



# Выявление наиболее эффективных методов профилактики вредных привычек у школьников

**Презентацию выполнили ученицы «10А» класса:**

Махова Дарья

Мелюшкина Екатерина

Гасымзаде Хадижа

**Руководитель:** Коренев Виктор Вячеславович

## Цель работы

- Изучить информационное пространство по заявленной теме.
- Провести социологический опрос отношения школьников к ведению здорового образа жизни и различным методам профилактики вредных привычек.
- Проанализировать результаты социологического исследования.



# Актуальность

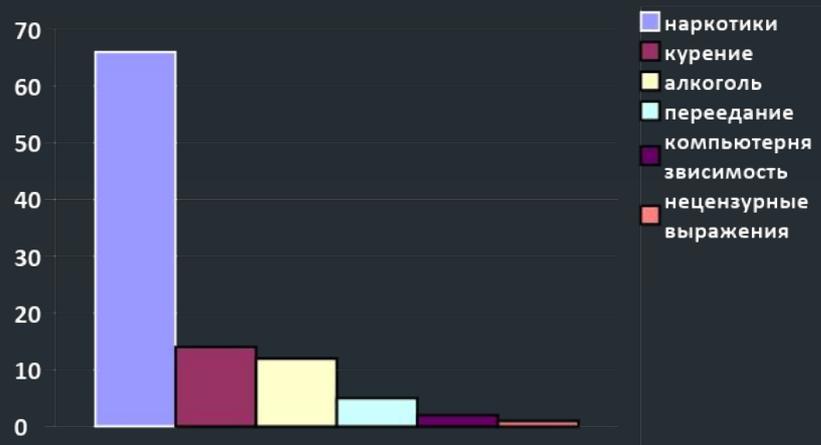
- Проблема употребления алкоголя, табака и наркотиков очень актуальна в наши дни. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей. Ведь алкоголь, табак и наркотики особенно активно влияют на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его.



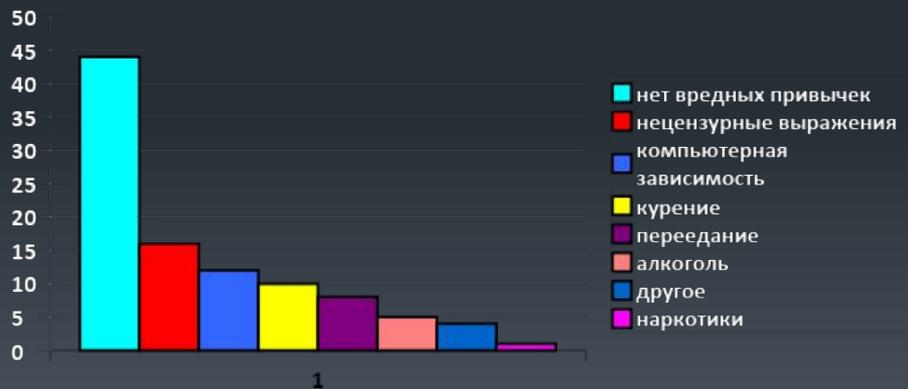
# Виды вредных привычек, которым могут быть подвержены школьники:

- Курение. Никотин сегодня – это один из самых дешевых, легальных и доступных наркотиков в мире. Среди вредных привычек молодежи, курение занимает лидирующее место.
- Алкоголизм – является одной из самых распространенных зависимостей по всему миру.
- Наркомания. Наркоманы есть рядом с нами, но мы вряд ли о них знаем – эти пристрастия обычно тщательно скрываются.
- Игровая зависимость. В детском и подростковом возрасте она развивается в виде зависимости от компьютерных игр и часто провоцирует развитие невроза у ребенка.
- Интернет-зависимость. Мир, в котором мы живем, сегодня стремительно меняется: то, что когда-то было пределом мечтаний для молодой семьи, как например, компьютер, сегодня становится не только доступным для этой семьи, но и для каждого отдельного ее члена в частности.
- Употребление нецензурной лексики. В настоящее время серьезной социальной проблемой выступает подростковое сквернословие.

# Сравнительный анализ результатов социологического исследования



Гистограмма 1. Процентное соотношение вредных привычек по мнению школьников.



Гистограмма 2. Вредные привычки у школьников.

## Заключение

- Последствия воздействия вредных привычек на организм человека очевидны. В нашем государстве существует система мер, направленных на профилактику вредных привычек, в первую очередь среди подрастающего поколения. Важно не только бороться с последствиями воздействия вредных привычек на здоровье человека, но и важна профилактика их появления.
- Целью данной исследовательской работы было выявление наиболее эффективных методов профилактики вредных привычек у школьников.
- Результаты проведенного исследования позволили утверждать, что данная цель реализована. Также гипотеза, сформулированная ранее, подтвердилась.
- Данная работа имеет практическую направленность: результаты проведенного исследования позволят эффективно организовывать профилактику вредных привычек среди школьников.

**Спасибо за внимание!**



**Думайте о будущем!**