

# УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ



ПОДГОТОВИЛА: ТУМЕЛОВИЧ АЛЕКСАНДРА  
ПКД-12

# ОГЛАВЛЕНИЕ

- I. ВВЕДЕНИЕ
- II. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ
  - 2.1 ИСТОРИЯ АЛКОГОЛЯ
  - 2.2 ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И В КАКИХ ЦЕЛЯХ ЕГО ИСПОЛЬЗУЮТ
  - 2.3 АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ И ЕЕ ВРЕД НА ЗДОРОВЬЕ
  - 2.4 АЛКОГОЛИЗМ В РОССИИ
  - 2.5 ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ
- III. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ЧАСТЬ
  - 3.1 СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС
- IV. ЗАКЛЮЧЕНИЕ
- СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

- ЦЕЛЬ РАБОТЫ: ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕК

#### ЗАДАЧИ:

- 1. ИЗУЧИТЬ ИСТОРИЮ ПОЯВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ
- 2. ИЗУЧИТЬ В КАКИХ ЦЕЛЯХ ЛЮДИ ИСПОЛЬЗУЮТ АЛКОГОЛЬ
- 3. ВЫЯСНИТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ
- 4. ПРОВЕСТИ АНКЕТИРОВАНИЕ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ;

#### МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- РАБОТА С ЛИТЕРАТУРОЙ, ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКАМИ, СБОР МАТЕРИАЛА;
- АНАЛИЗ И ОБРАБОТКА МАТЕРИАЛА;
- АНАЛИЗ АНОНИМНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ;

- **Актуальность:** Проблема использования алкоголя в наши дни очень актуальна. В данный момент употребление спиртных напитков в мире характеризуется большими цифрами. От этого страдает все общество, но в первую очередь под опасность ставится подрастающее поколение. Ведь алкоголь активно влияет на не сформировавшийся организм, постепенно разрушая его. Вред алкоголя очевиден. Доказано, что при попадании спиртного внутрь организма человека, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно влияет на них вплоть до разрушения. При периодическом потреблении спиртного развивается заболевание - алкоголизм. Алкоголизм - небезопасен для самочувствия человека, но он излечим, как и почти все иные заболевания. Но главная проблема состоит в том, что гигантская доля спиртной продукции, выпускаемой негосударственными предприятиями, содержит большое количество ядовитых веществ. Недоброкачественная продукция зачастую приводит к отравлениям и летальному исходу.

# ВВЕДЕНИЕ

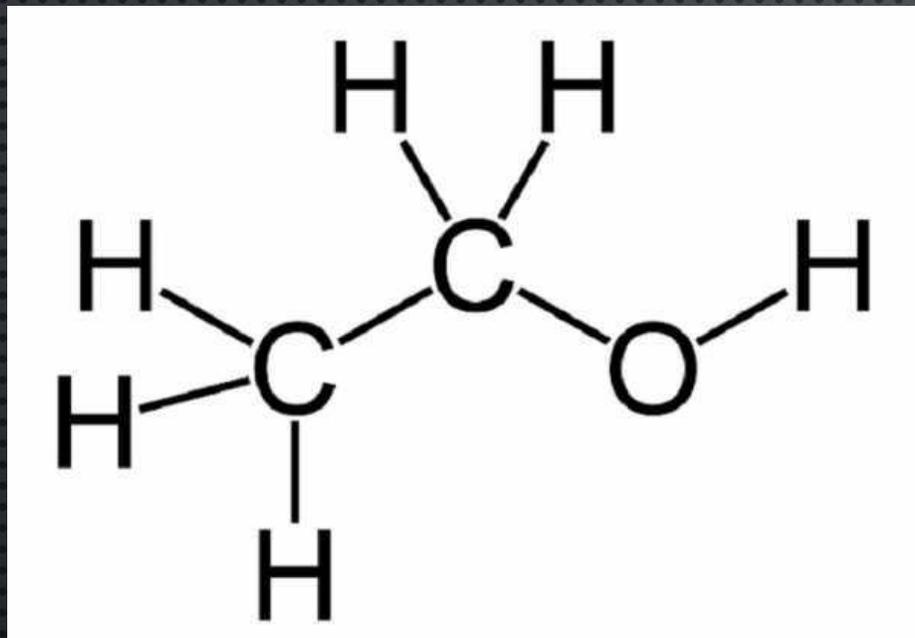
- Долговременное использование спиртных напитков неизбежно приводит к развитию хронического алкоголизма. У всех пьющих людей есть одно общее: они каждый день отыскивают повод для выпивки, в случае если его нет - употребляют просто так. А так как чем выше содержание спиртного в крови, тем больше вреда он наносит организму. Этим фактором объясняется отрицательное влияние спиртных напитков на прогресс алкоголизма. Излишнее употребление спиртного - одна из основных проблем современного общества. Организм пьющего человека изнашивается в разы быстрее. Спиртное оказывает воздействие на все органы человека без исключения

