

# Влияние курения на организм человека

Выполнила студентка  
Гуленина Д.М. 111 группа лечебного факультета

- Говоря о влиянии курения на организм человека, хочется сразу акцентировать внимание на том, что любые химические вещества, попадающие в наш организм извне, оказывают какое-то действие на человеческие системы органов. Чаще всего это влияние негативное. И если сразу, сию минуту, вы ничего такого не увидели и не почувствовали, это вовсе не значит, что всё прошло бесследно. Курение — это тяжёлая зависимость! Выкуривая сигарету, человек вдыхает целую таблицу химических веществ:
  - никотин;
  - бутан (в жидкости для зажигалок);
  - уксусная кислота;
  - метанол;
  - гексамин;
  - угарный газ;
  - кадмий;
  - пары красителей (окрашенная бумага);
  - смолы.

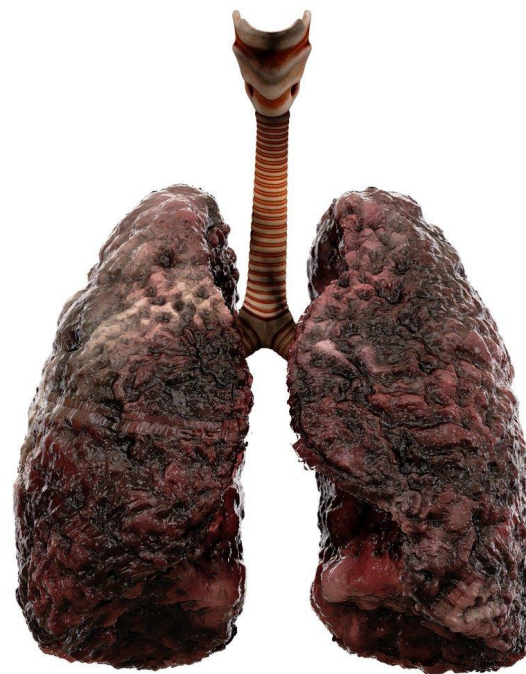


От болезней, вызванных курением  
умирают около пяти миллионов человек.

