

Лекарственные растения и
лекарственное сырье, применяемое
при лечении и профилактики
атеросклероза.
Анализ рынка антисклеротических
препаратов

Выполнила:

Научный руководитель:

Актуальность темы работы

- ▶ Согласно данным статистики атеросклероз является наиболее частой причиной заболеваемости и общей смертности населения по всему миру. После 30-35 лет атеросклерозом заболевает 75% мужчин и 38% женщин. В возрасте 55-60 лет эти цифры приближаются почти к 100%.
- ▶ Смертность от атеросклероза и его осложнений составляет в среднем 58% (в основном от острых инфарктов и инсультов).
- ▶ В настоящее время средства растительного происхождения занимают важное место в терапии различных заболеваний, в том числе социально значимых. Фитопрепараты составляют около 40% от общего числа зарегистрированных на отечественном фармацевтическом рынке лекарственных препаратов.
- ▶ Поскольку атеросклероз является серьёзной проблемой, а ассортимент препаратов для его лечения довольно широк, фармацевту необходимо уметь ориентироваться в ассортименте гиполипидемических препаратов и других вспомогательных средств лечения.

Цель и задачи работы

Цель работы: изучение лекарственных растений и лекарственного сырья, применяемого при лечении и профилактики атеросклероза, а также анализ рынка антисклеротических препаратов.

Задачи:

- 1) Изучить этиологию, патогенез и симптомы атеросклероза;
- 2) Дать классификацию средств для лечения атеросклероза;
- 3) Провести сравнительную характеристику средств для лечения атеросклероза;
- 4) Проанализировать аптечный ассортимент средств для лечения атеросклероза на примере аптеки ООО «Семейная аптека»;
- 5) Разработать алгоритм рекомендаций при отпуске средств для лечения атеросклероза.

