

# Спортивно- оздоровчий комплекс GYMMAXX - фітнес-центр преміум класу



Викладач, методист: Парасочка Сергій Віталійович

Кафедра: Здоров'я, фітнесу та рекреації

Національний університет фізичного виховання та спорту України

# ПРО КЛУБ

- ◆ Фітнес центр GYMMAXX – це новий, елітний, спортивно-оздоровчий комплекс для всієї родини. Ви можете відпочивати та займатися спортом з рідними і друзями на Печерську в кращому фітнес клубі Києва!
- ◆ У фітнес-клубі GYMMAXX зібрано найсучасніше обладнання для занять різними видами спорту, цілий комплекс послуг для справжнього релаксу та передові методики для дитячого розвитку.



# Дані про клуб “GYMMAXX”

Адреса і телефон закладу, у якому проходите практику:

м.Київ, вул. Драгомирова 9А

Телефон 044 503 5 503

Режим роботи бази практики:

Пн-Пт: 7:00-23:00

Сб-Вс: 8:00-23:00

Сайт: <https://gymmaxx.com/about/>

Кількість спеціалістів, що працюють на базі  
практики

із них, хто має спеціальну вищу освіту ( 90%)

**150 ПРОФЕСІЙНИХ ТРЕНЕРІВ**

Кваліфікаційні спеціалісти, кандидати та майстри  
спорту, чемпіони



Кількість і контингент тих, хто займається

**3000 ЗАДОВОЛЕНИХ КЛІЄНТІВ**

Щороку більш як 3000 клієнтів обирають GYMMAXX

# Основні напрямки в роботі фітнес-клуба

**Фітнес послуги:** тренажерний зал, зал групових програм, басейн, аквафітнес, зал єдиноборства

**Велнес:** сауна, лазня, масаж, послуги реабілітолога, дієтологія, лікар (мед кабінет)

**Салон краси:** послуги парихмахера, косметологія, педикюр, манікюр

**Дитячі напрямлення:** дитячий клуб, дитяча школа, дитячий супровід

**Ресторан**

# Об'єкти і споруди використані у роботі:

Загальна площа комплексу

2013

3500м2

Комплекс для занять фітнесом



# Тренажерний зал

Для проведення персональних занять, де є: Зона - Вільних ваг, Зона - Блокових тренажерів, кардіозона, Зона - важільних тренажерів, 2 зали функціонального тренінгу. 580м2



# Зал для групових занять

100м2

115м2

Проведення  
функціональних,  
танцювальних, силових,  
аеробних та інших  
тренувань





Масажний кабінет	Зона	50м2 3 кабінета	Відновлення, релаксація Оздоровлення, реабілітація та профілактика
Фітнес-бар	Зона	10м2	Напої і спорт товари



# Аква зона

Басейн (дорослий, дитячий)		(35*8м) (16*6м)	Заняття з плавання (немовлята, аквафітнес, персональні)
Сауна, хамам, фінська та римська парна		357м <sup>2</sup>	Відновлення, релаксація



Зал єдиноборств

180м2

Заняття з різних видів бойових мистецтв(бокс, боротьба, змішані єдиноборства)



Дитячий центр

150м2

Для занять з дітьми(розвивальні, танцювальні, розумові, творчі і тд)



Зали для персональних тренувань

20м2

Для персональних або

18м2

індивідуальних тренувань



# Ресторан та рецепція

500м2

Для відпочинку та задоволення харчових потреб людини.

Велком. Привітання, реєстрація, питання, побажання клієнтів



<b>Чоловіча роздягальня</b>	<b>2013</b>	<b>200м2</b>	<b>Для отримання особистої гігієни та санітарно гігієнічних норм</b>				
<b>Жіноча роздягальня</b>	<b>2013</b>	<b>200м2</b>	<b>Для отримання особистої гігієни та санітарно гігієнічних норм</b>	<b>Кабінет лікаря</b>	<b>2013</b>	<b>50м2</b>	<b>Для первинного анамнезу, відновлення функцій організму, виявлення витрачення функцій організму</b>
				<b>Кабінет реабілітолога</b>		<b>70м2</b>	
				<b>Хоз.приміщення та інше</b>	<b>2013</b>	<b>800м2</b>	<b>Для персоналу</b>


# “GYMMAXX 2”









 **paras23\_23**  
Новопечерские Липки





Рад был побегать  
 против Славы,  
 спасибо за игру 😊



@REALPOTAP

# ДЯКУЮ ЗА УВАГУ

