

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

ЧИТИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

Кафедра гуманитарных наук с курсом педагогики и психологии высшей школы

ФУНКЦИИ ВОЛИ И ВИДЫ ЭМОЦИЙ У ЧЕЛОВЕКА

Выполнил студент 102 группы

Субботин В.И.

Преподаватель: Бальчинова Дугарма

Галсандондоковна

г. Чита, 2022

Содержание

- 1) Понятие воли
- 2) Теории воли
- 3) Характеристика волевых действий
- 4) Функции
- 5) Строение волевого акта
- 6) Волевые качества человека
- 7) Эмоции
- 8) Виды и функции
- 9) Вывод

Понятие воли

Воля — способность человека принимать решения на основе мыслительного процесса и направлять свои мысли и действия в соответствии с принятым решением



Теории воли

```
graph TD; A[Теории воли] --> B[Гетерономная]; A --> C[Автономная];
```

Гетерономная

- заимствующая норму
своего воления и
поведения не из своего
разума, но из иного

Автономная

-сама дает закон своего
действия или может
мыслиться как сама для себя
законодательная

Характеристика волевых действий

- Волевые действия являются обдуманными, целенаправленными, намеренными, принятыми к осуществлению по собственному сознательному решению.
- Волевые действия всегда осуществляются по внутренним (личным) или внешним (социальным) причинам.
- Волевые действия в итоге обеспечиваются дополнительным побуждением (торможением) за счёт функционирования определенных механизмов и заканчиваются достижением намеченной цели.



Функции

1) выбор мотивов и целей

2) регуляция побуждения к действию при недостаточной или избыточной мотивации

3) организация психических процессов в адекватную систему действий, выполняемых человеком

4) мобилизация психических и физических возможностей при преодолении препятствий, возникающих на пути к достижению поставленных целей.



Строение волевого акта

- 1) *Возникновение побуждения*
- 2) *Борьба мотивов*
- 3) *Мысленное моделирование ситуаций*
- 4) *Цель деятельности*
- 5) *Средства для осуществления*
- 6) *Исполнение*