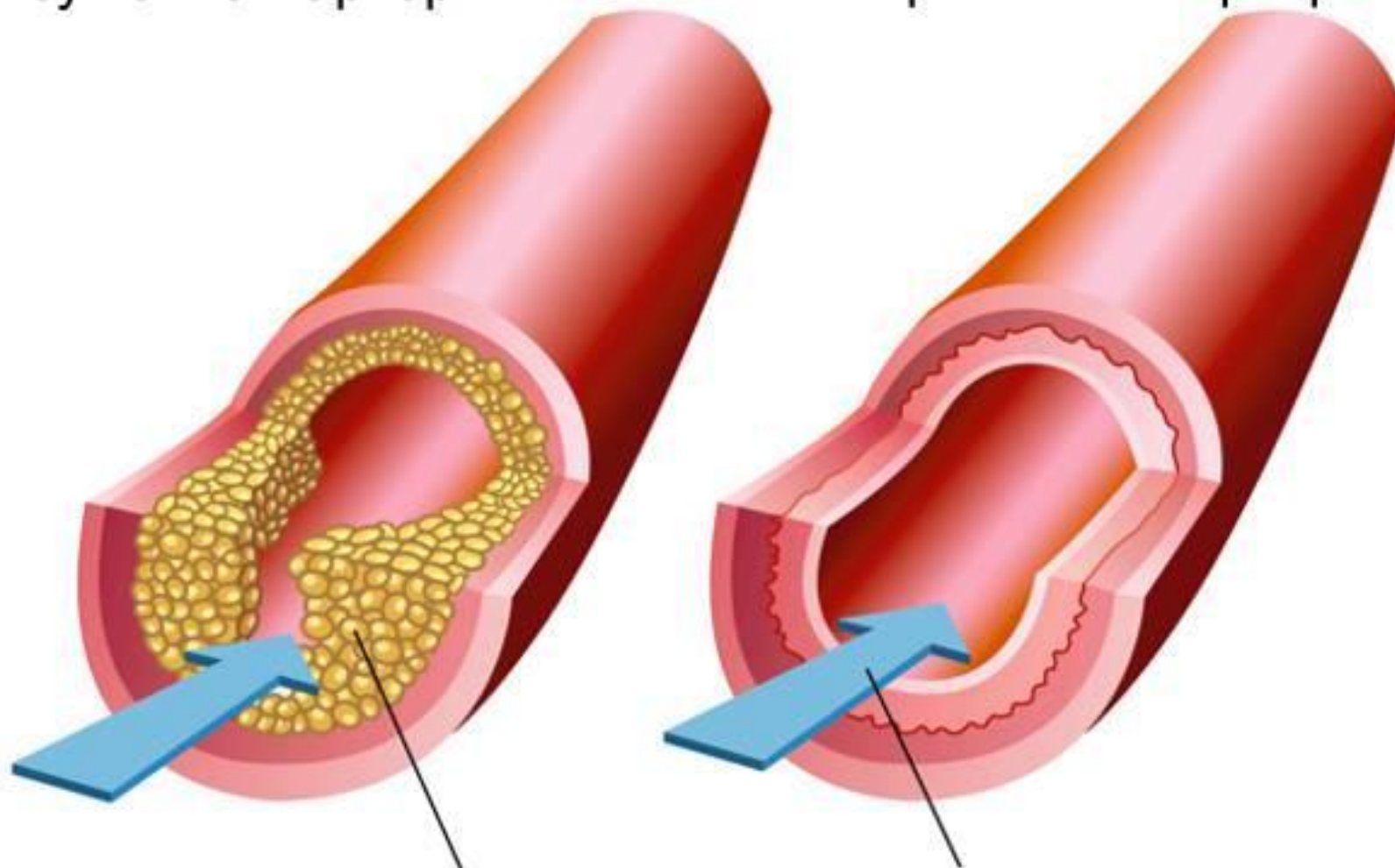
Атеросклероз: понятие, патогенез

- ▶ **Атеросклероз** -это хроническое системное заболевание, характеризующееся поражением крупных сосудов, образованием атеросклеротических бляшек, сужением просвета артерий и, как следствие, нарушением кровоснабжения органов и тканей.
- ▶ Одним из ключевых механизмов патогенеза атеросклероза является нарушение обмена липидов в организме, сопровождающееся отложением холестерина и некоторых фракций липопротеинов в интиме сосудов. Общепризнанной считается теория воспалительного генеза атеросклероза, в соответствии с которой основным звеном его патогенеза выступает иммуноопосредованное повреждение артерий с аутоиммунным компонентом.

АТЕРОСКЛЕРОЗ

суженная артерия

нормальная артерия



атеросклеротические бляшки

поток крови

Классификация противоатеросклеротических средств

ПРОТИВОАТЕРОСКЛЕРОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА

Гиполипидемические средства (Средства, нормализующие липидный обмен)

Средства, снижающие синтез атерогенных липопротеинов в организме

Статины (Ингибиторы ГМГ-КоА-редуктазы)

Природного происхождения:

Ловастатин

Полусинтетические средства:

Симвастатин, Правастатин

Синтетические средства:

Флувастатин, Аторвастатин

Розувастатин, Питавастатин

Фибраты

Фенофибрат, Ципрофибрат

Препараты никотиновой кислоты

Никотиновая кислота

Средства, снижающие всасывание (абсорбцию) холестерина в кишечнике

Эзетимиб

Разные средства, применяемые для профилактики и комплексного лечения атеросклероза

1. Ангиопротекторы

Ксантинола никотинат, Пентоксифиллин

2. Средства, благоприятно влияющие на липидный обмен

«Рыбий жир», Чеснока посевного луковиц масло, «Тыквеол», Омега-3

3. Антиоксиданты

Аскорбиновая кислота, Токоферол

4. Антиагреганты

Ацетилсалициловая кислота, Дипиридамол, Клопидогрел

Основные направления фитотерапии атеросклероза

- 1) **Торможение всасывания холестерина.** Действующим веществом лекарственных растений является β-ситостерин. Примеры: настойка корней аралии высокой, настой и настойка цветков арники горной, порошок коры вяза граболистного, порошок и отвар коры калины обыкновенной и др.
- 2) **Торможение синтеза холестерина и триглицеридов, повышение их утилизации.** Действующие вещества лекарственных растений - гликозиды, лигнаны, стероидные сапонины, тритерпеновые сапонины, фенольные соединения, экдистероиды. Примеры: настойка и экстракт корней и листьев женьшеня, экстракт и настойка корней элеутерококка колючего, и др.
- 3) **Ускорение метаболизма и выведения холестерина и триглицеридов.** Действующие вещества лекарственных растений - непредельные жирные кислоты. Примеры: масляная вытяжка травы золототысячника малого, порошок и масляная вытяжка семян лабазника вязолистного, плоды зрелые лещины обыкновенной, и др.
- 4) **Желчегонное действие.** Действующее вещество лекарственных растений. Примеры: настой свежей травы клевера лугового, свежие плоды брусники.
- 5) **Предупреждение и устранение повреждений сосудов.** Действующее вещество лекарственных растений - аскорбиновая кислота, рутин, кумарины. Примеры: свежие плоды земляники лесной, свежие плоды клюквы болотной, свежие плоды и сок облепихи крушиновидной, и др.

