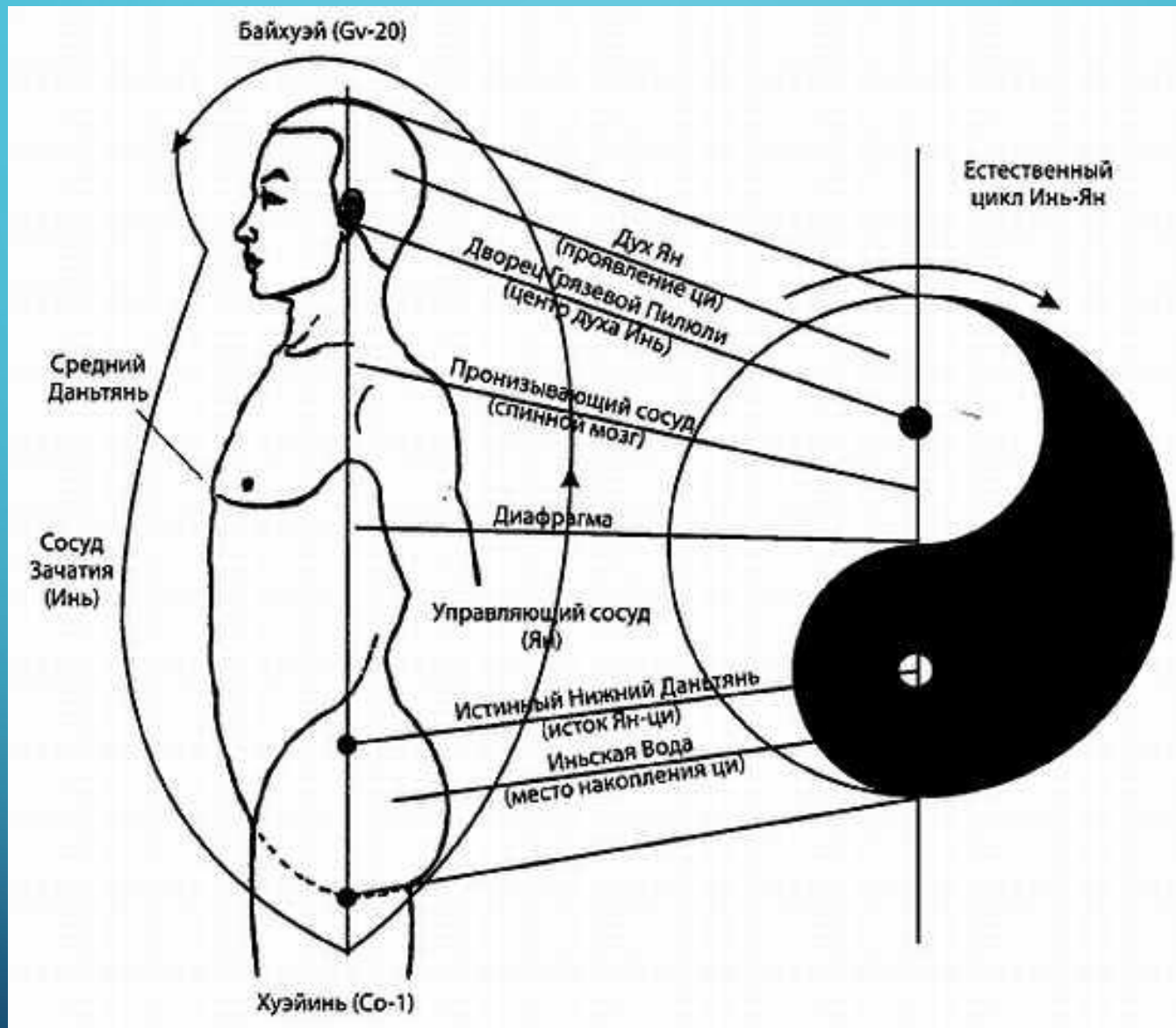




ТОЧЕЧНЫЙ МАССАЖ

ИВАНОВА А.С., ЧЕБАЕВСКАЯ В.С.

