

# Тараз Мемлекеттік Педагогикалық институты

Тақырыбы:

## **Мен және өзгелер**

Орындаған : Аман Жансая  
Асан Сымбат  
Тобы: СПиС – 15 – 1  
Қабылдаған:

● **Жоспар:**

- 1. Қарым – қатынас арқылы өзін – өзі тану
- 2. Тұлғалық қарым – қатынас дағдылары
- 3. Тілдесудің вербалды және вербалды емес жақтары

Қарым – қатынассыз жеке адамды түсіну мүмкін емес.

М.ИЛисина: “Қарым – қатынас – ортақ нәтижеге жету мақсатында келісілген және бірлескен бағыттағы екі немесе одан да көп адамдардың бірлескен өзара “с - әрекеті“

Адамдар арасындағы қарым – қатынастың басты мақсаты – өзара түсіністікке қол жеткізу. Қарым – қатынас жасауда қатынасқа түскен адамды тыңдап , түсіне білудің маңызы зор. Бұл басқа адамның ішкі жан дүниесін түсініп, оған өз ойын дұрыс жеткізуге мүмкіндік береді.\

Адамдар басқаларға өз ойлары мен көзқарастарын түсіндіре отырып , түсініспеушілік , ұрыс – керіс пен дау – жанжал секілді жағымсыз құбылыстарды болдырмауға әрекет жасайды.

Адамдар мен жақсы қарым – қатынас орнатуға мынандай ережелердің орындалуы көмектесіді:



Барлық адамдармен тең дәрежеде, дөрекелік пен жағымпаздықсыз қарым – қатынас жасау;



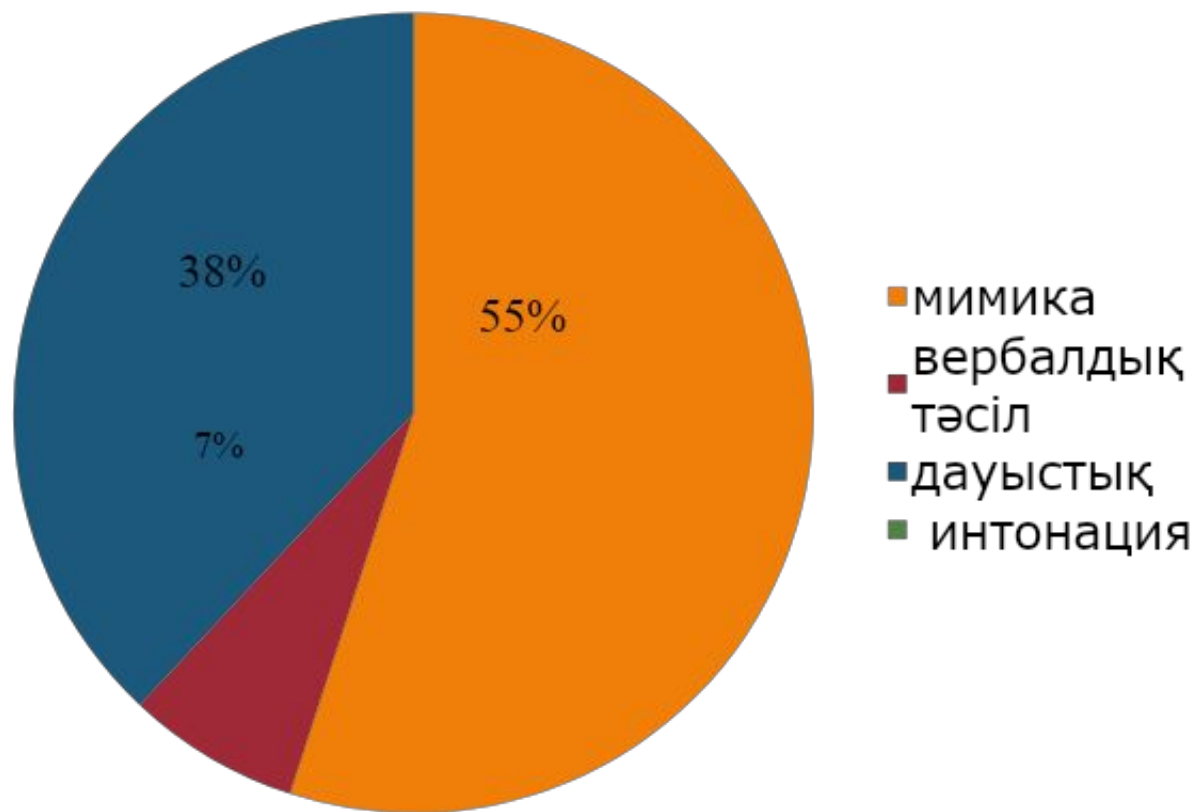
Сұхбаттасушының жеке пікірін сыйлау



Бұйрық емес, өтініш деңгейінде қарым – қатынас жасау



Басқа адамның пікірін сыйлау және тәжірбиесін қабылдай білу



## Вербалды қарым қатынас

Вербалды қарым – қатынас тіл, сөйлеу арқылы жүзеге асады. Тіл сөз жүйесі , сөздерді дұрыс құрастыру , ойды сөзбен толық жеткізу, дыбыстың, интонацияның , сөздің нақтылығы. Тілдік дыбыстық құбылыс - сөз темпі , дауыс ырғағы , ритм , тембор , дикция.

## Вербалды емес қарым – қатынас

Вербалды емес қарым – қатынас - «дене тілі», «ым – ишара тілі» деген ұғымдармен байланысты. Бұл қарым - қатынас құралына - поза , ым – ишара, мимика, визуалды қатынас , тұлға аралық дистанция.