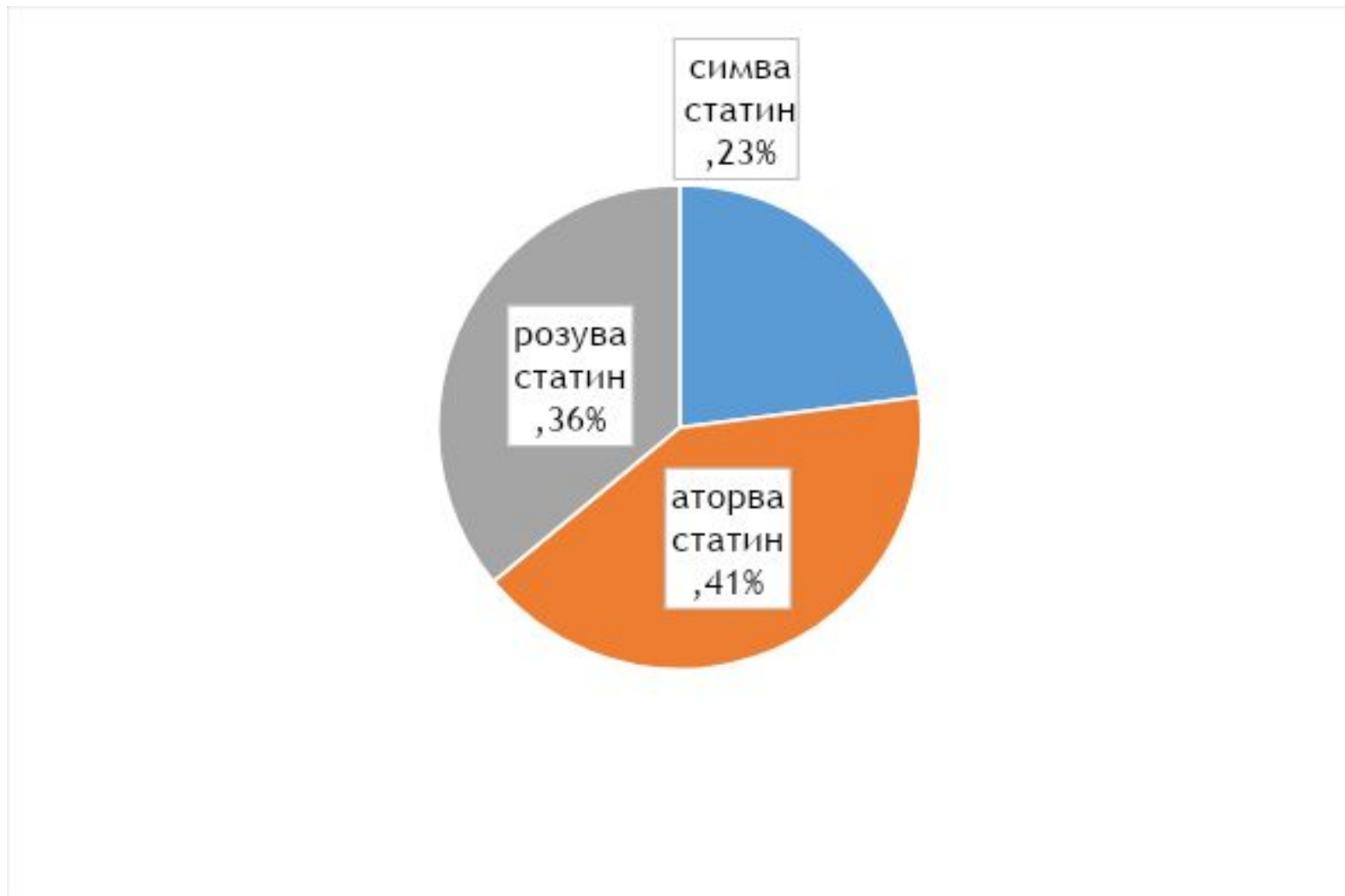
Характеристика аптеки - базы исследования

- ▶ Название аптечной организации: ООО «Семейная аптека»
- ▶ Адрес: г. Калининград, пр. Мира, д.39.
- ▶ В аптеке 2 отдела.
- ▶ Штат аптечной организации: заведующая; 2 провизора; 2 фармацевта; 1 разборщик товара; уборщица.
- ▶ Форма выкладки: закрытая.
- ▶ В ассортименте: лекарственные препараты безрецептурного отпуска, лекарственные препараты, отпускаемые по рецептам врачей, товары, медицинская техника (ингаляторы, тонометры, фонендоскопы, приборы для измерения сахара крови).