ЧОУ ИНСТИТУТ ОСТЕОПАТИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, ШКОЛА
МАССАЖА

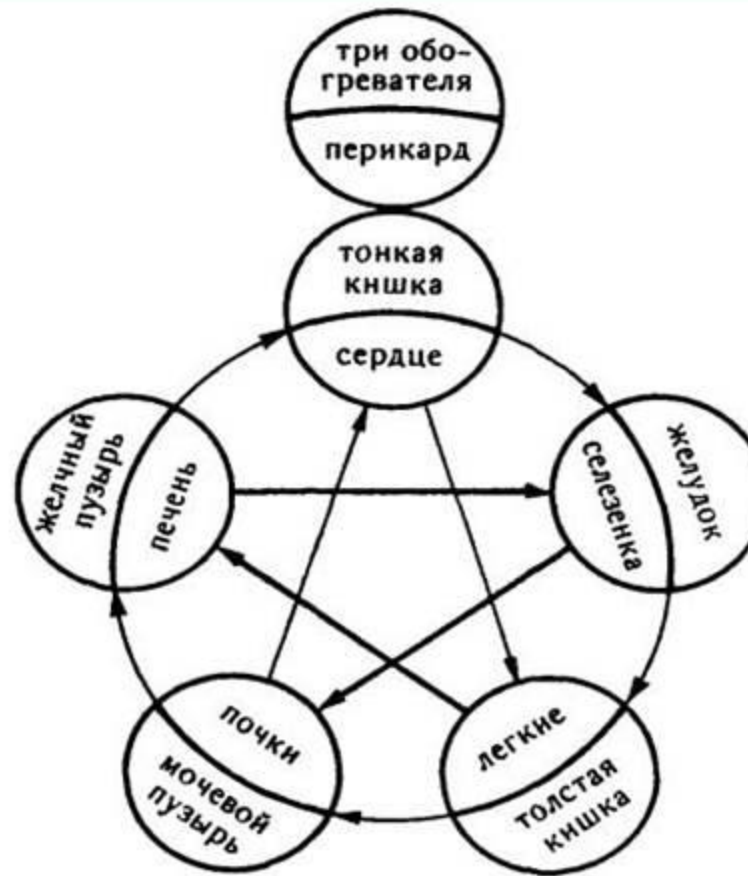


ДЕРЕВО

Весна
Ветер
Рождение
Зеленый цвет
Кислый вкус
Гнев

ОГОНЬ

Лето
Жара
Наибольшее развитие
Красный цвет
Горький вкус
Радость



ЗЕМЛЯ

Конец лета
Влажность
Изменение
Желтый цвет
Сладкий вкус
Размышление

ВОДА

Зима
Холод
Исчезновение
Черный цвет
Соленый вкус
Страх

