

ТЕОРИЯ СПОРТА

Лекция 2 «СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СПОРТЕ»

Цель занятия: Получить общее представление
о теории спортивных соревнований

1. Спортивные соревнования и соревновательная деятельность – основы понятийного аппарата
2. Спортивное достижение как результат соревновательной деятельности (мотивы спортивных достижений)
3. Классификация видов спорта
4. Структура соревновательной деятельности
5. Факторы, влияющие на результативность соревновательной деятельности

Спортивные соревнования и соревновательная деятельность – основы понятийного аппарата

Основные гипотезы относительно возникновения спортивных соревнований (соревновательной деятельности):

- Использование магических свойств определённых действий
- Потребность в развлечениях, игре
- Избыток энергии, требующей выхода
- Удовлетворение амбиций

Спортивные соревнования и соревновательная деятельность – основы понятийного аппарата

Спортивное соревнование – способ демонстрации спортивных достижений в условиях, определённых Правилами и положением (состязательное мероприятие)

Соревновательная деятельность – действия спортсмена, направленные на достижение результата в ходе соревнований (участие в соревнованиях)



Спортивные и субспортивные соревнования

Спортивные соревнования и соревновательная деятельность – основы понятийного аппарата

Спортивно-технический результат – показатель уровня выступления спортсмена

Параметрический

Непараметрический

Комбинированный

*Спортивные соревнования и соревновательная деятельность – основы
понятийного аппарата*



СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

Результат

Место

Рейтинг

Норматив

Спортивно-технический результат

Высшее спортивное достижение

Официальный рекорд

- Национальный
- Континентальный
- Мировой
- Олимпийский

Неофициальный рекорд

Рекорд спортивного сооружения

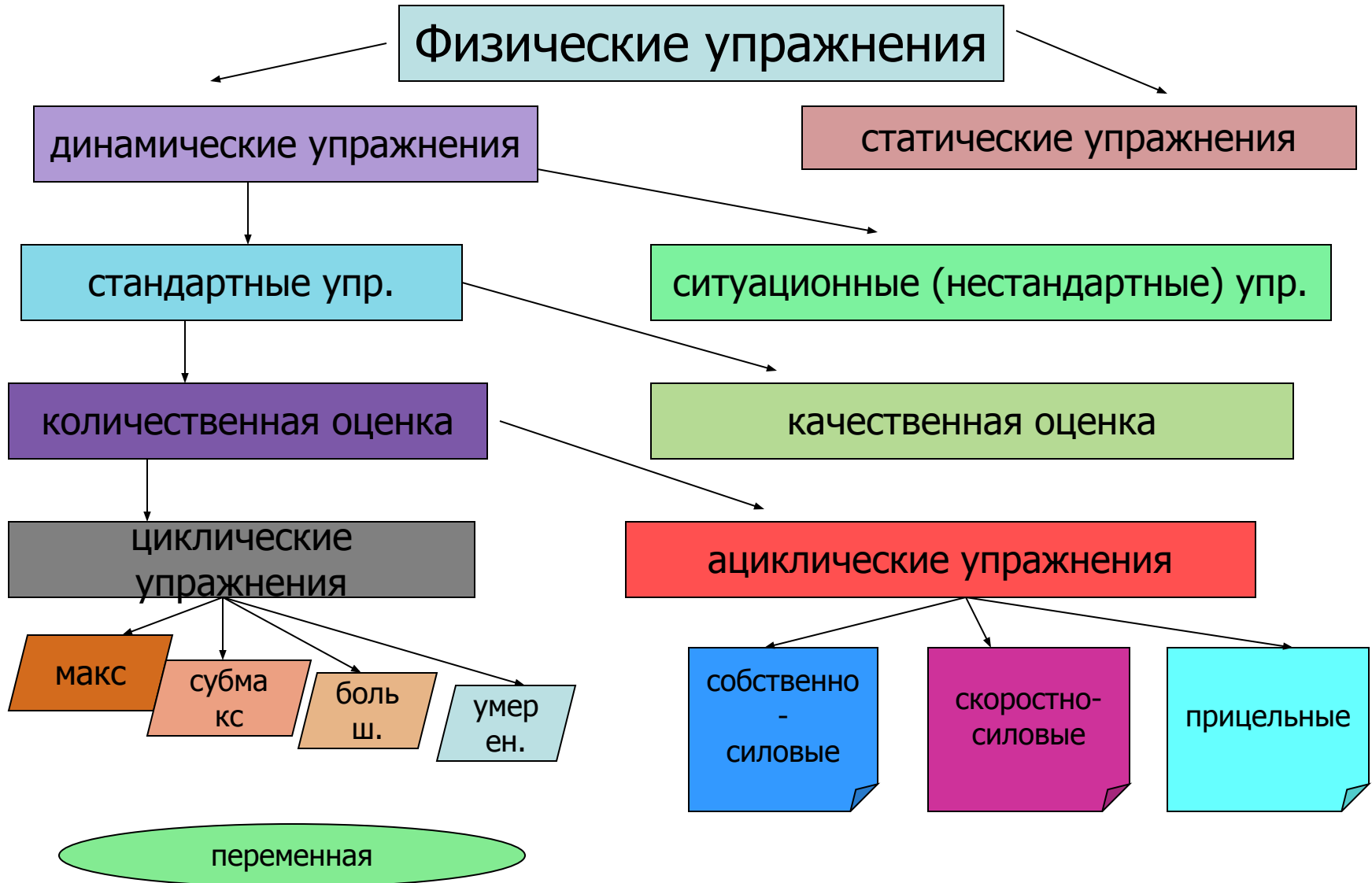


Соревновательная деятельность (С.Д.) – участие в соревнованиях

Мотивы соревновательной деятельности

- Достижение максимального результата
- Достижение результата, позволяющего подняться на более высокую ступень
- Удовлетворение собственных амбиций (самореализация, выражение агрессии и т.п.)
- Материальное вознаграждение
- Получение удовольствия

Классификация физических упражнений (по В.С. Фарфелю)



Классификация видов спорта по В.С. Келлеру, В.Н. Платонову

вид спорта с метрически измеряемым результатом

с постоянными условиями

с непостоянными условиями

результат определяется конечным эффектом

не лим. время

лимит. время

лим. время,
но возможно досрочное окончание

результат определяется в усл. ед.

однокомпонентные

многокомпонентные

комплексные виды спорта

Классификация видов спорта по Л.П. Матвееву

- Атлетические виды спорта
- Виды спорта, связанные с управлением средствами передвижения
 - Виды спорта, использующие конструирование
 - Стрелковые виды спорта
- Виды спорта, связанные с передвижением по местности
 - Абстрактно-композиционные виды спорта

Структура соревновательной деятельности – набор действий спортсмена, определяющих конечный результат

лёгкоатлетический спринтерский бег:

реакция на
старт

уход с
колодок

разбег

дистанционна
я
скорость

набегание на
финиш и
финиширование

бокс:

- действия в обороне (эффективность защиты)
- действия в нападении (эффективность ударов)
 - позиционные действия (перемещения)
 - реализация тактического плана
 - определение «слабых мест» соперника

Факторы, влияющие на результат соревновательной деятельности

- ранг соревнований
- особенности места проведения соревнований
- оборудование мест соревнований
- состав участников соревнований
- характер судейства
- географическое положение
- действия тренеров, врачей и пр.
- поведение болельщиков
- природные факторы
- призовой фонд



Сегодня мы рассмотрели:

Спортивные соревнования и
соревновательную деятельность в спорте

Мотивы достижения результатов С. Д.

Классификацию видов спорта

Структуру соревновательной деятельности

Факторы, влияющие на результат С.Д.

Проверьте себя!

- 1 Рекорд Европы по настольному теннису
- 2 Основной мотив соревновательной деятельности – получение удовольствия
- 3 Если спортсмен, на официальных соревнованиях, показывает самый высокий результат, достигнутый в России, он может стать рекордсменом России
- 4 Предварительные соревнования могут быть только в начале соревновательного периода
- 5 Юниорский чемпионат области
- 6 Баскетбол относится к стандартным упражнениям с количественной оценкой
- 7 К комплексным видам спорта относятся все многоборья
- 8 Велоспорт относится к видам спорта, связанным с управлением средством передвижения
- 9 Количество участников соревнований практически не влияет на результативность СД
- 10 Структура СД – набор действий, определяющих конечный результат

- 1 Рекорд Европы по настольному теннису
- 2 Основной мотив соревновательной деятельности – получение удовольствия
- +3 Если спортсмен, на официальных соревнованиях, показывает самый высокий результат, достигнутый в России, он может стать рекордсменом России
- +4 Предварительные соревнования могут быть только в начале соревновательного периода
- 5 Юниорский чемпионат области
- 6 Баскетбол относится к стандартным упражнениям с количественной оценкой
- +7 К комплексным видам спорта относятся все многоборья
- 8 Велоспорт относится к видам спорта, связанным с управлением средством передвижения
- +9 Количество участников соревнований практически не влияет на результативность СД
- +10 Структура СД – набор действий, определяющих конечный результат