## 2.1 ИСТОРИЯ АЛКОГОЛЯ

- Когда именно появился алкоголь, сказать сложно. Однако вполне можно предположить, что он не намного моложе самого человечества. Папуасы Новой Гвинеи, еще не знавшие огня, уже имели свои способы получения алкоголя. Многие древние племена использовали его в своих многочисленных обрядах: с его помощью общались с богами и умершими. В более позднее время появился обряд побратимства. В чашу с вином капали кровь участников обряда и пускали чашу по кругу. Возможно, именно отсюда пошла традиция собирать гостей и непременно ставить на стол бутылку вина. С изобретением керамической (посуды примерно VIII тысяч лет до н. э.) появилась возможность приготовления разнообразных алкогольных напитков из меда, винограда и других плодов. Один из самых древних напитков — пиво. Известно, что его варили еще в Вавилоне за VII тысяч лет до н. э. Клинопись, обнаруженная археологом Е. Хубером содержит рецепты 15 сортов этого напитка. В Древней Греции и Египте пиво было очень популярно и употреблялось каждый день наряду с хлебом и луком — основными продуктами питания большей части населения. Кроме того, оно очень естественно вплетается в культуру и религию этих народов. На многих рисунках изображаются люди пьющие или изготавливающие пиво, боги и правители с кубками в руках. В Греции даже верили в специального бога виноделия — Диониса. В его честь регулярно проводились празднества (дионисии) с огромным количеством спиртного, разумеется. Может быть, поэтому Дионис был одним из самых почитаемых богов среди греков. Чистый спирт впервые получили арабы в начале VII века. Само слово алкоголь арабского происхождения, в переводе означает «одурманивающий». В западной Европе изготавливать крепкий алкоголь научились в средние века путем возгонки вина. Легенда гласит: впервые приготовил и выпил такой напиток монах алхимик Валентиус. Протрезвев после сильного алкогольного опьянения, он заявил, что открыл чудесное средство, которое делает из старика юношу и прибавляет бодрости и сил. Можно сказать, что именно с этого момента начинается активное распространение алкоголя по остальным странам.

## 2.2 ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ И В КАКИХ ЦЕЛЯХ ИСПОЛЬЗУЮ АЛКОГОЛЬ

- О пагубном влиянии на организм неумеренного потребления алкоголя известно всем. В значительной степени оно обусловлено этиловым спиртом. Его получают путем сбраживания разного сырья — злаков (пшеницы, риса, ржи), картофеля, свеклы и т.д. Кроме того, к сожалению, в состав хмельных напитков включают также некоторые компоненты (отбросы) производства древесины и бумаги. Сырой спирт имеет в составе много примесей, особенно — ядовитых сивушных масел, а поэтому для дальнейшего использования спирт-сырец требует очистки путем перегонки. В составе спиртных напитков они оказывают разнонаправленное влияние на физиологические процессы, состояние органов и систем. Формула этанола-  $C_2H_5OH$ . Назвать этанол злом будет совсем неправильно — это востребованное и необходимое вещество, правда, не относящееся к пищевым продуктам. Есть много способов использовать его по назначению, хотя употребление его внутрь к ним не относится. Например: топливо, антисептик, растворитель.



## Какие опасные компоненты содержатся в пиве

<u>Компоненты</u>	<u>Чем опасны</u>
Сивушные масла	Приводят к отравлению, а с годами – к органическому поражению печени и головного мозга
Кольбат	Вызывает воспаление желудка и кишечника
Моноамины	Приводят к поражению почек и головного мозга
Полифенолы	Провоцируют рост раковых опухолей
Диацетил	Негативно влияет на дыхательную систему
Углекислый газ	Повышает кислотность, пагубно влияет на пищеварение
Фитоэстрогены	Вызывают гормональный дисбаланс у мужчин, женщин и подростков

