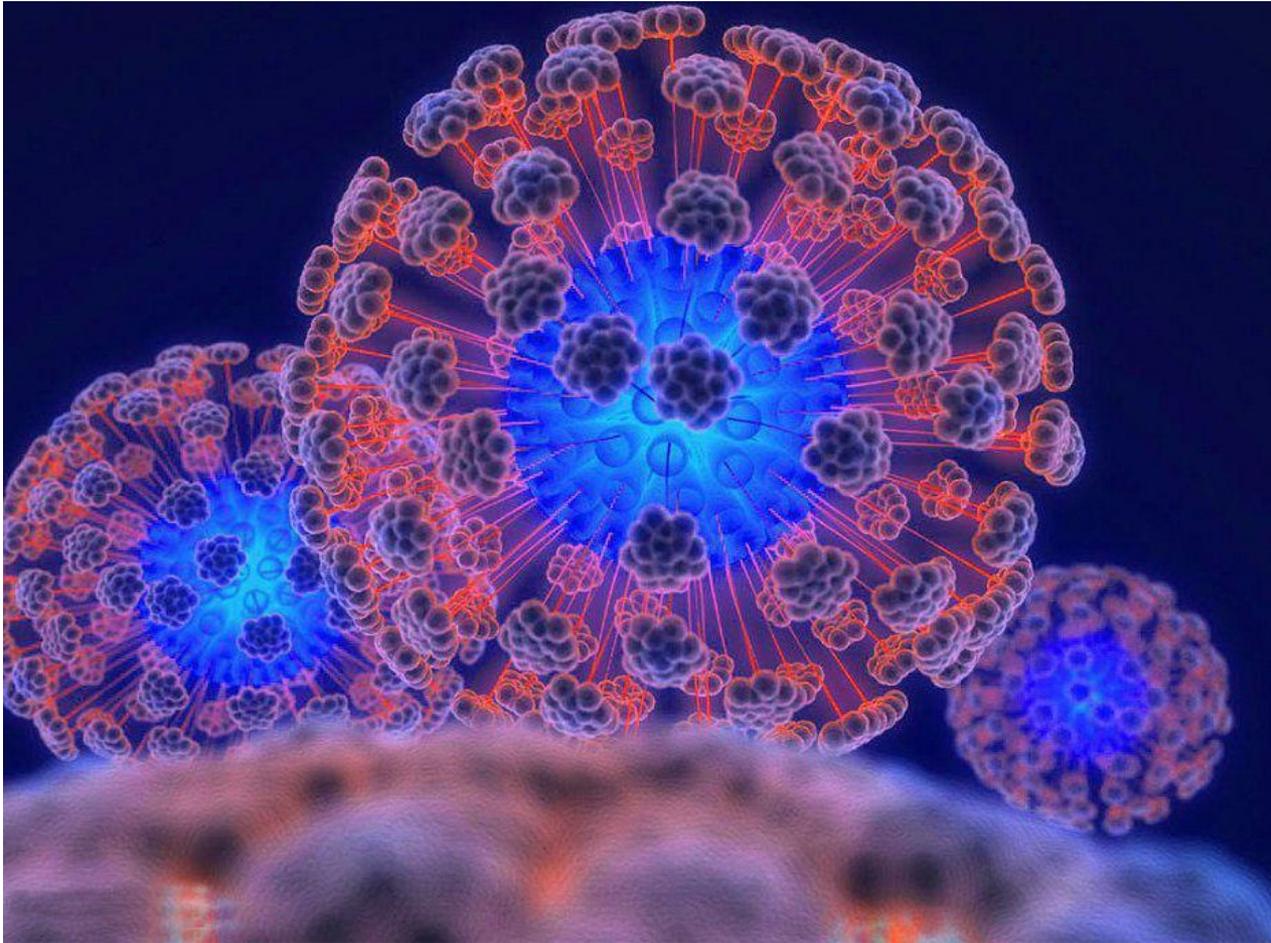


ВИЧ и СПИД-инфекция



Всемирный день

борьбы со СПИД

1 декабря



Что такое ВИЧ?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека

ВИЧ-инфекция - это заболевание, развивающееся у человека после инфицирования вирусом иммунодефицита человека.



РАСПРОСТРАНЁННОСТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЙ

- ✓ В России – зарегистрировано более 1,3 млн. ВИЧ-инфицированных
- ✓ По состоянию на 2021 год в России проживало более 1.528.300 инфицированных, 70,5% состояли на диспансерном учёте. По мнению академика Вадима Покровского, эта цифра составляет только 70% от реального количества людей, живущих с ВИЧ в России.
- ✓ В декабре 2016 года на заседании РАН руководитель Федерального научно-методического центра по борьбе и профилактике ВИЧ-инфекции Вадим Покровский сообщил, что 240 тыс человек умерли от заболевания СПИД.
- ✓ В России ежедневно заражается около 300 человек.
- ✓ В некоторых регионах страны на 10 тысяч населения приходится до 200 ВИЧ-инфицированных, т.е. 2 человека из 100.

Чем опасен ВИЧ?

При проникновении в организм человека вирус поражает клетки иммунной системы.

