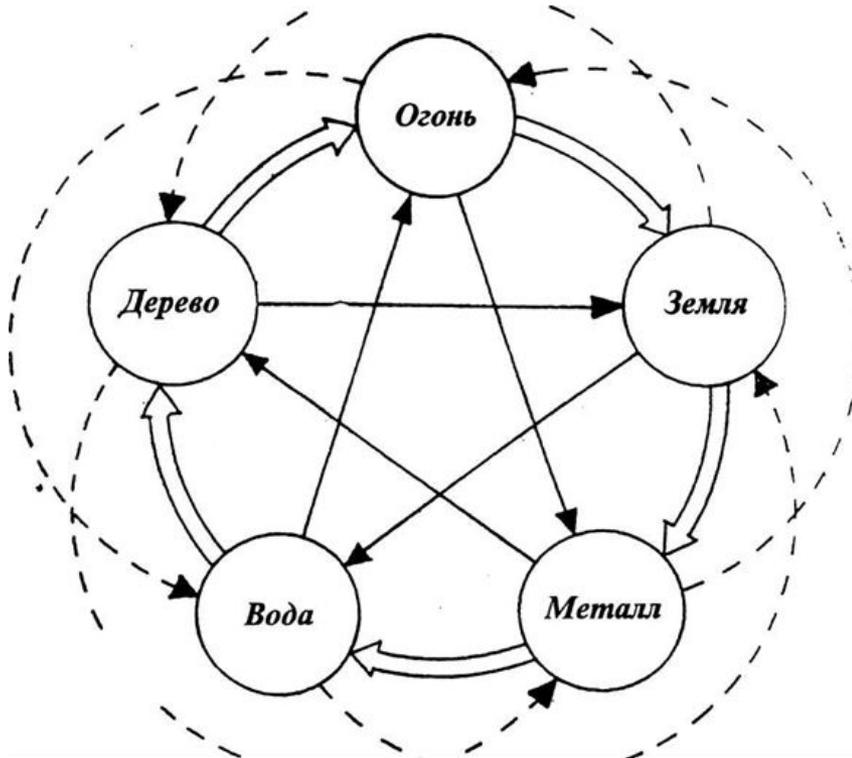
# Законы движения энергий

- ***Закон «Мать-Сын»;***
- ***Закон «Дед-Внук»;***
- ***Закон «Подень-  
Полночь»;***
- ***Закон «Муж-Жена»;***

# Закон Мать-Сын: (Шенг-цикл).



# Закон «Дед – внук»



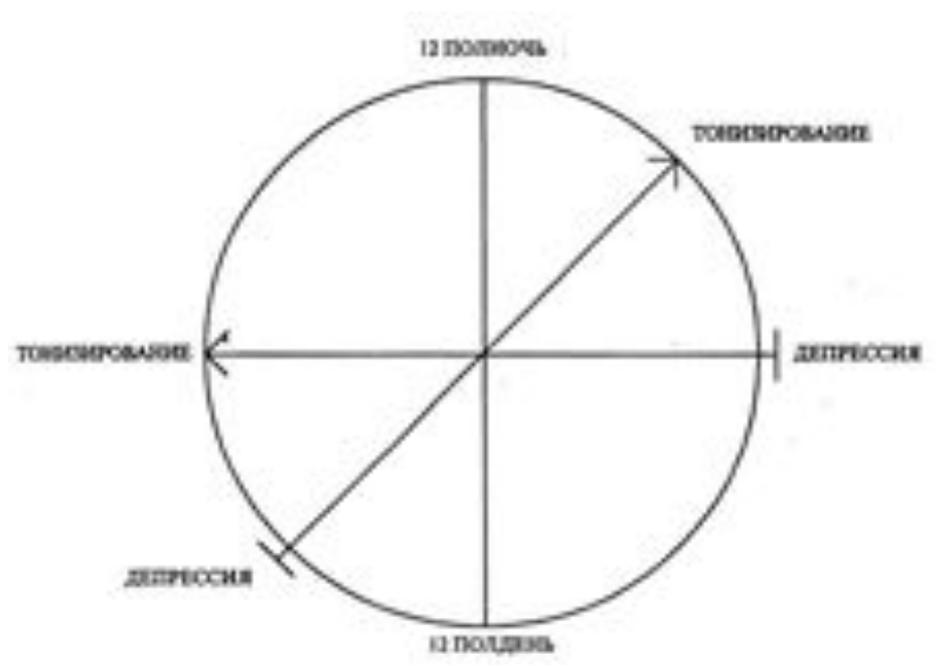
- **Дерево** подчиняет землю (прорастает в нее корнями),
- **Земля** – подчиняет воду (впитывает ее),
- **Вода** – подчиняет огонь (гасит его),
- **Огонь** – подчиняет металл (расплавляет),
- **Металл** – подчиняет дерево (режет).

