

# ПСИХОСКАНЕ

# Р

Тест на выявление психических и  
физических расстройств

# Назначение метода

- КРЧ в интерпретации автора используется для дифференциальной и комплексной диагностики психогенных состояний и состояний комбинированной природы, а также как способ начала психотерапии и слежения за динамикой состояния пациента в процессе психотерапии и консультирования

# Основные положения

- 1. КРЧ обладает высокой ценностью в качестве средства дополнительной диагностики состояния пациента при его обращении за психотерапевтической помощью.
- 2. С помощью изученного теста возможно различение ряда состояний психогенной природы, таких как адаптационные психические напряжения («контур беспокойства», «мобилизационный контур»), травматические психические поражения и другие проблемные состояния, связанные с эмоциональными переживаниями в рамках пограничной психической патологии.

# Основные положения

- 3. Тест КРЧ дает отчетливые указания на наличие вертеброгенной проблематики (наличие блоков позвоночно-двигательных сегментов на тех или иных уровнях позвоночного столба), сказывающихся на характере протекания ощущений в теле и на характере кровенаполнения мозга. Тест способен, в частности, выявлять синдром энергетического голодания мозга.
- 4. Тест позволяет выявлять признаки наличия у испытуемого органического поражения ЦНС.
- 5. Тест КРЧ может служить эффективным средством выхода на актуальную психологическую проблематику пациента и служить удобным средством начала психотерапевтической работы.
- 6. Тест КРЧ позволяет оценивать эффективность психотерапевтического процесса и отслеживать динамику состояния пациента в ходе терапии.

# История исследования теста

- Метод ведет свой отсчет с 1985 года.
- Авторы задания российские психологи Либин В.В. и Либин А.В. Со слов Либина В.В их натолкнула на мысль использовать такое задание картинка, которую они увидели в Энциклопедическом словаре: это была фигурка человека, нарисованная из геометрических форм

Она была создана человеком, жившим в Шумерском царстве за 2 тысячелетия до Р.Х.

## Человек — Шумерский



*Рис. 1.* Древне-шумерский письменный знак из геометрических форм

# Инструкция для теста «Психосканер»

- Сконструируйте фигурку человека из элементов прямоугольной, округлой и треугольной формы, общее количество элементов в фигурке — 10. Вытягивать элементы, накладывать друг на друга разрешается. Размер элементов может быть любой. Можете использовать их в любом сочетании. Можете не использовать какой-то из элементов, если он Вам не нужен.
- Когда закончите рисование, подпишите возраст и пол персонажа и отдельно укажите свой возраст и пол.

# Дополнения для компьютеризированной online версии теста

- Ссылка на тест:  
<http://psychoscanner.com/test-na-vyjavlenie-psihicheskikh-rasstrojs-tv/>
- На настольных ПК и ноутбуках пользуйтесь мышкой или стилусом для создания рисунка, на мелкоэкранных устройствах вам в помощь кнопки редактора изображения.
- Обратите внимание на возможности увеличивать, уменьшать выбранные элементы, накладывать их друг на друга, оставлять элемент на поверхности или уводить во второй слой (кнопка «Переместить вниз»), поворачивать элементы с помощью рычажка (при удерживании его нажатой кнопкой мыши), копировать выделенные элементы, удалять их, начинать заново.



# Дополнения для компьютеризированной online версии теста

- Вы можете сначала сделать рисунок на бумаге, а потом сконструировать подобный на экране. Вы получите корректные данные тестирования при условии, что будете изображать только части тела. Просим воздержаться от изображения элементов ландшафта, сумочек, портфелей, воздушных шариков, подставок под ноги. Редактор допускает создание любых конфигураций, можете наслаждаться творчеством, но толкование будет точным только при условии выполнения инструкции.

# Основные гипотезы

- Рисунок есть проекция самоощущения человека.
- самоощущение человека в свою очередь соотносится со спецификой состояния им переживаемого
- В самоощущении тело человека представляет собой наполненный объем.
- Базовые фигуры различаются по уровню наполненности.
- На проекцию рисунка могут влиять и факторы непсихического характера.