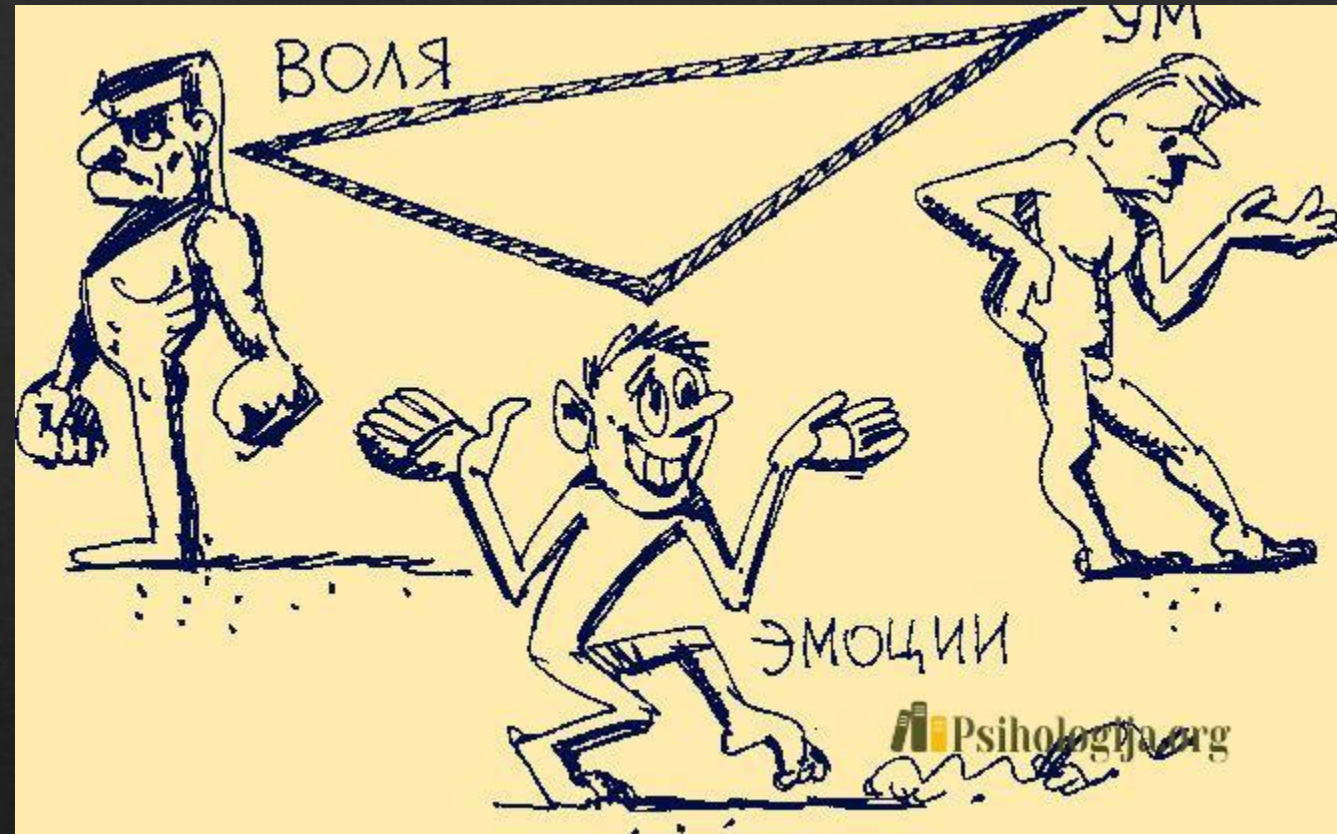
Волевые качества человека

- Сила воли
- Целеустремлённость
- Инициативность
- Самостоятельность
- Выдержка
- Дисциплинированность
- Решительность
- Настойчивость
- Энергичность



Эмоции

Эмоции — почти самое важное в человеке и присущее только ему. Это психическое состояние, связанное с нервной системой, вызванное химическими изменениями, которые по-разному связаны с мыслями, чувствами, поведенческими реакциями и степенью удовольствия или неудовольствия.



Виды эмоций

Глобально их делят на три части: положительные, нейтральные и отрицательные. По степени проявления они могут быть стеническими (проявляться очень активно) и нестеническими (почти не проявляться).

Несмотря на то, что в глобальном смысле всего 3, их подтипов намного больше:

- Базовые. Данные эмоции присущи каждому человеку. Они не зависят от пола, возраста, национальности. -Все умеют грустить и быть веселыми;
- Вариативные. Обусловлены территориальным признаком;
- Врожденные. Эмоции, с которыми мы родились. К примеру, страх высоты;
- Приобретенные. Эмоции, которые мы приобретаем в течение жизни. К примеру, после автомобильной аварии, люди могут начать бояться ездить на личном транспорте;
- Элементарные. Нейтральные. В основном эмоции спокойствия;
- Составные. Являются комбинацией элементарных;
- Натуральные. Заложены в человеке природой
- Культурные. Эмоции, полученные в процессе обучения у своих родителей или наставников;
- Когнитивно простые. Такие эмоции мы испытываем вследствие мгновенных реакций на какой-либо раздражитель;
- Когнитивно сложные. В отличие от когнитивно простых, такие эмоции рождаются после глубокого осмысления произошедшего.

Таблица 6

| Вид эмоций | Положительные эмоции | Отрицательные эмоции |
|--------------------------------------|--|---|
| Эмоции, связанные с объектом | <i>Интерес</i> , любопытство | <i>Тревога</i> , паника |
| | <i>Влечение</i> , желание, восхищение | <i>Отвращение</i> , раздражение, антипатия |
| | <i>Удивление</i> , изумление | <i>Безразличие</i> , фамильярность, привыкание |
| Эмоции, связанные с оценкой будущего | <i>Надежда</i> | <i>Боязнь</i> |
| Эмоции, связанные с событиями | <i>Благодарность</i> , признательность | <i>Гнев</i> , ярость |
| | <i>Радость</i> , восторг, торжество, ликование | <i>Скорбь</i> , печаль |
| Эмоции самооценки | <i>Гордость</i> за достижения, уверенность в себе, общительность | <i>Замешательство</i> , стыд, вина, раскаяние |
| Социальные эмоции | <i>Щедрость</i> | <i>Алчность</i> , жадность, скупость, зависть, ревность |
| | <i>Симпатия</i> | <i>Безжалостность</i> |
| Катексические эмоции | <i>Любовь</i> | <i>Ненависть</i> |

ФУНКЦИИ ЭМОЦИЙ

Сигнальная. Ее суть — изъяснить желание человека. Она помогает понять то, что человек хочет в данный момент времени. Благодаря ей, человек может выстраивать свои будущие шаги.

Мотивационно-регулирующая. Во многом схожа с сигнальной. Отличие ее в том, что она помогает выстроить план шагов на долгосрочную перспективу, в то время как сигнальная помогает принять решение немедленно в стрессовой ситуации.

Коммуникативная. Конечно, эмоции играют важную роль в общении. Благодаря им, мы можем видеть, в каком настроении находится наш собеседник. Мы сможем отчетливо видеть такие эмоции как грусть или гнев и, исходя из полученной информации, будем понимать, как выстроить общение.

Защитная. В некоторых ситуациях эмоции могут сохранить нас от каких-либо внешних воздействий. К примеру, страх и трусость уведут нас из опасного места и спасут нам жизнь и нервные клетки.

Эмоции во многом зависят от человека и его мыслей. Если он думает о позитивных вещах, то его не будут мучить негативные чувства. А если человек заиклен на плохом, то и все плохое, что происходит вокруг, он будет воспринимать на свой счет.

Спасибо за внимание