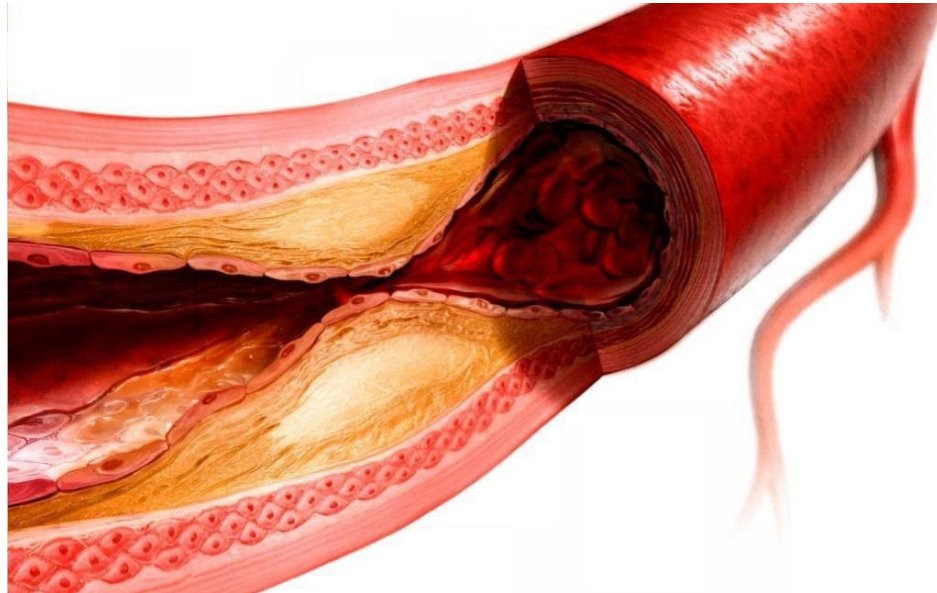


# Что происходит с организмом во время курения сигарет и какие последствия имеет эта вредная привычка?

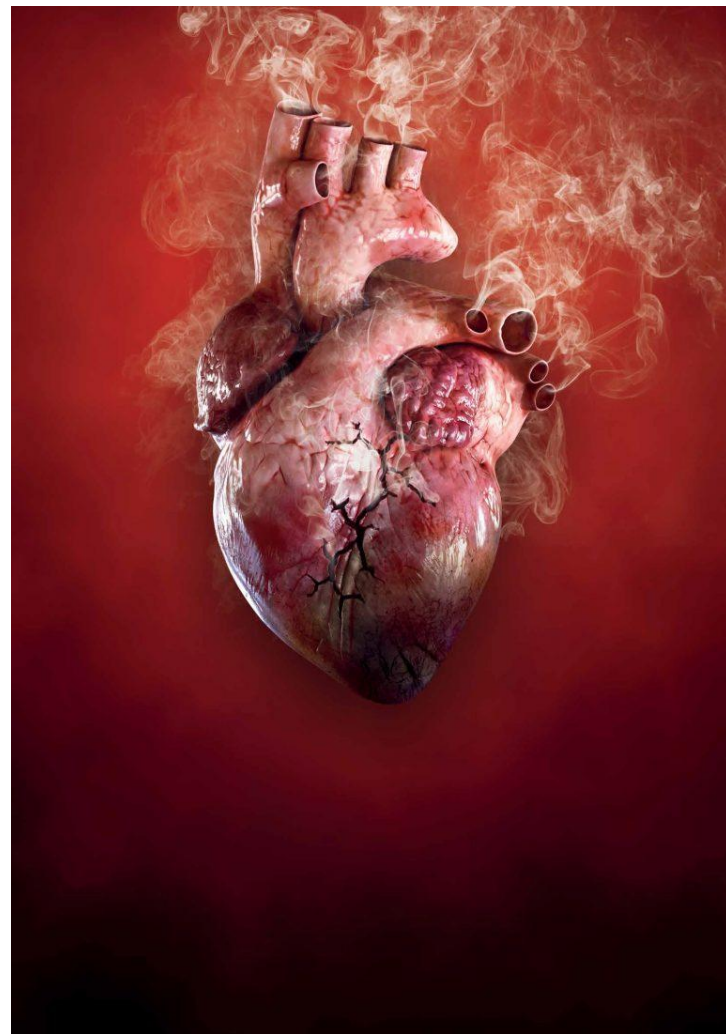
- Нет таких органов в организме, которые бы не пострадали от табакокурения. Главное последствие – рак лёгкого. А также возникают другие заболевания лёгких. Например, хроническая обструктивная болезнь лёгких — когда человеку перестаёт хватать кислорода из-за того, что лёгкие плохо работают. Лечения от этого заболевания нет. Ещё курением могут быть вызваны туберкулёз, бронхит и астма.