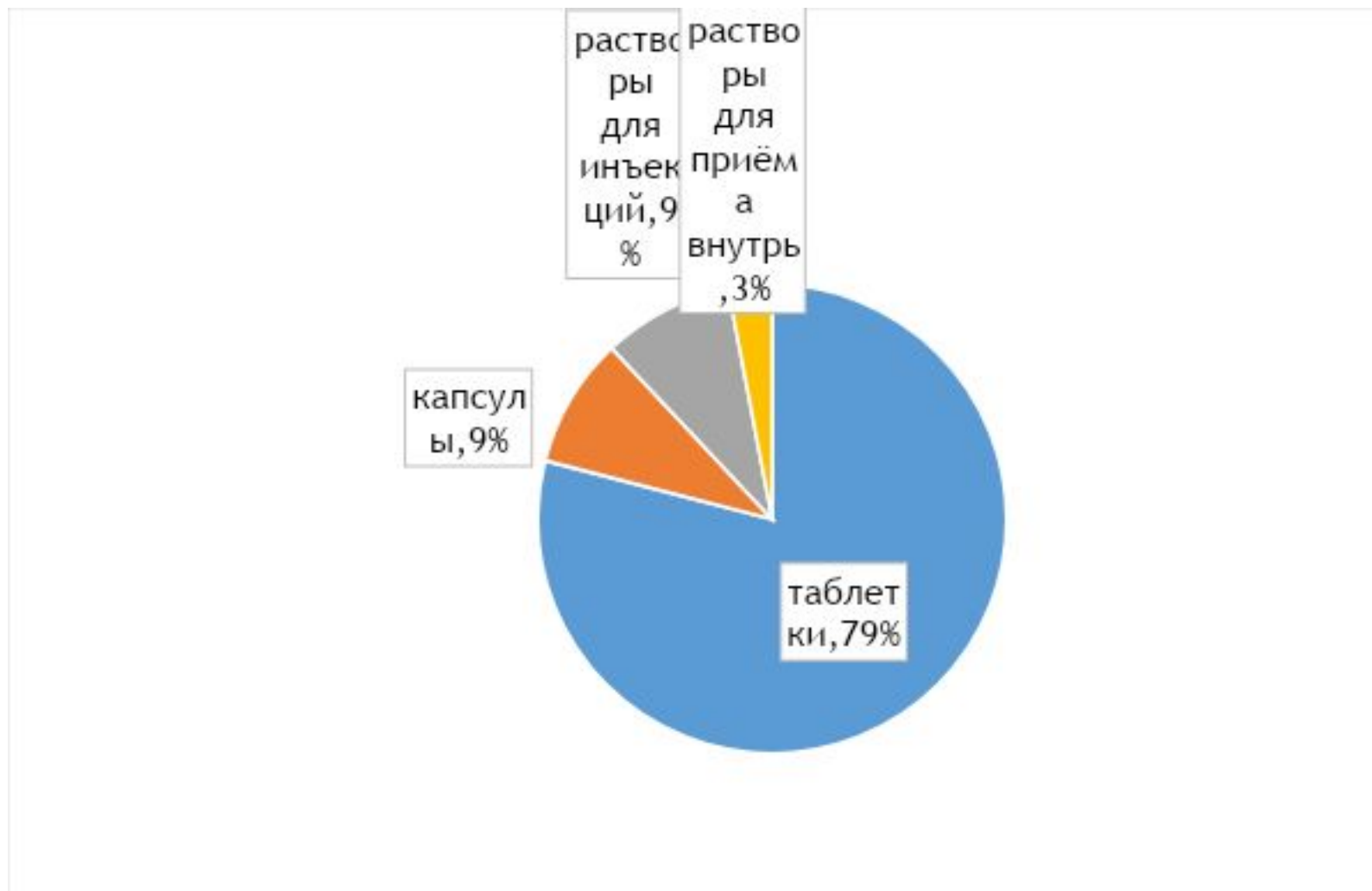
Структура ассортимента, средств для лечения атеросклероза