МЕТАЛЛ

Осень
Сухость
Увядание
Белый цвет
Острый вкус
Тоска

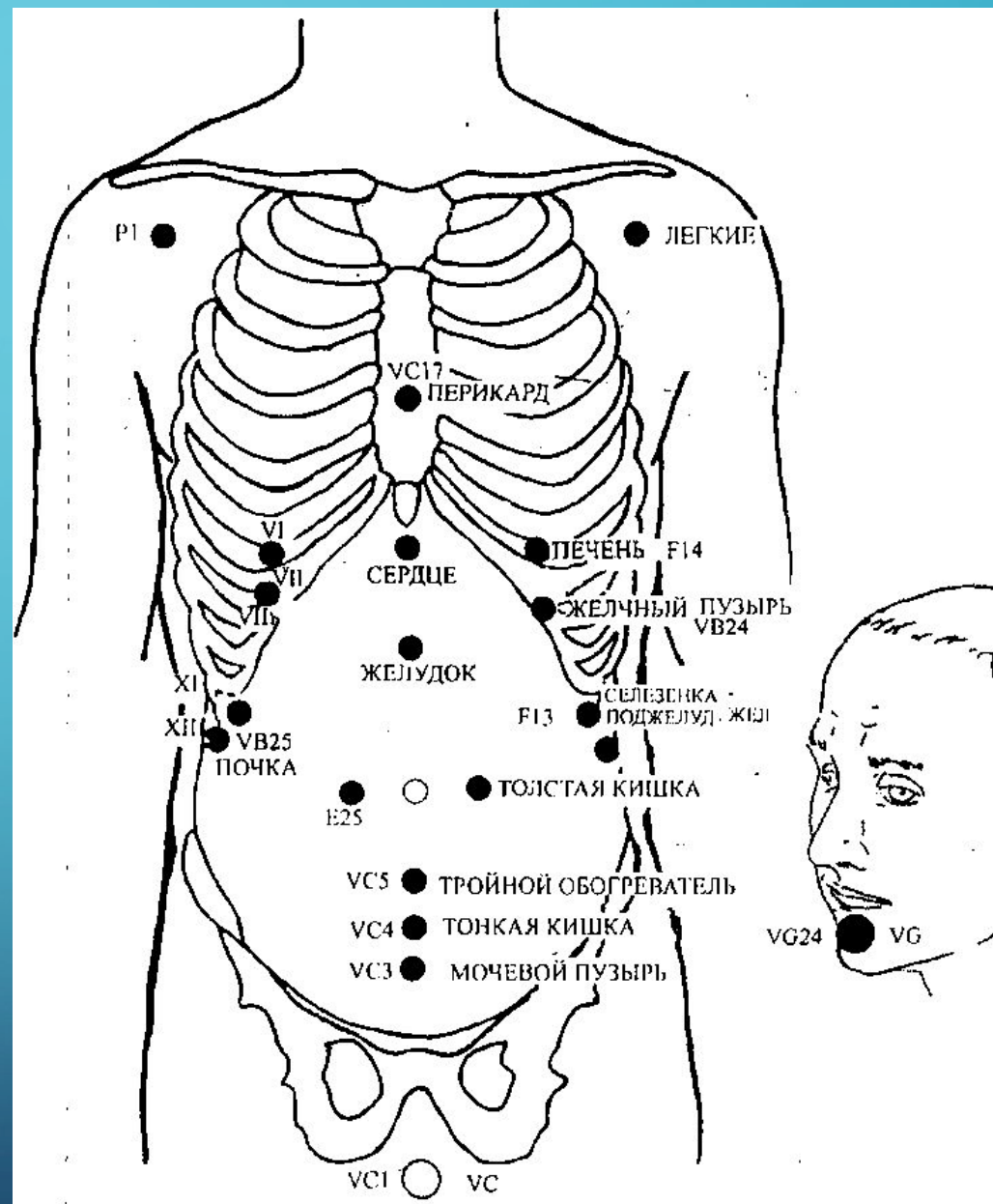
Рис. 1. Соотношение главных органов и их меридианов с пятью первоэлементами и некоторые аналогии; явления природы, чувства человека и др. (подобные аналогии многообразны); органы, находящиеся за пределами большого круга, относятся к *ян*; органы, находящиеся внутри большого круга, относятся к *инь*.

