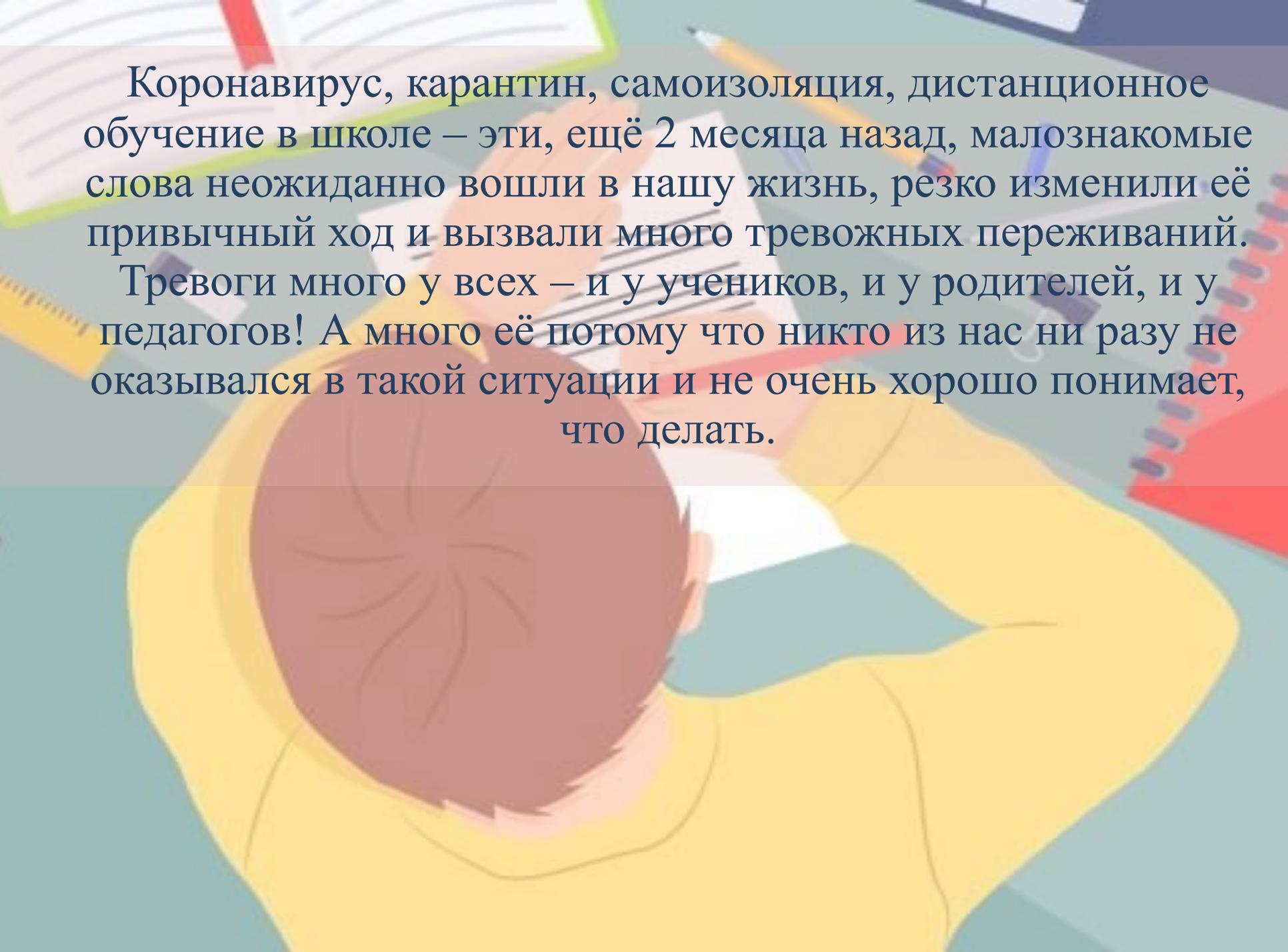


Рекомендации младшим школьникам в ситуации дистанционного обучения

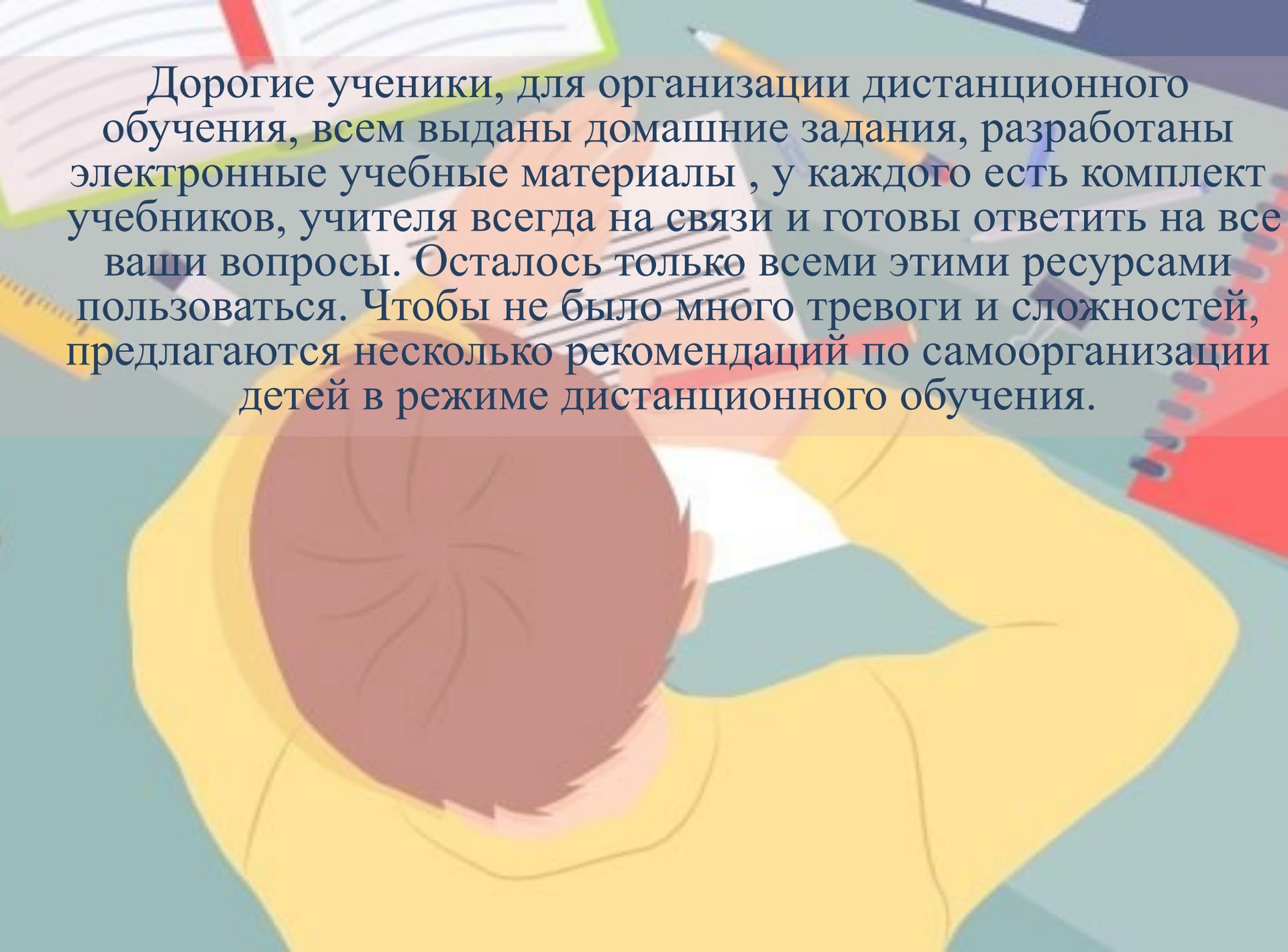


**Выполнили
студентки группы 6923
Егоричева Полина
Данилова Анастасия
Линкова Виктория**

The background of the image is a stylized illustration. It shows a person from a top-down perspective, with their head buried in their hands, suggesting stress or despair. The person has brown hair and is wearing a yellow long-sleeved shirt. Surrounding the person are various school supplies: a red pencil, a blue pencil, a yellow pencil, a red spiral notebook, and several open books with white pages and colorful covers (green, blue, red). The overall scene is set against a light blue background.