# Закон «Полдень-Полночь»



- «Часы органов»
- Жизненная энергия циркулирует по 12 каналам в 24-часовом цикле. Поскольку ток происходит по 12 каналам, волне энергии необходимо 2 часа, чтобы преодолеть весь канал.

# Закон «Полдень-Полночь»



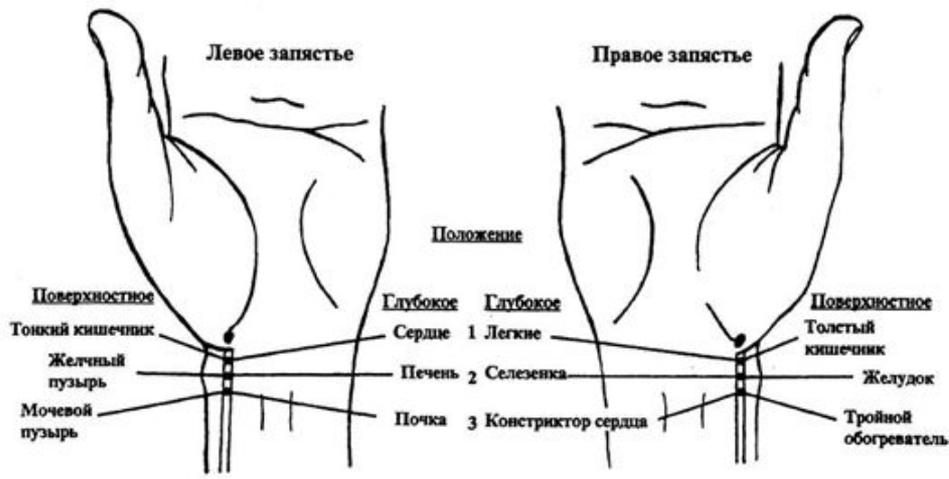
- ЗАКОН «ПОЛДЕНЬ-ПОЛНОЧЬ» - ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДИАМЕТРАЛЬНО ПРОТИВОПОЛОЖНЫХ ТОЧЕК.

# Таблица меридианов в соответствии с правилом «ПОЛДЕНЬ-ПОЛНОЧЬ».

Меридиан	Время max активности	Противоположный меридиан	Время min активности
Легких	3ч-5ч	Мочевого пузыря	3ч-5ч
Толстой кишки	5ч-7ч	Почек	5ч-7ч
Желудка	7ч-9ч	Перикарда	7ч-9ч
Селезенки-поджел.жел.	9ч-11ч	Тройного обогревателя	9ч-11ч
Сердца	11ч-13ч	Желчного пузыря	11ч-13ч
Тонкой кишки	13ч-15ч	Печени	13ч-15ч
Мочевого пузыря	15ч-17ч	Легких	15ч-17ч
Почек	17ч-19ч	Толстой кишки	17ч-19ч
Перикарда	19ч-21ч	Желудка	19ч-21ч
Тройного обогревателя	21ч-23ч	Селезенки-поджел.жел.	21ч-23ч
Желчного пузыря	23ч-1ч	Сердца	23ч-1ч
Печени	1ч-3ч	Тонкой кишки	1ч-3ч

