

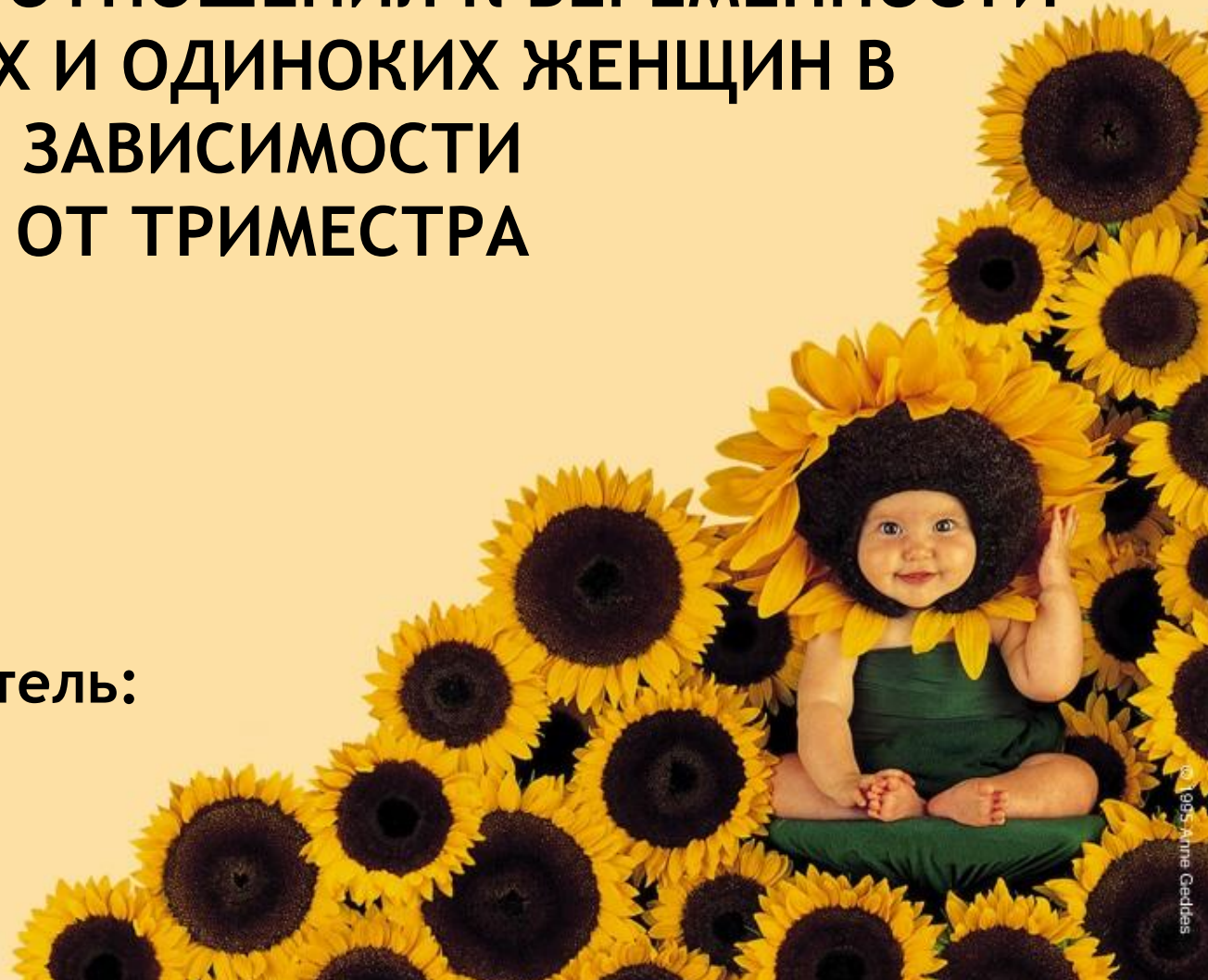


**Выпускная квалификационная работа**

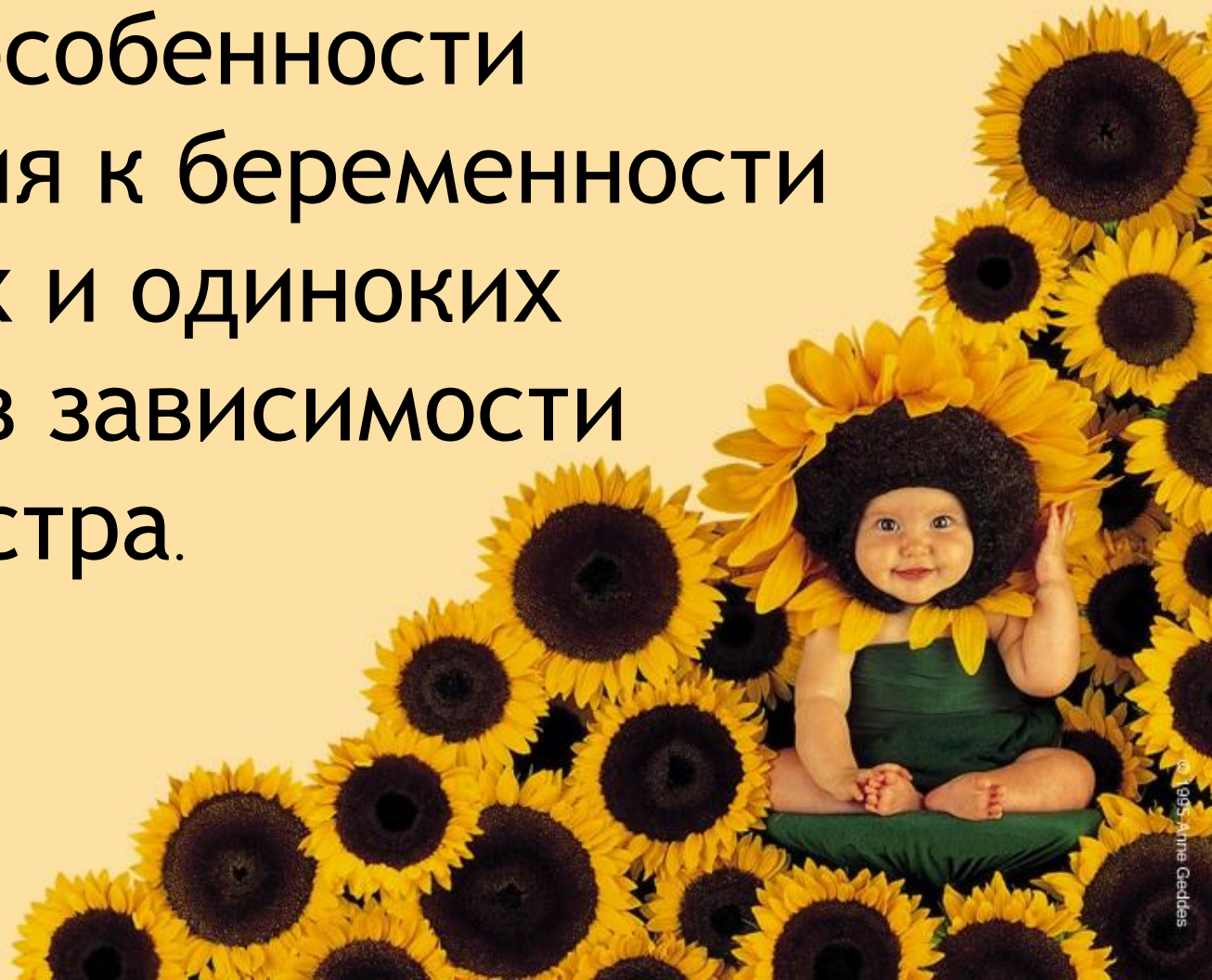
**ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЯ К БЕРЕМЕННОСТИ  
ЗАМУЖНИХ И ОДИНОКИХ ЖЕНЩИН В  
ЗАВИСИМОСТИ  
ОТ ТРИМЕСТРА**

**Работу выполнила:  
Волкова М.В.**

**Научный руководитель:  
Шведчикова Ю.С.**



**Цель данной работы:  
изучить особенности  
отношения к беременности  
замужних и одиноких  
женщин в зависимости  
от триместра.**



# Задачи:

1. Выявить теоретические основы изучения особенностей отношения к беременности замужних и одиноких женщин в зависимости от триместра.

2. Выявить значимые различия в отношении к беременности у женщин, в зависимости от триместра и семейного статуса.

3. Изучить особенности взаимосвязи показателей самочувствия, активности и тревожности с типом отношения к беременности у женщин, в зависимости от триместра и семейного статуса.

4. Выявить специфику структуры отношения к беременности замужних и одиноких женщин в зависимости от триместра.



**Объект исследования** -  
отношение к беременности.

**Предмет исследования** - особенности  
отношения к беременности замужних и одиноких  
женщин в зависимости от триместра.

**Гипотеза** о том, что существуют  
специфические особенности в степени  
выраженности и взаимосвязи параметров  
эмоционального самочувствия, тревожности и  
отношения к беременности у замужних и одиноких  
женщин.



