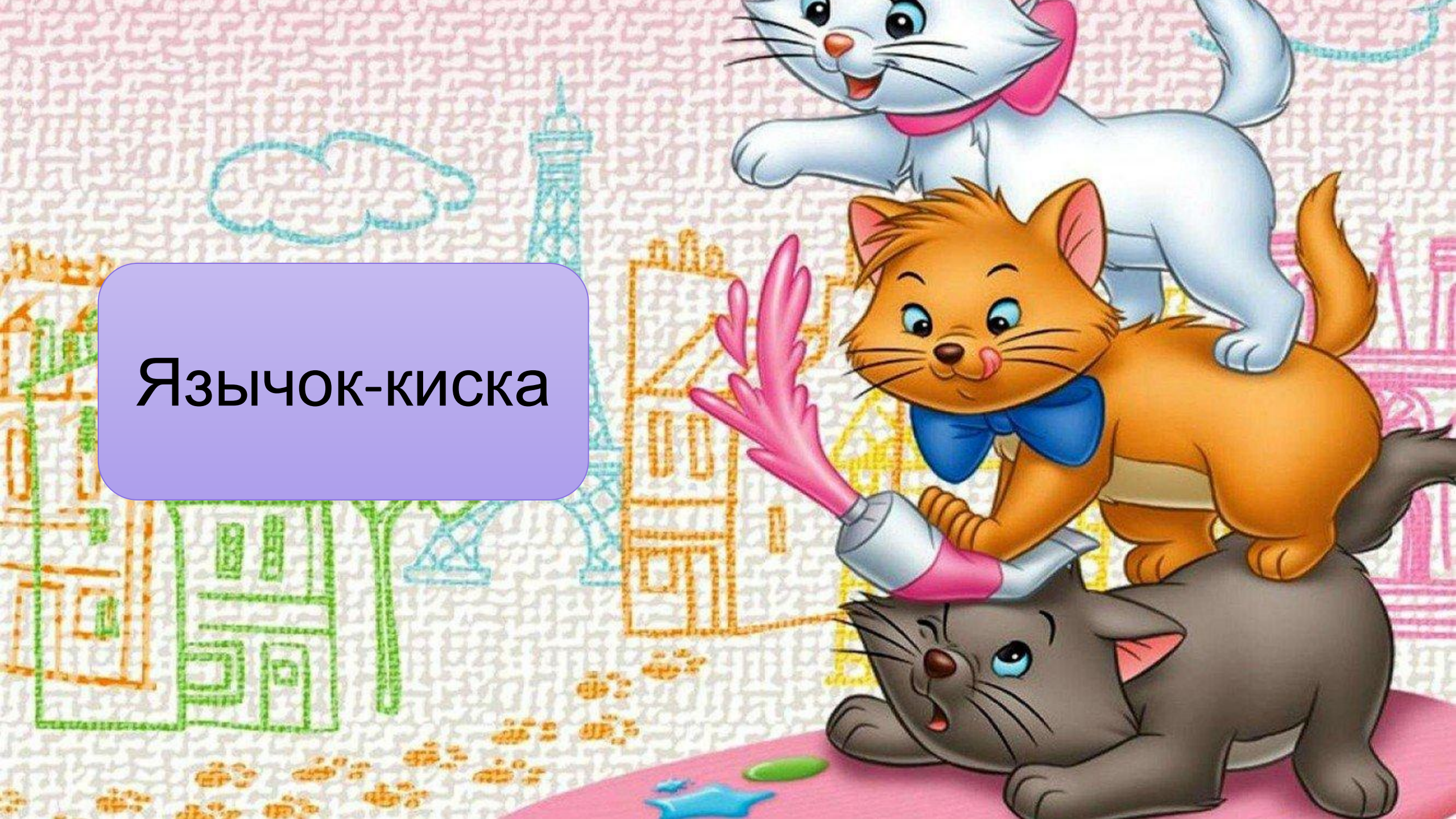


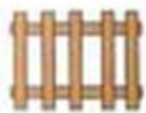
Язычок-киска



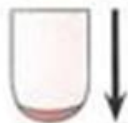
С



Губы - улыбаются.



Зубы - заборчиком.



Кончик языка - за нижними зубами.



Боковые края языка сильно прижаты изнутри до верхних коренных зубов



Посередине языка проходит холодный воздух.

Горлышко - отдыхает, спит.



- **1. «Заборчик».**

Способ выполнения: рот открыт, нижние и верхние резцы обнажены, губы растянуты в улыбке.