По мере ослабления иммунитета организм становится более уязвимым для различных инфекций и опухолей (т.е. вторичных заболеваний).

Без приема антиретровирусных препаратов, подавляющих размножение вируса иммунодефицита, инфицированные лица умирают в среднем через 9-11 лет.

Как передаётся ВИЧ?

ВИЧ передаётся только тремя путями.



- ✓ **половым путем (при любом незащищенном половом контакте, т.е. без контрацептивов);**
- ✓ **от матери ребенку (во время беременности, в родах и при грудном вскармливании).**
- ✓ **«кровь в кровь» (преимущественно через иглы и шприцы, загрязненные кровью больного ВИЧ-инфекцией);**

Как не передаётся ВИЧ

- Через воздух при разговоре и кашле.
- Через общую посуду и продукты питания.
- Через рукопожатия.
- Через поцелуи.
- Через насекомых.
- Через домашних животных.
- Через места общего пользования.



Когда появилась ВИЧ-инфекция? И её

происхождение

Впервые врачи встретились с больными СПИД в 1980 году в Атланте (США), когда пятеро мужчин молодого возраста (29–36 лет), находились в больнице с диагнозом пневмония. Больные относились к потребителям инъекционных наркотиков (ПИН).

К концу 1981 года о наличии СПИД во Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ) сообщили 20 государств, с 1983 года стали говорить об эпидемии, а затем о пандемии СПИД. 1981 год считается годом официального сообщения о новой инфекционной болезни СПИД.

По вопросу о времени появления заболевания мнения ученых разошлись. Одни считают, что СПИД появился давно, и он «сидит» в наших клетках, а болезнь не диагностировалась до недавнего времени, другие – недавно.

Так, исследователи Л. Монтанье и Р. Гало (1983 г.) явились первооткрывателями возбудителя СПИДа. По их мнению, вирус мог существовать десятки и сотни лет в изолированных популяциях людей, и, в связи с небольшими контактами людей в тот период широко не распространялся. Изменения условий жизни людей, интенсивная миграция их, наркомания создали условия для широкого распространения вируса.

По данным современных исследователей, СПИД как болезнь мог появиться в 1950–1970 гг., т. е. это заболевание является для человека новым, возникшим уже в наше время. Эти данные основываются на результатах медицинской документации Центра контроля за болезнями США за период с 1950–1986 гг.

Место появления вируса СПИД также не определено и является спорным. Одна группа ученых считает, что вирус мог сформироваться в Центральной Африке, другая – в США, третья – на острове Гаити.

Кто в группе риска по ВИЧ-Инфекций

ВИЧ касается каждого при:

незащищенных половых контактах;
при употреблении наркотических и других психоактивных веществ, особенно при их внутривенном использовании.



К уязвимым группам по ВИЧ относятся:

подростки и молодежь;
лица, ведущие половую жизнь;
беспризорные дети, лица без определенного места жительства, мигранты;
лица, находящиеся в местах лишения свободы;
медицинские работники.

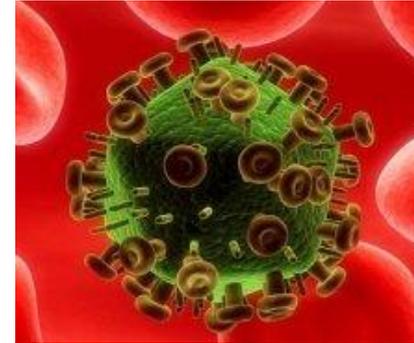


Скрытый период ВИЧ-инфекции

С момента заражения до первых проявлений ВИЧ-инфекции проходит от 3-4 недель до нескольких лет. Достаточно длительное время человек не ощущает этого заболевания: работает, занимается спортом, ведет активную половую жизнь, создает семью.

По внешним признакам невозможно определить, заражен человек ВИЧ или нет.

**Не существует
специфических признаков
заражения ВИЧ.**



Лечение ВИЧ- Инфекции

Добиться «очищения» организма от вируса иммунодефицита человека если произошло заражение – НЕВОЗМОЖНО.

ЦЕЛЬ ТЕРАПИИ – снизить активность вируса, а не избавиться организм от вируса.

Своевременно начатое лечение, назначенное в Центре СПИД, предотвращает развитие иммунодефицита и вторичных заболеваний, сохраняет качество жизни

Только на фоне специфической терапии продолжительность жизни пациента с ВИЧ-инфекцией не отличается от продолжительности жизни лиц без ВИЧ-инфекции.

Лечение ВИЧ-инфекции пожизненное и бесплатное за счет средств государства.