**Практическая значимость** данной работы в том, что зная особенности замужних и одиноких беременных женщин на разных триместрах можно усовершенствовать уже существующие схемы, программы работы психологов с беременными и сделать их более эффективными.



**Теоретическая значимость** нашего исследования в изучении отношения к беременности одиноких и замужних беременных женщин в зависимости от триместра. Полученная в результате изучения информация позволит углубить уже имеющиеся знания в области психологии беременности.



**Новизна** исследования в том, что мы рассмотрим отношение к беременности не просто в разных триместрах, но и с учетом такой важной характеристики, как семейное положение беременной женщины.



# Гестационная доминанта

Физиологический  
компонент

Психологический  
компонент, 5 типов:

- оптимальный
- гипогестогнозический
- эйфорический
- тревожный
- депрессивный



А.А. Ухтомский,  
И.А. Аршавский,  
И.В. Добряков



**Для проведения исследования использовались следующие методики:**

1. Опросник САН (Методика и диагностика самочувствия, активности и настроения)
2. Тест отношений беременной (ТОБ)
3. Тест исследования тревожности Спилбергера - Ханина



**В исследовании приняли участие  
240 человек - беременные женщины:**

- возраст 20-30 лет
- 120 человек замужние и 120 человек одинокие
- все женщины ждут первого ребенка
- группы замужних и одиноких женщин разделены еще на 3 подгруппы, в зависимости от триместра беременности. Каждая из подгрупп состоит из 40 человек.