- **2. «Кошка сердится».**

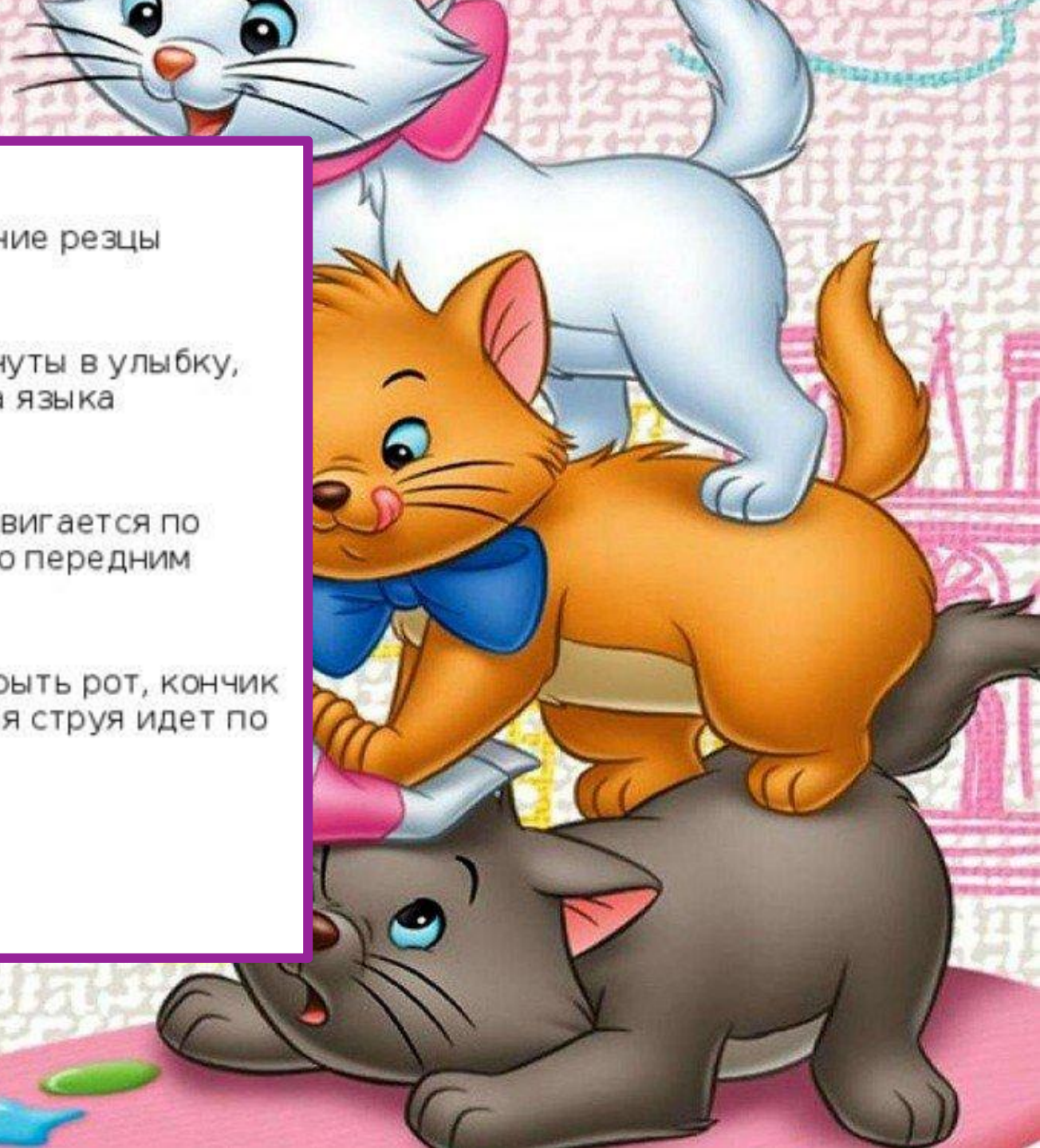
Способ выполнения: рот приоткрыт, губы растянуты в улыбку, кончик языка упирается в нижние зубы, а стенка языка выгибается вперед и округляется.

- **3. «Почистим зубы».**

Способ выполнения: рот открыт, кончик языка двигается по нижним зубам, сначала слева - направо, затем по передним резцам, сверху - вниз.

