

Изучение влияния музыки на человека

Автор:

Крестникова Алиса Павловна

Лицей №102

ДЭБЦ

4 класс

Цель Выяснить, как музыка влияет на учебную деятельность и эмоциональное состояние учащихся

Задачи:

- Проанализировать научную информацию по теме;
- Установить, какие музыкальные стили привлекают детей;
- Выявить, как музыка влияет на поведение и умственную деятельность учащихся.

Объект исследования - музыка.

- Предмет исследования - влияние различных музыкальных стилей на учебную деятельность и эмоциональное состояние школьников.



«Эффект Моцарта»

Специалисты считают музыку Моцарта феноменом в области воздействия музыки на живые организмы.

Ученики под музыкальное сопровождение произведений Моцарта более внимательно слушают и эффективнее запоминают новый материал

Музыка Моцарта обладает универсальным расслабляющим эффектом, поэтому она является эффективным средством помощи тревожным детям



- Звуки музыки Моцарта укрепляют микроскопические мышцы среднего уха, улучшая слух
- Музыка Моцарта улучшает память и стимулирует мышление
- Произведения Моцарта рекомендуются для снятия головной боли, а также во время восстановительного периода, например, после экзаменов, контрольных работ, конфликтов и экстремальных ситуаций и т.д.
- Звуки музыки Моцарта действуют на детей успокаивающе
- Моцарт вызывает у детей прилив творческих сил, приводит к успехам в деятельности на 40-50%

Польза пения

- Когда человек поет, в его организм поступает большое количество кислорода, при этом улучшается кровообращение всего организма, снижается артериальное давление, нормализуется сердцебиение. Улучшение кровообращения благотворно влияет на голосовые связки, миндалины и многочисленные лимфоузлы, что значительно повышает местный иммунитет. У любителей петь или просто что-то напевать себе под нос горло болит реже, снижается восприимчивость к простудным заболеваниям.
- Улучшение кровоснабжения при пении ведет к активизации деятельности головного мозга: он начинает работать интенсивнее, улучшается память, легче воспринимается любая информации.
- По мнению врачей, пение очень полезно при заболеваниях лёгких, так как не только заменяет дыхательную гимнастику, но и способствует развитию грудной клетки, правильному дыханию, что значительно снижает число обострений

Музыкотерапия

- Музыкотерапия в мире становится признанной наукой. Современные ученые так объясняют влияние музыки на здоровье: музыкальные звуки создают энергетические поля, которые заставляют вибрировать каждую клетку нашего организма. Одна музыка помогает одолеть трудности, превозмочь боль, обрести душевную стойкость, прибавляет силы.



Упражнение «Танец пяти движений»

- Цель: Снятие мышечных зажимов. Развитие умения выразить свои эмоции с помощью движений. Развитие активного внимания, слухового восприятия, фантазии и творческого воображения.



Упражнение на снятия стресса и расслабления

Предложите ребенку пропеть звук «м-м-м», по времени столько, сколько сможет протянуть.

Упражнение способствует снятию стресса и расслаблению.

- Протянуть звук «а-а-а» -помогает быстро расслабиться.
- Протянуть звук «и-и-и» -за несколько минут стимулирует работоспособность мозга, активизирует работу всех систем организма. Эти упражнения также способствуют развитию речевого дыхания и будет полезно для развития речи.

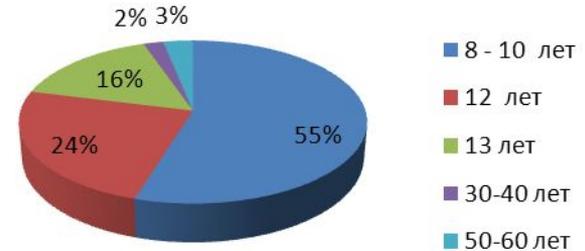


Анкетирование

Ты часто слушаешь музыку?



Укажите возраст



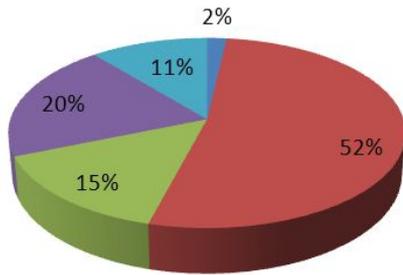
Когда ты её слушаешь?



Как ты относишься к современной музыке?

