

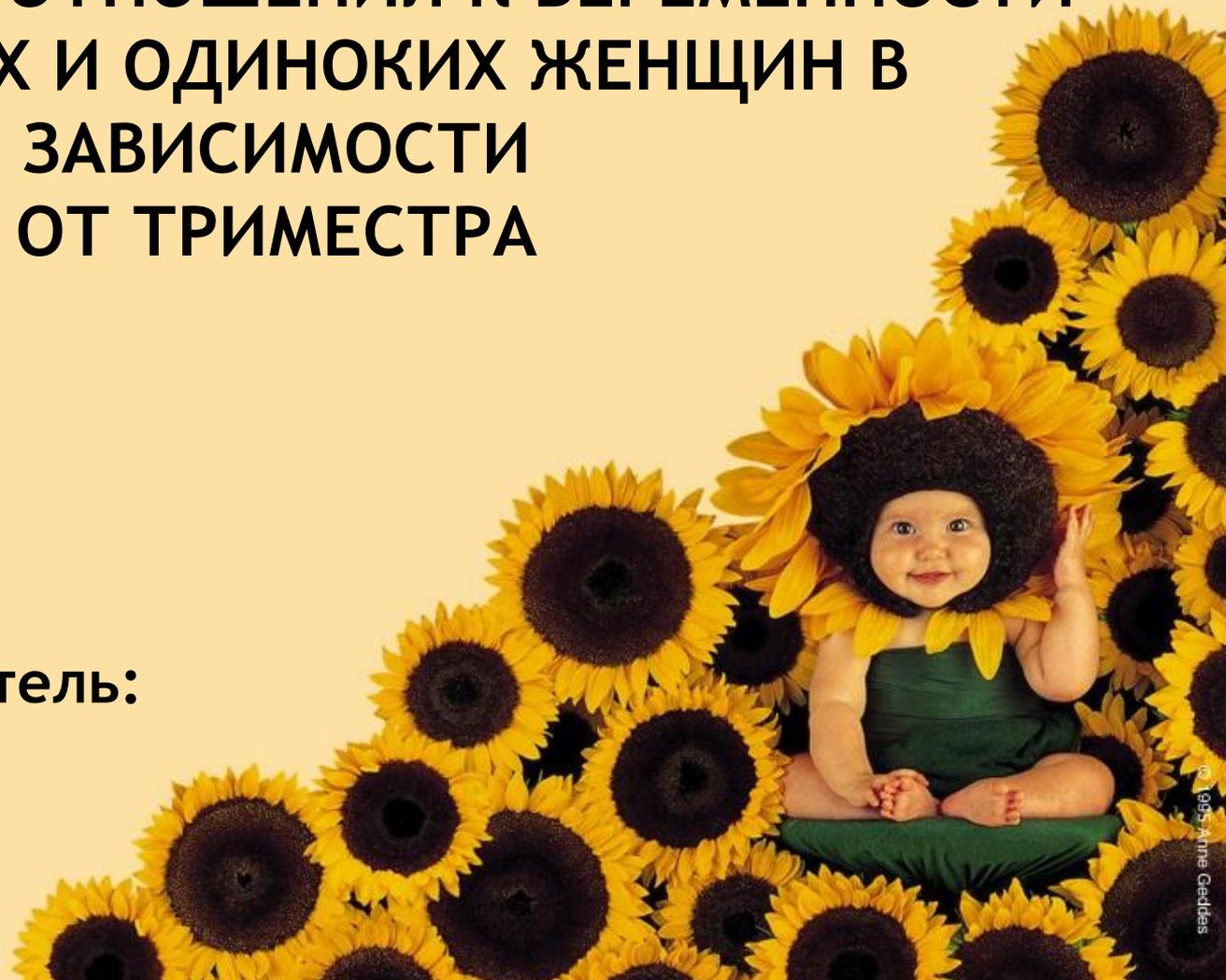


Выпускная квалификационная работа

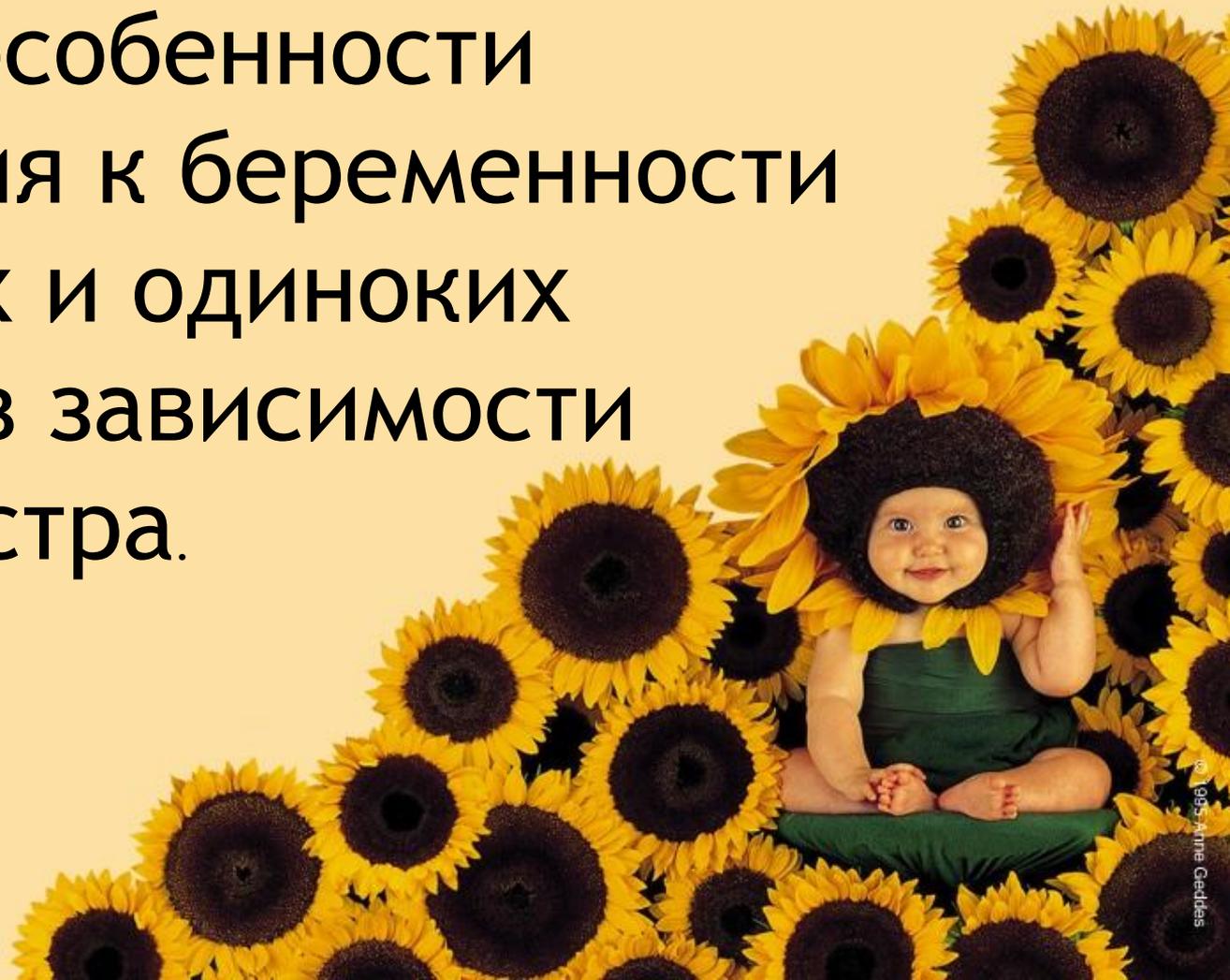
**ОСОБЕННОСТИ ОТНОШЕНИЯ К БЕРЕМЕННОСТИ
ЗАМУЖНИХ И ОДИНОКИХ ЖЕНЩИН В
ЗАВИСИМОСТИ
ОТ ТРИМЕСТРА**

**Работу выполнила:
Волкова М.В.**

**Научный руководитель:
Шведчикова Ю.С.**



**Цель данной работы:
изучить особенности
отношения к беременности
замужних и одиноких
женщин в зависимости
от триместра.**



Задачи:

1. Выявить теоретические основы изучения особенностей отношения к беременности замужних и одиноких женщин в зависимости от триместра.

2. Выявить значимые различия в отношении к беременности у женщин, в зависимости от триместра и семейного статуса.

3. Изучить особенности взаимосвязи показателей самочувствия, активности и тревожности с типом отношения к беременности у женщин, в зависимости от триместра и семейного статуса.

4. Выявить специфику структуры отношения к беременности замужних и одиноких женщин в зависимости от триместра.



Объект исследования - отношение к беременности.

Предмет исследования - особенности отношения к беременности замужних и одиноких женщин в зависимости от триместра.

Гипотеза о том, что существуют специфические особенности в степени выраженности и взаимосвязи параметров эмоционального самочувствия, тревожности и отношения к беременности у замужних и одиноких женщин.