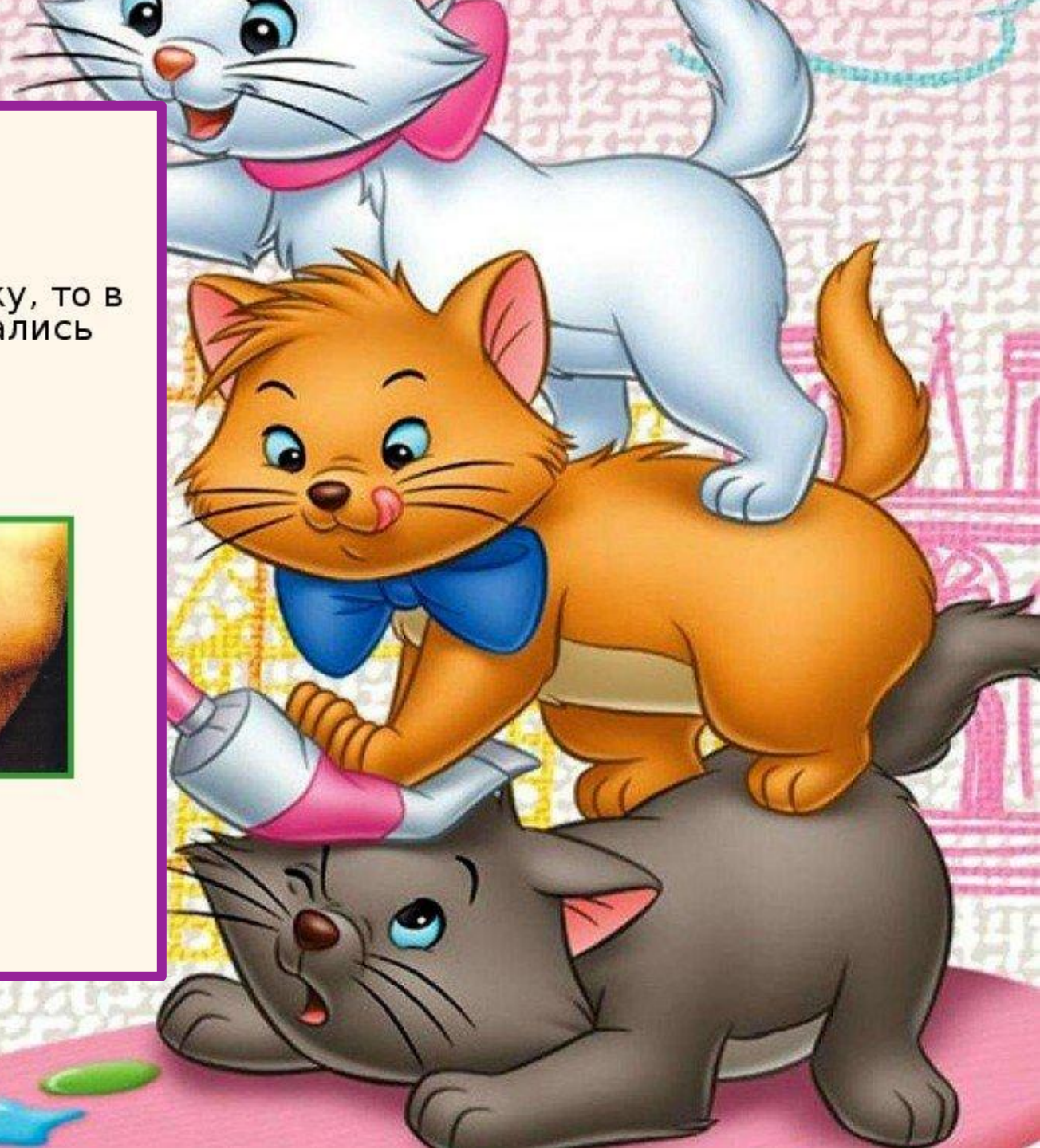
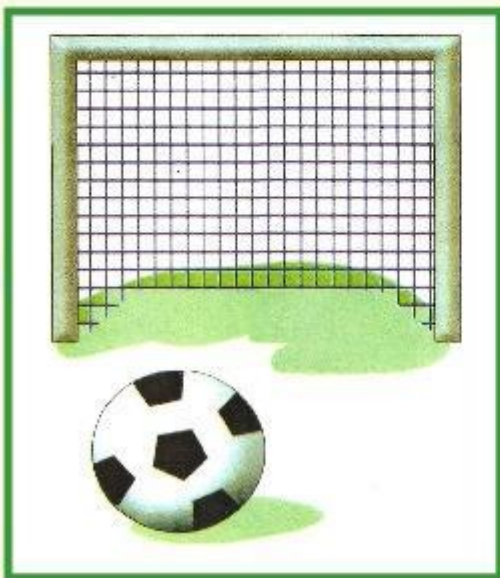
- **4. «Насос».**

Способ выполнения: улыбнуться, слегка приоткрыть рот, кончик языка упереть в нижние зубы, подуть. Воздушная струя идет по середине языка, сильная и холодная.



«Футбол»

- Рот закрыт;
- с напряжением упирай язык то в одну щёку, то в другую щёку так, чтобы под щекой надувались «мячики».