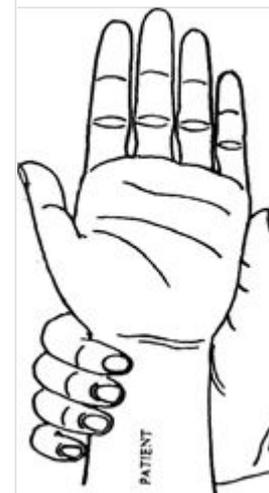
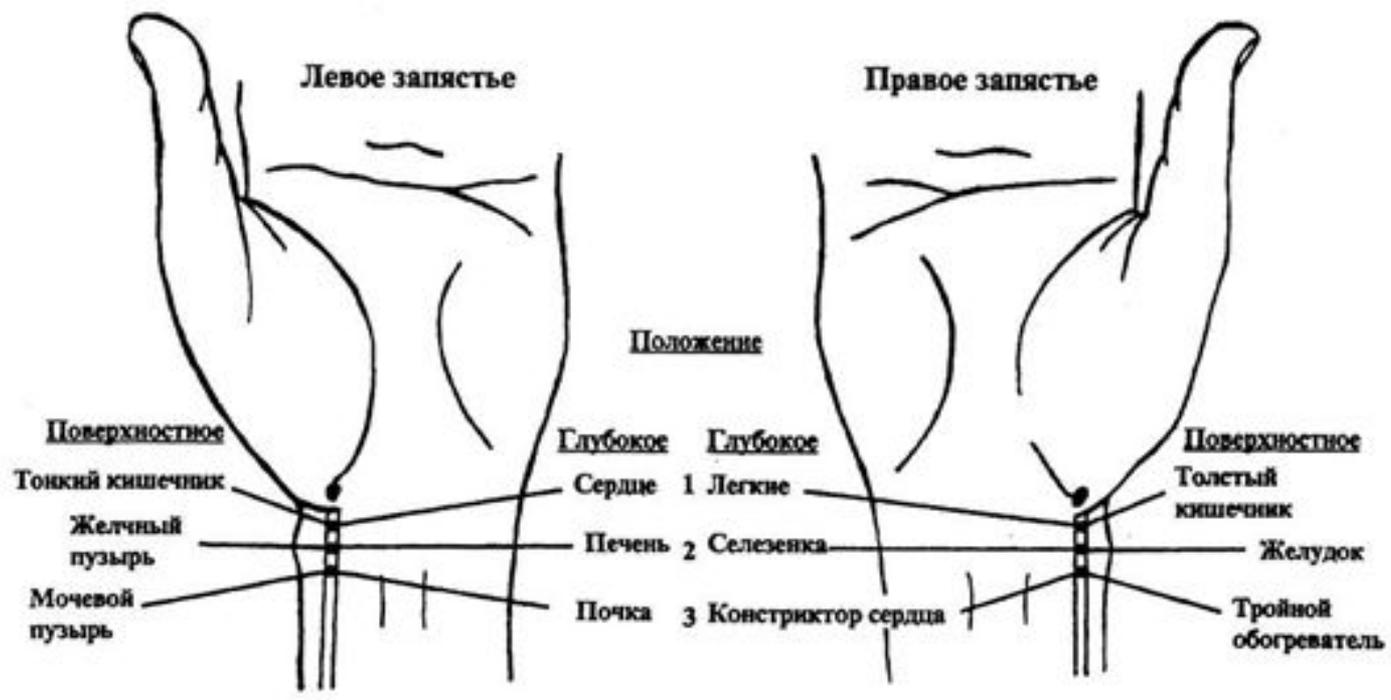
# Закон «муж-жена»

## («КО» или деструктивный цикл, закон подчинения.



- - описывает взаимосвязь между левой и правой пульсовыми позициями;
- - левая часть тела считается доминантной относительно правой. Так, все органы, представленные как пульсовые позиции на левом запястье считаются доминантными или «мужем»

# Пульсовые позиции и ассоциированные с ними каналы.



# Учение «Чжан-фу»

- - все органы подразделяются на полые – Ян (ФУ), и паренхиматозные – Инь (ЧЖАН);
- - объединяются между собой в пары: Инь орган + Ян орган. Соответственно они принадлежат к иньским и янским каналам.
- - «орган» - термин означает комплекс , объединенный по типу структурно-функциональной единицы- по принципу функциональной системы.

# Учение «Чжан-фу»

- « Пять Чжан- органов хранят очищенную питательную Ци, не истощая ее, они наполняются, но не переполняются.
- Шесть Фу органов передают пищу и воду, не храня ее, поэтому они могут перерабатывать ее, но не переполняются»
- (трактат «Су Вэнь» гл. 11)

# Цзан, Фу органы

## Цзан органы

- - Легкие;
- - Почки;
- - Печень;
- - Сердце;
- - Селезенка;
- - Перикард.

## Фу органы

- - Толстый кишечник;
- - Мочевой пузырь;
- - Желчный пузырь;
- - Тонкий кишечник;
- - Желудок;
- - Сань-Цзяо;

# Необычные Фу- органы

- - ГОЛОВНОЙ, КОСТНЫЙ МОЗГ;
- - КОСТИ;
- - СОСУДЫ;
- - желчный пузырь;
- - матка, предстательная железа.