# Значимые различия средних значений показателей индивидуальных особенностей в группах замужних и одиноких беременных женщин в 1 триместре

Показатели	Среднее		Статистики	
	Замужние	Одинокие	t-value	p
Самочувствие	13,12	5,26	1,936	0,056
Активность	8,37	5,14	1,354	0,179
<b>Настроение</b>	<b>5,70</b>	<b>5,12</b>	<b>3,351</b>	<b>0,001</b>
Ситуативная тревожность	34,67	36,30	-1,412	0,161
Личностная тревожность	32,40	32,90	-0,531	0,596
Оптимальный	4,30	4,77	-0,960	0,339
<b>Гипогестогностический</b>	<b>1,25</b>	<b>0,27</b>	<b>2,874</b>	<b>0,005</b>
Эйфорический	2,12	1,47	1,706	0,091
<b>Тревожный</b>	<b>1,15</b>	<b>1,85</b>	<b>-2,271</b>	<b>0,025</b>
<b>Депрессивный</b>	<b>0,22</b>	<b>0,62</b>	<b>-2,551</b>	<b>0,012</b>



## Значимые различия средних значений показателей индивидуальных особенностей в группах замужних и одиноких беременных женщин во 2 триместре

Показатели	Среднее		Статистики	
	Замужние	Одинокие	t-value	p
<b>Самочувствие</b>	5,77	5,07	4,015	0,000
<b>Активность</b>	5,97	4,94	6,138	0,000
<b>Настроение</b>	5,76	5,14	3,448	0,000
Ситуативная тревожность	35,47	35,87	-0,340	0,734
Личностная тревожность	32,97	32,90	0,077	0,938
<b>Оптимальный</b>	5,22	4,27	2,020	0,046
<b>Гипогестогностический</b>	1,00	0,37	2,170	0,033
Эйфорический	1,22	1,42	-0,601	0,549
<b>Тревожный</b>	0,95	2,27	-4,303	0,000
Депрессивный	0,62	0,70	-0,299	0,765

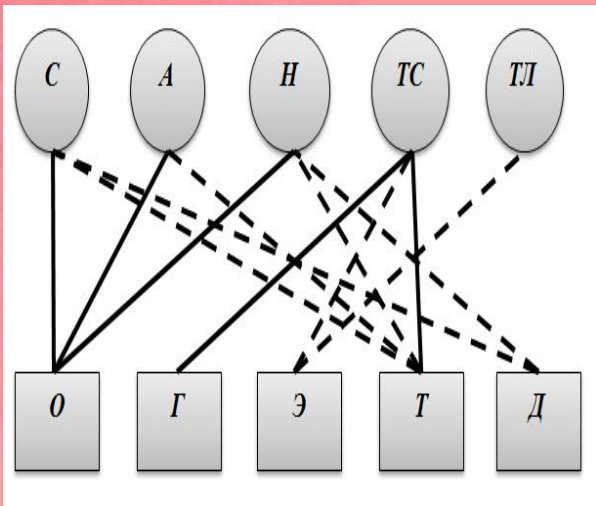
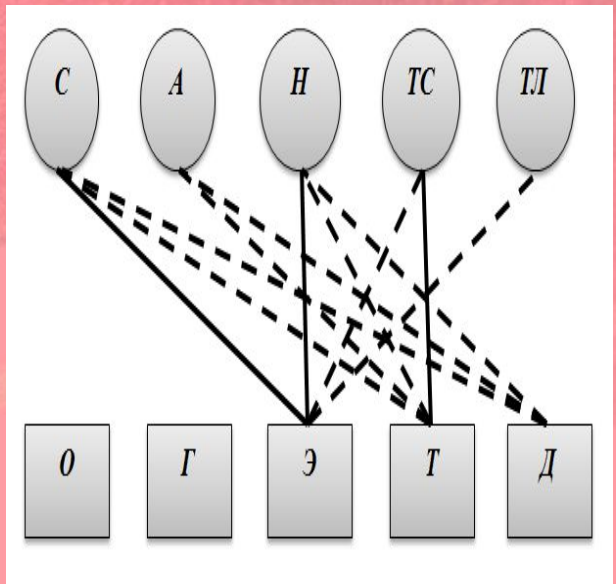


# Значимые различия средних значений показателей индивидуальных особенностей в группах замужних и одиноких беременных женщин в 3 триместре

