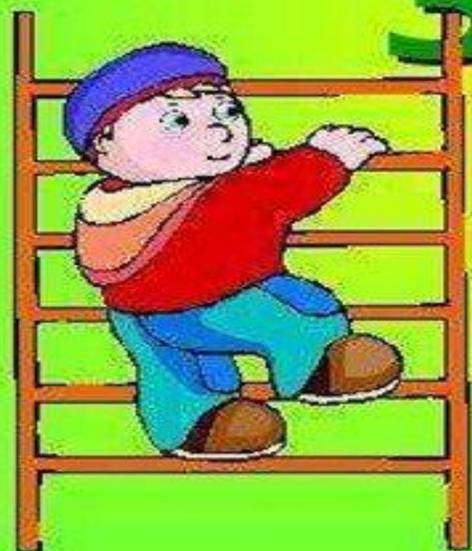
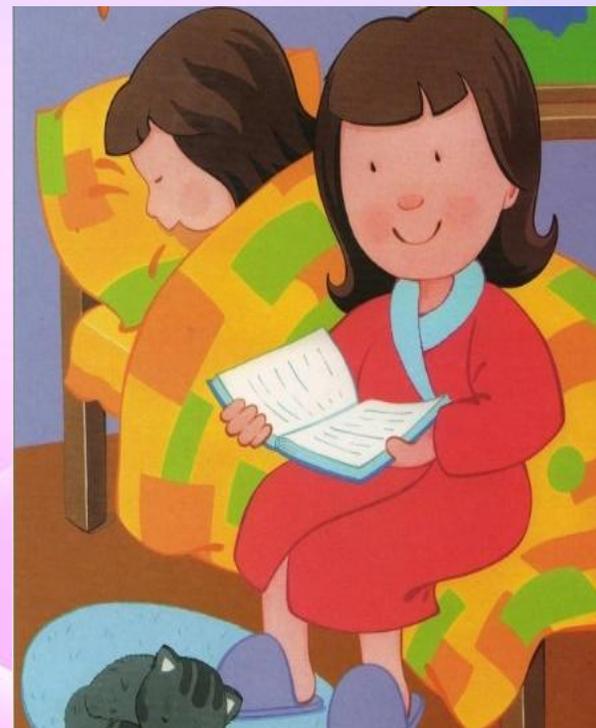
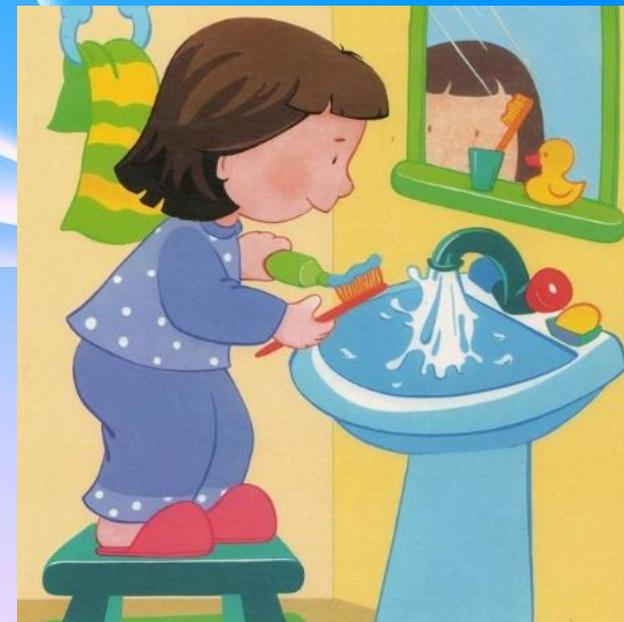
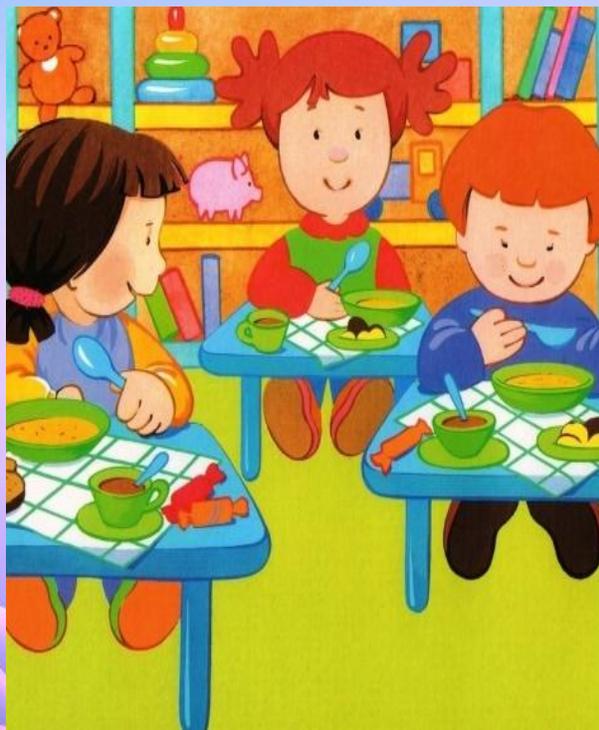