Практическая значимость данной работы в том, что зная особенности замужних и одиноких беременных женщин на разных триместрах можно усовершенствовать уже существующие схемы, программы работы психологов с беременными и сделать их более эффективными.



Теоретическая значимость нашего исследования в изучении отношения к беременности одиноких и замужних беременных женщин в зависимости от триместра. Полученная в результате изучения информация позволит углубить уже имеющиеся знания в области психологии беременности.



Новизна исследования в том, что мы рассмотрим отношение к беременности не просто в разных триместрах, но и с учетом такой важной характеристики, как семейное положение беременной женщины.



Гестационная доминанта

Физиологический
компонент

Психологический
компонент, 5 типов:

- оптимальный
- гипогестогнозический
- эйфорический
- тревожный
- депрессивный



А.А. Ухтомский,
И.А. Аршавский,
И.В. Добряков

Для проведения исследования использовались следующие методики:

1. Опросник САН (Методика и диагностика самочувствия, активности и настроения)
2. Тест отношений беременной (ТОБ)
3. Тест исследования тревожности Спилбергера - Ханина



**В исследовании приняли участие
240 человек - беременные женщины:**

- возраст 20-30 лет
- 120 человек замужние и 120 человек одинокие
- все женщины ждут первого ребенка
- группы замужних и одиноких женщин разделены еще на 3 подгруппы, в зависимости от триместра беременности. Каждая из подгрупп состоит из 40 человек.



