

# Помощь при отравлениях

# Рассматриваемые вопросы:

- Причины и виды отравлений, симптомы отравлений: угарным газом, ядовитыми парами, алкоголем, древесным спиртом, ядовитыми грибами, змеиным ядом, концентрированными кислотами, щелочами, пестицидами, снотворными средствами.

- Яды и токсины при попадании в организм человека вызывают патологическое состояние, которое называется отравление.

# Причины, симптомы отравлений угарным газом

Этот вид отравления могут спровоцировать, длительное пребывание в местах скопления автомобилей, вблизи магистралей, шоссе, на парковках, в гаражах при прогревании мотора автомобиля, в тесных помещениях с низкой концентрацией кислорода, при грубых нарушениях эксплуатации печей в банях и саунах и конечно же при пожарах и крупных возгораниях.

Признаки отравления СО: синюшный цвет лица, потеря сознания. При тяжелых отравлениях нередко смертельные исходы, которые происходят вследствие остановки дыхания и остановки сердца.

Симптомы:

- головокружение и головная боль
- активное слезотечение или резь в глазах
- тошнота и рвота
- сухой продолжительный кашель и боли в грудной клетке
- одышка

- Самое первое, что необходимо сделать это обеспечить пострадавшему свежий воздух. Вынесите его на улицу и положите на спину. Дайте ему свободно дышать, если его грудную клетку стесняет одежда, необходимо снять её. Необходимо обязательно убедиться в наличие дыхания и способности пострадавшим дышать самостоятельно. Если дыхания не слышно или оно едва заметное, необходимо проведение искусственного дыхания.
- Чтобы устранить негативные воздействия от вдыхания паров угарного газа можно дать пострадавшему понюхать ватку и тщательно растереть его тело.
- Чтобы избежать негативных последствий и осложнений нервной и дыхательной системы нужно доставить человека в ближайший медицинский пункт. Стоит отметить, что, чем раньше вы доставите пострадавшего в больницу, тем лучше. Это необходимо сделать для скорейшего применения кислородотерапии, поскольку чистый воздух для него решающее значение.
- При легких отравлениях угарным газом может возникнуть тошнота, но с ней можно легко справиться 0,5%-ным раствором новокаина внутрь организма. Также можно выпить крепкий чай или кофе.

# Причины, симптомы отравлений ядовитыми парами

Газообразные токсические вещества попадают в организм при вдохе. К ним относятся газы и пары, например, угарный газ, хлор. Использование различных видов клея, красителей, растворителей, очистителей в определенных условиях также может приводить к отравлениям через дыхательные пути.

## Признаки острого отравления. Основные проявления отравлений.

- Внезапно развившиеся тошнота, рвота, понос, боли в груди или животе.
- Затруднение дыхания, потливость, слюнотечение.
- Потеря сознания, мышечные подергивания и судороги, ожоги вокруг губ, на языке или на коже, неестественный цвет кожи, раздражение, ранки на ней.
- Странная манера поведения человека, необычный запах изо рта.

## Первая помощь при отравлении через дыхательные пути

- Убедитесь, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости следует использовать средства индивидуальной защиты. Надо изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого нужно вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух.

# Причины, симптомы отравлений алкоголем

- Опыанение легкой и средней степени не представляет опасности для человека. Отравление возникает при опыанении тяжелой и крайне тяжелой степени. Тяжелое опыанение (отравление) заканчивается глубоким сном с потерей всех видов чувствительности (в результате – ожоги, обморожения, отморожения, общее переохлаждение); возможны рвота, непроизвольное мочеиспускание и дефекация, редкое и неритмичное дыхание. При крайне тяжелом опыанении (отравлении) больной быстро проходит все стадии опыанения и впадает в глубокую кому. Она продолжается обычно несколько часов. Длительность ее более суток в сочетании с нарушениями дыхания – неблагоприятный прогностический признак.

## Первая помощь при остром алкогольном отравлении:

- обеспечить приток свежего воздуха;
- быстро и сильно растереть руками уши пьяного;
- если человек в сознании, вызвать рвоту;
- дать выпить две-три столовые ложки растертого активированного угля в виде водной кашицы;
- промыть желудок «домашним» способом 5 л воды комнатной температуры или содового раствора (1 ч. л. пищевой соды на 1 л воды);
- поставить очистительную клизму очень холодной водой с добавлением одной части 6%-ного уксуса на три части воды или одной столовой ложки поваренной соли на 0,5 л воды;
- дать выпить или принудительно влить в рот один стакан воды комнатной температуры с добавлением 5—6 капель нашатырного спирта;
- дать вдыхать нашатырный спирт, потирать им виски;
- при необходимости дать внутрь – корвалол, под язык – нитроглицерин или валидол;
- дать горячее питье, приложить грелки к конечностям;
- при остановке дыхания и сердечной деятельности – провести реанимацию;
- после отравления тяжелой и крайне тяжелой степени больных рекомендуется долечивать в стационаре.