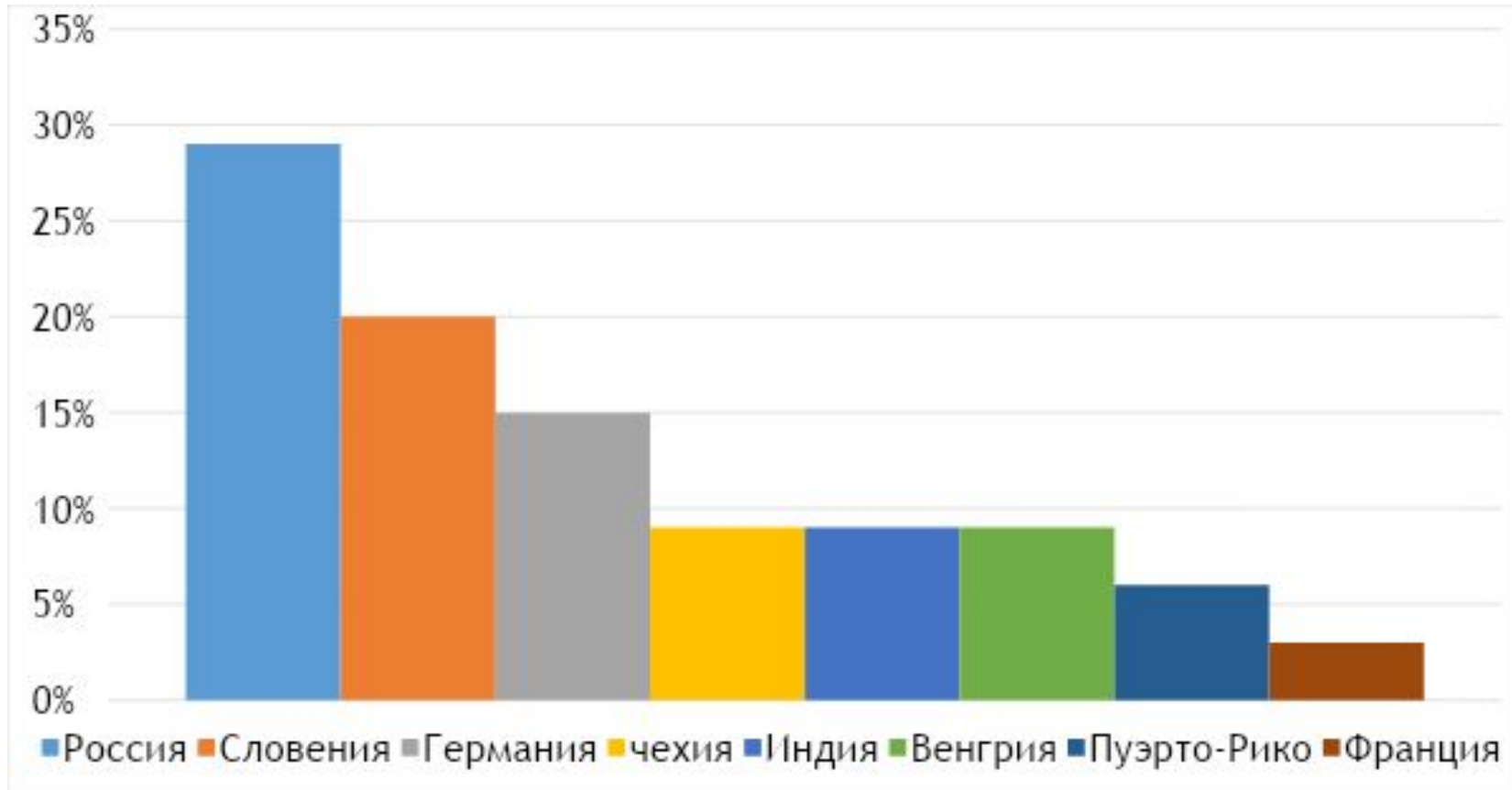
Распределение статинов в ассортименте аптеки



