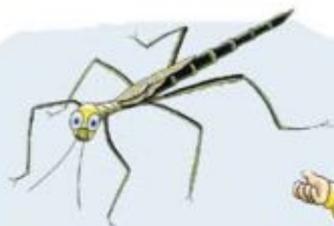


Важные советы программы «Друзья Зиппи»

Кто есть кто?



Зиппи



Лиза



Миша



Папа
Лизы и Миши



Мама
Лизы и Миши



Иван Петрович



Дима



Оля



Тёма



Женя



Али



Жанна



Макс



Мама
Жанны и Макса



Анна Сергеевна



Собака Анны Сергеевны
по кличке Маффин

Моуль 1. Чувства

Занятие 1. Когда мне грустно – когда я счастлив

Деятельность 2. Что я могу сделать, если мне грустно?

Два главных правила:



Это поможет мне чувствовать себя лучше



Это не причинит вреда мне или кому-либо другому

Модуль 4. Разрешение конфликтов

Занятие 1. Как распознать полезное решение



4 шага к полезному решению:



1 Успокойся



2 Пойми суть проблемы



3 Подумай о множестве вариантов возможных решений



4 Выбери лучшее, которое:
- помогает тебе чувствовать себя лучше;
- не причиняет вреда тебе или кому-либо другому.

Модуль 4. Разрешение конфликтов

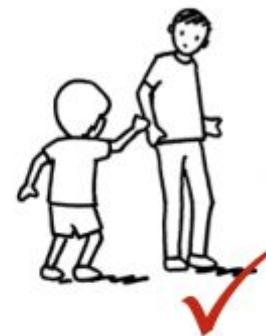
Занятие 2. Если меня обижают

Правила против буллинга

Ни у кого нет права обижать других



Если нас обижают, мы можем попросить о помощи того, кому доверяем



Модуль 2. Коммуникации

Занятие 4. Развитие коммуникаций

Правила «Как сказать то, что мы хотим сказать»

Подумай перед тем как сказать



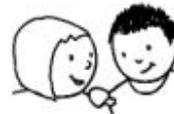
Не кричи



Говори ясно



Скажи другому человеку как ты себя чувствуешь



Не будь грубым



Скажи все что хочешь сказать



Как успокоиться?

Остановись



Сделай глубокий вдох



Подумай о чем-нибудь приятном



Подумай о ситуации

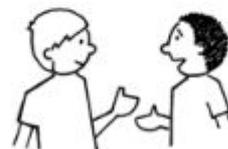


Модуль 4. Разрешение конфликтов

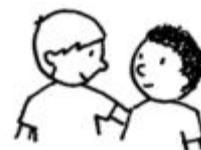
Занятие 4. Как помочь другу решить проблему?

Правила помощи другу:

Выслушай своего друга



Уважай своего друга



Найдите решение вместе



Помоги другу попросить о помощи



Закрась несколько звездочек. Чем больше тебе понравились занятия,
тем больше звездочек ты можешь закрасить.



**Спасибо за активную работу.
До свидания, ребята!**