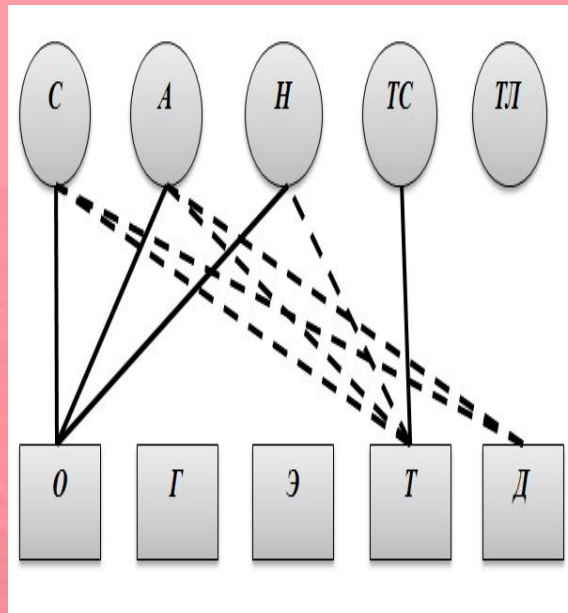
Показатели	Среднее		Статистики	
	Замужние	Одинокие	t-value	p
<b>Самочувствие</b>	<b>5,77</b>	<b>5,07</b>	<b>4,015</b>	<b>0,000</b>
<b>Активность</b>	<b>5,97</b>	<b>4,94</b>	<b>6,138</b>	<b>0,000</b>
<b>Настроение</b>	<b>5,76</b>	<b>5,14</b>	<b>3,448</b>	<b>0,000</b>
Ситуативная тревожность	35,47	35,87	-0,340	0,734
Личностная тревожность	32,97	32,90	0,077	0,938
<b>Оптимальный</b>	<b>5,22</b>	<b>4,27</b>	<b>2,020</b>	<b>0,046</b>
<b>Гипогестогностический</b>	<b>1,00</b>	<b>0,37</b>	<b>2,170</b>	<b>0,033</b>
Эйфорический	1,22	1,42	-0,601	0,549
<b>Тревожный</b>	<b>0,95</b>	<b>2,27</b>	<b>-4,303</b>	<b>0,000</b>
Депрессивный	0,62	0,70	-0,299	0,765



**Рис. 1. Схема корреляционных взаимосвязей между показателями особенностей эмоционального самочувствия и психологического компонента гестационной доминанты а) у всех женщин на 1 триместре беременности, б) во 2 триместре, в) в 3 триместре**



**б)**

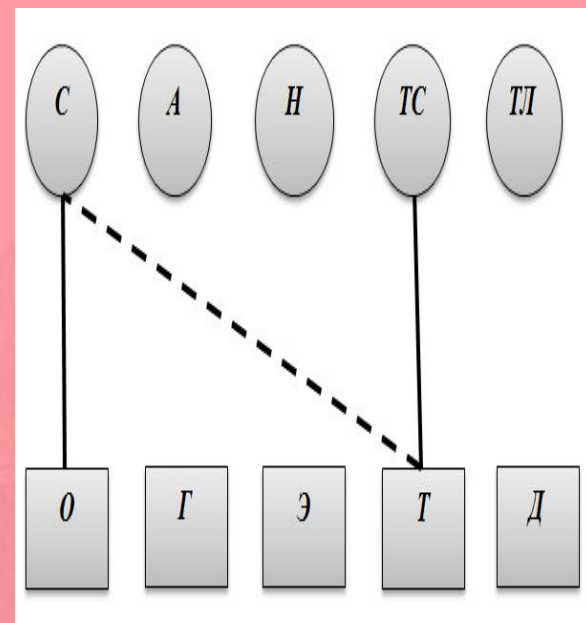
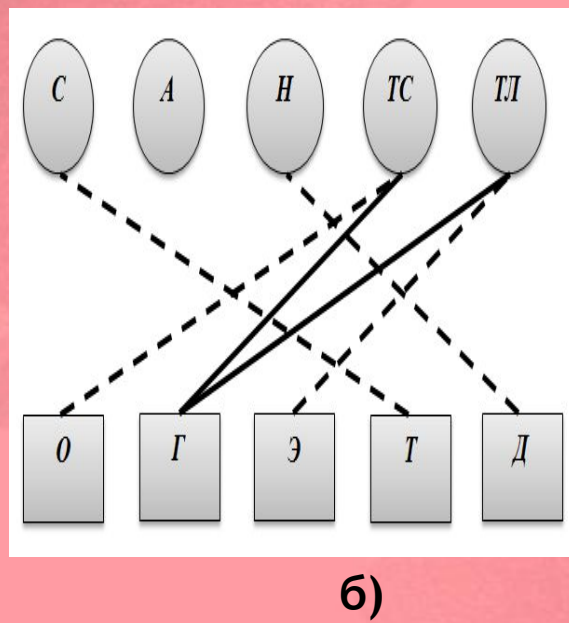
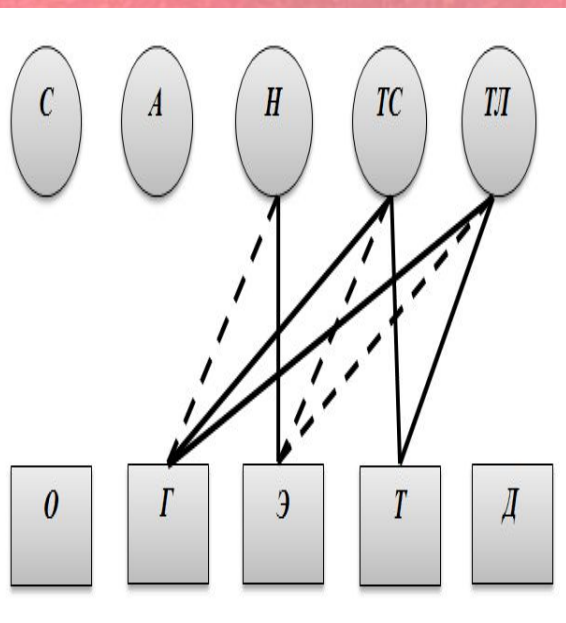


