

Автушенко Н.В.

Анемии у больных терапевтических
Кафедра протективной и внутренних
отделений Кемеровского
болезней Кемеровского
государственного медицинского
университета

- Врачи терапевтических отделений достаточно часто испытывают серьезные трудности, выясняя генез анемии у конкретного пациента. Очевидна необходимость оптимизации принципов диагностического поиска при анемическом синдроме.

Цель исследования

- ▣ Сравнить возраст больных анемией терапевтических отделений разного пола и генеза анемий у пациентов разного пола и возраста

Материалы и методы исследования

- ▣ Проанализировано 116 историй болезни пациентов, лечившихся в терапевтических отделениях ГKB №2 в 2014 – 2016 гг. У всех пациентов при повторном анализе крови зарегистрировано снижение содержания гемоглобина ниже 120 г/л.

Распределение по полу









Таким образом у 86% мужчин в возрасте 50-59 лет и у 79% женщин 40-59 лет больных анемиями имеют место неопластические процессы.

Выводы:

- 1. Возраст больных анемиями разного пола существенно различается: 65,5% больных анемиями мужчин старше 60 лет, а 70% пациенток, у которых констатирована анемия – от 20 до 49 лет
- 2. Причины анемии у лиц разного пола существенно различаются: наиболее частой причиной анемий у мужчин являются злокачественные новообразования и В12-дефицитная анемия, не связанная с другими заболеваниями; у большинства женщин анемии обусловлены дефицитом железа (как правило не связаны с другими заболеваниями) и дефицитом витамина В12, так же не связанному с другими заболеваниями.

Практические рекомендации

- ▣ 1. Регулярно проводить исследование общего анализа крови у мужчин старше 60 лет (1 раз в 3 месяца).
- ▣ 2. Анемии у мужчин 50-59 лет и женщин 40-49 лет должны рассматриваться как «сигнал тревоги», свидетельствующий о высокой вероятности злокачественного новообразования.