# Общие характеристики органов **ЧЖАН** и их функций:

- - перманентный тип деятельности,
- - нечувствительность к боли,
- - усвоение, переработка поступающих в организм веществ, выработка, накопление и хранение **ЧИ, крови и жидкостей,**
- - **определение эмоций.**

# Общие характеристики органов **ФУ** и их функций:

- - переваривание и всасывание пищи (наполняясь, они не переполняются, выводя избыток из организма),
- - **реализация ЧИ,**
- - ритмический тип деятельности соответственно потребностям среды,
- - чувствительность к боли,
- - **зависимость от эмоций и мотиваций.**

# Учение о каналах и коллатералях

- - пути циркуляции Ци .
- - Система взаимосвязи «покровы тела-каналы-внутренние органы»
- - является одним из важнейших слагаемых системы нейро-гормонально-метаболической регуляции организма, запускающая системы адаптации, при взаимодействии с факторами внешней и внутренней среды

# Основные функции

- - транспорт Ци;
- - регуляция Инь-Ян;
- - объединение организма в систему (образование функциональных связей);
- - противодействие патогенным факторам;
- - регуляция состояния недостатка и избытка;

# Система каналов и коллатералей «Цзин-ЛО»

- 1. каналы и коллатерали:
  - 1) каналы тела (Цзин):
    - - 12 основных каналов;
    - - 12 ответвлений от основных каналов;
    - - 8 чудесных сосудов;
  - 2) вторичные каналы (Ло)
    - - 15 коллатеральных сосудов;
- 2. Вспомогательные каналы:
  - 1) глубокие связи:
    - - внутренние ветви 12 каналов тела;
  - 2) поверхностные связи
    - - 12 мышечно- сухожильных каналов;
    - - 12 кожных зон и мелкие ЛО сосуды;

# 12 циркулирующих каналов

Краткая характеристика основных меридианов

Русские название и индекс *	Китайское название	Французское название и индекс **	Немецкое название и индекс
Легких I	Шоу-тай-инь-фэй-цзин	Poumons P	Lungen Lu
Толстой кишки II	Шоу-ян-мин-да-чан-цзин	Gros intestin GI	Dickdarm Di
Желудка III	Цзу-ян-мин-вэй-цзин	Estomac E	Magen M
Селезенки – поджелудочной железы IV	Цзу-тай-инь-пи-цзин	Rate-pancreas RP	Milz-Pankreas MP
Сердца V	Шао-инь-синь-цзин	Coeur C	Herz H
Тонкой кишки VI	Шоу-тай-ян-сяо-чан-цзин	Intestine grele IG	Dünndarm Dū
Мочевого пузыря VII	Цзу-тай-ян-пан-гуань-цзин	Vessie V	Blasen B
Почек VIII	Цзу-шао-инь-шэнь-цзин	Reins R	Nieren N
Перикарда IX	Шоу-цзюе-инь-синь-бао-ло-цзин	Maitre du coeur MC	Kreislauf KS
Трех обогревателей X	Шоу-шао-ян-сань-цзюэ-цзин	Trois rechauf feurs TR	Drei-Erwärmer 3E
Желчного пузыря XI	Цзу-шао-ян-дань-цзин	Vesicule biliaire VB	Gallenblasen G
Печени XII	Цзу-цзюе-инь-гань-цзин	Foie F	Leber Le
Заднесрединный XIII	Ду-май	Vaisseau gouverneur (Tou-mo) VG(T)	Gouverneurgefäß GG(TM)
Переднесрединный XIV	Жэнь-май	Vaisseau de Conception (Jenn-mo) VC(J)	Konzeptionsgefäß Kg(IM)

# Учение о жизненной точке (Шу-Сюэ)

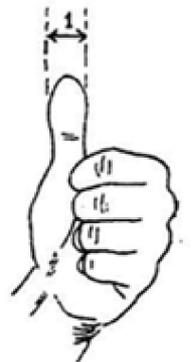
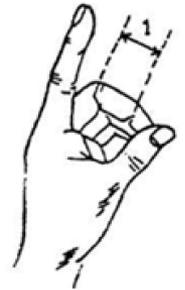
- - является специфической областью через которую Цзан-Фу органы обмениваются энергией с окружающей средой.
- Могут быть использованы как для диагностики так и для лечения.
- Делятся на :
- - **канальные (365)** – подчиняются законам и принципам движения энергии;
- - **внеканальные и новые (около 280)** – не подчиняются законам движения энергии.
- - **Аши точки**- не имеют фиксированной локализации, появляются при патологии в каналах, внутренних органах