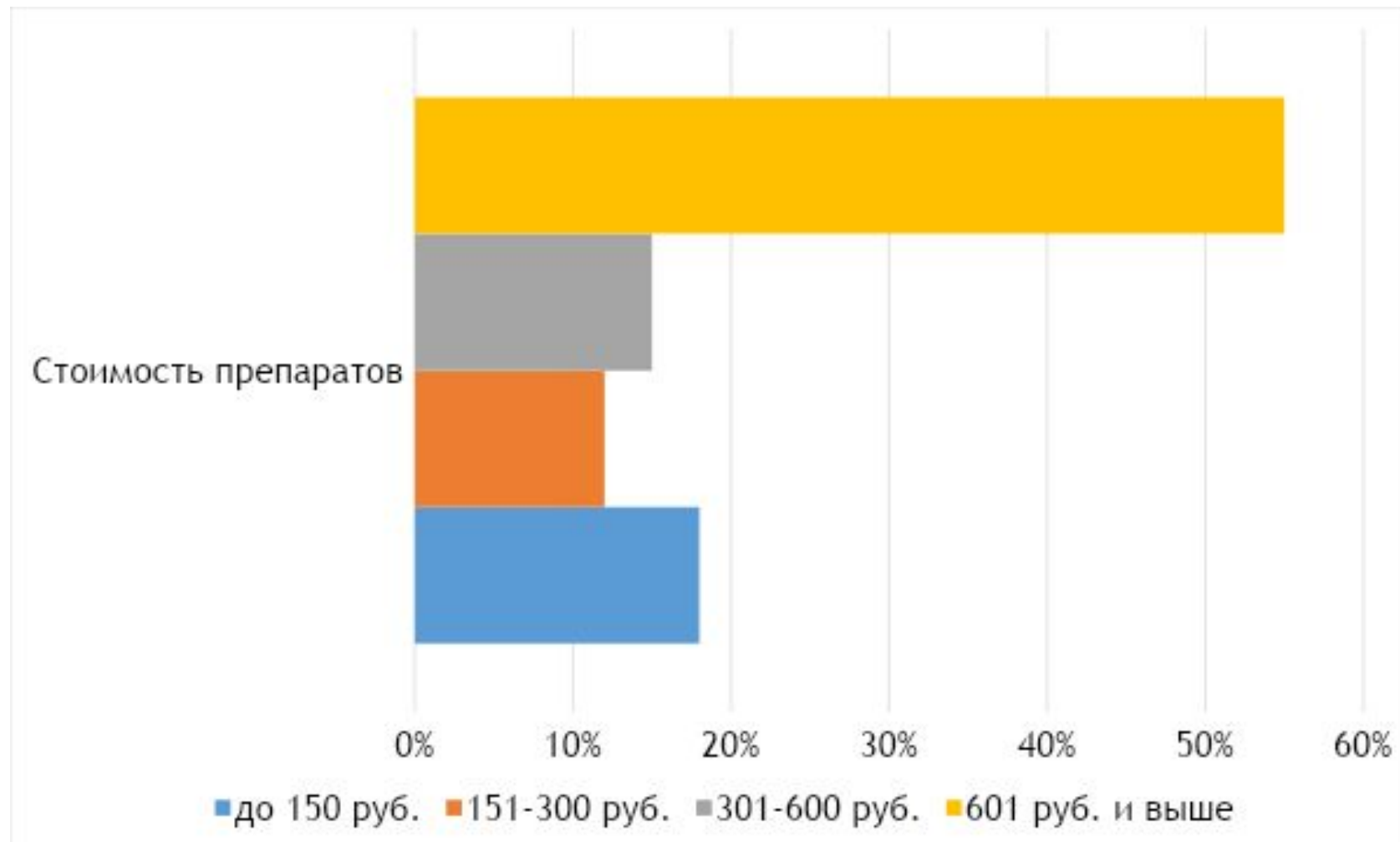
Разнообразие лекарственных форм среди средств для лечения