Упражнение «Сдуй снежинку».

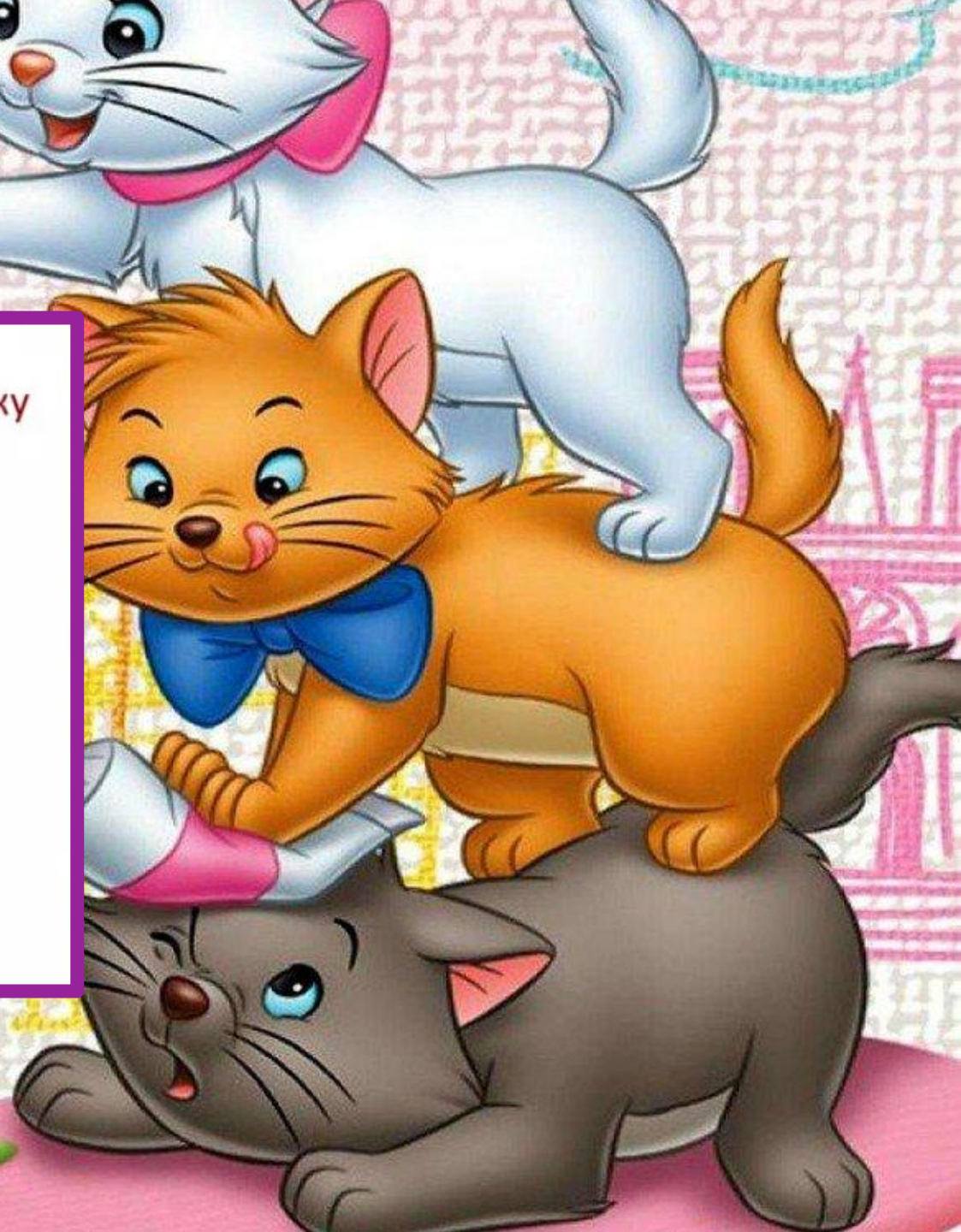
- Цель: выработать плавную, целенаправленную воздушную струю, идущую по середине языка.
- Рот открыт. Широкий язык высунут. Кончик языка опущен. На кончик языка положить бумажный квадратик и сдуть его. Следить, чтобы щеки не надувались.



Ветерок

«Чей ветерок сильнее?»

Вытяни губы трубочкой, набери воздух и с силой дуй на руку себе . Выполни 3-4 раза и отдохни.



Паровозик

- ❏ Цель: выработать плавную, длительную, непрерывную воздушную струю, идущую по середине языка.
- ❏ Рот открыт. Широкий язык лежит на нижней губе. Под язык подставлен пузырек. Дуть на кончик языка, пузырек должен издавать свист.

