



**Мимическая гимнастика  
для детей**



1.Высоко поднять брови – «Мы умеем удивляться».



2.Нахмурить брови (следить, чтобы губы не участвовали в движении) – «Мы умеем сердиться»







3. Широко раскрыть глаза – «Мы испугались».

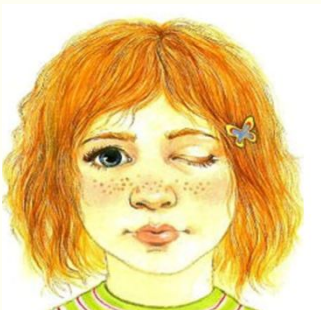


4. Улыбнуться одними губами так, чтобы зубы не были видны (следить, чтобы глаза не улыбались).





5. Закр<sup>ы</sup>ть один глаз, затем другой.  
Поочерёдно закрывать глаза – «Мы подмигиваем».



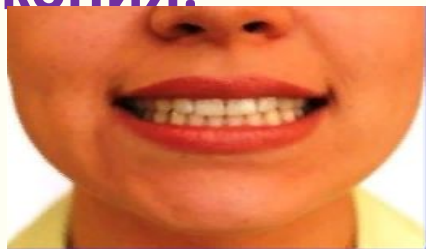
6. Сильно надуть щёки, выпустить воздух.  
Поочерёдно надувать щёки, перегоняя воздух из одной щеки в др







7. Сомкнутые губы вытянуть вперёд в «трубочку», затем улыбнуться. Чередовать эти движения.



8. Открывать и закрывать рот. Удерживать открытый рот под углом 45°.