Значимые различия средних значений показателей индивидуальных особенностей в группах замужних и одиноких беременных женщин в 1 триместре

Показатели	Среднее		Статистики	
	Замужние	Одинокие	t-value	p
Самочувствие	13,12	5,26	1,936	0,056
Активность	8,37	5,14	1,354	0,179
Настроение	5,70	5,12	3,351	0,001
Ситуативная тревожность	34,67	36,30	-1,412	0,161
Личностная тревожность	32,40	32,90	-0,531	0,596
Оптимальный	4,30	4,77	-0,960	0,339
Гипогестогностический	1,25	0,27	2,874	0,005
Эйфорический	2,12	1,47	1,706	0,091
Тревожный	1,15	1,85	-2,271	0,025
Депрессивный	0,22	0,62	-2,551	0,012



Значимые различия средних значений показателей индивидуальных особенностей в группах замужних и одиноких беременных женщин во 2 триместре

Показатели	Среднее		Статистики	
	Замужние	Одинокие	t-value	p
Самочувствие	5,77	5,07	4,015	0,000
Активность	5,97	4,94	6,138	0,000
Настроение	5,76	5,14	3,448	0,000
Ситуативная тревожность	35,47	35,87	-0,340	0,734
Личностная тревожность	32,97	32,90	0,077	0,938
Оптимальный	5,22	4,27	2,020	0,046
Гипогестогностический	1,00	0,37	2,170	0,033
Эйфорический	1,22	1,42	-0,601	0,549
Тревожный	0,95	2,27	-4,303	0,000
Депрессивный	0,62	0,70	-0,299	0,765



Значимые различия средних значений показателей индивидуальных особенностей в группах замужних и одиноких беременных женщин в 3 триместре

Показатели	Среднее		Статистики	
	Замужние	Одинокие	t-value	p
Самочувствие	5,77	5,07	4,015	0,000
Активность	5,97	4,94	6,138	0,000
Настроение	5,76	5,14	3,448	0,000
Ситуативная тревожность	35,47	35,87	-0,340	0,734
Личностная тревожность	32,97	32,90	0,077	0,938
Оптимальный	5,22	4,27	2,020	0,046
Гипогестогностический	1,00	0,37	2,170	0,033
Эйфорический	1,22	1,42	-0,601	0,549
Тревожный	0,95	2,27	-4,303	0,000
Депрессивный	0,62	0,70	-0,299	0,765

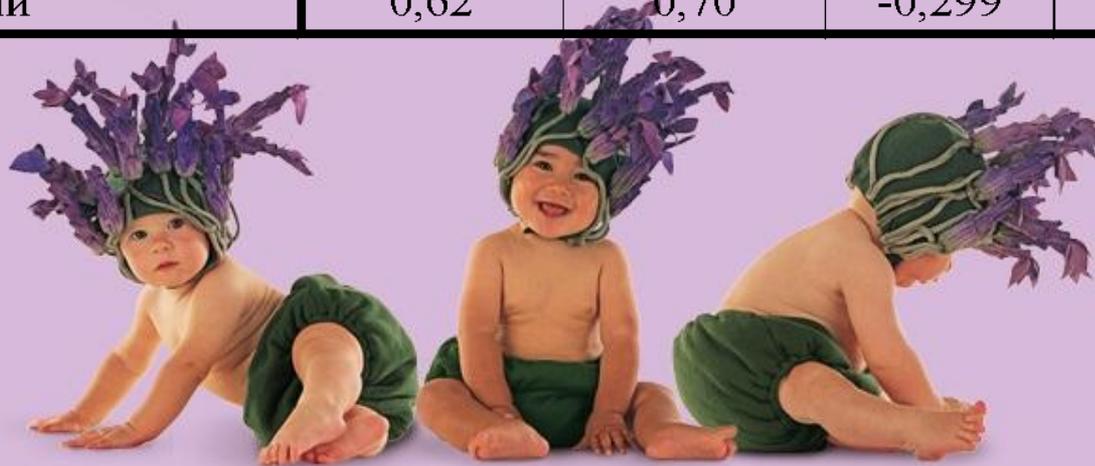
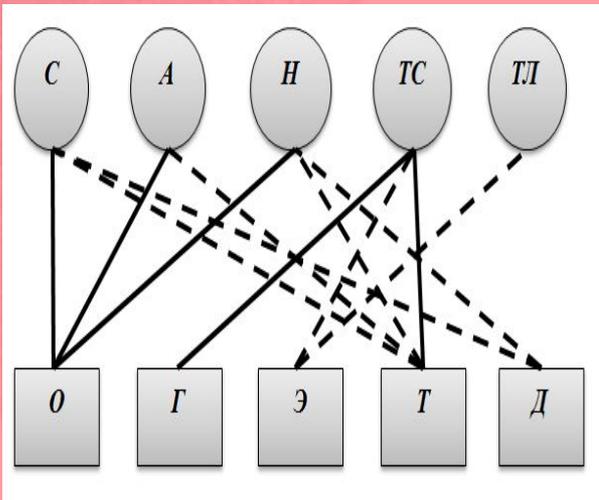
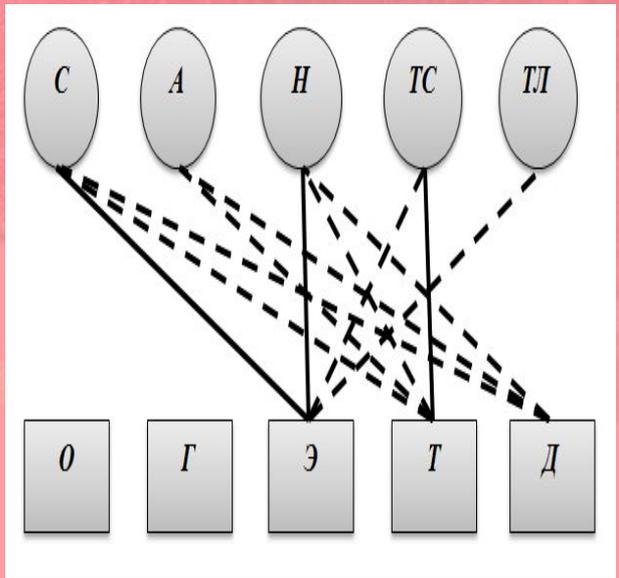
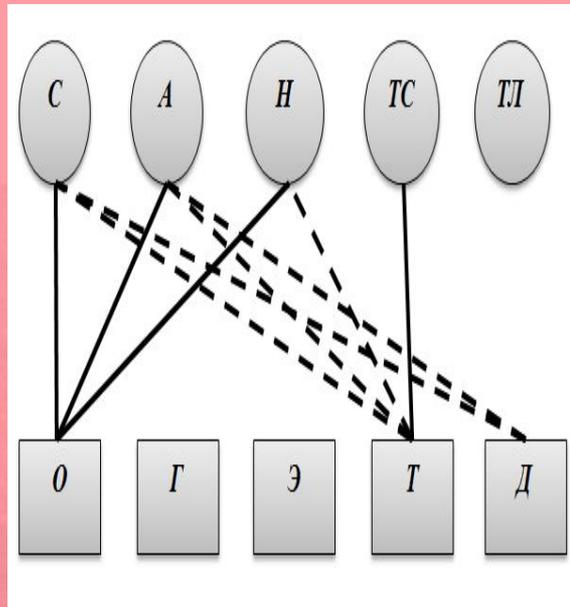