Коронавирус, карантин, самоизоляция, дистанционное обучение в школе – эти, ещё 2 месяца назад, малознакомые слова неожиданно вошли в нашу жизнь, резко изменили её привычный ход и вызвали много тревожных переживаний.

Тревоги много у всех – и у учеников, и у родителей, и у педагогов! А много её потому что никто из нас ни разу не оказывался в такой ситуации и не очень хорошо понимает, что делать.

The background features a stylized illustration of a child with brown hair, wearing a yellow long-sleeved shirt, viewed from behind. The child is looking at a desk with various school supplies, including a yellow pencil, a red pencil, a blue pencil, a red spiral notebook, and several books. The scene is set against a light blue background.

Дорогие ученики, для организации дистанционного обучения, всем выданы домашние задания, разработаны электронные учебные материалы, у каждого есть комплект учебников, учителя всегда на связи и готовы ответить на все ваши вопросы. Осталось только всеми этими ресурсами пользоваться. Чтобы не было много тревоги и сложностей, предлагаются несколько рекомендаций по самоорганизации детей в режиме дистанционного обучения.



ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ: КОМФОРТНО И ПРОСТО!



Создайте комфортную среду во время уроков. Например, работающий телевизор будет мешать занятиям



Проветривайте помещение, где занимается ребёнок. Устраивайте физкультминутки



Правильное освещение: свет должен падать на клавиатуру сверху (люминесцентные лампочки использовать нежелательно)



Рабочий стол рядом с окном. Естественное освещение важно для здоровья!



Достаточное пространство для письменной работы и занятий за компьютером

ГЛАВНОЕ — РАБОЧЕЕ МЕСТО!



Технические средства на расстоянии вытянутой руки

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Оборудование должно быть недоступно домашним животным



Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребёнка при работе с компьютером



Спина должна быть ровной!



Наблюдайте за работой ребёнка на компьютере



Обязательно контролируйте время работы ребёнка на компьютере. Перерывы необходимо устраивать через каждые 15-20 минут

ВАЖНО!