# Достигнутые актуальные эффекты

Снижение:

- **генерализированного беспокойства**
- **взволнованности**
- **неуверенности в себе**
- **общей эмоциональной напряженности**

Снижение выраженности таких эмоций как:

- **горе, гнев, отвращение, презрение**
- **страх, стыд, вина**

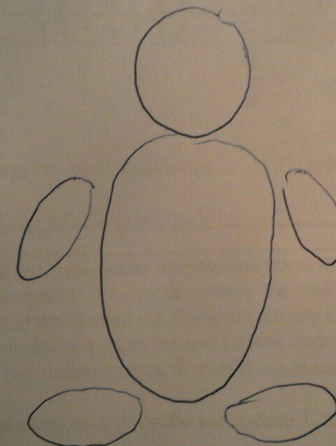
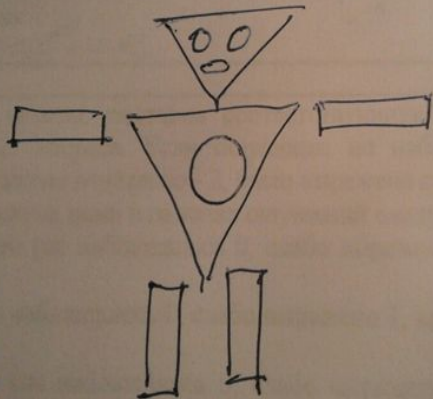
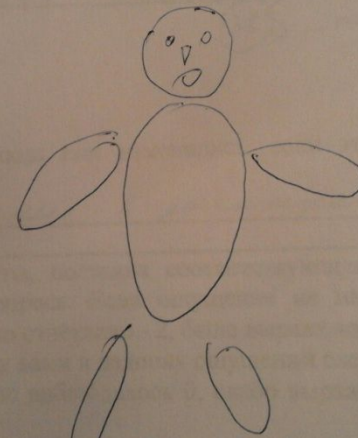
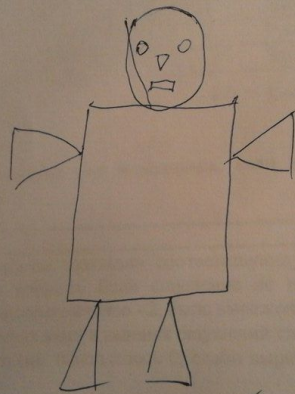
# Анализируемые параметры теста «Конструктивный рисунок человека»

- относительный размер головы
- количество элементов на голове
- наличие и количество элементов вписанных в состав лица и туловища
- наличие шеи или просвета не ее месте
- частота появления кистей и стоп
- количество фигур составляющих туловище
- изменение размеров рисунка
- **смена соотношения элементов разной формы в составе рисунка**