Рис. 1. Схема корреляционных взаимосвязей между показателями особенностей эмоционального самочувствия и психологического компонента гестационной доминанты а) у всех женщин на 1 триместре беременности, б) во 2 триместре, в) в 3 триместре



б)

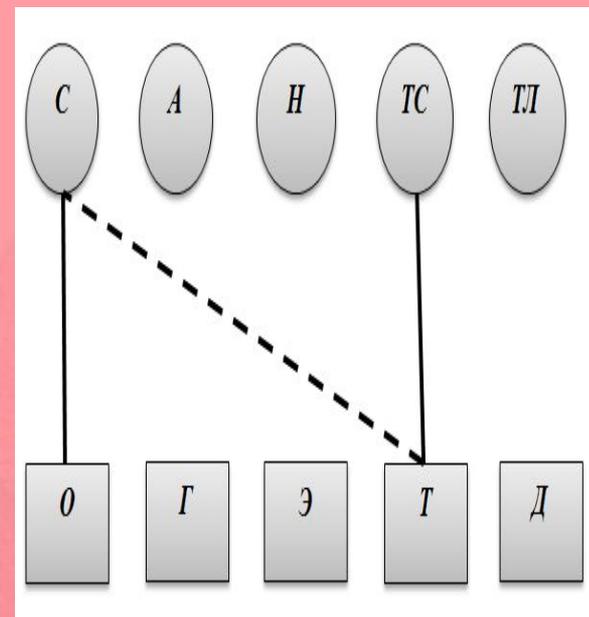
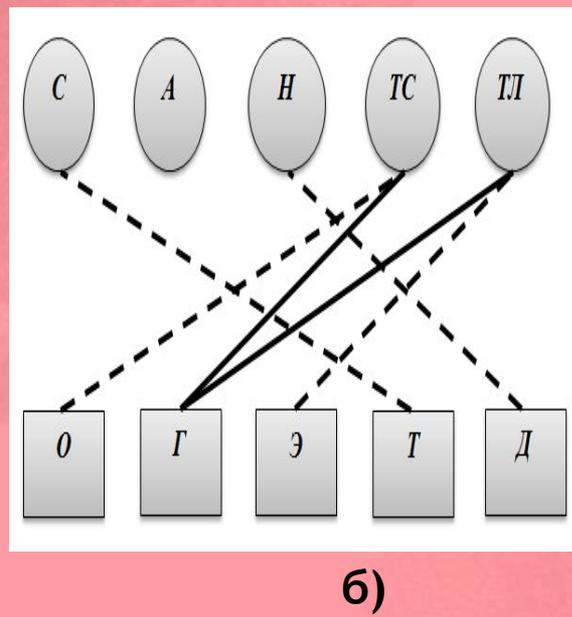
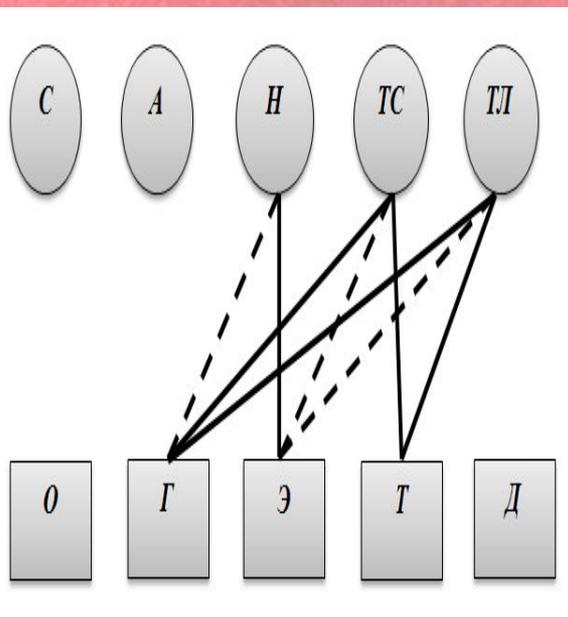


