

"Снюс: беда пришла откуда не ждали"

Подготовил студент 505 гр. лечебного ф-тет
Пронько Виталий Васильевич.
Куратор Лареева А. В.

Снюс — вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже — нижней) губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70 минут (по данным производителей, от 5 до 30 минут). При этом никотин из табака поступает в организм.



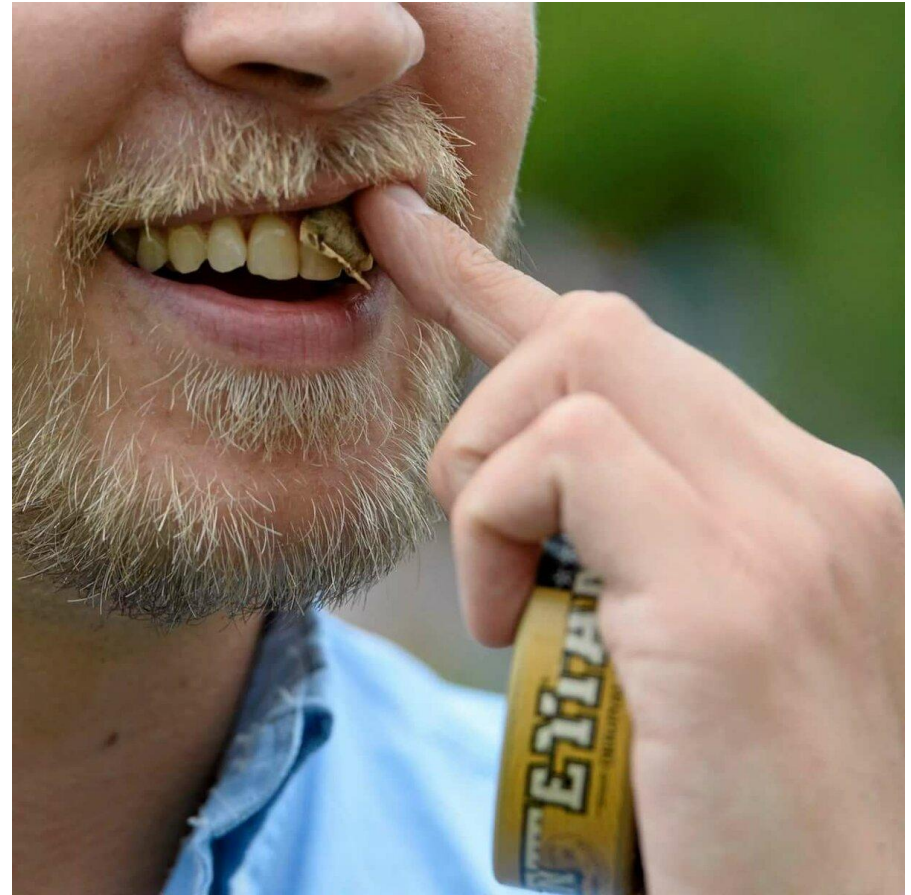
Состав



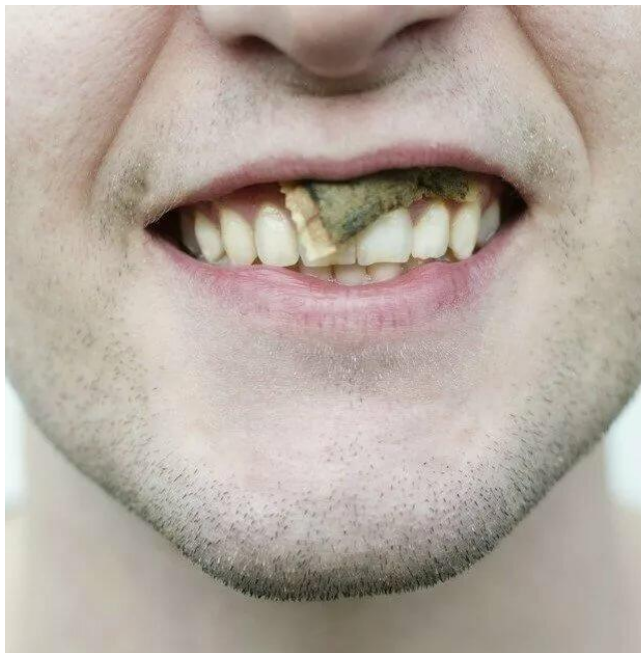
- ▶ Основными составляющими *снюса* являются табак, вода, поваренная соль, сода. Содержание воды: 35-60 %, поваренной соли — 1,5-3,5 %, увлажняющих веществ — 1,5-3,5 %, соды — 1,2-3,5 %, ароматизаторов — менее 1 %. Кислотность снюса составляет pH 7,8-8,5
- ▶ Содержание никотина в снюсе — 5-11 мг/г сухого веса

Механизм действие на организм

Подобно сигаретам, действие снюса основано на введении никотина в организм. Несмотря на большее, чем в курительном табаке, массовое содержание никотина, количество получаемого организмом никотина примерно то же, что и при курении. Через полчаса в венозной крови определяется повышение его уровня до 15 нг/мл, затем — длительное «плато» на уровне 30 нг/мл. В то же время никотин при использовании снюса всасывается медленнее и отсутствует характерный для ингаляционного пути введения пик. Следует отметить, что конкретная марка, количество снюса, pH могут оказывать влияние на эти значения.