# Специфические точки

- 1. тонизирующие точки;
- 2. седативные точки;
- 3. пособники (Юань точки);
- 4. связывающие (Ло точки);
  - - ординарные Ло- регулируют Ци между каналами внутри одного элемента;
  - - групповые Ло – регулируют Ци между тремя Ян или Инь каналами на руке или ноге;
  - - общие Ло – регулируют равновесие Инь-Ян (TR5, T1 – для Ян, MC6, P7, J1- для Инь);
- 5. точки Пяти первоэлементов;
- 6. Противоболевые (Си точки);
- 7. Шу – точки спины;
- 8. Мо – сигнальные точки на животе;
- 9. нижние (Хэ – моря) – точки на Ян каналах нижних конечностей для лечения Фу органов;
- 10. Восемь точек слияния (точки –ключи чудесных каналов);
- 11. точки пересечения- располагаются на голове, лице, туловище – место пересечения двух и более каналов. Используют при сочетанной патологии Цзан Фу органов и каналов.
- 12. начальные и конечные точки воздействия (точки «входа и выхода», «притока и оттока Ци»). Используют для регуляции тока энергии в смежных каналах, часто как точки «скорой помощи».

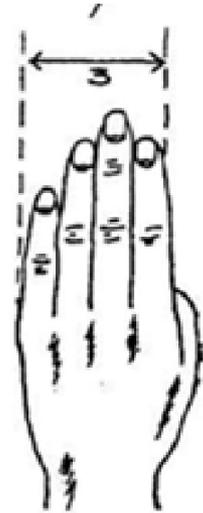
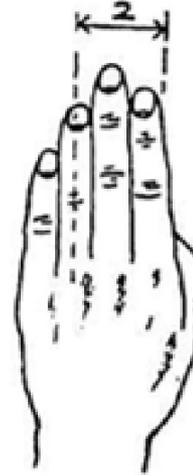
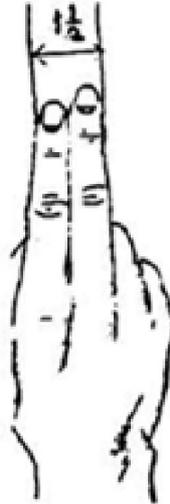
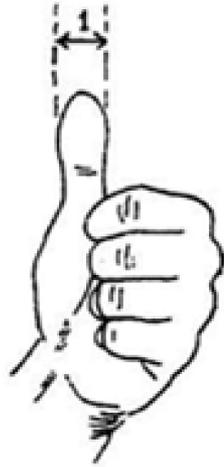
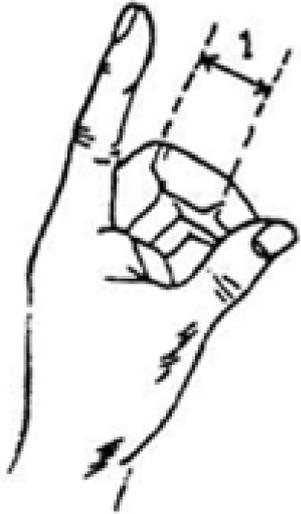
## Методы нахождения точек:

- 1. топографо-анатомический: ориентирование на выступы, бугорки костей, суставные впадины, щели, контуры мышц, кожные складки, сосок пупок;
- 2. метод нахождения точек по пропорциональным отрезкам;
- Единица измерения цунь (отрезок)



