



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ  
МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ (УНИВЕРСИТЕТ)  
МИНИСТЕРСТВА ИНОСТРАННЫХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ»  
ОДИНЦОВСКИЙ ФИЛИАЛ

---

ФАКУЛЬТЕТ УПРАВЛЕНИЯ И ПОЛИТОЛОГИИ  
КАФЕДРА ОБЩЕЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Направление подготовки  
37.04.01 «Психология»  
Политическая психология и  
конфликтология

Квалификация – магистр  
Форма обучения – очно-заочная

**Дисциплина:**  
«Отрасли психологии,  
психологические службы и  
психологические практики»

**Тема презентации:**  
«Формы и методы работы  
практического психолога.»

Выполнили:  
Зубарева Елена Сергеевна,  
Мартынова Анна Михайловна

Проверил:  
доктор психол. наук, профессор  
Карпенко А.С.

# Содержание

---

- 1) Общее понятие о практической психологии.
- 2) Практическая психология как профессиональная деятельность.
- 3) Основные методы практической психологии.

- 1) Практическая психология
- 2) Психологическая проблема
- 3) Психодиагностика
- 4) Психологическое консультирование
- 5) Психокоррекция
- 6) Психотерапия

## Основные понятия

---

**Практическая психология** – отрасль психологии, предмет которой – психологическая помощь, т.е. практическая деятельность психологов, направленная на конкретного человека, его проблемы, запросы, потребности и т.п.

**В современной практической психологии выделяют следующие направления:**

- Клиническая психология (самое старое направление);
- Организационно-психологическое (управленческое) консультирование;
- Психология рекламы, имиджа и связей с общественностью.
- Судебно-психологическая экспертиза.
- Специальные направления, например, «психологические операции».

Проблемы, которыми занимается практическая психология, называются психологическими.

**Психологическая проблема** – это совокупность психологических трудностей клиента, дисгармоническое состояние, вызванное определенными противоречиями в развитии.

## **Психологические проблемы:**

Личностные проблемы – это трудности, препятствующие личностному развитию людей, ухудшающие их нравственное и психическое здоровье, самочувствие и общую эффективность.

Коллективно-групповые проблемы – это нарушения процессов коммуникации в группе, ухудшение социально-психологического климата коллектива и замедление развития группы.

Деятельностными называются проблемы, которые возникают в профессиональной деятельности людей из-за несоответствия их качеств и состояний требованиям профессии.

# Выделяют следующие виды деятельности психологов:

- Психодиагностика
- Психотерапия
- Психокоррекция
- Психологическое консультирование
- Психопрофилактика
- Психогигиена
- Психологическое просвещение
- Психологическая реабилитация

# ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

## К диагностическим относят следующие методы:

Психодиагностика – это отрасль психологии, изучающая проблемы выявления, количественного описания и интерпретации индивидуально-психологических особенностей человека, а также сбора психологической информации, необходимой для понимания и решения проблемы клиента.

**Наблюдение** – целенаправленное, систематическое восприятие исследуемого объекта, на основе регистрации избранных единиц (показателей, признаков), характеризующих особенности изучаемого явления.

Наблюдение в практической психологии – это: целенаправленное, систематическое восприятие вербального и невербального поведения клиента в ситуации общения с психологом.

**Беседа** – метод изучения личности, когда в ходе партнерского общения с испытуемым психолог получает диагностически значимую информацию о личности испытуемого. Нередко этот метод носит название клиническое интервью – метод терапевтической беседы при оказании психологической помощи..

# ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

## Психологи в процессе консультирования применяют соответствующие методы воздействия:

Психологическое консультирование – вид психологической помощи, заключающийся в разъяснении психологических трудностей, неадаптивных способов поведения, с тем, чтобы клиент мог решить психологические проблемы, с которыми он сталкивается в личной жизни, профессиональной деятельности, обучении и других ситуациях.

**Предоставление обратной информации.** Это – метод, основанный на усилении свойственных клиенту навыков восприятия и оценки результатов собственных действий, мыслей и чувств.

### **Правдоподобное объяснение причин и предложение возможных решений проблемы.**

Предложение возможных решений – основное требование эффективного консультирования. Система консультирования обладает механизмом для того, чтобы направить клиента на выбор правильного мнения.

Метод «**помочь клиенту взять на себя ответственность за свой выбор**», сформировать у него веру в разрешимость проблемы собственными усилиями. Генеральная линия психолога-консультанта заключается в том, чтобы помочь клиенту решить проблему его собственным способом.<sup>7</sup>

# ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Психокоррекция – это активное воздействие на психику человека, имеющее целью ослабить или устранить те или иные негативные отклонения от нормы в развитии и функционировании психики или другие поведенческие, эмоциональные, когнитивные и иные проявления, создающие человеку психологические проблемы.

Психотерапия – система мероприятий и влияний на психику человека, форма психологической помощи, а также отрасль медицинской и практической психологии, изучающей соответствующие проблемы.

**Рациональная терапия** – метод психотерапии, направленный на коррекцию мышления клиента путем показа ему логических ошибок в его рассуждениях.

**Логотерапия** – комплекс методов, направленных на преобразование внутреннего мира человека за счет особого эмоционального климата в общении, признания ценности личности клиента, его способности к поиску нового смысла в сложившейся ситуации.

**Ребефинг** – достижение измененных состояний сознания посредством холотропного дыхания в сочетании со специальным воздействием музыки, в результате чего происходит преодоление человеком страдания и обретение целостности отношений с окружающим миром.

**Музыкотерапия** – метод психологической помощи, предполагающий использование воздействия на психику клиента при помощи специально подобранной музыки.

**Арттерапия** – метод психотерапии, предполагающий воздействие на человека произведениями искусства и самостоятельного творчества.

**Социально-психологический тренинг** – метод практической психологии, ориентированный на использование активных приемов групповой психологической работы с целью развития компетентности в общении.



**практическая психология** – это группа психологических дисциплин, занимающихся использованием теоретической психологии для решения задач во всех областях человеческой жизни в целях ее оптимизации.

# Вопросы для аудитории

---

- Дайте определение понятию Практическая психология.
- Дайте определение понятию Психологическая проблема.
- Перечислите основные методы психодиагностики.
- Перечислите основные методы психотерапии и психокоррекции.
- Перечислите методы психологического консультирования.

# Источники литературы

---

- Абрамова Г.С. Практическая психология. М., 1997.
- Руководство практического психолога / Под ред. И.В. Дубровиной. М., 1995.
- Утлик Э.П. - ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОСНОВЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Спасибо за  
внимание

---