**а)**



**в)**

**Рис. 2. Схема корреляционных взаимосвязей между показателями особенностей эмоционального самочувствия и психологического компонента гестационной доминанты у замужних женщин на а) 1 триместре, б) 2 триместре, в) на 3 триместре беременности**

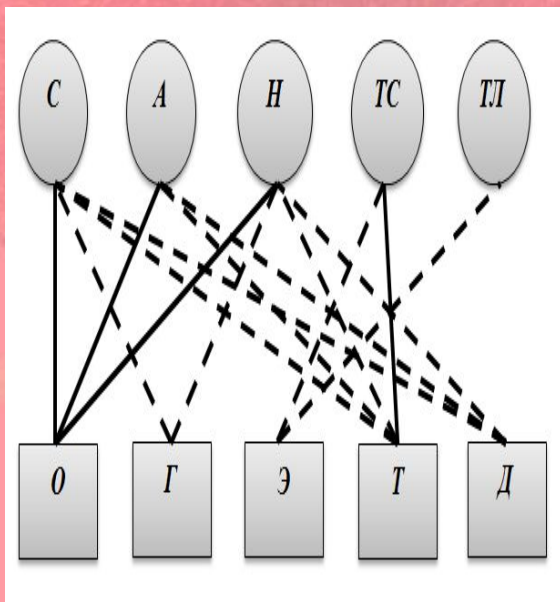


а)

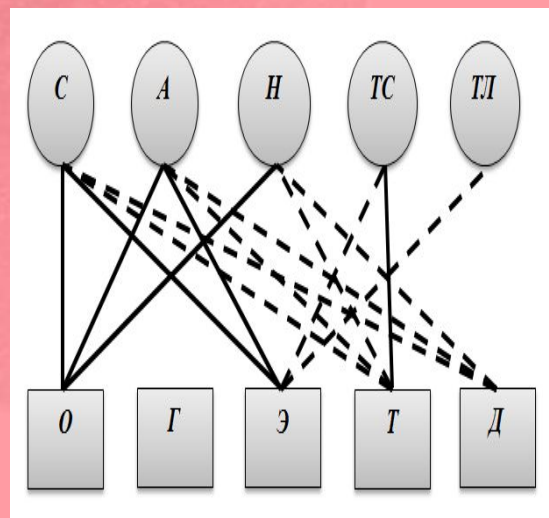


в)

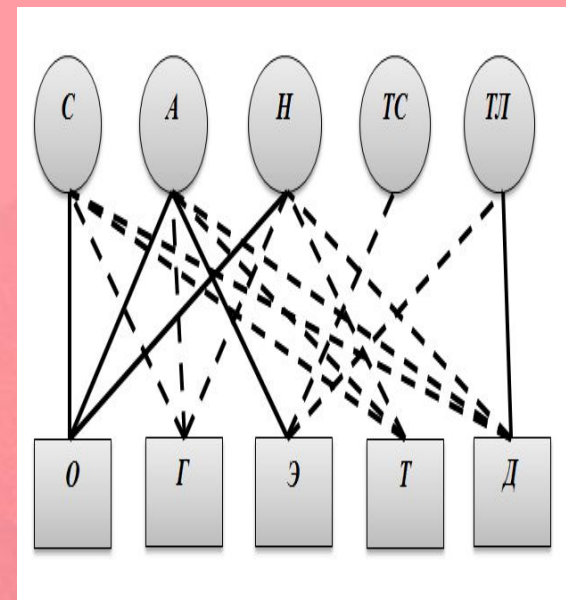
**Рис. 3. Схема корреляционных взаимосвязей между показателями особенностей эмоционального самочувствия и психологического компонента гестационной доминанты у одиноких женщин а) на 1 триместре, б) на 2 триместре, в) на 3 триместре беременности**



а)



б)



в)





# Факторная структура отношения к беременности у замужних женщин в зависимости от триместра

Показатели	1 триместр			2 триместр			3 триместр		
	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 1	Factor 2	Factor 3
Самочувствие		<b>0,825</b>			<b>0,789</b>				<b>-0,680</b>
Активность		<b>0,796</b>			<b>0,771</b>				<b>-0,570</b>
Настроение		<b>-0,514</b>	<b>-0,503</b>	<b>0,466</b>					
Ситуативная тревожность	<b>-0,831</b>			<b>-0,910</b>			<b>-0,942</b>		
Личностная тревожность	<b>-0,780</b>			<b>-0,862</b>			<b>-0,949</b>		
Оптимальный	<b>0,686</b>	<b>0,046</b>	<b>0,484</b>			<b>0,864</b>		<b>-0,955</b>	
Гипогестогностический	<b>-0,780</b>			<b>-0,767</b>				<b>0,825</b>	
Эйфорический			<b>-0,877</b>		<b>0,455</b>				<b>-0,679</b>
Тревожный	<b>-0,770</b>				<b>-0,508</b>	<b>-0,505</b>			<b>0,582</b>
Депрессивный			<b>0,513</b>			<b>-0,830</b>			<b>0,607</b>
Expl. Var	3,286	1,712	1,672	2,608	2,230	1,914	2,319	1,949	2,120
Prp. Totl %	32,860	17,119	16,717	26,075	22,298	19,139	23,192	19,488	21,198