а)



в)

Рис. 2. Схема корреляционных взаимосвязей между показателями особенностей эмоционального самочувствия и психологического компонента гестационной доминанты у замужних женщин на а) 1 триместре, б) 2 триместре, в) на 3 триместре беременности

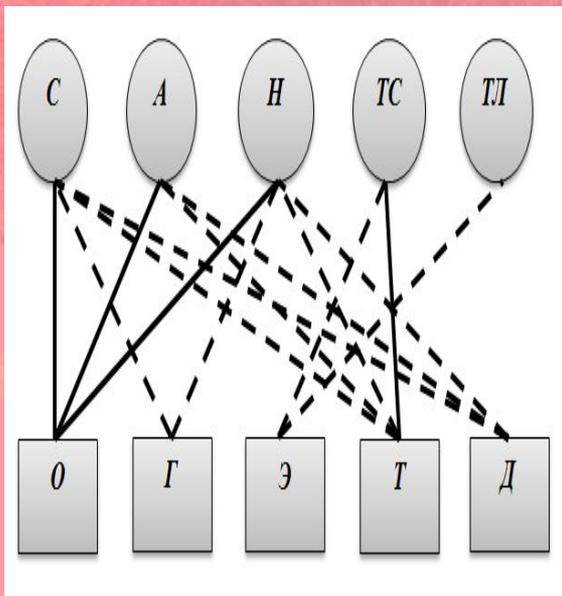


а)

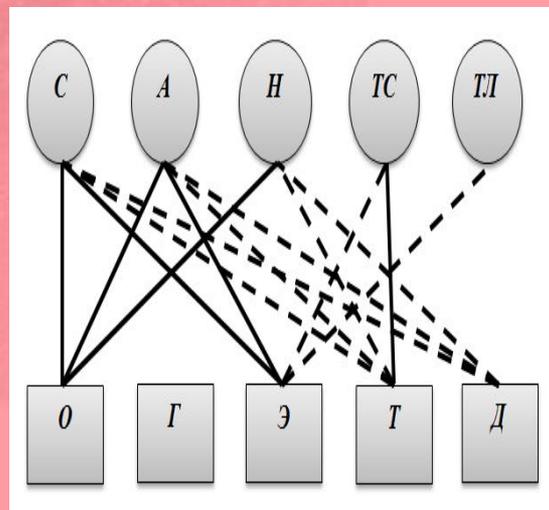


в)

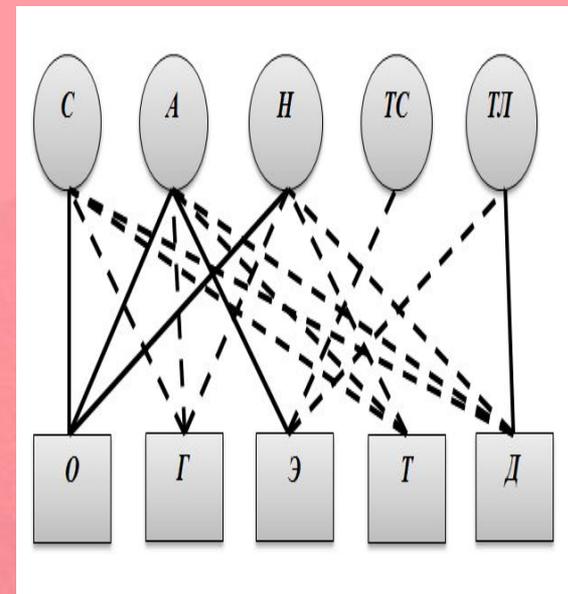
Рис. 3. Схема корреляционных взаимосвязей между показателями особенностей эмоционального самочувствия и психологического компонента гестационной доминанты у одиноких женщин а) на 1 триместре, б) на 2 триместре, в) на 3 триместре беременности



а)



б)



в)



Факторная структура отношения к беременности у замужних женщин в зависимости от триместра