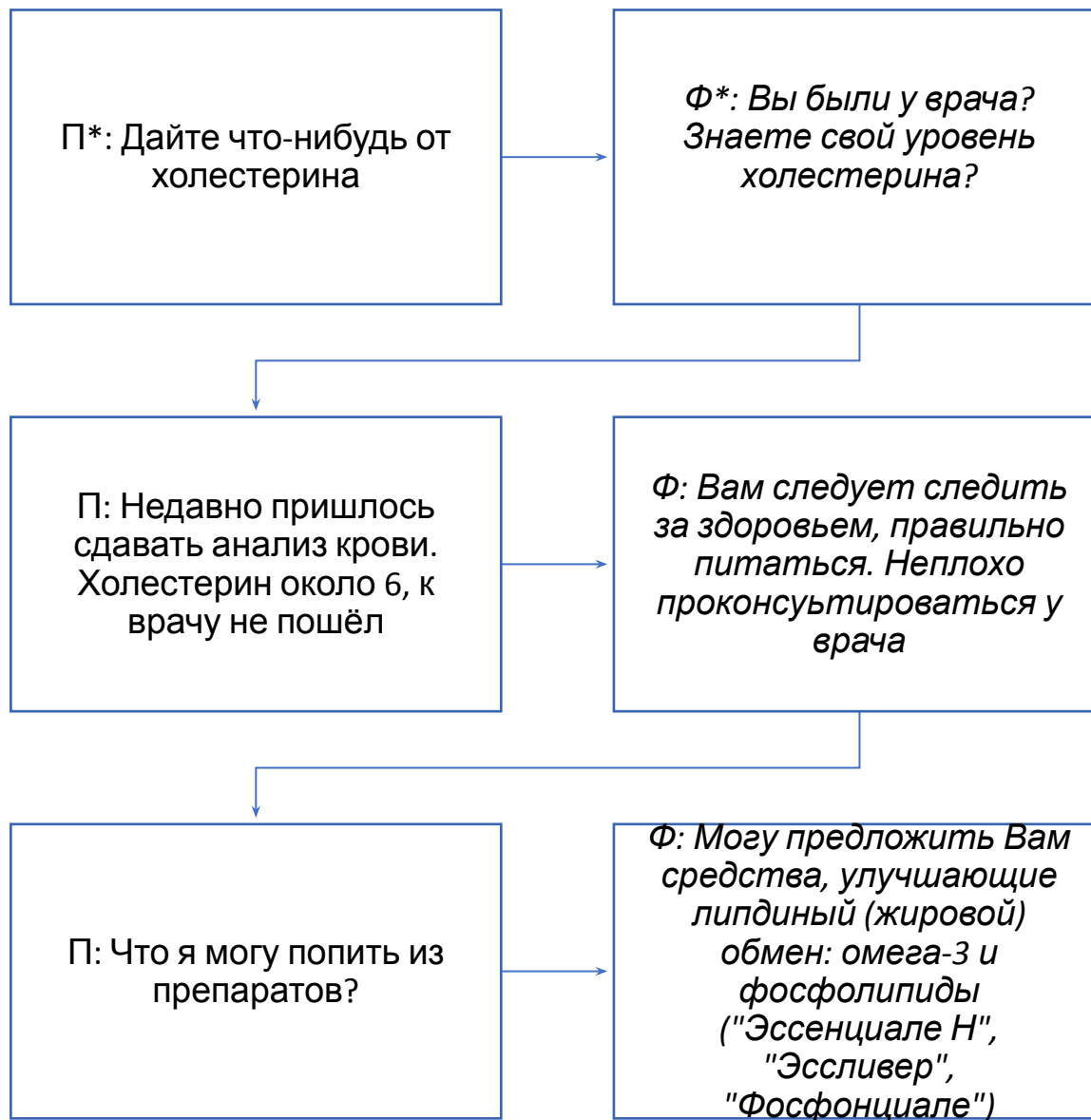
Фирмы-производители средств для лечения атеросклероза



