

Нормотимики (тимоизолептики)

*(Модели диагностики и лечения психических и поведенческих расстройств.
П/р В.Н.Краснова, И.Я.Гуровича. М., 1999)*

Препарат	Форма выпуска	Оптимальный интервал сут. доз	Частота приема одной дозы
Лития карбонат	таб. 0.3	0.6-1.2	3 раза в день
Лития карбонат (контемнол)	таб. по 0.5 г	0.5-1.5	1 раз в день
Лития оксибутират	20% р-р в ампулах по 2 мл	1.6-3.2	3 раза в день
Карбамазепин (финлепсин, тегретол)	таб. по 0.2 г	0.4-1.0	2-3 раза в день
Карбамазепин-ретард	таб. по 0.2 и 0.4 г	0.4-0.8	1 раз в день
Вальпроат натрия (ацедипрол, конвулекс, депакин)	таб. по 0.15 и 0.3 г	0.6-1.4	2-3 раза в день
Вальпроевая кислота (депакин хроно)	таб. по 0.3 и 0.5 г	0.5-1.5	1 раз в день

Сравнительная эффективность тимостабилизаторов при лечении и профилактике БАР

(Биполярное аффективное расстройство. П/р С.Н.Мосолова М., 2008)

Препарат	Лечение МФ	Лечение ДФ	Лечение СФ	Проф-ка МФ	Проф-ка ДФ
Лития карбонат	Высокая	Умеренная	Доказана	Высокая	Умеренная
Карбамазепин	Доказана	Умеренная	Доказана	Умеренная	Высокая
Вальпроат Na	Высокая	Нет	Высокая	Высокая	Умеренная
Ламотриджин	Нет	Умеренная	Не изучен	Умеренная	Высокая
Топирамат	Умеренная	Умеренная	Не изучен	Не изучен	Не изучен
Окскарбазепин	Высокая	Умеренная	Высокая	Высокая	Высокая
Нифедипин	Умеренная	Не изучен	Не изучен	Высокая	Умеренная

Некоторые сравнительные фармакокинетические параметры тимостабилизаторов при проведении противорецидивной терапии

(Биполярное аффективное расстройство. П/р С.Н.Мосолова М., 2008)

Параметры	Литий	Карбамазепин	Вальпроаты	Ламотриджин
Средний интервал суточных доз	0.6 – 1.2 г	0.4 – 1.0 г	0.6 – 1.4 г	0.2 – 0.4 г
Оптимальный интервал концентрации в плазме	0.5-0.8 ммоль/л	6-8 мкг/мл	50-100 мкг/мл	2-10 мкг/мл
Зависимость между концентрацией и эффектом терапии	Четкая, прямая	Сомнительная	Сомнительная	Неизвестна
Время полужизни	8 – 41 ч	30 – 40 ч (8 – 17 ч при длительном приёме)	8 – 17 ч	24 – 35 ч

Специальная информация для обсуждения при проведении длительной профилактической терапии различными нормотимическими средствами

(Биполярное аффективное расстройство. П/р С.Н. Мосолова М., 2008)

Препарат	Предупредить о возможности появления	Сообщить врачу при появлении	Специально обсудить
Литий	Сонливости Тремора Жажды Учащения диуреза ЖКТ расстройств	Тремора Нарушений речи Мышечных подергиваний Нарушений походки Нарушений памяти	Регулярность лаб. тестов Контроль за весом Соблюдение солевого режима Тератогенный риск
Вальпроаты	Сонливости Тремора ЖКТ расстройств	Сыпи Нарушений зрения Отеков Синяков Желтухи Выпадения волос	Контроль за весом Лекарственные взаимодействия
Карбамазепин	Сонливости Головокружения ЖКТ расстройств	Сыпи Желтухи Нарушений координации Аритмии Отеков Синяков	Контроль за весом Лекарственные взаимодействия Тератогенный риск
Ламотриджин	Сонливости Бессоницы Тошноты Головокружения	Сыпи Желтухи Отеков Синяков	Лекарственные взаимодействия