Показатели	1 триместр			2 триместр			3 триместр		
	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 1	Factor 2	Factor 3
Самочувствие		0,825			0,789				-0,680
Активность		0,796			0,771				-0,570
Настроение		-0,514	-0,503	0,466					
Ситуативная тревожность	-0,831			-0,910			-0,942		
Личностная тревожность	-0,780			-0,862			-0,949		
Оптимальный	0,686	0,046	0,484			0,864		-0,955	
Гипогестогностический	-0,780			-0,767				0,825	
Эйфорический			-0,877		0,455				-0,679
Тревожный	-0,770				-0,508	-0,505			0,582
Депрессивный			0,513			-0,830			0,607
Expl. Var	3,286	1,712	1,672	2,608	2,230	1,914	2,319	1,949	2,120
Prp. Totl %	32,860	17,119	16,717	26,075	22,298	19,139	23,192	19,488	21,198

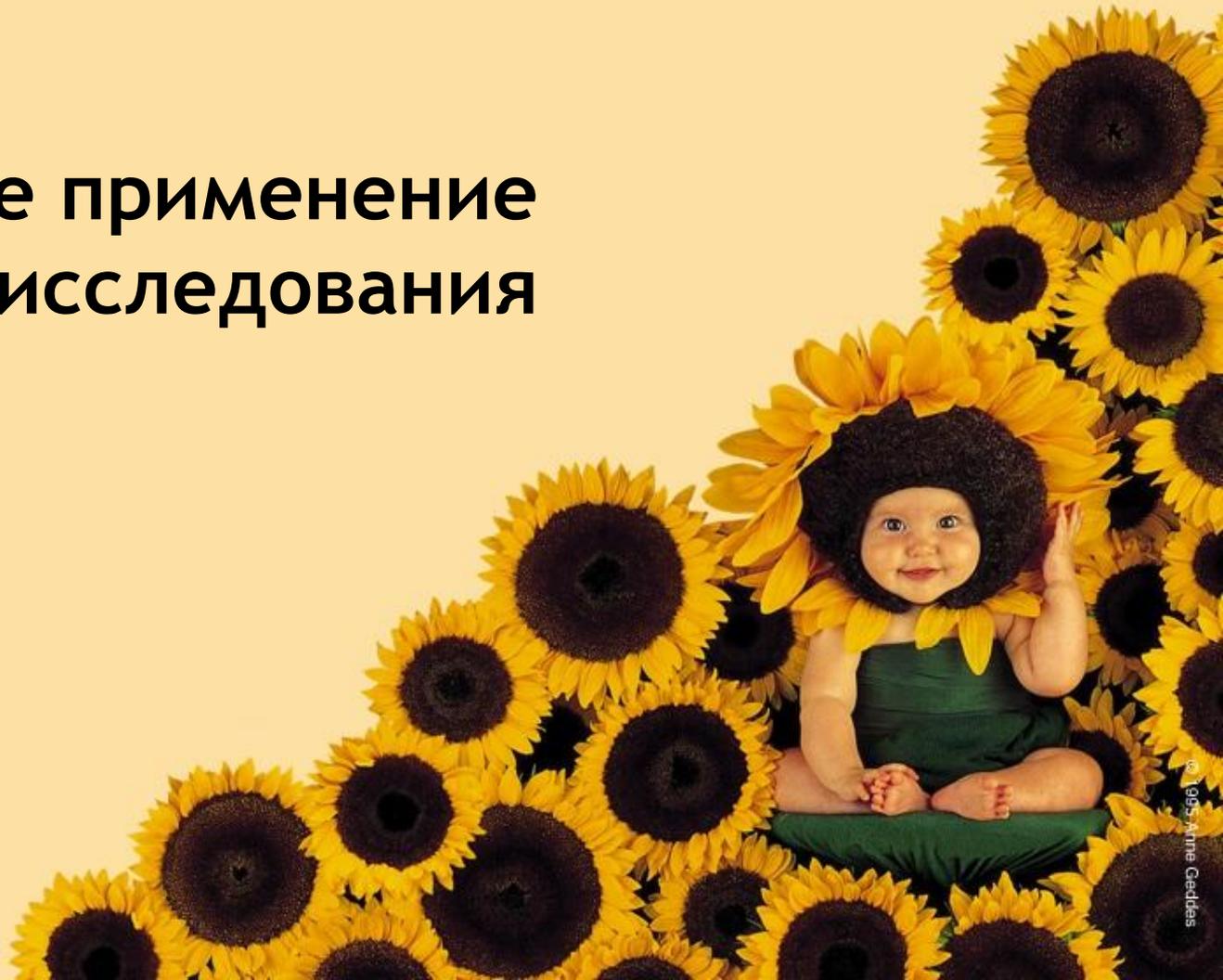
Факторная структура отношения к беременности у одиноких женщин в зависимости от триместра

