



Проект на тему: «Баскетбол в нашей жизни»

Исполнитель:

Ученик 9 В класса

Зайцев Михаил Сергеевич

Введение

- Многим людям интересен баскетбол, некоторые занимаются им, однако большинство из них не знают, как появился баскетбол, а порой даже не знают правила игры.
- **Актуальность:** Все знают игру баскетбол, но не знают происхождение этой замечательной игры.
- **Цель работы:** Познакомить учащихся с игрой баскетбол и с основными сведениями игры.
- **Задачи:** Изучить история баскетбола и заинтересовать учащихся к этой игре.

Теоретическая часть

- **История образования самой игры**
- Зимой 1891 года студентам колледжа Молодёжной христианской ассоциации из [Спрингфилда](#), штат [Массачусетс](#), вынужденным выполнять гимнастические упражнения, считавшиеся в то время единственным средством приобщения молодёжи к спорту, было очень скучно на занятиях физического воспитания. Однообразие таких занятий необходимо было положить конец.
- Выход из казавшегося тупиковым положения нашёл преподаватель колледжа Джеймс Нейсмит. 21 декабря 1891 года он привязал две корзины из-под персиков к перилам балкона спортивного зала и, разделив восемнадцать студентов на две команды, предложил им игру, смысл которой сводился к тому, чтобы забросить большее количество мячей в корзину соперников.
- Идея этой игры у него зародилась ещё в школьные годы, когда дети играли в старинную игру «duck-on-a-rock» («Утка на скале»). Смысл этой популярной в то время игры заключался в следующем: подбрасывая небольшой камень, необходимо было поразить им вершину другого камня, большего по размеру.
- Игра, получившая название «баскетбол», лишь отдалённо напоминала современный вид спорта. Ведения мяча не существовало, игроки только перебрасывали его друг другу, стоя на месте, и стремились затем закинуть в корзину, причём исключительно обеими руками снизу или от груди, а после удачного броска один из игроков забирался на приставленную к стене лестницу и извлекал мяч из корзины. Целью доктора Нейсмита было создать игру именно коллективную, в которую можно было бы вовлечь одновременно большое количество участвующих, и этой задаче его изобретение отвечало в полной мере.