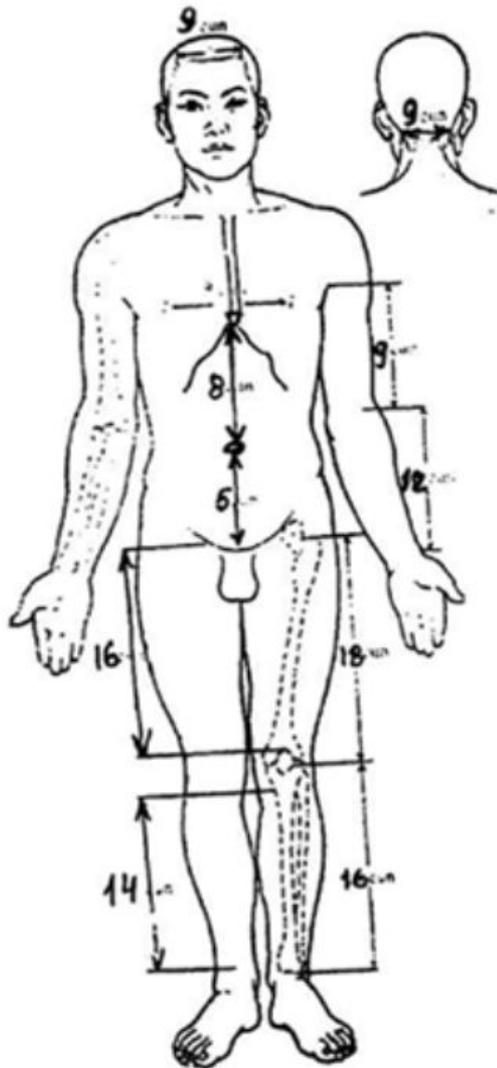
# Методы нахождения точек.

**индивидуальный цунь** –  
определяется по анатомическим  
ориентирам;



Используется у мужчин  
левая рука,  
у женщин – правая.

# Методы нахождения точек.



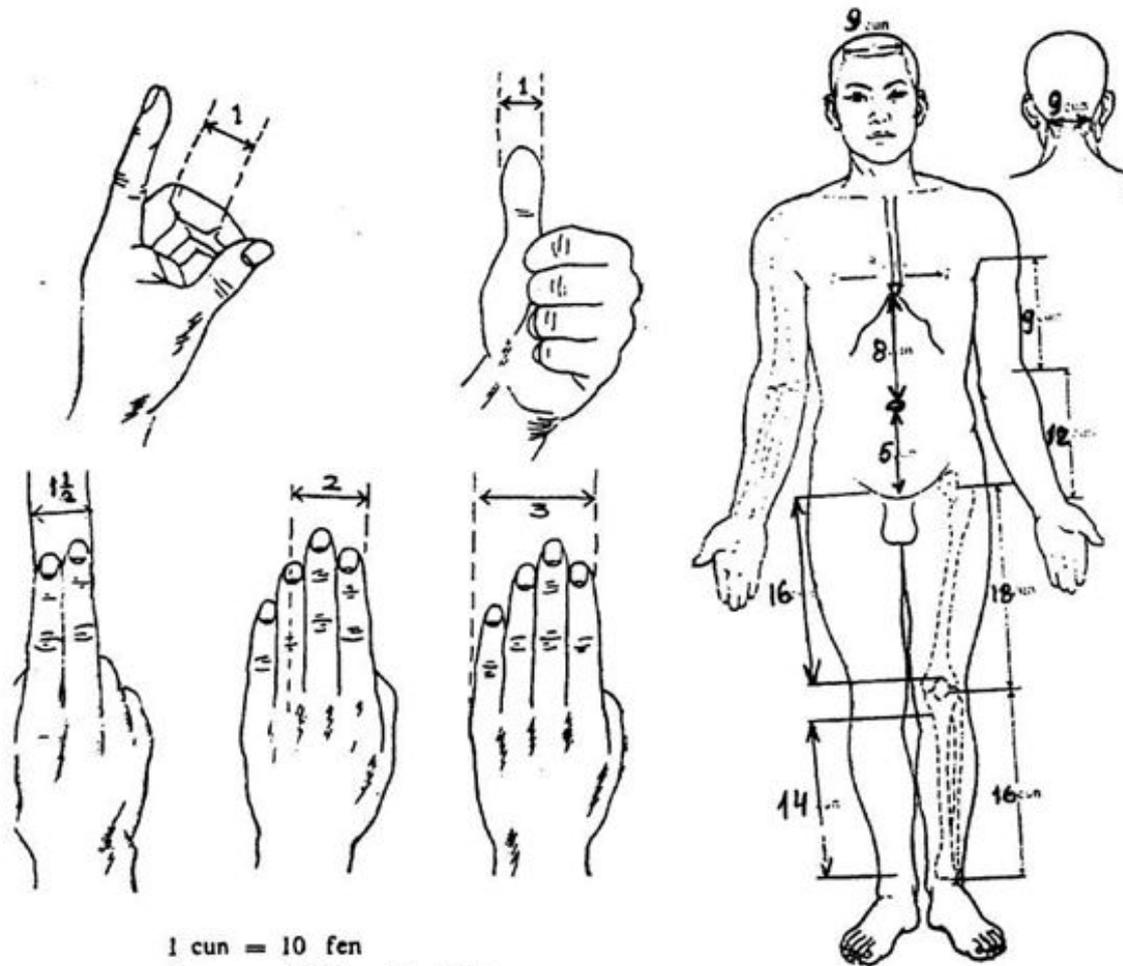
- пропорциональный цунь
- по мерным отрезкам.

