

Классификация инстинктов человека Г. В.Калягиной

Основные инстинкты:

- Инстинкт самосохранения
- Инстинкт питания
- Инстинкт агрессии
- Инстинкт размножения и материнский инстинкт
- Инстинкт смены психического состояния

Инстинкт самосохранения

- **Инстинкт самосохранения** – один из самых ранних и мощных. Пока у ребенка отсутствует физическая возможность самому обеспечить сохранение своей жизни, этот инстинкт проявляется в форме эмоции страха.

Недоверие к миру

Ощущение страха
Повешенная тревожность матери

Тревожный, неадаптивный тип

Мать - надежный проводник ребенка в большой мир

=

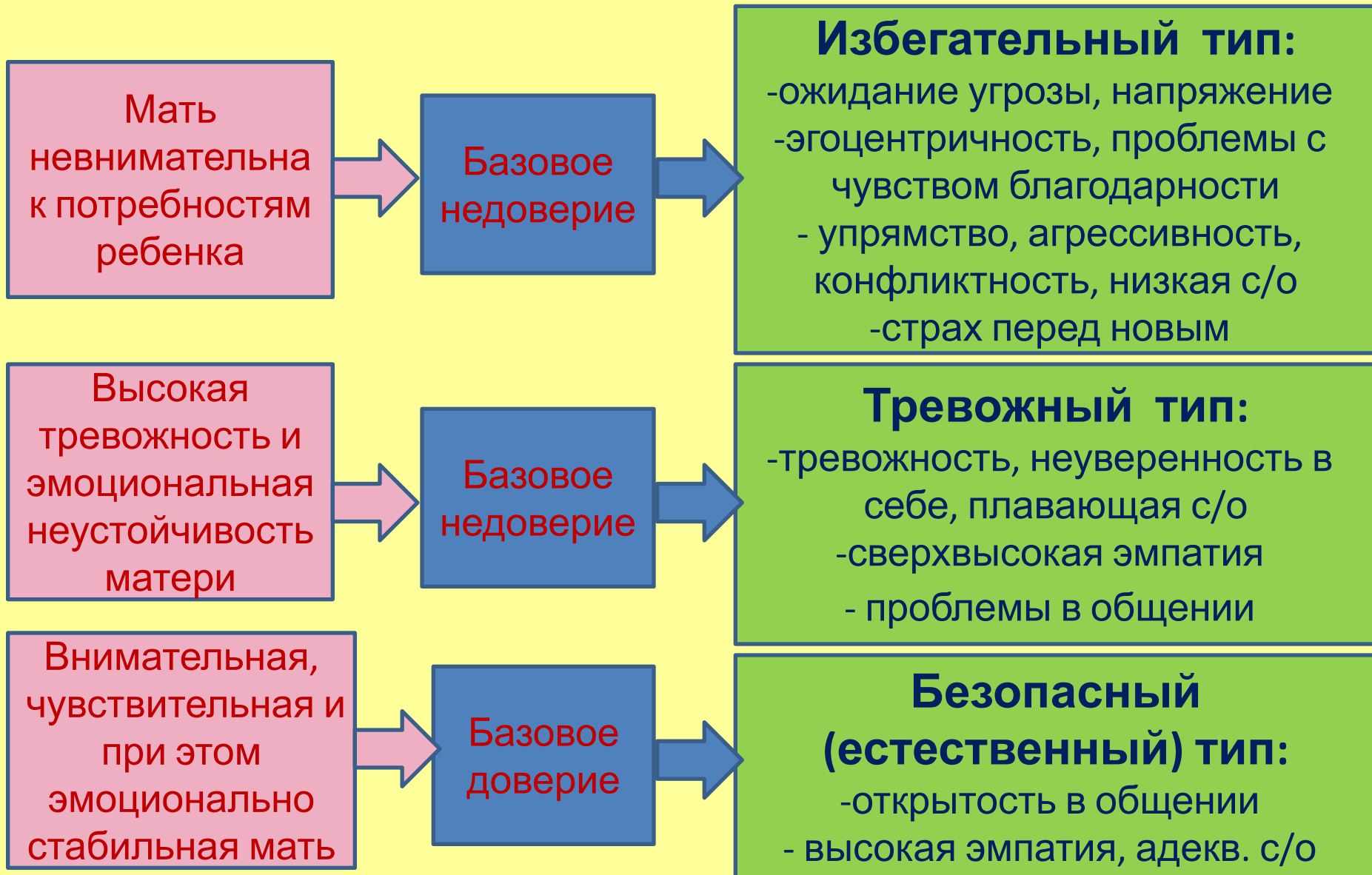
Естественный тип характера

Частое ощущение опасности
Несвоевременная помощь матери

Враждебность
Избегательный тип характера



Формирование типов характера в связи с базовым доверием/недоверием к миру



Агрессия — инстинктивное поведение животных, выражающееся в нападении или угрозе нападения (агрессивных демонстрациях) на особей своего (реже чужого) вида.



Инстинкт агрессии

- ***Межвидовая агрессия***

- критическая реакция
- защита потомства
- контратака жертвы
- против хищника: моббинг
- нападение хищника на
- другого хищника
- стычки из-за ресурсов
- (пищи, места и др.)

- ***Внутривидовая агрессия***



Инстинкт агрессии

*Часть силы той, что без числа,
Творит добро, всему желая зла.*

Гете

Функции внутривидовой агрессии

- Равномерное распределение в пространстве
(с помощью оптической, акустической, обонятельной маркировок)



Функции внутривидовой агрессии

- Защита территории
(закон
территориального
императива К.
Лоренца, Р.Ардри)



Фото: Alex
Kirichko

Функции внутривидовой агрессии

