

Использование артикуляционной гимнастики в организованной образовательной деятельности детей 3-4 лет.

Асташева А.С.

Воспитатель МДОБУ
д/с №120 «Калинка».

Артикуляционная гимнастика – совокупность специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференциации движений, участвующих в речевом процессе органов.

Главными целями артикуляционной гимнастики являются:

- выработка полноценных движений и определённых положений органов артикуляционного аппарата;
- объединение простых движений в сложные для правильного произношения звуков.

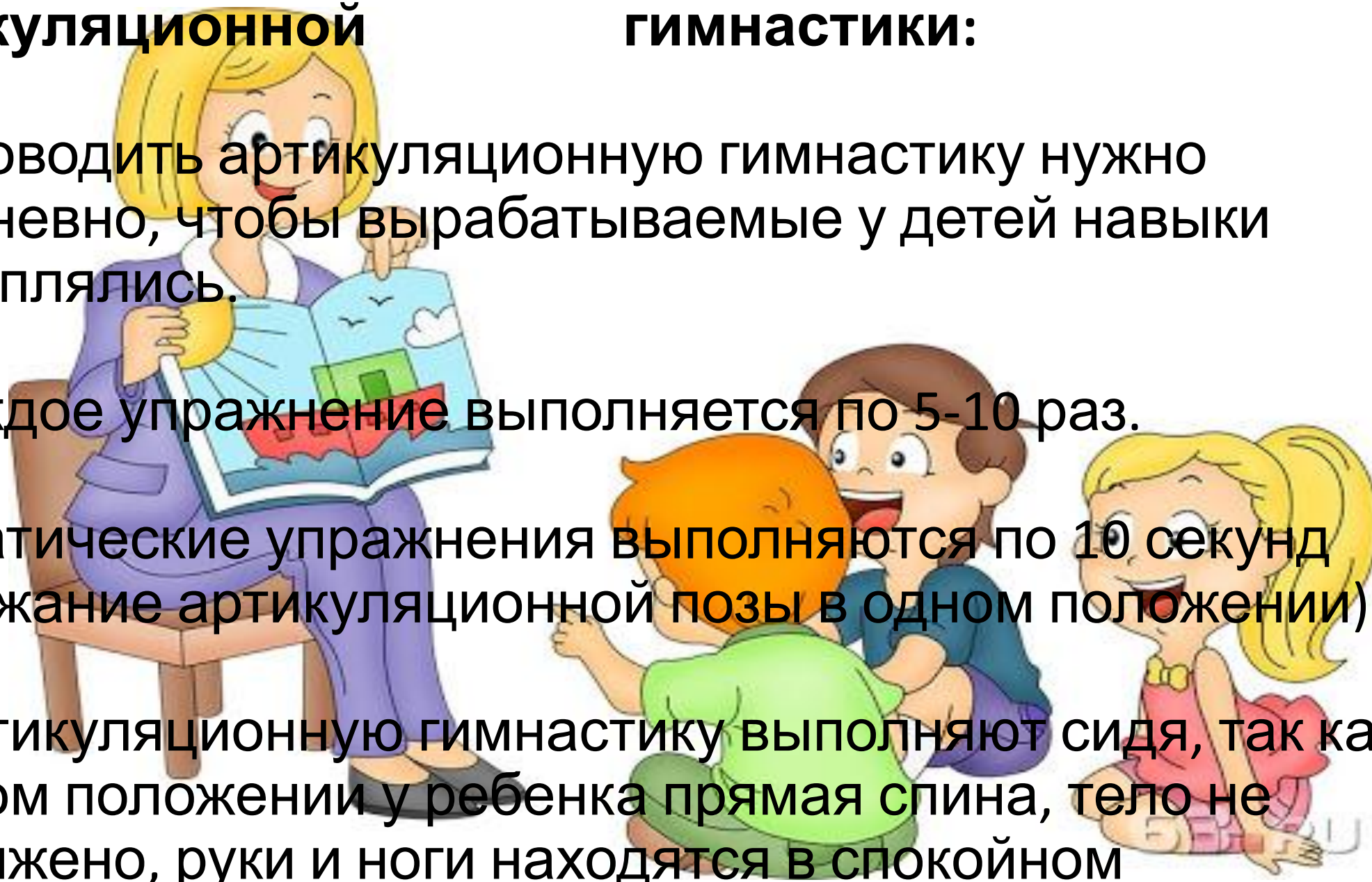
Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики:

- проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись.

- каждое упражнение выполняется по 5-10 раз.

