

Лечебно- оздоровительный туризм Беларуси

Основные профили лечения в белорусских санаториях:

★ Заболевания органов дыхания и сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной, нервной системы и желудочно-кишечного тракта, гинекологические заболевания и болезни органов кровообращения, эндокринной системы и обмена веществ, органов зрения и кожи.

★ Комплекс климатических и природных лечебных факторов, представленных источниками минеральных вод четырех типов и месторождениями лечебных грязей, способствует лечению целого ряда заболеваний.

★ Лечебные грязи представлены двумя типами (сапропелевые или иловые грязи пресных озер и торфяные). Они богаты целлюлозой, кислотами и микроэлементами и используются для лечения заболеваний суставов, мышц, кожи.

★ Местные минеральные воды применяются для лечения заболеваний органов пищеварения и желчевыводящих путей, печени и нарушений обмена веществ, а также периферической нервной системы, болезней органов кровообращения и дыхания. В белорусских здравницах можно также пройти лечение иловыми грязями из Анапы или сопочными из Азова.

Медицинская база санаториев Беларуси отвечает всем требованиям отдыхающих. Водные процедуры (разнообразные ванны и души, орошение и промывание, бассейны с использованием минерализованной воды), ингаляции и лечебные чаи, физиотерапевтические процедуры, массаж, иглокалывание, лечение пиявками, SPA-капсулы, обвертывание, ароматерапия, кабинеты УЗИ, функциональной диагностики – это далеко неполный спектр лечебных услуг, предлагаемый белорусскими здравницами.





И еще один плюс санаториев Беларуси — это здоровое диетическое питание, которое является залогом эффективного и успешного лечения. Каждый санаторий предлагает 4-х или 5-тиразовое питание, меню разрабатывается с учетом профиля лечения.

Каждая здравница позаботилась о комфортном размещении своих гостей в уютных коттеджах и благоустроенных корпусах. Отдыхающим предлагаются номера класса люкс, полулюкс и стандарт.

Большое внимание здравницы уделяют организации досуга отдыхающих. На территории санаториев обустроены открытые детские, спортивные и танцевальные площадки, оборудованы пляжи. Во время оздоровления есть возможность посещения сауны или настоящей русской бани с веником, бассейна или аквапарка. Также отдыхающим предлагается возможность посещения солярия, тренажерного зала, косметологического кабинета.



В Беларуси достаточно много санаториев, которые пользуются повышенным спросом среди отдыхающих. Вот некоторые из них:

- ★ «Озерный» — расположен на берегу озера «Белое» в сосновом лесу. Живописная природа умиротворяет каждого отдыхающего. Один из санаториев Беларуси, который имеет аквапарк.
- ★ «Боровое» — пейзаж вокруг санатория с комплексом качественных услуг помогает навсегда избавиться от стресса и настроиться на позитив на длительный период времени.
- ★ «Приднепровский» — самый большой санаторий Беларуси с мощнейшей лечебной базой.
- ★ «Криница» — один из старейших санаториев страны с гастроэнтерологическим и сердечно-сосудистым профилями лечения, находится недалеко от Минска.
- ★ «Юность» — в санатории функционирует одна из современнейших водолечебниц республики, новый ресторан со шведским столом.
- ★ «Ружанский» — один из лучших санаториев для отдыха с детьми. Вблизи санатория расположены известные памятники архитектуры (дворец Пусловских, дворец Сапег, Жировичский Успенский монастырь и Беловежская пуща).
- ★ Санаторий «Буг» — одна из крупнейших круглогодичных здравниц Беларуси.
- ★ Нарочь — самый популярный курорт Беларуси, любим не только жителями страны, но и гостями. На песчаных берегах одноименного озера располагаются 11 функционирующих санаторно-оздоровительных учреждений. Наиболее известные среди них: «Белая Русь», «Сосны», «Приозерный».
- ★ Горнолыжный спортивно-оздоровительный комплекс «Логойск» и Республиканский горнолыжный центр «Силичи».

Спасибо за внимание!!!