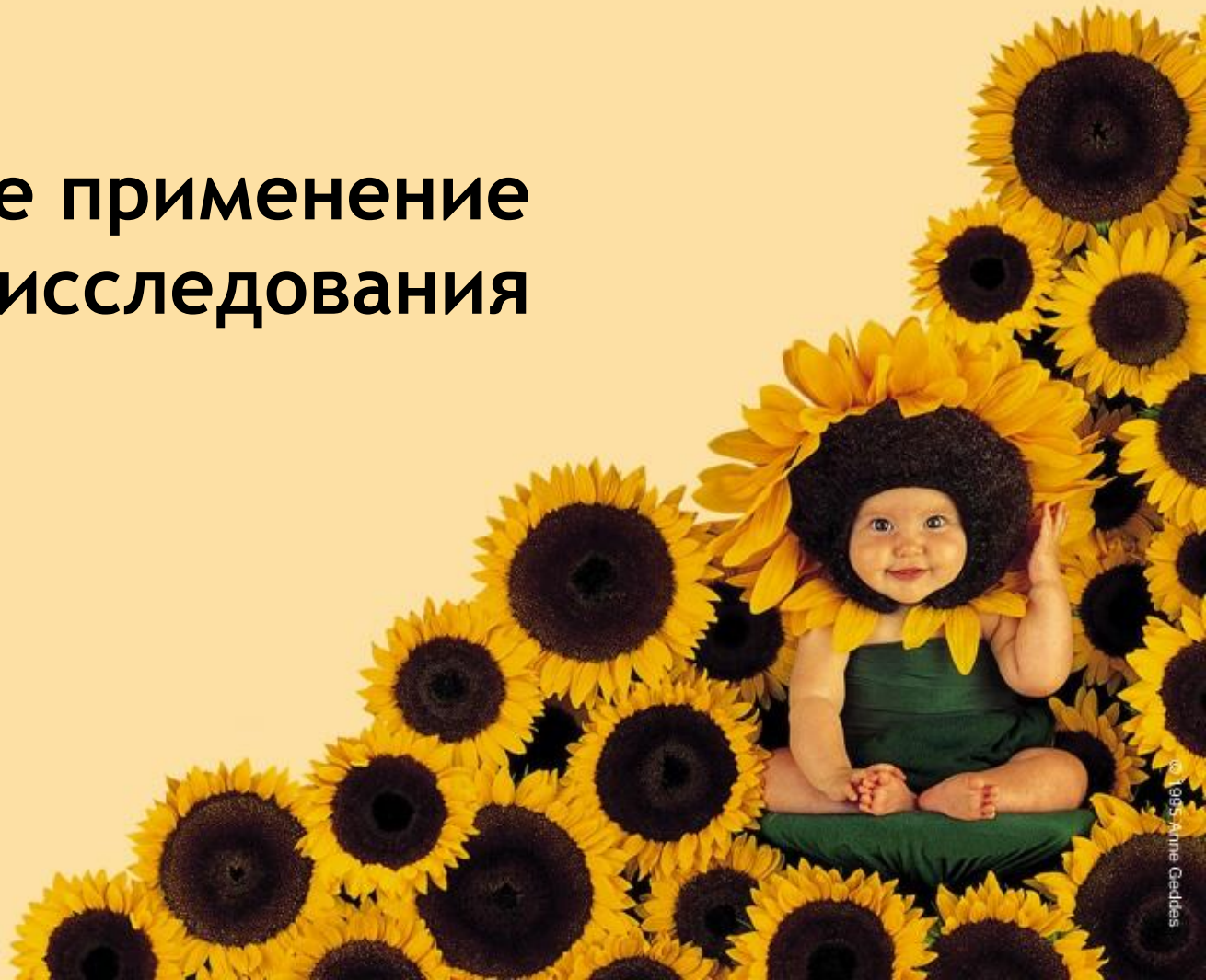
# Факторная структура отношения к беременности у одиноких женщин в зависимости от триместра


Показатели	1 триместр		2 триместр			3 триместр		
	Factor 1	Factor 2	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 1	Factor 2	Factor 3
Самочувствие	<b>0,871</b>		<b>-0,937</b>			<b>0,801</b>		
Активность	<b>0,903</b>		<b>-0,826</b>			<b>0,833</b>	<b>0,046</b>	
Настроение	<b>0,895</b>		<b>-0,913</b>			<b>0,682</b>		<b>-0,551</b>
Ситуативная тревожность		<b>0,926</b>		<b>-0,932</b>			<b>0,926</b>	
Личностная тревожность		<b>0,881</b>		<b>-0,964</b>			<b>0,933</b>	
Оптимальный	<b>0,852</b>		<b>-0,837</b>					<b>-0,746</b>
Гипогестогностический	<b>-0,471</b>				<b>0,883</b>			<b>0,713</b>
Эйфорический		<b>-0,683</b>		<b>0,520</b>	<b>-0,633</b>	<b>0,488</b>	<b>-0,682</b>	
Тревожный	<b>-0,754</b>		<b>0,762</b>			<b>-0,841</b>		
Депрессивный	<b>-0,689</b>		<b>0,644</b>					<b>0,746</b>
Expl.Var	4,550	2,388	4,194	2,255	1,506	3,052	2,386	2,350
Prp.Totl %	45,500	23,881	41,936	22,548	15,057	30,515	23,862	23,503