- Обеспечение чистоты вида, естественный отбор
- Защита потомства
- Определение социального статуса, поддержание структуры сообщества



Спонтанная агрессия

Реакция воодушевления:

3 составляющих:

- Ценность (например, территории)
- Соратники
- Враг, покушающийся на ценность



Способы регуляции агрессивного поведения

- Система стоп-сигналов
- Переориентация агрессии
- Ритуализация агрессии
- Умиротворение (как вариант ритуализации)
- Примирение
- Сублимация (у человека)

*Проблема «врожденной морали»

*М.Л. Бутовская Современная этология и мифы о нарушенном балансе агрессии - торможения у человека / Общественные науки и современность, 1999, №4 С.128-134

Соблюдение паритета, постоянный баланс власти (на индивидуальном и межгрупповом уровне) – универсальный механизм для остановки агрессии!

Система стоп-сигналов

- Блокировка агрессии
 - самки
 - детеныши
 - слабые (не бить лежачего), инфантильное поведение



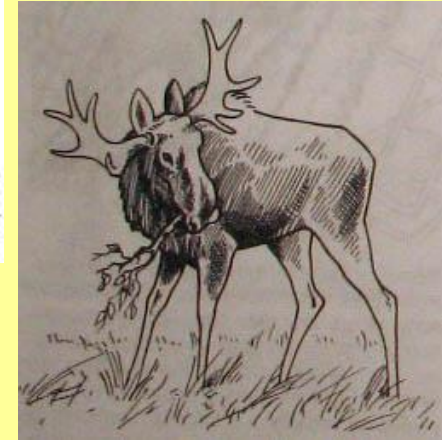
Переориентация (переадресация) агрессии

- Перенос агрессии на другой объект, более доступный.
- * Замещающее поведение

у животных

- У человека – феномен смещенной агрессии (Э. Фромм).

Подразумевает перенос агрессии либо на более слабого, либо на какой-то неодушевленный объект.



Ритуализация агрессии

- Турнирные бои у животных
 - угрожающие позы, демонстрации
 - ритуализованная борьба
- Спорт и смех у человека



Умиротворение (вариант ритуализации агрессии)

- Позы покорности или умиротворения
 - прячут стимулы, вызывающие агрессию
 - демонстрируют незащищённые, ранимые участки, что включает активное торможение агрессии
 - умиротворение через признание низкого иерархического статуса.