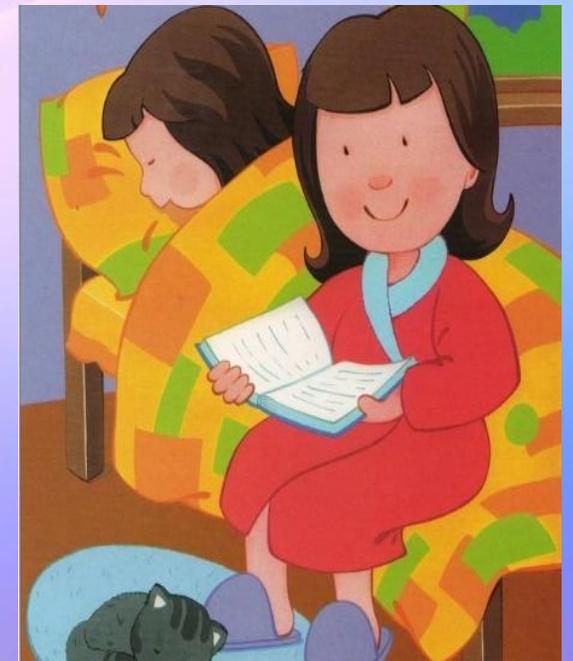
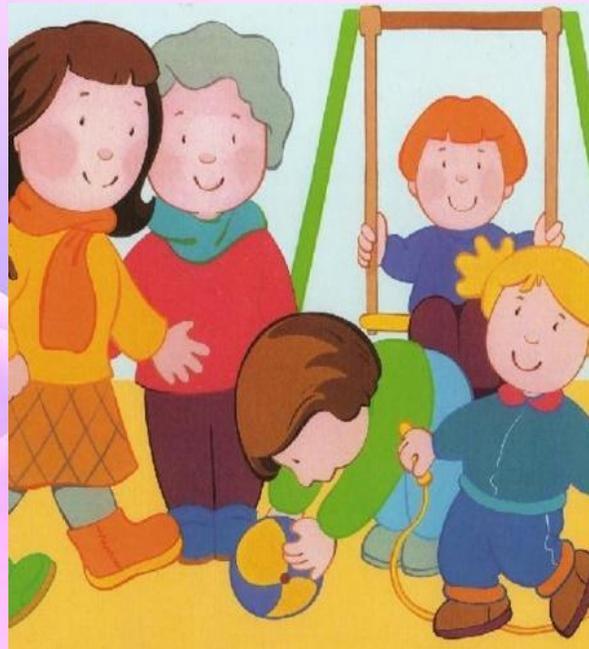
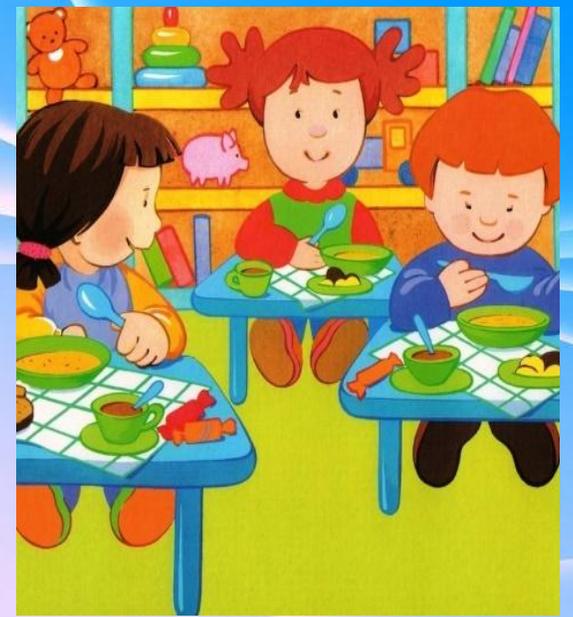


**ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ
ЗДОРОВО!**



Режим дня.
Расставь картинки по порядку

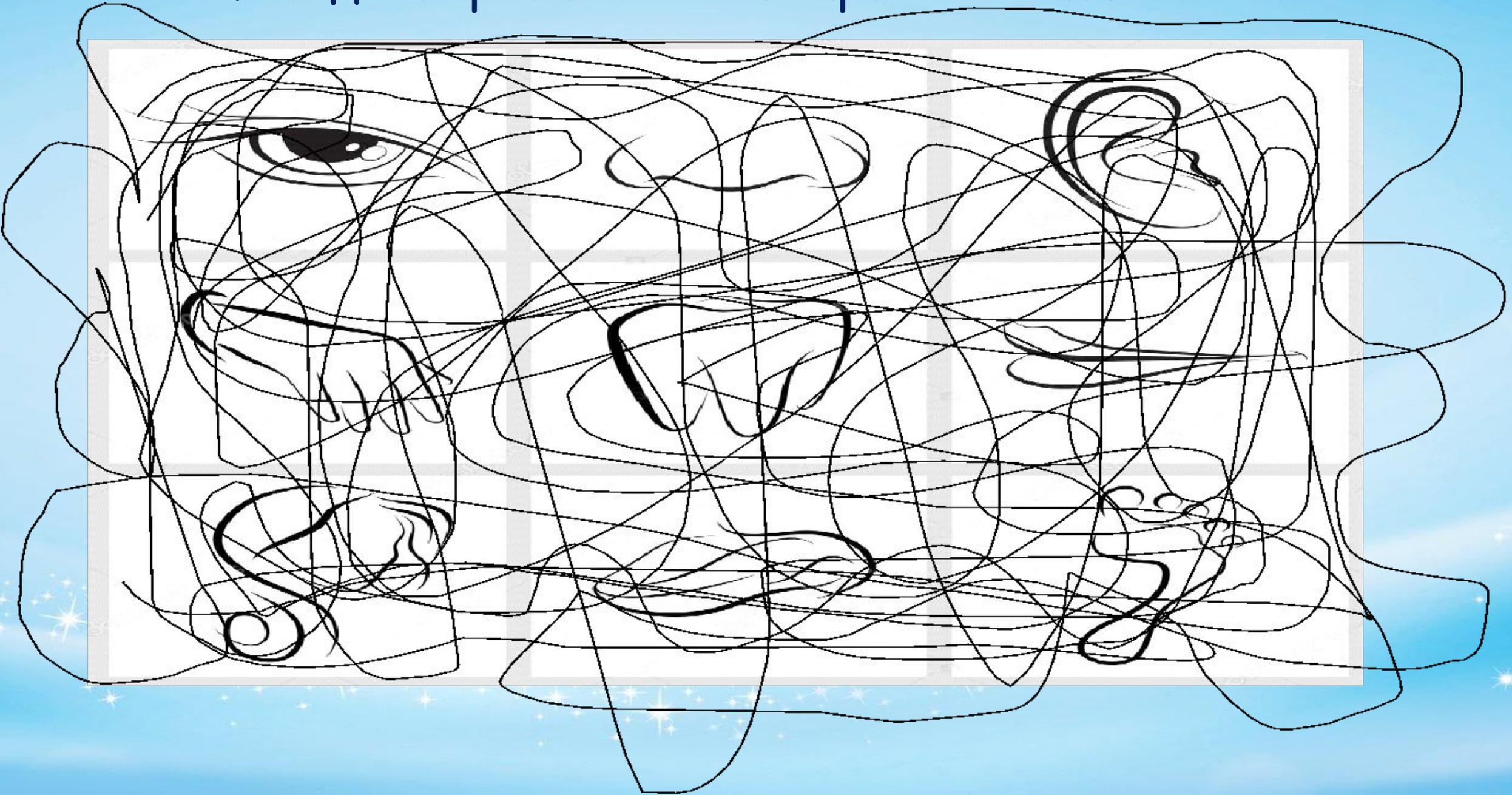




Знаю ли я себя?

- 1) Назови орган слуха.
- 2) Назови орган зрения.
- 3) Чего у тебя по пять?
- 4) Назови орган дыхания.
- 5) Всегда во рту, а не проглотишь.
- 6) Для чего нужен нос?
- 7) Для чего нужны глаза?
- 8) Если б не было его, не сказал бы ничего.
- 9) Что лишнее: рот, нос, книга, глаза?
- 10) Что лишнее: голова, кукла, рука, ноги?

Найди спрятанные на картинке части тела



Физкультминутка: Как можно быстрее повтори

Руки к пяткам и к ушам.

На колени и к плечам,

В стороны, на пояс, вверх!

А теперь веселый смех!

Все мальчишки: «Ха-ха-ха!»

Все девчонки: «Хи-хи-хи!»

А все вместе: «Хо-хо-хо!»

Спортивные загадки



Загадка 1



То вприпрыжку,
то вприсядку
Дети делают ...

•Зарядку!



Загадка 2



Две дощечки на ногах
И две палочки в руках.
Если мы дощечки
смажем,
Снежный экстра-класс
покажем!
Зимние рекорды ближе
Тем, кто очень любит...

•Лыжи!



Загадка 3



Вокруг глубокий снег
лежит,
А он легко поверх
бежит.
Лишь с колеи сойти
нельзя
Кто мчится к финишу,
друзья?

Лыжник!



Загадка 4



Две подружки –
кожаные подушки,
На руки одеваются,
На ринге
сражаются.

Боксерски
е
перчатки!