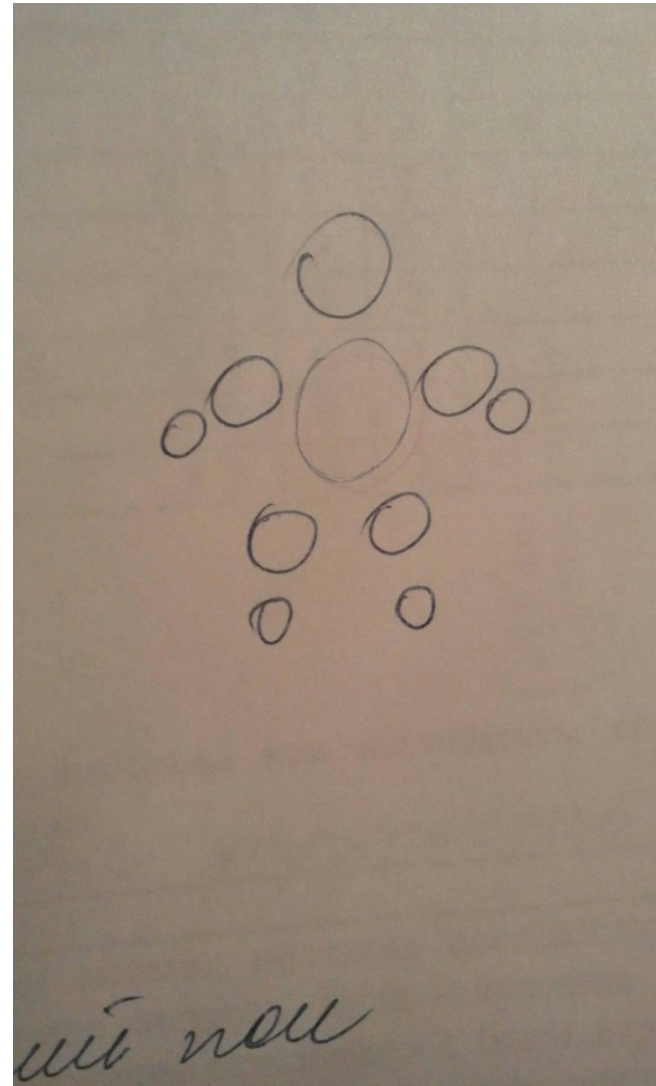
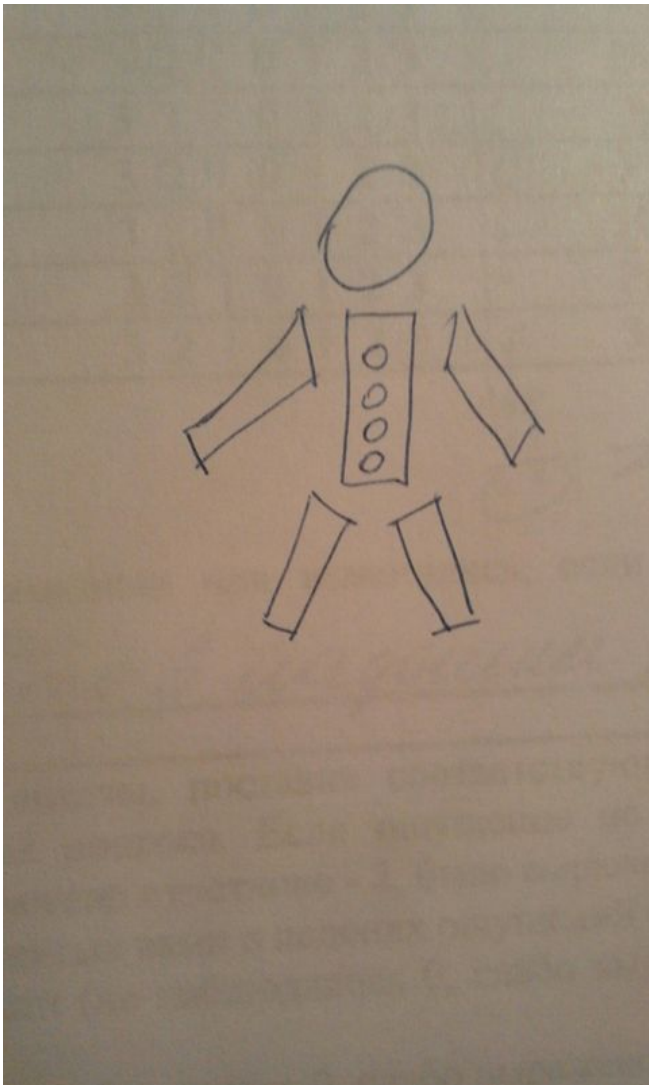
# Результаты теста «Конструктивный рисунок человека» на выборке секретарей общественных приемных

- Явные положительные изменения проявились в рисунках **15** участников
- У 3 наблюдались обратные изменения
- В рисунках **5** не проявлено явных изменений
- В 9 случаях наблюдался переход от треугольных и квадратных форм к преобладанию округлых, в 4 случаях с заменой всех элементов на округлые и 2 - когда остался только один элемент не округлой формы