# Выводы:

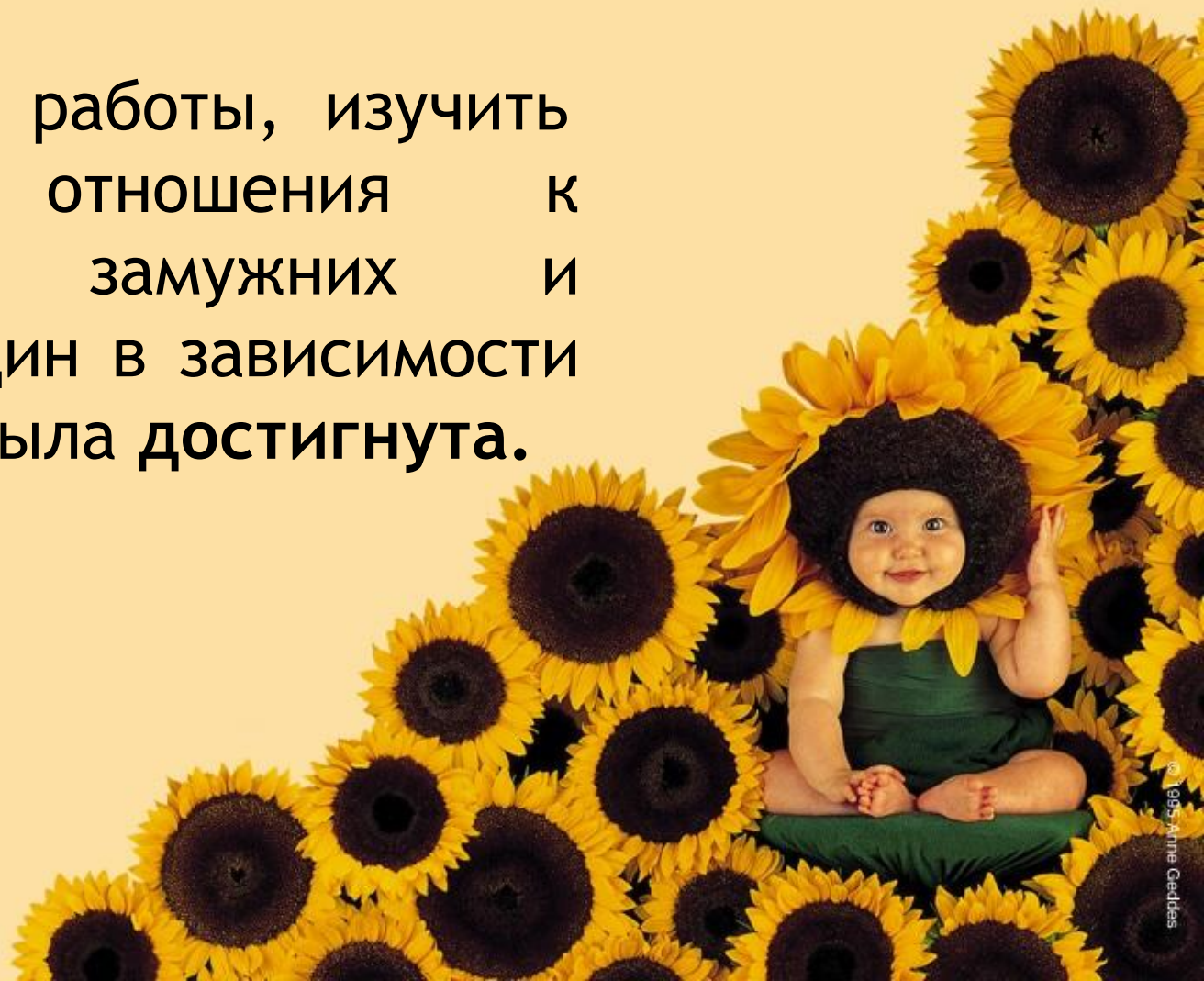
1. Семейное положение беременной женщины играет важную роль в формировании структуры отношения к беременности в разных триместрах.
2. Одиноким беременным женщинам больше, чем замужним, подвержены формированию тревожного и депрессивного типа ПКГД, имеют больше взаимосвязей показателей самочувствия, активности и тревожности с типом отношения к беременности, чем замужние женщины. Так же одинокие женщины больше, чем замужние подвержены влиянию тенденций триместра.
3. Замужние беременные женщины имеют общий фон самочувствия, активности и настроения выше, чем у одиноких женщин, но при этом более склонны отрицать свою беременность на первых двух триместрах. В течение второго триместра вероятность формирования оптимального типа ПКГД у замужних женщин больше, чем у одиноких. Скорее всего, все это тесно связано с перестройкой семейных отношений.
4. У замужних беременных женщин большую роль в формировании типа ПКГД играют ситуативная и личностная тревожность, а у одиноких женщин самочувствие, активность и настроение.
5. В 3 триместре значимых различий средних значений показателей индивидуальных особенностей в группах замужних и одиноких беременных женщин почти не обнаружено, скорее всего, это обусловлено тем, что отношение к беременности переходит в отношение к материнству, формирование материнской позиции.
6. Так же выявлена общая тенденция вне зависимости от семейного статуса женщины, во втором триместре ситуативная и личностная тревожность снижает риск возникновения эйфорического типа.