Загадка 5



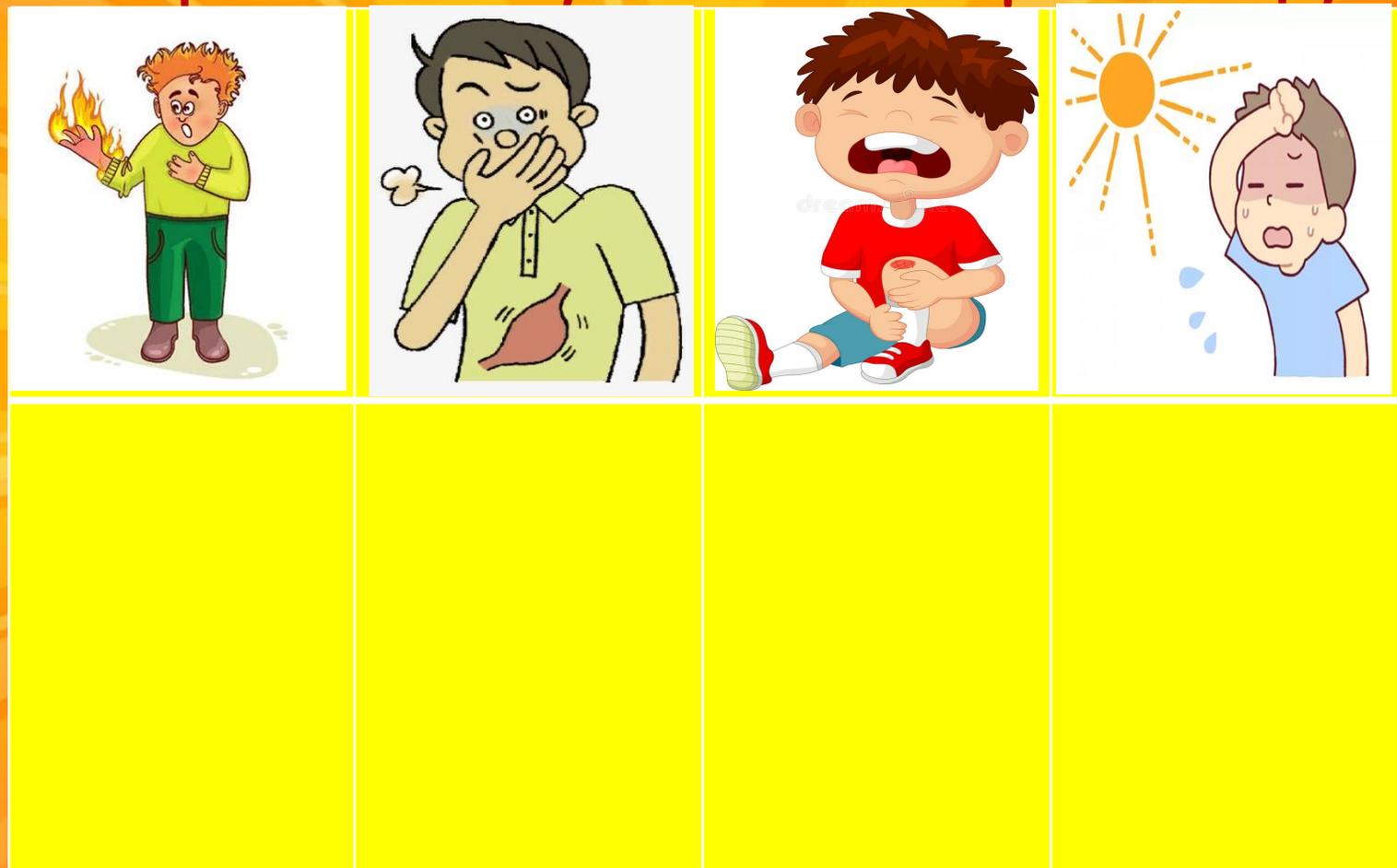
- Болеть мне некогда
друзья,
- В футбол, хоккей играю
я.
- И я собою очень горд,
- Что дарит мне
здоровье...