# Причины, симптомы отравлений древесным спиртом

- Метиловый (древесный) спирт – суррогат алкоголя, почти не отличается от него по органолептическим и опьяняющим свойствам. Менее ядовит, чем этиловый спирт. Но в процессе его окисления в организме образуются ядовитые продукты, которые вызывают в нем отсроченные и крайне тяжелые изменения, чем объясняется высокая летальность отравившихся. В организме метиловый спирт окисляется тем же ферментом, что и этиловый, но более медленно, что позволяет использовать этиловый алкоголь в качестве своеобразного антидота при отравлении метиловым спиртом.
- Отравление древесным спиртом может протекать в молниеносной форме: симптомы те же, что и при отравлении этиловым спиртом, но развиваются быстрее и смерть наступает через два-три часа. Возможна замедленная форма отравления после некоторого скрытого периода. Отравление протекает в легкой, средней степени и тяжелой форме.
- Симптомы отравления: расстройства зрения от потемнения и ощущения тумана перед глазами до полной слепоты; головная боль, головокружение, тошнота, рвота, боли в желудке, синюшность кожи и губ, падение артериального давления, расстройства дыхания. Расширение зрачка – неблагоприятный признак. При тяжелой степени отравления – общие судороги и судорожные подергивания жевательных мышц, двигательное возбуждение, зрачки широкие, реакция на свет вялая или отсутствует. Кома. Смерть наступает на первые-вторые сутки после приема древесного спирта.

При легкой и средней степени отравления прогноз для жизни благоприятный, а для зрения – плохой: сначала оно медленно улучшается, потом вновь ухудшается; полное восстановление зрения бывает примерно в 10% случаев.

Первая помощь при отравлении метиловым спиртом:

- свежий воздух;
- неоднократное в течение двух-трех суток промывание желудка, так как метиловый спирт всасывается из желудочно-кишечного тракта медленно;
- в первые часы показано применение этилового спирта в виде стакана коньяка внутрь: этиловый спирт быстро окисляется, предотвращая окисление метилового спирта, который выводится из организма в неизменном виде.

# Причины, симптомы отравлений ядовитыми грибами

Отравление может произойти при приеме ядовитых грибов (красный или серый мухомор, ложный опенок, бледная поганка, ложный шампиньон и др.), а также съедобных грибов, если они испорчены (плесневелые, покрытые слизью, длительно хранившиеся). Наиболее ядовита бледная поганка - смертельное отравление может произойти при приеме даже одного гриба. Помните, что кипячение не разрушает ядовитых веществ, содержащихся в грибах.

## Признаки отравления ядовитыми растениями и грибами.

- Через несколько часов (1,5-3ч). Быстро нарастающая слабость. Слюноотделение. Тошнота. Многократная мучительная рвота. Сильные коликообразные боли в животе. Головная боль. Головокружение. Жидкий стул.
- Признаки поражения нервной системы: Расстройство зрения. Бред. Галлюцинации. Двигательное возбуждение. Судороги.

При тяжелых отравлениях, особенно бледной поганкой, возбуждение наступает довольно быстро (через 6-10 ч); оно сменяется сонливостью, безразличием. В этот период резко ослабевают сердечная деятельность, понижается артериальное давление, температура тела, появляется желтуха. Если пострадавшему не оказать помощь, то развивается коллапс, быстро приводящий к смерти. Сохранить остатки растений или грибов, вызвавших отравление.

- Первая помощь при отравлении ядовитыми растениями и грибами
- При подозрении на отравление грибами немедленно вызвать "скорую помощь". Первая помощь при отравлении грибами нередко играет решающую роль в спасении пострадавшего.
- Выясните, какими растениями (или грибами) отравился пострадавший. При отравлении дурманом, волчьей ягодой или бледной поганкой немедленно отвезите пострадавшего в больницу.
- Немедленно начинайте промывание желудка водой, лучше слабым (розового цвета) раствором перманганата калия с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты. Полезно в раствор добавить адсорбенты: активированный уголь, карболен.
- Тепло укройте пострадавшего и обложите грелками.
- Дайте горячий сладкий чай, кофе.
- Доставьте пострадавшего в больницу.

# Причины, симптомы отравлений змеиным ядом

- Момент укуса гадюки воспринимается человеком как укол иглой. После укуса на коже остаются две колотые ранки.
- Симптомы отравления: в месте укуса возникает сильная продолжительная боль, отечность, кожа приобретает красновато-синюшный оттенок. Быстро развиваются общетоксические симптомы: головная боль, головокружение, слабость, тошнота, рвота, потливость, одышка, расстройство сердечно-сосудистой деятельности (слабый и частый пульс, снижение артериального давления); возможны периодическая потеря сознания, общее возбуждение, судороги, а также потеря зрения.