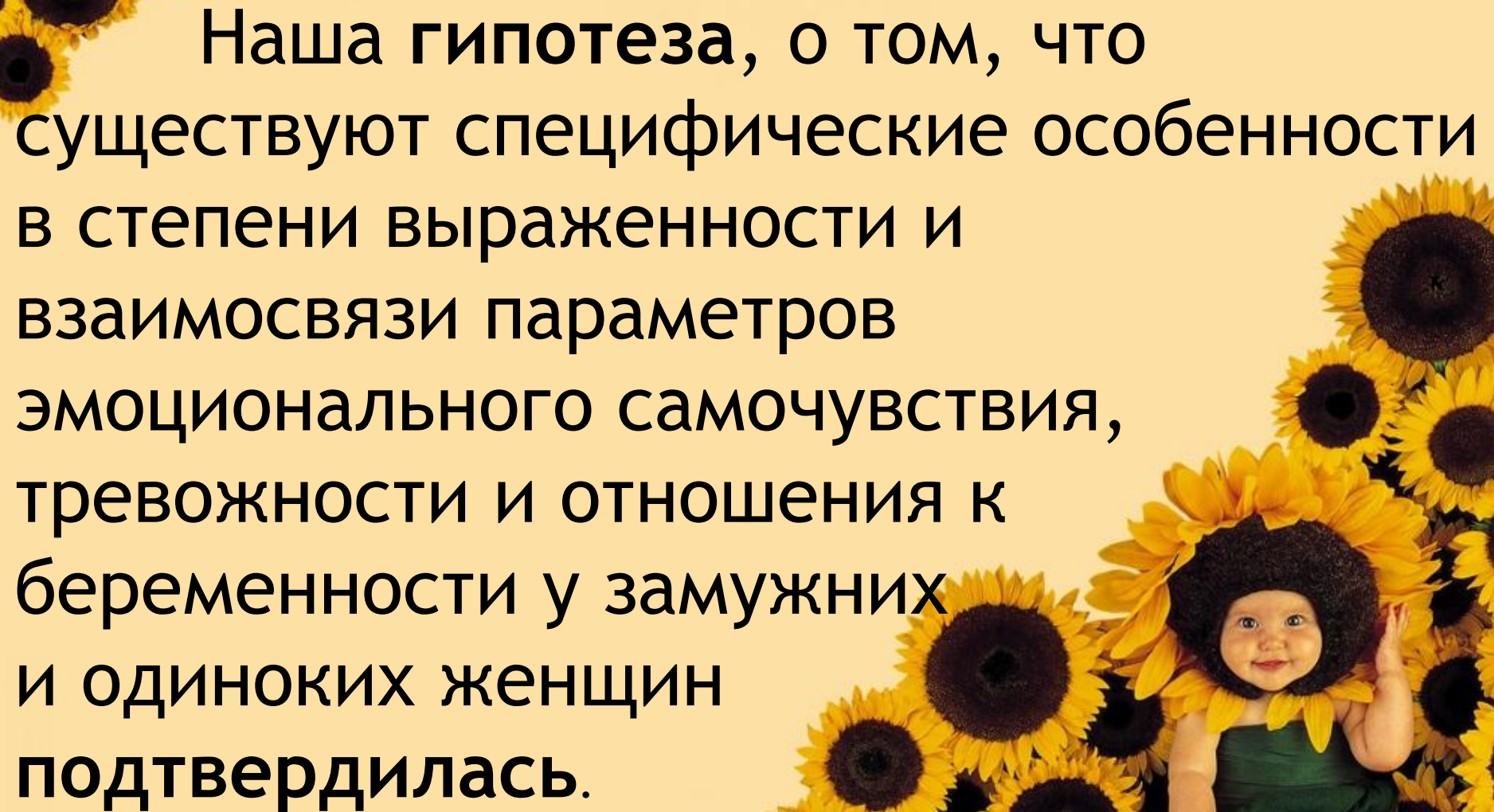
# Практическое применение результатов исследования





**Цель нашей работы, изучить особенности отношения к беременности замужних и одиноких женщин в зависимости от триместра, была достигнута.**



A baby wearing a sunflower hat sits in a field of sunflowers. The sunflowers are yellow with dark brown centers. The baby is wearing a green dress and is smiling. The background is a light yellow color.

Наша гипотеза, о том, что существуют специфические особенности в степени выраженности и взаимосвязи параметров эмоционального самочувствия, тревожности и отношения к беременности у замужних и одиноких женщин подтвердилась.



**Спасибо за  
внимание!**