Механизм действие на организм

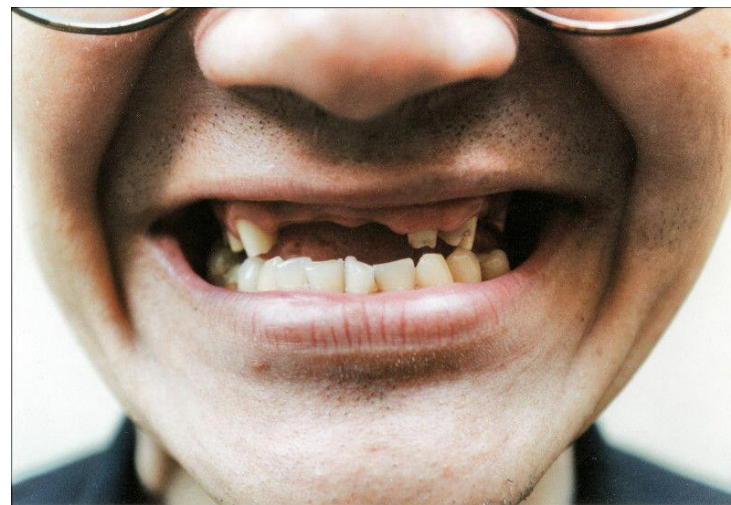


- ▶ Никотин действует как медиатор или "посредник" для передачи нервных импульсов. К никотину чувствительны особые рецепторы нервной системы. Когда никотин проникает в Ваш организм извне, он действует на нервные окончания, предназначенные для другого вещества - ацетилхолина, и действует подобно ему.
- ▶ Действие никотина двухфазное. Вначале происходит возбуждение нервных клеток, стимулируется выработка адреналина, а также ряда успокаивающих нервную систему веществ – серотонина, ГАМК, эндорфина. Именно этим объясняют успокаивающее и одновременно тонизирующее действие табака. Но если никотина поступает много, то происходит угнетение тех же нервных волокон, и мы получаем противоположный эффект – сильный стресс и паралич всех важных функций.
- ▶ Если никотин не поступает вовремя в организм, то нервные окончания испытывают "голод", увеличивается количество этих нервных окончаний, поэтому, чтобы заполнить все пустующие рецепторы никотином, требуется повысить дозу табака.