Показатели	1 триместр		2 триместр			3 триместр		
	Factor 1	Factor 2	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 1	Factor 2	Factor 3
Самочувствие	0,871		-0,937			0,801		
Активность	0,903		-0,826			0,833	0,046	
Настроение	0,895		-0,913			0,682		-0,551
Ситуативная тревожность		0,926		-0,932			0,926	
Личностная тревожность		0,881		-0,964			0,933	
Оптимальный	0,852		-0,837					-0,746
Гипогестогностический	-0,471				0,883			0,713
Эйфорический		-0,683		0,520	-0,633	0,488	-0,682	
Тревожный	-0,754		0,762			-0,841		
Депрессивный	-0,689		0,644					0,746
Expl.Var	4,550	2,388	4,194	2,255	1,506	3,052	2,386	2,350
Prp.Totl %	45,500	23,881	41,936	22,548	15,057	30,515	23,862	23,503

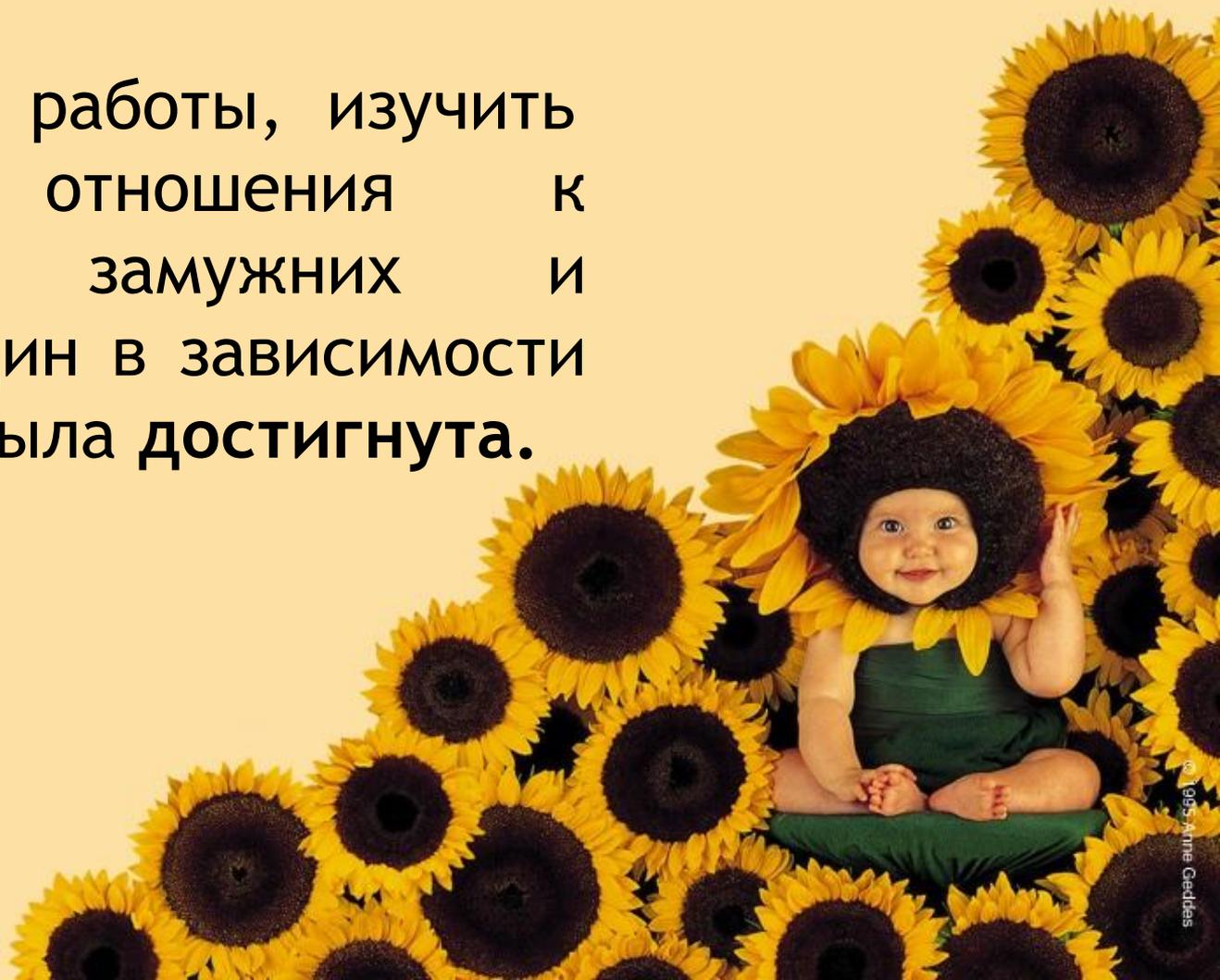
Выводы:

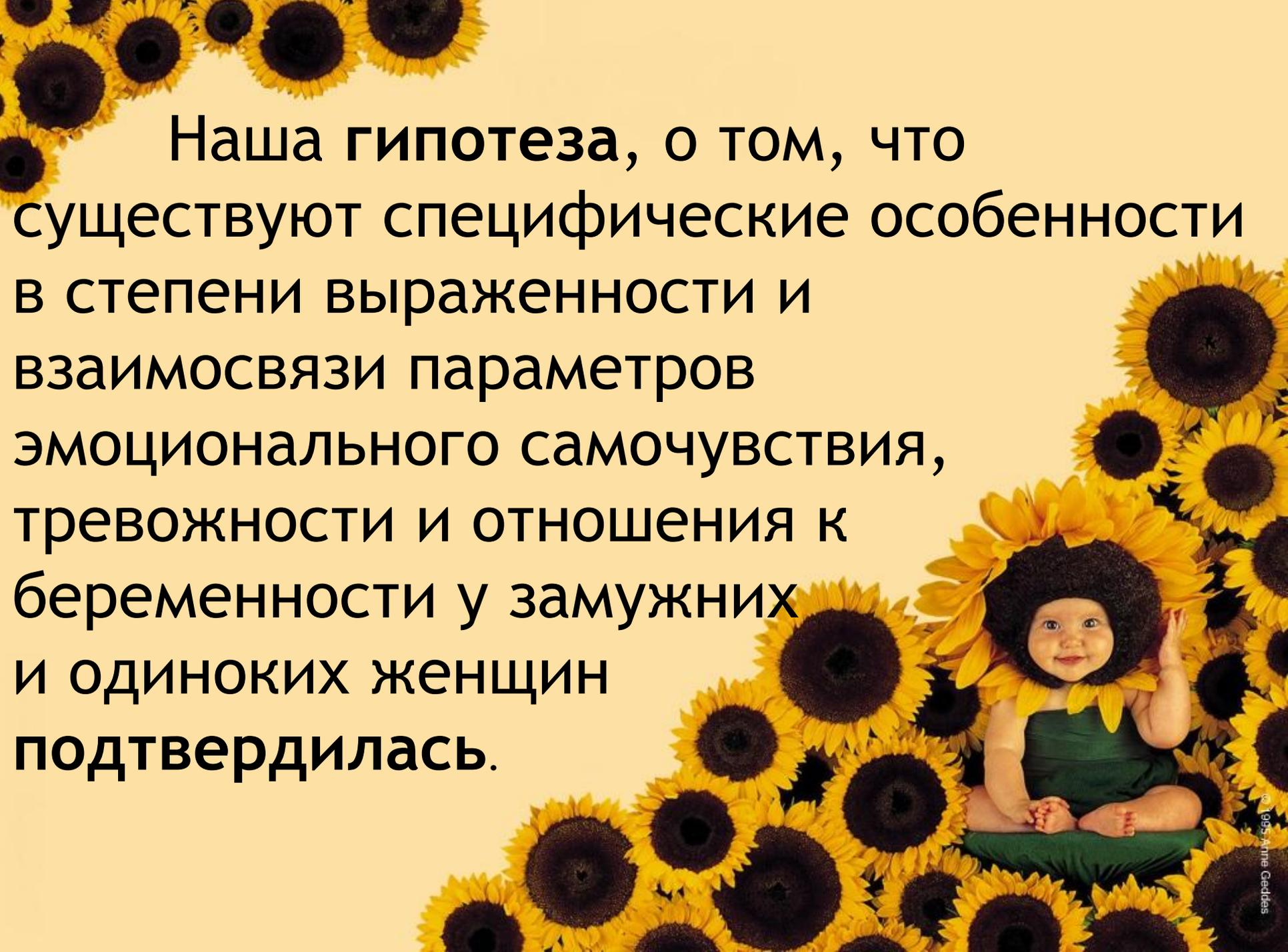
1. Семейное положение беременной женщины играет важную роль в формировании структуры отношения к беременности в разных триместрах.
2. Одиноким беременным женщинам больше, чем замужним, подвержены формированию тревожного и депрессивного типа ПКГД, имеют больше взаимосвязей показателей самочувствия, активности и тревожности с типом отношения к беременности, чем замужние женщины. Так же одинокие женщины больше, чем замужние подвержены влиянию тенденций триместра.
3. Замужние беременные женщины имеют общий фон самочувствия, активности и настроения выше, чем у одиноких женщин, но при этом более склонны отрицать свою беременность на первых двух триместрах. В течение второго триместра вероятность формирования оптимального типа ПКГД у замужних женщин больше, чем у одиноких. Скорее всего, все это тесно связано с перестройкой семейных отношений.
4. У замужних беременных женщин большую роль в формировании типа ПКГД играют ситуативная и личностная тревожность, а у одиноких женщин самочувствие, активность и настроение.
5. В 3 триместре значимых различий средних значений показателей индивидуальных особенностей в группах замужних и одиноких беременных женщин почти не обнаружено, скорее всего, это обусловлено тем, что отношение к беременности переходит в отношение к материнству, формирование материнской позиции.
6. Так же выявлена общая тенденция вне зависимости от семейного статуса женщины, во втором триместре ситуативная и личностная тревожность снижает риск возникновения эйфорического типа.

Практическое применение результатов исследования



Цель нашей работы, изучить особенности отношения к беременности замужних и одиноких женщин в зависимости от триместра, была достигнута.



A baby wearing a sunflower hat is sitting in a field of sunflowers. The baby is wearing a green dress and is smiling. The sunflowers are yellow with dark brown centers. The background is a light yellow color.

Наша гипотеза, о том, что существуют специфические особенности в степени выраженности и взаимосвязи параметров эмоционального самочувствия, тревожности и отношения к беременности у замужних и одиноких женщин подтвердилась.



**Спасибо за
внимание!**