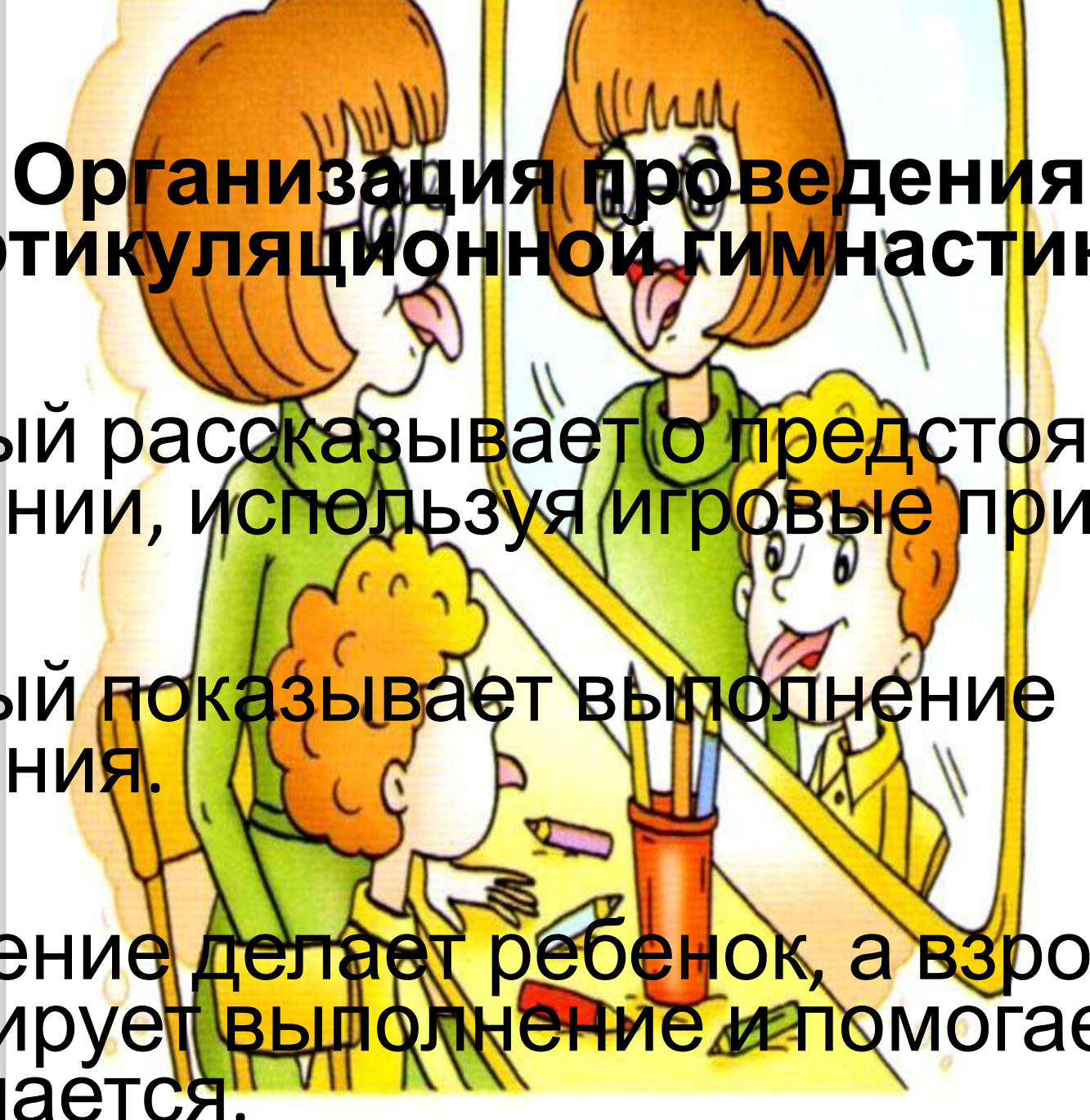
- статические упражнения выполняются по 10 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).

- артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.



Организация проведения артикуляционной гимнастики:

- Взрослый рассказывает о предстоящем упражнении, используя игровые приемы.
- Взрослый показывает выполнение упражнения.
- Упражнение делает ребенок, а взрослый контролирует выполнение и помогает, если не получается.