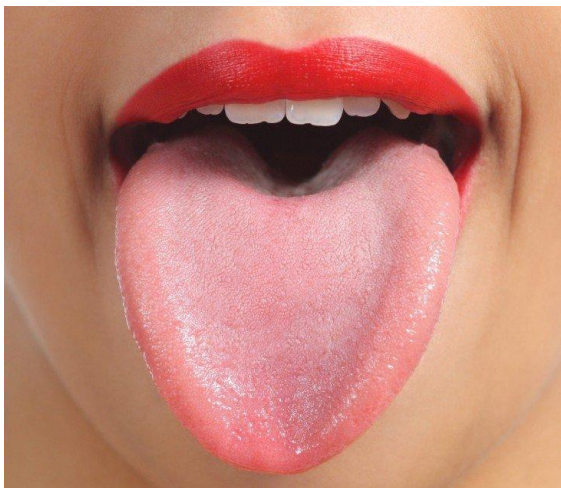


Негативные последствия употребления снюса

- ▶ **"Зуб за снюс"**. Любители снюса будут посещать стоматолога чаще, чем 2 раза в год, ведь, как минимум, заболевание десен при употреблении табака за губой гарантировано. При постоянном приеме снюса можно и вовсе остаться без зубов. Они просто выпадут из-за того, что снюс повредил околозубные ткани и связки, удерживающие зуб на месте. Импланты Вам также не поставят, ведь они не приживутся в тканях, которые "повидали много снюса".
- ▶ **Запах изо рта**. Вы думаете, что некурительный табак избавляет от неприятного запаха изо рта? Отнюдь. Сам снюс пахнет очень неприятно, он также неприятен на вкус. Даже использование ароматизаторов не помогает избавиться от зловония, которое становится постоянным спутником потребителей загульного табака.



Негативные последствия употребления снюса



▶ **Потеря вкуса.** Если Вы гурман, то приготовьтесь потерять остроту вкуса. Из-за табачных пакетиков любая пища будет казаться пресной. Процесс употребления снюса также не доставит Вам особого удовольствия. У Вас быстро покраснеют глаза, появится першение в носу и во рту.

▶ **Сердечные приступы.** Употребление снюса стимулирует выброс адреналина, из-за чего резко суживаются сосуды, повышается артериальное давление, нарушается сердечный ритм. У людей с нарушением мозгового кровообращения или поражением сердечных сосудов прием снюса может вызывать сердечный приступ и инсульт.



Негативные последствия употребления снюса

- ▶ **Высокий уровень глюкозы в крови.** Из-за высокого уровня адреналина нервная система быстро изматывается, а эндокринная не успевает контролировать обмен веществ, поэтому у Вас может резко повыситься уровень сахара в крови, а при постоянном употреблении снюса есть риск получить сахарный диабет второго типа.
- ▶ **Спазмы.** Вы случайно проглотили табачный сок? Тогда никотин подействует на пищеварительную систему не менее агрессивно, чем на слизистую рта. У Вас начнется тошнота, рвота, усилится спазм мышечной стенки пищевода, желудка и кишечника, при этом уменьшится продукция соляной кислоты в желудке. Чем меньше кислотность желудка, тем выше риск получить кишечную инфекцию и хроническую язву желудка. Из-за спазма мышц нарушится выделение пищеварительных ферментов поджелудочной железы.



Негативные последствия употребления снюса



- ▶ **Астма и храп.** В одном из шведских исследований было проанализировано состояние потребителей снюса в возрасте от 16 до 75 лет. Оказалось, что снюс может вызывать хронический бронхит, ринит и синуситы, а также бронхиальную астму. У пожилых людей частым симптомом был храп. Причем эти болезни были выявлены даже у людей, которые не курили никогда табак, но использовали его в виде снюса.
-



Отравление никотином

Если держать во рту пакетик с табаком 30 минут и более, в кровь может попасть значительная доза никотина. Это вызовет отравление организма.