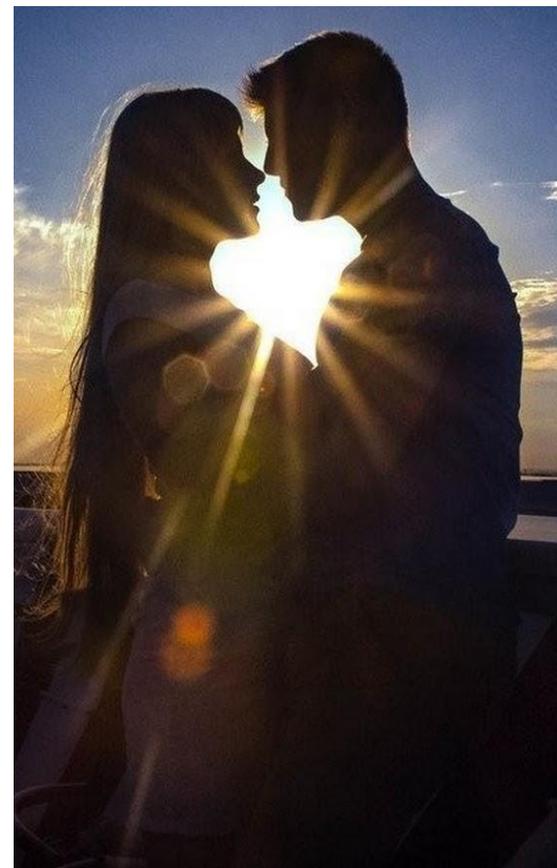
Что повышает риск заражения ВИЧ?

- Частая смена полового партнера;
- Случайные половые связи;
- Половые связи с представителями своего пола;
- Употребление алкоголя, наркотических веществ (традиционных, синтетических, растительных);
- Использование инструментария для маникюра и татуировок, недостаточно обработанного после обслуживания ВИЧ-инфицированного;
- Использование «общих» шприцев и игл для инъекций



Как снизить риск заражения ВИЧ-инфекцией

- ✓ Регулярно обследоваться на ВИЧ (не реже 1 раза в год).
- ✓ Вступать в половые связи с партнером, обследованным на ВИЧ.
- ✓ Использовать презервативы при половых контактах.
- ✓ Отказаться от использования психотропных и наркотических веществ в немедицинских целях.
- ✓ Исключить использование нестерильных шприцев, игл и прочего инструментария.



Где можно обследоваться на ВИЧ?

Обследование на ВИЧ граждан России проводится **бесплатно**. По желанию - **анонимно**, в любой медицинской организации государственной системы здравоохранения.



Что такое СПИД?

СПИД - это самая тяжелая стадия ВИЧ-инфекции, при которой иммунитет человека разрушен вирусом настолько, что человек начинает страдать от различных инфекционных и онкологических заболеваний.

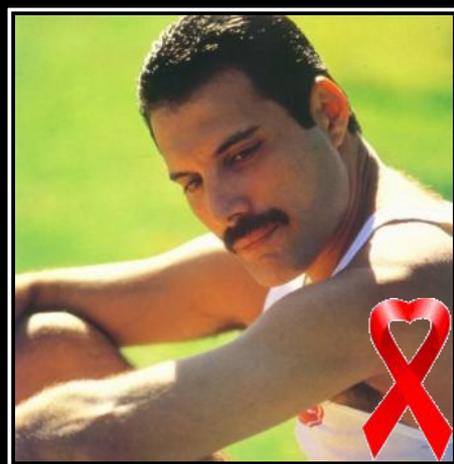
СПИД - это ВИЧ-инфекция без лечения.



Они умерли от СПИДа



Курт Кобейн



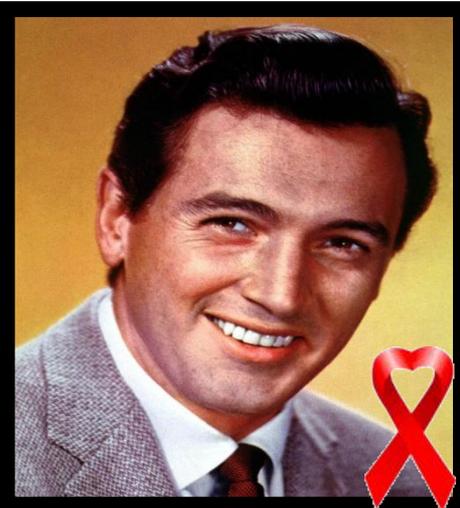
Фредди Меркьюри



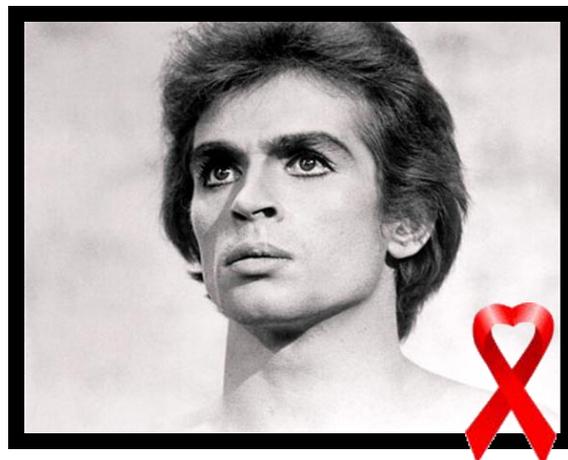
Офра Хаза



Айзек АЗИМОВ



Рок Хадсон



Рудольф Нуриев



Франк Мур

19 мая

**Всемирный день памяти
умерших от СПИДа**

ПОМНИТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ



**БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО,
НУЖНО ЗНАТЬ!**