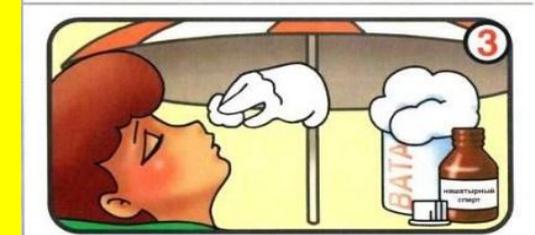
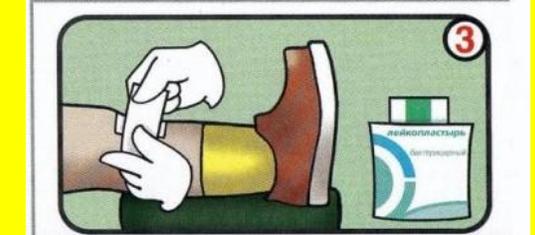
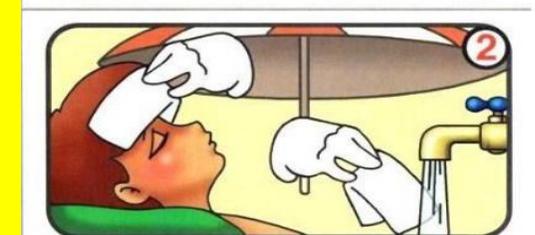
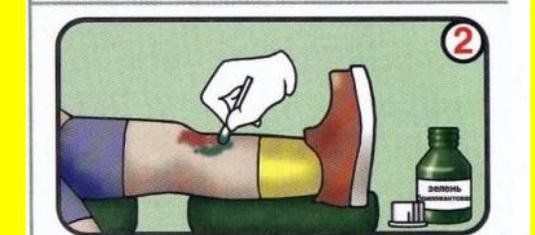
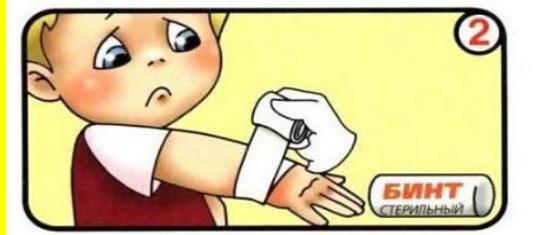
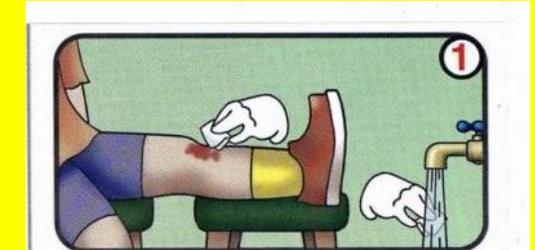
•Спорт!



«Помоги себе сам»

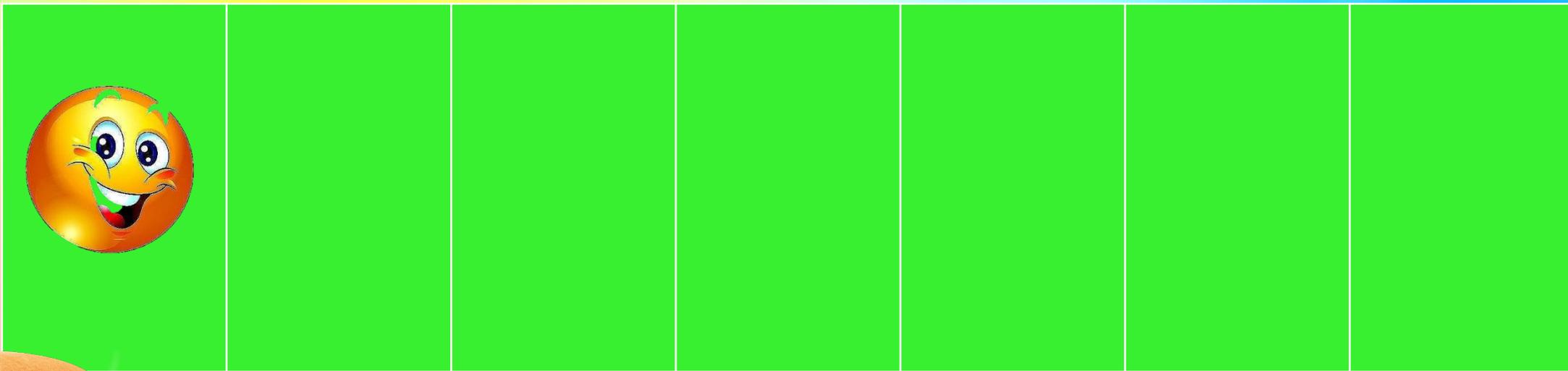
Правила игры: к предложенным картинкам нужно подобрать пару





«Подружись со смайликом»

Правила игры: из предложенных продуктов
выбери только полезные







ОТЛИЧНО! МОЛОДЦЫ!