Отравление никотином проявляется следующими симптомами:

- ▶ слюнотечение;
- ▶ рвота;
- ▶ боль в животе;
- ▶ понос;
- ▶ головная боль;
- ▶ помутнение сознания;
- ▶ слабость и головокружение;
- ▶ холодный пот;
- ▶ учащенный или редкий пульс;
- ▶ судороги;
- ▶ угнетение дыхания и его остановка



Первая помощь при никотиновом отравлении



1 МАКСИМАЛЬНО БЫСТРО ОСВОБОДИТЬ ЖЕЛУДОК И КИШЕЧНИК

- промыть желудок кипяченой водой комнатной температуры*
- вызвать рвоту
- поставить клизму

***ВНИМАНИЕ: ПРОМЫВАНИЕ ЖЕЛУДКА МАРГАНЦОВОЙ НЕДОПУСТИМО!**

2 ПРИНЯТЬ АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ

- 1 таблетка – на каждые 10 кг веса пострадавшего.
- каждые 2-3 часа до тех пор, пока уголь не появится в стуле больного.

5 НЕЛЬЗЯ ПРИНИМАТЬ ПИЩУ ДО ПОЛНОГО ВЫВЕДЕНИЯ ТОКСИНОВ ИЗ ОРГАНИЗМА

4 УКУТАТЬ И СОГРЕТЬ БОЛЬНОГО

3 ПИТЬ ТЕПЛУЮ ВОДУ В БОЛЬШИХ КОЛИЧЕСТВАХ



ВЫЗЫВАТЬ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ»



при любых подозрениях на отравление никотином, грибами или ботулином,

если пострадавший – ребенок или пожилой человек



ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ МОГУТ ПРОЯВИТЬСЯ



через 5-10 минут после употребления никотина человеком

через 5 или даже 10 часов – в зависимости от вида токсина, вызвавшего отравление



ОБЫЧНО ПИЩЕВОЕ ОТРАВЛЕНИЕ СОПРОВОЖДАЕТСЯ



– тошнотой
– рвотой
– диареей

– болями в желудке и кишечнике
– возможно повышение температуры

Отказ от снюса

- ▶ Действие загубного табака почти нельзя контролировать. Уровень никотина в крови после использования одного пакетика долго сохраняется на высоком уровне, организм привыкает к наличию никотина в крови, поэтому зависимость от снюса развивается гораздо быстрее, чем при выкуривании сигареты, которую можно не докурить или не затягиваться при вдыхании дыма. Зависимость при употреблении снюса развивается почти в 4 раза быстрее, чем при курении сигарет. Это связано также с тем, что никотин всасывается в кровь быстрее за счет присутствия в пакетике соды. Она ощелачивает среду, облегчая проникновение никотина в сосуды.



Отказ от снюса



- ▶ Наркологи утверждают, что избавиться от табачной зависимости при использовании снюса самостоятельно практически невозможно – требуется медицинская помощь. Антитабачные организации всего мира выступают против замены сигарет на снюс, указывая, что зависимость от никотина развивается при любом способе его употребления на регулярной основе. Снюс не может помочь бросить курить, как и никотиновые жвачки или пластыри. Попытка избавиться от психологической зависимости от сигарет таким способом может привести Вас к еще большей зависимости от никотина.

Источники информации

- ▶ <https://infoniac-ru.turbopages.org/s/infoniac.ru/news/Snyus-polulegal-nyi-narkotik.-Kakuyu-opasnost-on-nes-et-dlya-molodezhi.html>
- ▶ <http://gidmed.com/narkologiya/tabakokurenje/gevatelnij-tabak.html>
- ▶ <http://skovzdrav.ru/что-такое-снюс-и-чем-он-опасен-наркотик-или-нет-как-принимается-и-как-действует/>
- ▶ <https://allencarr.ru/snyus-i-posledstviya-ego-upotrebleniya/>