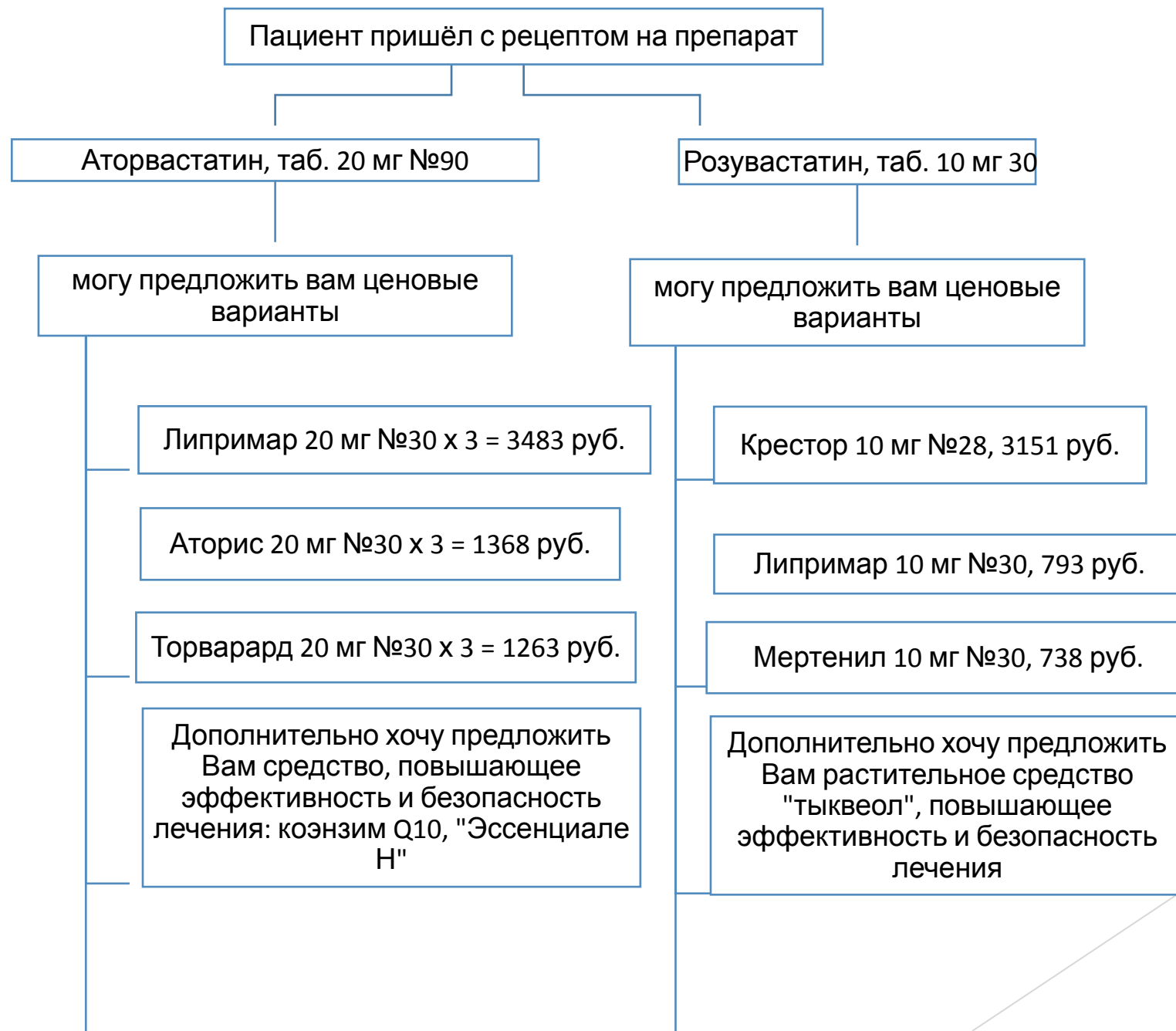
Стоимость препаратов для лечения атеросклероза в ассортименте аптеки



Алгоритм беседы с покупателем (рецепта нет)



Алгоритм беседы с покупателем (есть рецепт)



Выводы

- ▶ Атеросклероз является одним из наиболее распространённых заболеваний, являющимся причиной серьёзных сердечно-сосудистых осложнений.
- ▶ Лечение атеросклероза подразумевает применение медикаментозного и немедикаментозного подхода. Лекарственная терапия включает назначение базисных средств: статинов, фибратов, препаратов никотиновой кислоты, блокаторов абсорбции холестерина, а также вспомогательных средств для лечения атеросклероза.
- ▶ Основные направления фитотерапии атеросклероза включают: торможение всасывания холестерина; торможение синтеза холестерина и триглицеридов, повышение их утилизации, ускорение метаболизма и выведения холестерина и триглицеридов; желчегонное действие; предупреждение и устранение повреждений сосудов.
- ▶ Для медикаментозного лечения атеросклероза наиболее эффективными препаратами являются статины.
- ▶ Лекарственное растительное сырьё и фармацевтическим субстанциям на его основе, используют как в качестве компонента лекарственных форм, так и в качестве самостоятельных ЛП при назначении диеты при атеросклерозе. Фитопрепараты целесообразно включать в терапию атеросклероза при недостаточной эффективности других препаратов, а также на начальных стадиях заболевания.

Спасибо за внимание!