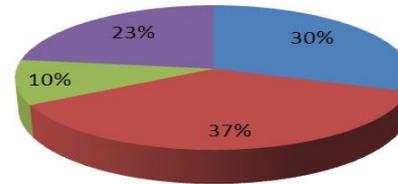


Ты часто слушаешь музыку



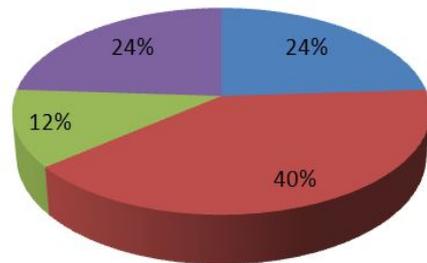
- нет не нравится мне эта ваша музыка
- Дни на пролёт она мне как лучший друг !
- ну кагда делать нечего
- раз в два-три дня
- очень редко слушаю дел и так много

Ты умеешь играть на музыкальном инструменте ?



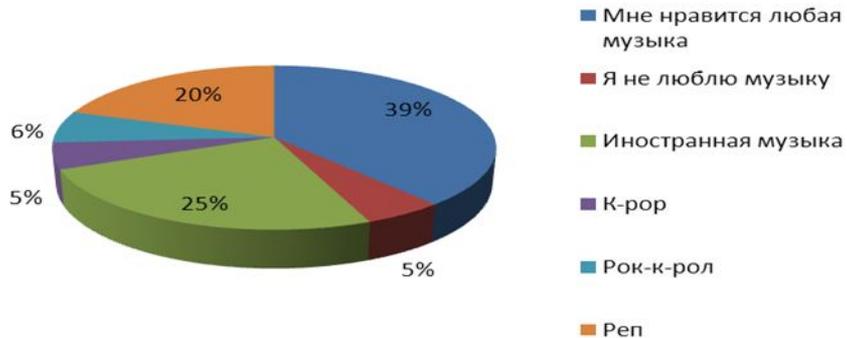
- Нет у меня пальцы кривые
- Да но на одном
- Нескольких инструментах и мне это не нравится
- Хочу научиться ! Но как-то лень

Вериш ли ты в целебные свойства музыки?

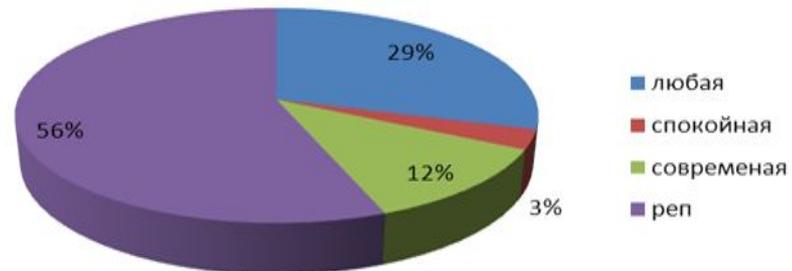


- Да она нас лечит
- это целительное свойство настроения
- 50/50
- нет только лечит настроение

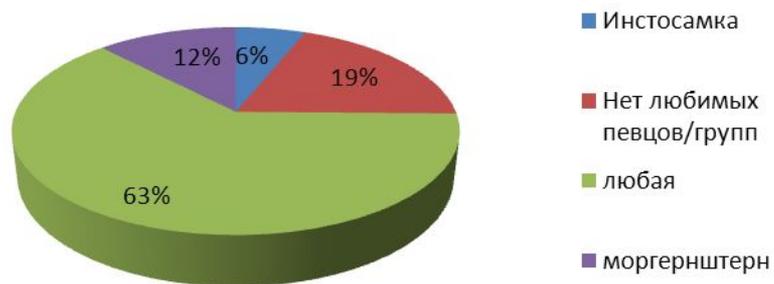
Музыка которую любят участники анкеты:



Какая у тебя любимая музыка?



Какой у тебя любимый певец/группа



Выводы:

Большинство опрошенных, дети 8-10 лет. Ребята чаще всего слушают музыку дни на пролёт. Большинство готовы слушать музыку в стиле реп. Любят слушать современную музыку. Умеют играть на музыкальном инструменте. Участники анкетирования верят в целительные свойства музыки. Участники любят певцов разного стиля.

Заключение



- По мнению врачей, пение очень полезно при заболеваниях лёгких, так как не только заменяет дыхательную гимнастику, но и способствует развитию грудной клетки, правильному дыханию, что значительно снижает число обострений
- Музыка улучшает память и стимулирует мышление.
- Рекомендуются для снятия головной боли, а также во время восстановительного периода, после экзаменов, контрольных работ, конфликтов и экстремальных ситуаций.
- Музыка вызывает у детей прилив творческих сил, приводит к успехам в деятельности на 40-50%