## 2.3 АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ И ЕЕ ВРЕД НА ЗДОРОВЬЕ

- ПОСТОЯННОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПРИВОДИТ К ТЯЖЕЛОМУ ЗАБОЛЕВАНИЮ – АЛКОГОЛИЗМУ ИЛИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, В ОСНОВЕ КОТОРОГО ЛЕЖИТ ХРОНИЧЕСКОЕ ОТРАВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА АЛКОГОЛЕМ. ЭТО ХРОНИЧЕСКОЕ ОТРАВЛЕНИЕ ПОСТЕПЕННО ФОРМИРУЕТ ПСИХИЧЕСКУЮ И ФИЗИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ СПИРТНОГО И ВЫЗЫВАЕТ ПАТОЛОГИЮ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ, НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, ЦЕНТРАЛЬНОЙ И ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ПСИХИЧЕСКУЮ И ЛИЧНОСТНУЮ ДЕГРАДАЦИЮ.

КАК АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ:

- РАЗРУШАЕТ ПЕЧЕНЬ
- ПОВРЕЖДАЕТ ПОДЖЕЛУДОЧНУЮ ЖЕЛЕЗУ
- ПОРАЖАЕТ СЕРДЦЕ
- СНИЖАЕТ ИММУНИТЕТ
- ВЫЗЫВАЕТ ИЗМЕНЕНИЯ КОЖНЫХ ПОКРОВОВ
- ВЛИЯЕТ НА РЕПРОДУКТИВНУЮ СИСТЕМУ

## 2.4 АЛКОГОЛИЗМ В РОССИИ

- Алкоголизм в России считается одной из ключевых общественных проблем. Такое явление широко распространено и в других странах СНГ. Проблема алкоголизма в России знакома с древних времен, остается актуальной и в наше время. Быстрыми темпами растет количество психических больных, обладающих депрессией и расстройством личности. Алкоголизм старшего поколения является главным фактором развития болезней и патологий у детей с самого рождения, в дальнейшем они чаще становятся агрессивными по отношению к окружающему миру. Именно в состоянии алкогольного опьянения совершается большая часть преступлений. Россия занимает 4 место по употреблению алкоголя среди государств, но с каждым годом количество людей потребляющих алкогольную продукцию в нашей стране растет. Потребление алкоголя на 1 человека, согласно статистическим исследованиям, в стране равняется 15 литрам.

## 2.5 ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ

- Последствия алкоголизма – это комплексная угроза не только физическому здоровью, но и личности, психике, социализации. Болезнь может прогрессировать несколько месяцев или несколько лет. Но без квалифицированной медицинской помощи результат всегда оказывается одинаковым:
- ПОЛНАЯ ИЗОЛЯЦИЯ ОТ СОЦИУМА
- РАЗРУШЕНИЕ ВСЕХ ОТНОШЕНИЙ – ВПЛОТЬ ДО СЕМЕЙНЫХ
- ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ И ЛИЧНОСТНАЯ ДЕГРАДАЦИЯ
- ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ,
- ПАНКРЕАТИТЫ (ХРОНИЧЕСКОЕ ВОСПАЛЕНИЕ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ВЕДУЩЕЕ К НЕКРОЗУ, ОМЕРТВЕНИЮ, ЕЕ ТКАНЕЙ),
- АЛКОГОЛЬНЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ,
- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (АЛКОГОЛЬНАЯ КАРДИОМИОПАТИЯ)
- НЕКОТОРЫЕ ФОРМЫ РАКА.

ВСЕ ЭТО СОКРАЩАЮТ ЖИЗНЬ АЛКОГОЛИКА В СРЕДНЕМ НА 17 ЛЕТ.

# 3.1 СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ ОПРОС

## Я ПРОВЕЛА ОПРОС СРЕДИ МОЛОДЕЖИ (16-20 ЛЕТ) НА УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ. ОПРОС ПРОШЛИ 40 ЧЕЛОВЕК

Вопрос	Варианты ответов	Ответы
Вы употребляете алкогольные напитки	Да Нет Редко	4 25 11
Во сколько лет вы попробовали алкоголь в первый раз	Меньше 14 14-16 16-18 Не пробывал	10 16 2 12
<b>Как часто вы употребляете алкоголь</b>	<b>Не употребляю</b> <b>Только по праздникам</b> <b>Несколько раз в год</b> <b>Только по выходным</b> <b>2-3 раза в неделю</b>	<b>23</b> <b>6</b> <b>6</b> <b>3</b> <b>2</b>