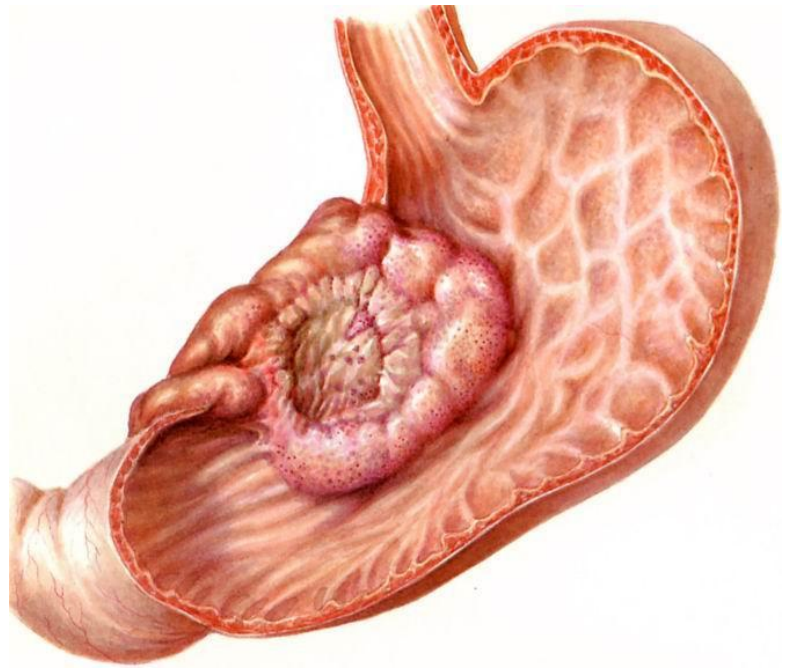
- Вследствие табакокурения синтезируются вещества, которые повреждают эпителий сосудистой стенки, плюс к этому вырабатываются катехоламины. Они, в свою очередь, увеличивают концентрацию липидов (жиров крови) и способствуют развитию атеросклероза сосудов. Последствия налицо: у курильщиков со стажем развивается атеросклероз нижних конечностей.
- Самый мощный фактор риска для развития инфаркта, инсульта, атеросклероза – это курение. Этот процесс приводит к повреждению стенок сосудов. В это повреждение входят жиры и холестерин и формируется атеросклеротическая бляшка. Она перекрывает сосуд. И в это время образуется инфаркт – омертвление мышцы сердца в том участке, где прекратился кровоток.



- Курение закупоривает артерии и вызывает сердечные приступы и инсульт. Частота сердечных сокращений у курящего на 15000 ударов в сутки больше, чем у некурящего, а доставка кислорода к тканям значительно снижена, так как сосуды сужены.
- Курение резко повышает риск развития ишемической болезни сердца и других сердечно-сосудистых заболеваний.
- Если в семье есть заядлый курильщик, то другие члены этой семьи получают бонусом повышенный риск (на 30%) сердечно-сосудистых заболеваний.
- Ухудшается зрение, слух, обоняние, осязание, пропадает тонус мышечной ткани.



- Некоторые могут удивиться, но и рак желудка тоже связан с курением, потому что курильщик глотает слюну со всеми компонентами табачного дыма. В желудке происходят определённые химические реакции, изменяется его эпителий. Эта вредная привычка может стать причиной гастрита и язвы. Кроме того, есть вероятность развития злокачественных опухолей слизистой полости рта – губы, гортани, языка, то есть тех органов, которые непосредственно контактируют с табачным дымом.



# Вред от курения кальяна

- Его любители уверяют, что дым от кальяна не содержит опасных веществ, ведь проходит через воду. Да, исследования показали, что некоторые вредные соединения действительно остаются в воде. Но не все.
- Ошибаются курильщики кальяна и в том, что вдыхают исключительно травяной дым. Никотин там тоже присутствует. Отсюда формируется привыкание, зависимость. Кстати, учёные уже доказали, что увлечение кальяном вызывает рак лёгких. В организм проникают токсины, смолы и т.д.
- Оказывается, после курения кальяна можно заболеть гепатитом, туберкулёзом и ВИЧ. Объяснение простое: трубка используется многими людьми.
- В то время, как мягкий аромат и нежный дым затуманивают глаза, специалисты утверждают: курильщики кальяна вдыхают столько веществ, сколько содержится в 4 пачках сигарет. Курить или нет – решать вам.





# Вывод

- Курение негативно влияет на общее состояние человеческого организма, включая и мозг, провоцируя его быстрое изнашивание и преждевременное старение. Очень важно не начинать или, если уже курите, бросить эту вредную привычку.
- Можно отдать жизнь за родину, за семью, но за сигарету это, как минимум, глупо. Бросайте курить и всё будет хорошо.