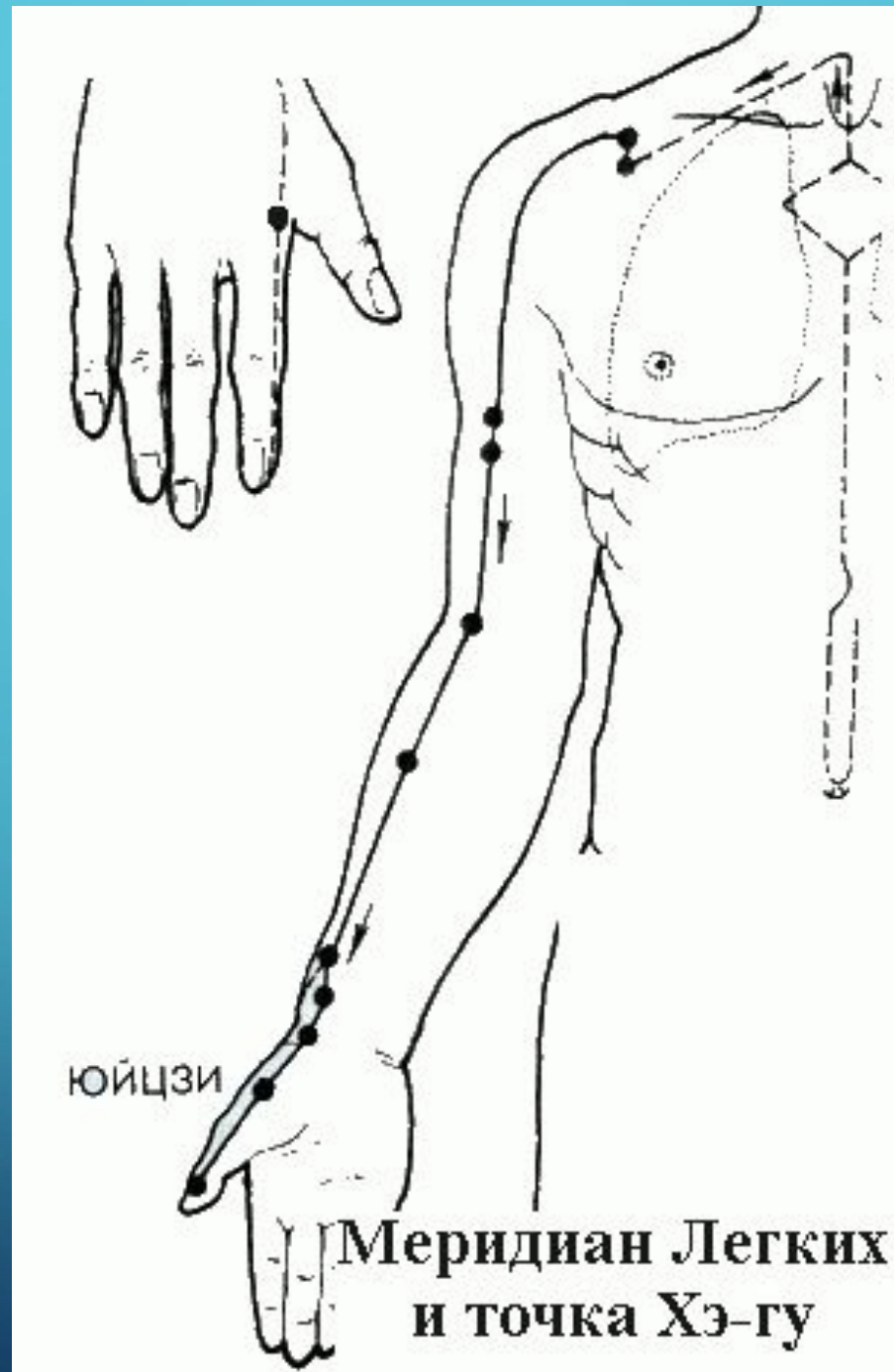
Стрелки внутри большого круга означают ограничивающие (деструктивные) связи; стимулирующие (созидающие) связи указаны стрелками по окружности большого круга