7 **Маляр**

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить («покрасить») небо

8 **Грибочек**

- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к небу

9 **Киска**

- губы в улыбке, рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы

10 **Поймаем мышку**

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

11 **Лошадка**

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать «узким» языком (как цокают копытами лошадки)

12 **Пароход гудит**

- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»

 Месим тесто	 Барабанщик	 Вкусное варенье	 Лопаточка
 Дятел	 Гармошка	 Грибочек	 Сердитая кошка
 Индюк	 Маляр	 Поймай мышку	 Качели
 Лошадка	 Часики	 Иголочка	 Чашечка

1 **Окошко (БЕГЕНОТ)**

- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «холодно»

2 **Чистим зубки**

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы

3 **Месим тесто**

- улыбнуться
- пощелкать языком между губами – «пя-пя-пя»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)

4 **Чашечка**

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)

5 **Дудочка**

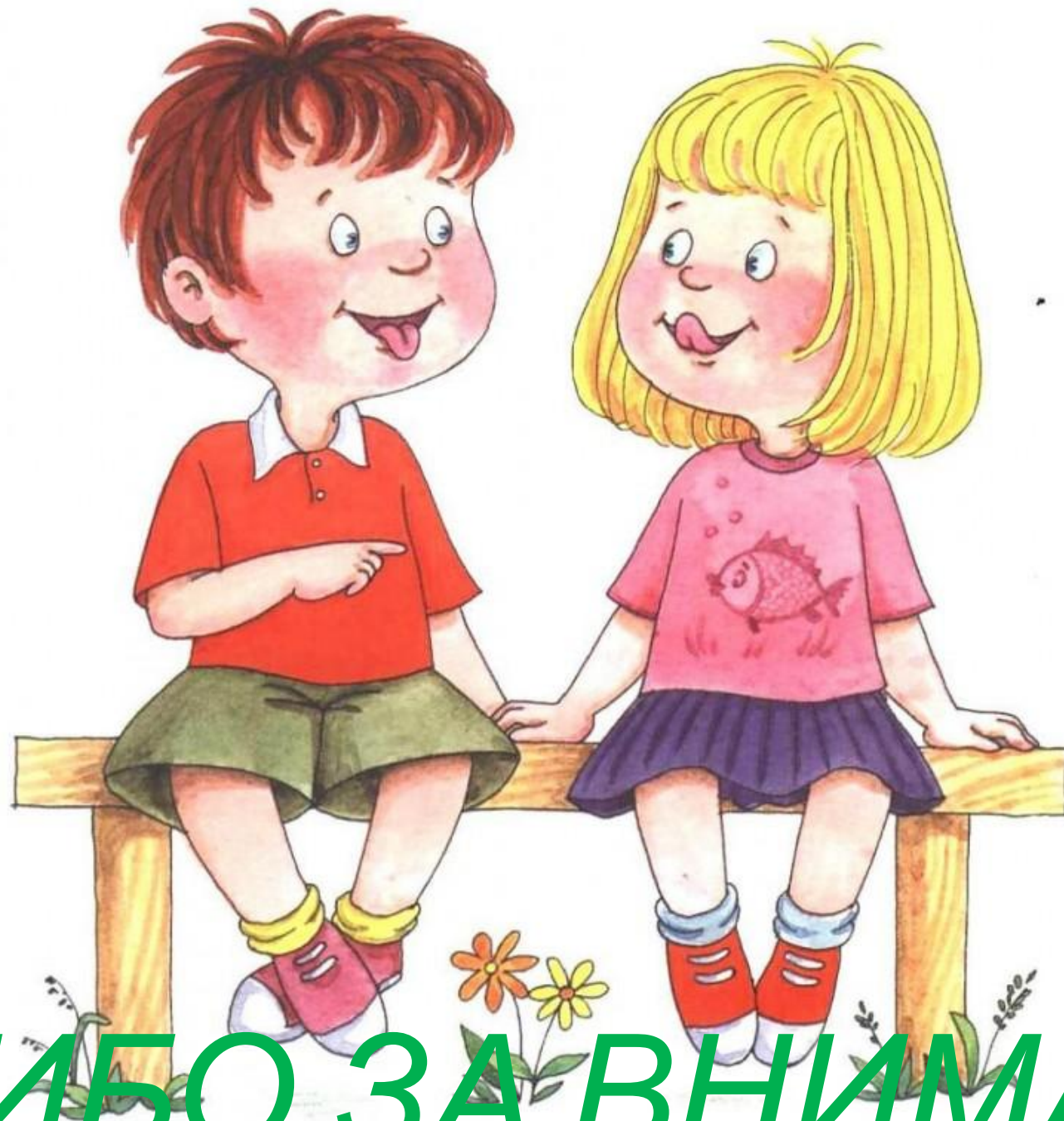
- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)

6 **Заборчик (ЛЯГУШКА)**

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!