Первая помощь при укусе ядовитой змеи:

- пострадавший должен находиться в горизонтальном положении, и ему нужен полный покой;
- самостоятельное передвижение недопустимо, так как это ускоряет всасывание яда;
- для удаления яда из ранки можно применить кровотоносную банку; это позволяет удалить около 50% яда;
- затем ранку следует продезинфицировать и наложить стерильную повязку;
- по мере усиления отека повязку надо ослаблять, чтобы она не врезалась в мягкие ткани;
- пораженную часть тела необходимо обездвижить (чаще всего змея кусает в ноги) и приложить холод;
- закапать в нос и в ранку от укуса 5—6 капель сосудосуживающего средства (галазолин и др.);
- для предупреждения или уменьшения аллергической реакции обязательно дать внутрь антигистаминный препарат (димедрол, супрастин, тавегил);
- рекомендуется обильное питье: некрепкий чай, бульон, вода;
- необходима ранняя госпитализация, так как основное лечение – введение противозмеиной сыворотки в сочетании с противостолбнячной сывороткой – проводится в стационаре.

При укусе змеи нельзя:

- высасывать яд ртом;
- разрезать место укуса или вырезать пораженный участок, так как возможны болевой шок и инфицирование;
- прижигать ранку раскаленным предметом: зубы у змеи длинные, яд вводится глубоко в ткани;
- прижигать место укуса концентрированными кислотами и щелочами: это опасно и бесполезно;
- накладывать жгут – опасно, бесполезно, нарушает кровоснабжение конечности;
- принимать алкоголь: он ослабляет действие противозмеиной сыворотки, возможна также дополнительная алкогольная интоксикация.

# Причины, симптомы отравлений щелочами и концентрированными кислотами

В бытовых условиях наиболее часто происходят отравления уксусной эссенцией — 80%-ным раствором уксусной кислоты.

Признаки - При приеме уксусной кислоты внутрь возникает резкая боль в ротовой полости, глотке и по ходу желудочно-кишечного тракта. Это связано с химическим ожогом слизистых. При глотании боль усиливается и сохраняется не менее недели. При ожоге желудка наблюдаются резкая боль и рвота с примесью крови. Кроме болевых ощущений, у пострадавшего отмечают: осипший голос; отек дыхательных путей; синюшность кожи; удушье, сильной жаждой; слюнотечением; кровавой рвотой.

## Первая помощь при отравлении кислотами и щелочами.

При отравлении (приеме внутрь) концентрированными кислотами и едкими щелочами очень быстро развивается тяжелое состояние, которое объясняется в первую очередь возникшими обширными ожогами слизистой оболочки полости рта, глотки, пищевода, желудка. Основная задача первой помощи — немедленная доставка пострадавшего в лечебное учреждение, где ему будет оказана неотложная врачебная помощь. Следует помнить, что при подозрении на перфорацию пищевода или желудка (резкие боли в животе, невыносимые боли за грудиной) поить пострадавшего и тем более промывать желудок не следует. При отравлении концентрированными кислотами: Промыть желудок через толстый зонд 6—10 л теплой воды с добавлением жженой магнезии. Для уменьшения боли в области эпигастрия можно положить пузырь с холодной водой или льдом.

# Причины, симптомы отравлений пестицидами

- Пестициды — это химические вещества, которые используют для уничтожения живых организмов (бактерий, вирусов, спор, грибов, насекомых, грызунов), а также растений, наносящих ущерб сельскохозяйственным культурам и животным.
- Признаки интоксикации:
- Нарушение дыхания — становится учащенным с выраженными шумами и хрипами, слышимыми на расстоянии.
- Повреждение нервной системы — характеризуется беспокойным и возбужденным поведением больного, спутанным сознанием, подергиванием мышц, переходящим в судороги мускулатурный паралич, усилением перистальтики кишечника.
- Приступы бронхиальной астмы в результате спазма бронхиальной мускулатуры.
- Проявление аллергических реакций вследствие попадания токсина на поверхность кожи или раздражения слизистых оболочек.
- Выраженные боли в горле, сильный кашель.
- Непроизвольный стул и рези в животе, вызванные спазмом гладкой мускулатуры.
- Поражение лимфатической системы, печени и почек.
- Обильное слюноотделение и ощущение горького привкуса во рту.
- Повышенная потливость.
- Галлюцинации и нарушение психики.
- Сильная головная боль.

- Первая помощь при отравлении пестицидами - Прежде всего, необходимо прекратить контакт яда с организмом. При ингаляционном пути отравления пострадавшего следует вывести на свежий воздух. Кожные покровы промыть проточной водой или раствором пищевой соды, чтобы удалить с них пестициды и тем самым предотвратить их дальнейшую абсорбцию. Если пестициды попали в организм человека через рот, нужно промыть желудок, дав пострадавшему выпить около литра воды, а затем вызвав рвоту. После промывания желудка, пострадавшему следует дать обволакивающие средства (Алмагель, Фосфалюгель, молоко с яичным желтком, кисель) или сорбенты (Полифепан, Активированный уголь, Смекта).

# Причины, симптомы отравлений снотворными средствами

- Довольно часто отравления развиваются при передозировке снотворных средств.
- Признаки отравления снотворными средствами: При отравлении наблюдается глубокое торможение ЦНС, сон переходит в бессознательное состояние с последующим параличом дыхательного центра. Больные бледны, дыхание поверхностное и редкое, неритмичное, часто хрипящее, клокочущее.
- Первая помощь при отравлении снотворными средствами: Если пострадавший в сознания, промойте ему желудок, вызывая активную рвоту. Если нарушено дыхание начинайте искусственное дыхание.