Время активности меридианов

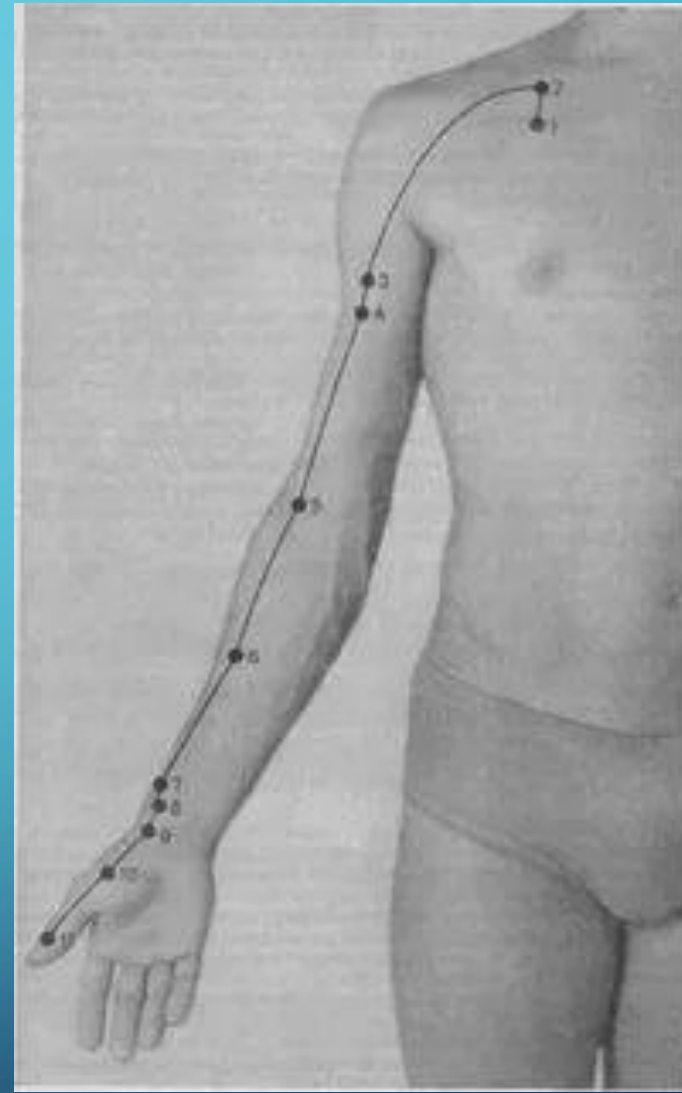
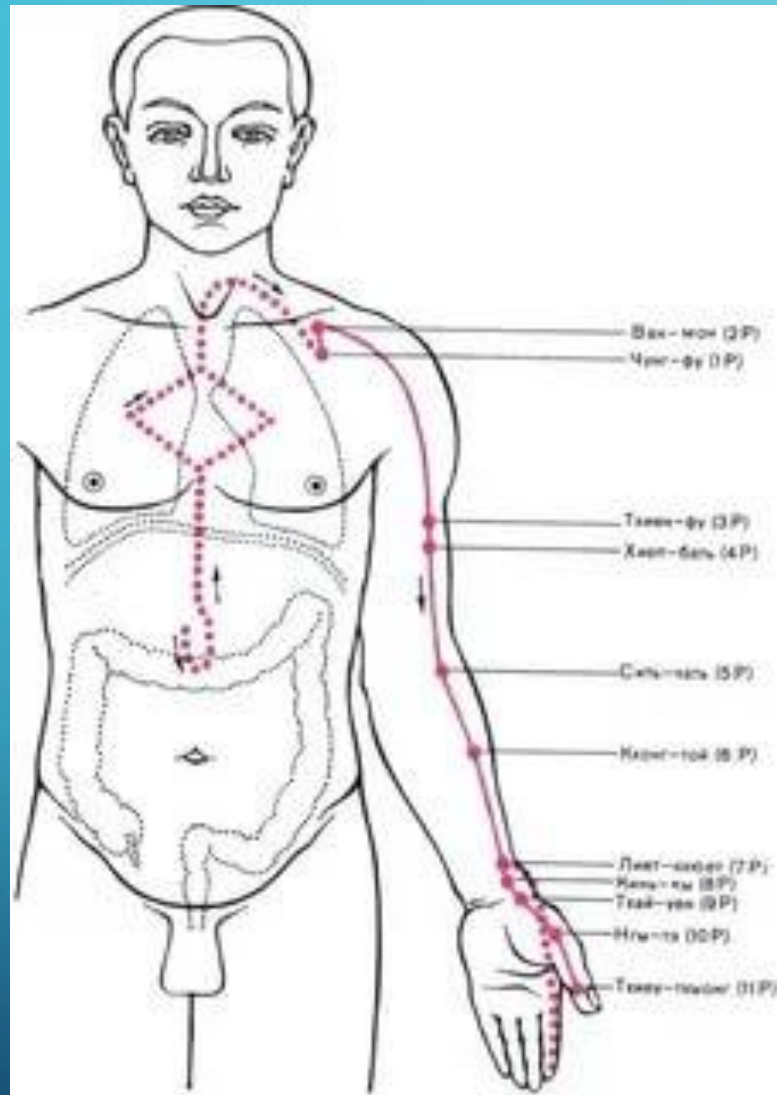
СИГНАЛЬНЫЕ ТОЧКИ