область	Число цуней
От т . DT3 (Инь-Тан) до задней границы роста волос	15
От передней границы к задней границе роста волос	12
От т.DT3 (Инь Тан) до т.Т14 (Да Чжуй) нижний край остистого отростка С7	18
От т.Инь Тан до т Шэнь Тин (Т24) передняя граница роста волос	3
Основание мечевидного отростка до пупка	8
Вершина мечевидного отростка до пупка	7
От пупка до верхнего края лобковой кости	5
На руке: от нижнего края подмышечной впадины до локтевой складки	9
От локтевой складки до проксимальной складки (щель лучезапястного сустава)	12
На ноге: середина паховой складки-верхний край надколенника	12
Середина ягодичной складки – подколенная складка	13
Подколенная складка – верхний край наружной лодыжки	15
Подколенная складка –верхний край внутренней лодыжки	14
От середины яремной вырезки до нижнего края латерального конца ключицы	6

# ВВЕДЕНИЕ ПО WALTER

## Точное нахождение точек акупунктуры

### ИЗМЕРЕНИЕ ПАЛЬЦЕМ



- 1 cun = 10 fen  
2 cun = 2 1/2 finger breadths  
5 cun = 6 1/2 finger breadths

# Методы воздействия в ТКМ

- - акупунктура;
- - фитотерапия;
- - Массаж (Гуаша);
- - лечение наложением пластырей;
- - лечение банками;
- - гимнастика (цигун и др);

# Метод воздействия

- В зависимости от времени, интенсивности воздействия на организм и необходимого эффекта со стороны энергетической системы организма, различают:
  - - тормозной метод (рассеивание энергии);
  - - возбуждающий метод (напитывание энергией);
  - - гармонизирующий метод;

# Метод воздействия тормозной метод

- - метод сильной стимуляции.
- Оказывает успокаивающее, тормозящее воздействие, седация, гипотензивный эффект, болеутоляющий, десенсибилизирующий.
- Различают:
  - - I вариант тормозного метода;
  - - II вариант тормозного метода;

# Метод воздействия возбуждающий метод

- - метод слабого раздражения, не требует появления предусмотренных ощущений.
- Оказывает стимулирующее, растормаживающее, возбуждающее действие.
- Различают:
  - I вариант возбуждающего метода;
  - II вариант возбуждающего метода;

# Метод воздействия

## характеристики

Метод воздействия	Длительность воздействия	Число точек	Предусмотренные ощущения
I ВТМ	30-40 и более	10-16	сильные
II ВТМ	20-30	4-8	Слабые
I ВВМ	1-2	10-15	Сильные
II ВВМ	2-5	8-10	Слабые
Гармонизирующий метод	15-20	До 10	слабые

# Момент воздействия

подразумевается планирование лечения с учетом:

- - психоэмоционального состояния пациента;
- - болевого синдрома;
- - Наличия синдрома избыточности или недостаточности;
- - Биоритмических закономерностей канальной энергетической системы (время суток, сезон года);
- - возраст, физическое состояние пациента;
- - пол, фазу менструального цикла;
- - предшествующее лечение;
- - возможность сочетания рефлексотерапии с другими методами.

**КОНЕЦ**

# Метод воздействия тормозной метод

- I вариант тормозного метода:
- Добиваются при воздействии сильных специфических ощущений (ломоты, резкого распираания, резкого давления, сильного онемения, прохождения электрического тока) с иррадиацией на расстояние до 10-20 см и более.
- Проводятся приемы пунктирования и подкручивания через 5-7 минут. Экспозиция игл от 30-40 минут до нескольких часов.
- Одномоментно в рецепте используется 10-16 точек.
- Применяется при острой патологии, выраженном обострении хронического состояния.

# Метод воздействия тормозной метод

- II вариант тормозного метода.
- Добиваются появления ощущений но в значительно более легком варианте (тепло, легкого распираания, легкого давления, слабого онемения)