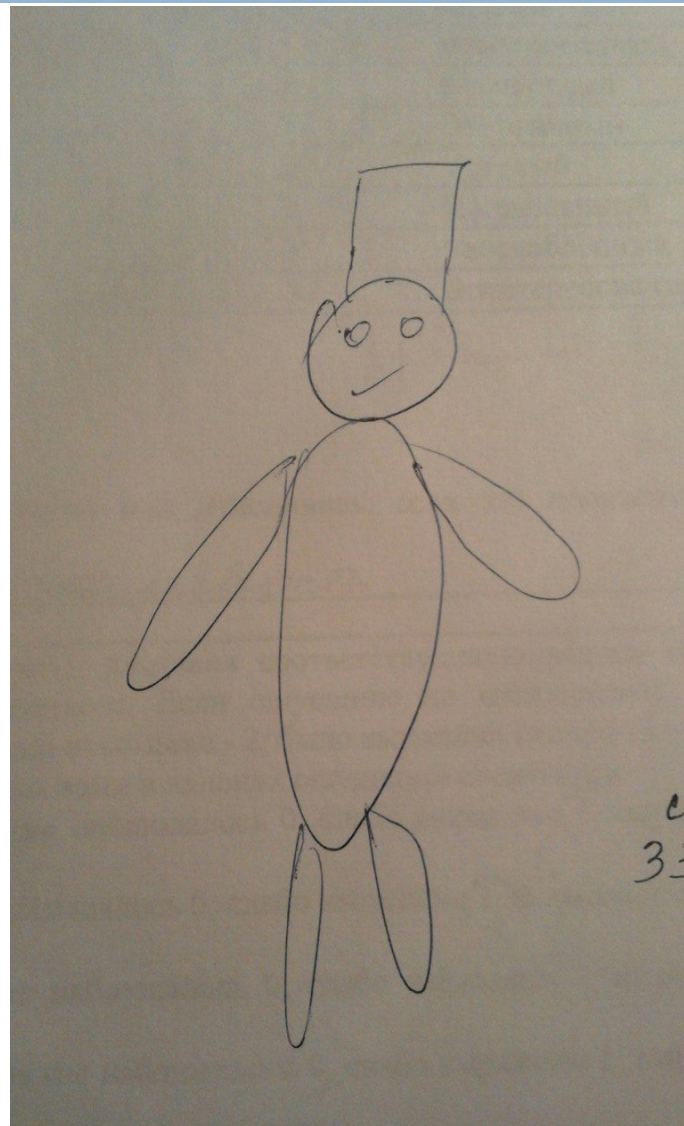
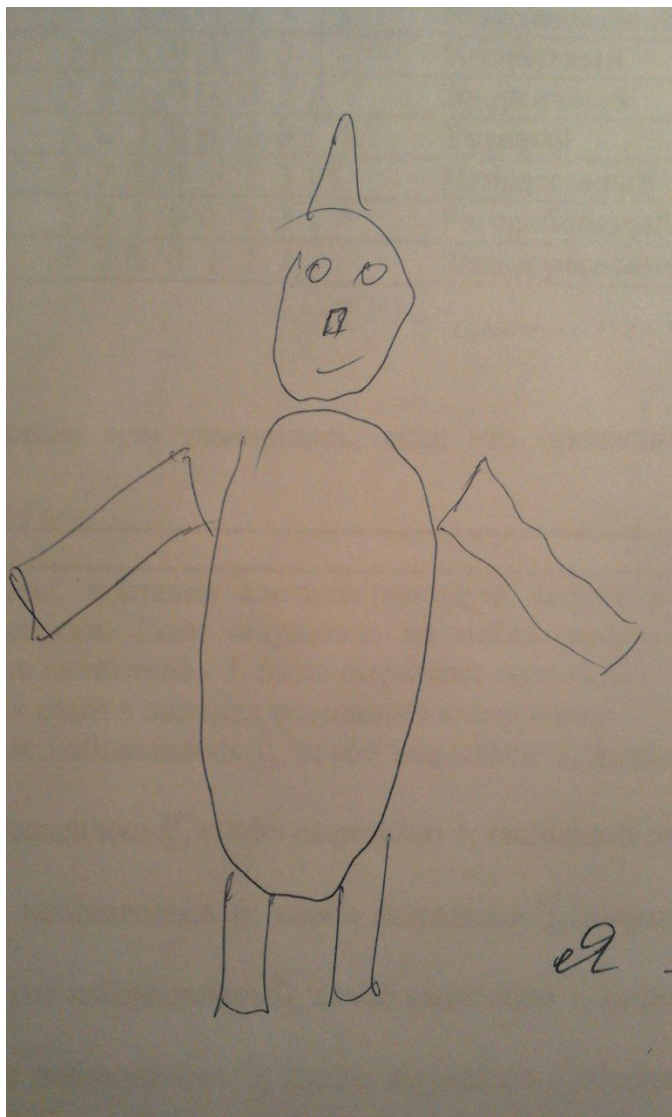
# Примеры изменения конструктивных рисунков



# Конструктивный рисунок отдельного испытуемого

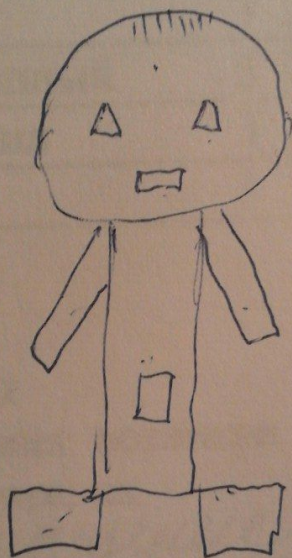


# Пример изменения конструктивных рисунков





# Примеры изменения конструктивных рисунков



# Конструктивный рисунок человека отдельного испытуемого (A7)

