

Основные категории медицины.

- К основным категориям медицины относятся
- «здоровье»,
- «болезнь»,
- «норма»,
- «патология»,
- «причины болезней»
- «нозологика».

Философия здоровья: норма, здоровье, болезнь.

Норма и патология

Проблем нормы и патологии как особа форма адаптации человека.

НОРМА (от лат. norma – руководящее начало, правило, образец) – установленный эталон, стандарт для оценки существующих и создания новых объектов.

- 1) норма как образец, стандарт, эталон;
- 2) норма как общепринятый естественный порядок организации, распространенный обычай.

- Норма задает границы количественных изменений объекта, в которых он сохраняет свое качество служить средством для достижения благой цели. Различают нижнюю границу нормы (минимум), верхнюю (максимум) и «золотую середину» между ними (оптимум). Оптимальное средство для достижения поставленной цели называют также идеальным.
- Норма – это частный случай меры – интервала, в котором предмет, изменяясь количественно, сохраняет свое качество. Иногда границы нормы и границы меры совпадают. В ряде случаев (напр. в заповеди «Не убий») минимум, максимум и оптимум нормы сливаются, идеал и норма становятся неразличимыми.

- **БМС**

- Норма (лат. norma) в биологии и медицине оптимум функционирования и развития организма.

- **Оксфордский толковый словарь общей медицины**

- Нормальным считается состояние организма или органа, которое не нарушает его функционирования.

- **Античность**

- норма – категория меры – обобщенное выражение красоты и гармонии

- Распространение идей кибернетики и рассмотрение живых организмов в качестве биологической системы породило представление о норме как оптимуме функционирования и развития организма.

В XIX в. Ю. Конгейм (1839-1884) предложил определять **норму как то, что «свойственно большинству особей»**. В современной клинической медицине норму определяют как среднестатистический количественный показатель, рассчитанный при массовом обследовании человеческой популяции (мера нормы реакции). Норма – это то, что свойственно большинству людей. Практически все исследователи приходят к достаточно однозначному заключению, что концепция статистической нормы была, есть и будет применяться в клинической медицине. Персонализированная медицина и понятие нормы.

Философия нормы

- (1) нормальным является то, что таково, каким оно должно быть; (2) нормальным, в наиболее обычном смысле этого слова, является то, что встречается в большинстве случаев определенного вида, или то, что составляет либо среднее, либо стандарт измеримой характеристики.
- Живой человек реагирует на поражение, инфекцию, функциональную анархию посредством болезни, чем выражает фундаментальный факт, что жизнь не безразлична к условиям, в которых это возможно.
- Поэтому жизнь на самом деле является нормативной деятельностью.
- Теория нормы в широком смысле представляет собой теорию оптимальных экологических связей человека со средой и межличностных отношений.

Патология

- - это любое отклонение от установленной нормы
- 1. Оригинальное значение древнегреческого слова *patos*, от которого происходит термин «патология», — страдание. Следовательно, под патологией можно понимать только такие отклонения от нормы, при которых человек чувствует физический или эмоциональный дискомфорт.
- 2. Употребление слова «патология» также предполагает наличие причин отклонения от нормы (биологические и/или социальные/индивидуальные).
- 3. В термине «патология» очень сильно выражен оценочный компонент, позволяющий навешивать на любого человека, не соответствующего доминирующим идеальным или статистическим нормам, ярлык «больного».

Патология (болезнь) как онтогенетическое явление выступает в качестве вещественной альтернативы нормы и здоровья.

Болезнь – это сложная общая реакция организма на повреждающее действие факторов внешней среды; это качественно новый жизненный процесс, сопровождающийся структурными, метаболическими и функциональными изменениями разрушительного и компенсаторного характера в органах и тканях, приводящими к снижению приспособляемости организма к меняющимся физическим и социальным условиям внешней среды и ограничению трудоспособности.

Болезнь как особое состояние в социальном аспекте охватывает три группы проблем:

- 1) проблемы физической патологии (сфера медицины, которой соответствует клинический аспект представления о болезни),
- 2) явления психопатологии (сфера психологии, психиатрии, и психофизиологический аспект представлений о болезни),
- 3) проявления социальной патологии, связанные с физиопатологией, возникшие и развивающиеся в связи с психопатологиями личности (социальный аспект представлений о болезни).

Общезначимый аспект понимания болезни – в рассмотрении её в качестве следствия деформации основных ценностей или утраты смысла жизни, выход из которого возможен в результате выработки новых ценностных начал.

Качественное отличие болезни от здоровья выражается в определённом ограничении жизненных функций, по причине которого у больного человека неизбежно происходит разрыв между должным, желаемым и возможным.

В этом находит выражение экзистенциальный аспект болезни.