<b>Легко ли вам отказаться от спиртного</b>	<b>Да</b> <b>Нет</b>	<b>38</b> <b>2</b>
Какое влияние оказывает на вас окружение	Не оказывает Не значительное Значительное	20 17 3
С какой целью вы пьете	Чтобы было весело Просто так Чтобы забыться Чтобы не быть белой вороной Я не пью	10 4 5 1 20
<b>Есть ли у вас внутренняя потребность выпить</b>	<b>Да</b> <b>Нет</b>	<b>3</b> <b>37</b>
Употребляют ли ваши родители алкогольные напитки	Да Нет Редко	6 9 25
Много ли в вашем окружении людей которые употребляют алкоголь	Много Мало Таких нет	14 23 2

<p><b>Как считаете, необходимо ли контролировать распитие алкоголя в России</b></p>	<p><b>Да</b> <b>Нет</b> <b>Мне все равно</b></p>	<p><b>19</b> <b>4</b> <b>17</b></p>
<p>Сильно ли влияет алкоголь на организм человека</p>	<p>Оказывает отрицательное влияние Не оказывает влияние Оказывает положительное влияние</p>	<p>39  1 0</p>
<p>Как вы считаете, продажа спиртных напитков несовершеннолетним гражданам способствует развитию алкогольной зависимости в будущем</p>	<p>Да Нет Отчасти, есть и другие факторы</p>	<p>13 0 27</p>

- **Вывод:** Зная о вреде алкоголя, молодые люди его употребляют, и еще рассчитывают на повышение настроения, расслабление и даже принятия в компанию за счет алкоголя. Также причиной употребления алкоголя подростками становятся родители и отношение к спиртному в семье.

## IV. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Наибольшая численность молодых людей употребляют алкогольные напитки. Это массовая проблема в нашей стране. Нередко они не думают о последствиях влияния спиртного на их организм. Я думаю если проводить определенные беседы в учебных учреждениях процент пьющих людей может уменьшится в разы. Также эффективно будут влиять разговоры родителей с детьми, увеличение контроля продажи спиртных напитков среди несовершеннолетних.



# ЛИТЕРАТУРА

- [HTTP://CGON.ROSPOTREBNADZOR.RU/CONTENT/62/605/](http://cgon.rosпотребнадзор.ru/content/62/605/)  
[HTTPS://WWW.DRVOLKOV.RU/VLIANIE-ALKOGOLIA](https://www.drvolkov.ru/vliianie-alkogolia)
- [HTTPS://NE-ZAVISIMOST.RU/ARTICLES/ALKOGOLIZM/POSLEDSTVIYA-ALKOGOLIZMA](https://ne-zavisimost.ru/articles/alkogolizm/posledstviya-alkogolizma)  
[HTTPS://WWW.DZHMAO.RU/INFO/PROFILAKTIKA/ALKOGOLIZM.PHP](https://www.dzhmao.ru/info/profilaktika/alkogolizm.php)  
[HTTPS://FARMAMIR.RU/2019/05/SOSTAV-SPIRTNYX-NAPITKOV/](https://farmamir.ru/2019/05/sostav-spirtnyx-napitkov/)  
[HTTPS://RU.WIKIPEDIA.ORG/WIKI/АЛКОГОЛЬНЫЕ\\_НАПИТКИ#ИСТОРИЯ](https://ru.wikipedia.org/wiki/Алкогольные_напитки#История)  
[HTTPS://MEDPORTAL.RU/ENC/NARCOLOGY/READING/45/](https://medportal.ru/enc/narcology/reading/45/)  
[HTTPS://WWW.TAKZDOROVO.RU/PRIVYCHKI/GLAVNOE/PYAT-SPOSOBOV-PRIMENENIYA-ETANOLA-PO-NAZNACHENIU/](https://www.takzdorovo.ru/privyчки/glavnoe/pyat-sposobov-primeneniya-etanola-po-naznacheniu/)  
[HTTPS://ALCOGOLIZMANET.RU/ALKOGOLIZM/ROSSII-STATISTIKA.HTML](https://alkogolizmanet.ru/alkogolizm/rossii-statistika.html) [ССЫЛКА]  
АЛКОГОЛИЗМ [HTTPS://WWW.DZHMAO.RU/INFO/PROFILAKTIKA/ALKOGOLIZM.PHP](https://www.dzhmao.ru/info/profilaktika/alkogolizm.php)