Небольшой вес и размер компьютерного оборудования

20 см

1,5 кг



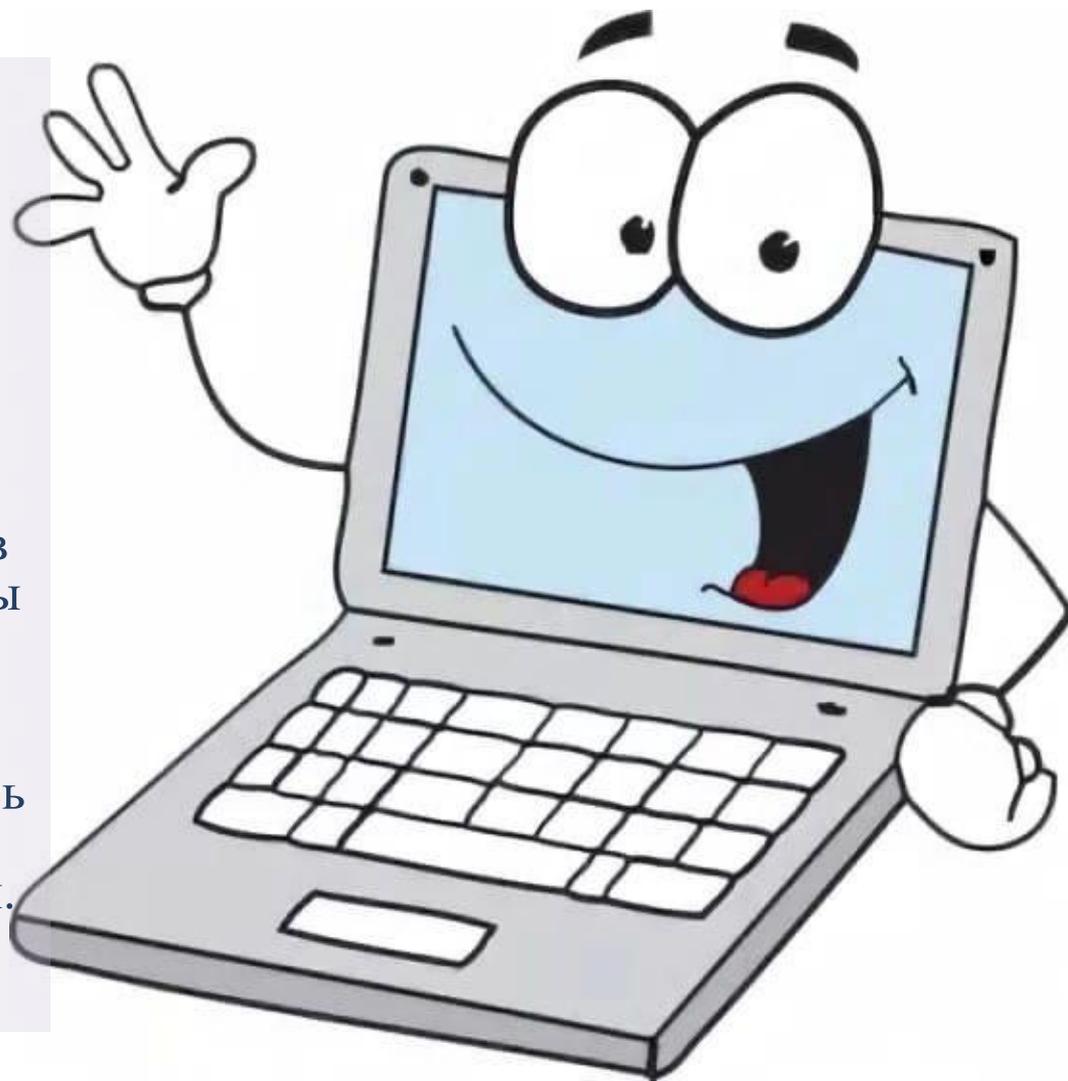


Дистанционное обучение – это, в первую очередь, обучение, а не средство спасения от безделья и скуки. Соответственно, в режиме дня необходимо выделить специальное время для учёбы. Лучше, если это будет обычное школьное время (первая половина дня, пропорционально возрасту, учебной нагрузке, количеству домашних заданий). Представьте, что вы пошли в школу, просто «школа» в данном случае оказалась в вашей квартире, в вашей комнате, за вашим рабочим столом. Режим дня не только поможет в организации учебы, но позволит освободить время для отдыха и развлечений.

Обратите внимание на техническое обеспечение образовательного процесса.

Проверьте, как работают предложенные вам обучающие электронные площадки, достаточно ли ресурсов вашей техники для их использования.

Кстати, это хороший способ проверить свои навыки работы в интернете (т.к. ваши навыки игры и общения в соцсетях могут не совпадать с вашими навыками работы в интернете). Если у вас что-то не получается – обратитесь за технической поддержкой к родителям или другим взрослым.



Если у вас не получается
решить какие – либо
технические вопросы, не
можете воспользоваться
каким – то ресурсом,
посмотреть видеоурок или
презентацию – не
отчаивайтесь!

У вас всегда под рукой есть
верный помощник – учебник!
Там все написано – читайте
параграф, делайте конспекты,
таблицы, схемы,
формулируйте непонятные
вопросы, задавайте их вашему
верному помощнику Google,
приглашайте к
сотрудничеству родителей.



Помните, что ваши учителя всегда готовы дистанционно прийти на помощь. Узнайте заранее, в какое время и как вы можете связаться с учителем, задать ему вопрос, получить разъяснения.



БЫТЬ ЗДОРОВЫМ – ЗДОРОВО!

Также важно не забывать о своем здоровье, находясь на дистанционном обучении, ведь если мы дома, это не преграда его поддерживать!