Философский подход к осмыслению причин и сущности «болезней века» и медицинские знания их механизмов нашли отражение в четырёх моделях возникновения заболеваний: экологической, генетической, аккумуляционной и онтогенетической.

Здоровье

- В Уставе ВОЗ здоровье определяется следующим образом: «... **состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или физических недостатков**».

Этимология.

- **Здоровый.** Древнерусское — съдоровый. Старославянское — съдравъ. Слово произошло от существительного «dorvo» — дерево. Буквальное значение — «похожий на дерево».
- **Деятельностный подход:** это такое состояние организма и личности когда показатели соответствуют норме, и человек в полной мере может реализовать социальные и личностные цели (функции).

Проблема современного здоровья.

- техногенное развитие не только трансформирует весь былой образ жизни его жителей, формирует новый, урбанистический, но и вызывает нарастающую деградацию биосферного человека — физическую, психическую, генетическую, нравственную, социальную, поведенческую и т.п. И чем выше уровень индустриализации и техногенности жизни, тем выше уровень патологических явлений и процессов, о чем свидетельствуют статистические данные и социологические исследования.
- «Человека необходимо спасти от искусственной жизни и среды» А.Н.Тетиор.

Наиболее распространенные определения здоровья:

- Здоровье – нормальная функция.
- Здоровье – динамическое равновесие.
- Здоровье – способность к полноценному выполнению основных социальных функций.
- Здоровье – способность к адаптации.
- Здоровье – полное физическое, духовное, умственное и социальное благополучие, гармоническое развитие физических и духовных сил, принцип единства организма, саморегуляции и уравновешенного взаимодействия всех органов.

Подходы к пониманию феномена здоровья:

- **1. Нормоцентрический подход:** здоровье рассматривается как совокупность среднестатистических норм восприятия, мышления, эмоционального реагирования и поведения, в сочетании с нормальными показателями соматического состояния индивида. Это некий оптимальный уровень функционирования организма и психики.
- **2. Феноменологический подход:** проблемы здоровья и болезни трактуются как фундаментальные аспекты или вариации индивидуального, неповторимого «способа бытия-в мире», они включены в субъективную картину мира и могут быть постигнуты лишь в ее контексте. На смену формализованным процедурам исследования в данном случае приходит феноменологическое описание, основанное на глубинном понимании и эмпатии.

3. Холистический подход: здоровье понимается как обретаемая индивидом в процессе его становления целостность, предполагающая личностную зрелость, интеграцию жизненного опыта и примирение. Естественнонаучные принципы анализа дополняются гуманитарными, что обеспечивает целостное видение проблемы.

4. Кросс-культурный подход: здоровье это социокультурная переменная; его характеристики относительно и детерминированы специфическими социальными условиями, культурным контекстом, своеобразием национального образа жизни и образа мира. В частности, некоторые нарушения психического здоровья, характерные для европейца, всецело обусловлены специфическими особенностями западной цивилизации, присущим ей духом соперничества и индивидуализма; поэтому они практически не встречаются у папуасов или эскимосов.

Диагностика как проблема.

- - (от др.-греч. δια-γνωστικός, diagnosticos — способный распознавать) **разновидность познавательной деятельности.**
- **Диагностика** - «раздел медицинской теории и практики, излагающей методы и средства исследования для распознавания заболевания и состояния больного с целью назначения необходимого лечения и профилактических мероприятий».
- **Распознать - значит:**
 - 1) отождествить что-то с чем-то, кого-то с кем-то на основании «примет»;
 - 2) опознают ранее уже известное («знакомое»);
 - 3) распознают что-то конкретное, единичное, (этого человека, эту лошадь, это место).
- Основой ассоциированных слов «распознавание», «опознание», «признание», «узна(ва)ние» является слово **«знание»**:
- **распознавать можно только то, о чем уже имеется определенное знание.**
- К примеру, врач может распознать только ту болезнь, которая, хотя бы в общем виде, была им изучена ранее: встреча с пациентом, страдающим неизвестной данному врачу болезнью, не может завершиться постановкой правильного диагноза.

То, на что направлена диагностическая деятельность, всегда есть единичная сущность, - данная вещь, этот процесс, или данная ситуация. Действительно, невозможно поставить медицинский диагноз страданию человека вообще, а не данного пациента.

Распознается в объекте либо его **индивидуальное содержание**, либо то, что в нем сходно (одинаково) с другими - однотипными с ним - объектами.

Диагностика как

- индивидуализирующая,
- типологизирующая.

Объектом диагностического поиска врача-клинициста является конкретный (единичный) человек, а ее **предметом** - состояние его здоровья, болезнь, которой он, возможно, страдает, причина этой болезни.