ЮЙЦЗИ

**Merидиан Легких
и точка Хэ-гу**



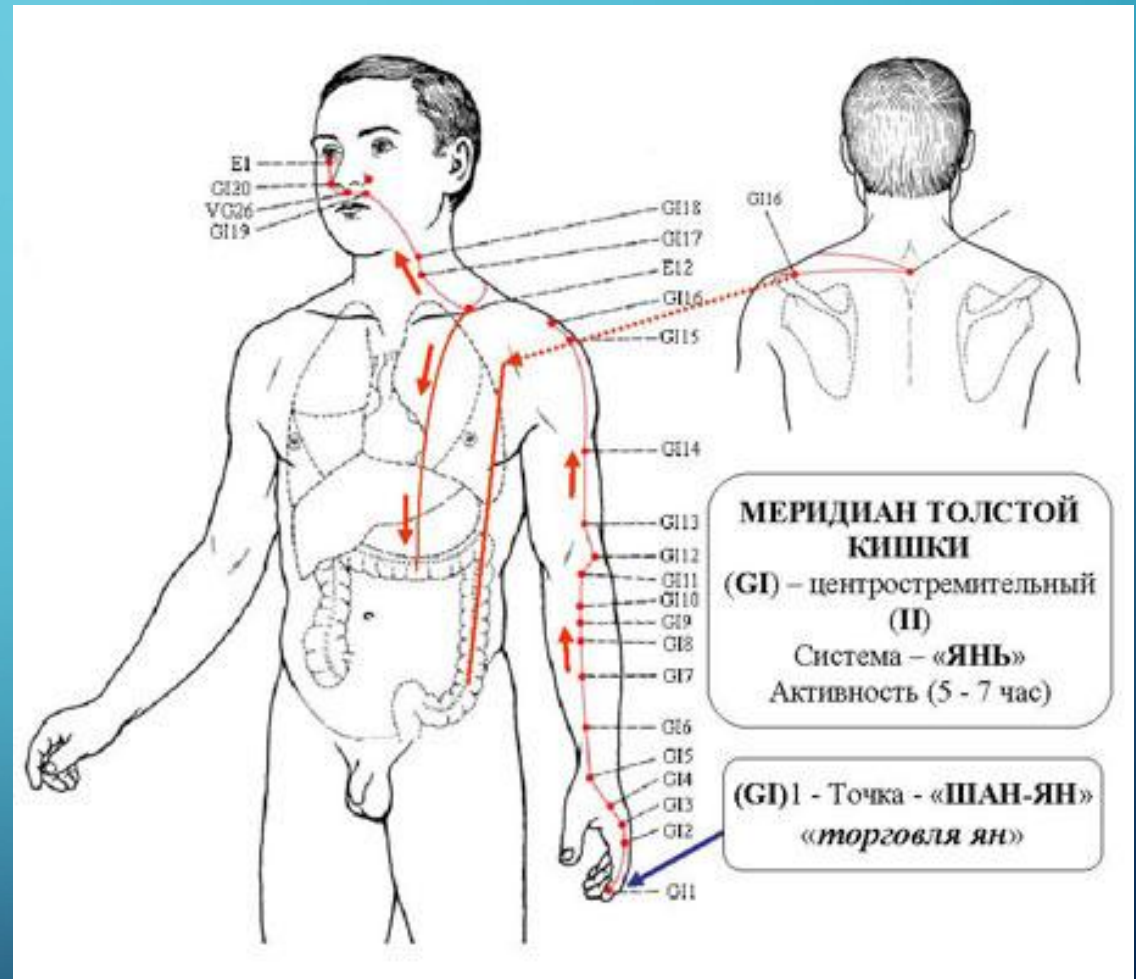
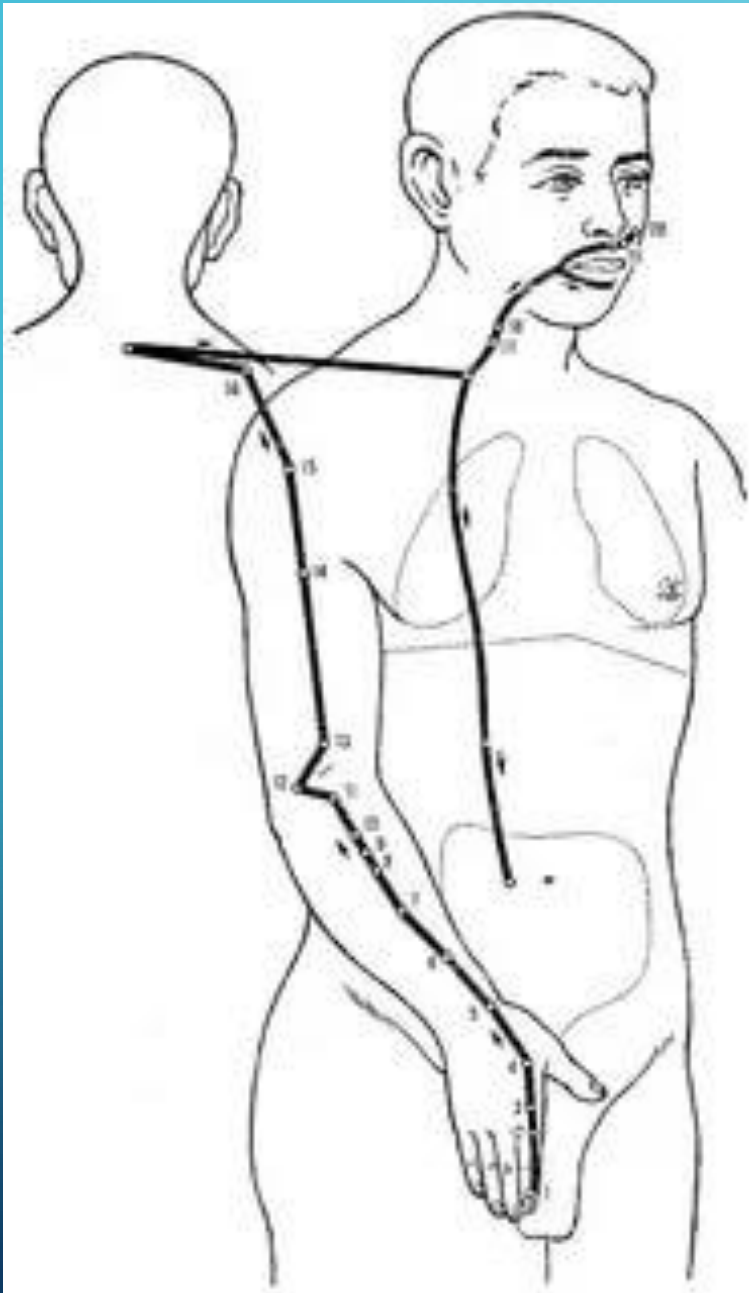
ПРИЗНАКИ ИЗБЫТОЧНОСТИ И НЕДОСТАТОЧНОСТИ В XII ПОСТОЯННЫХ МЕРИДИАНАХ МЕРИДИАН ЛЕГКИХ (МЕТАЛЛ , ИНЬ)

ИЗБЫТОЧНОСТЬ

- Повышенная температура тела, потливость, горячая на ощупь ладонь, звонкий кашель с болью, обилие мокроты, бронхиальная астма; прилив крови к голове, боли в области спины и плеча, напряжение мышц плеча.

НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

- Озноб, холодный пот, насморк, хриплый кашель, осиплость голоса,; головокружение, боли в области ключицы и грудной клетки; чувство онемения и похолодания конечностей, кожный зуд, бессонница, меняющийся цвет лица.

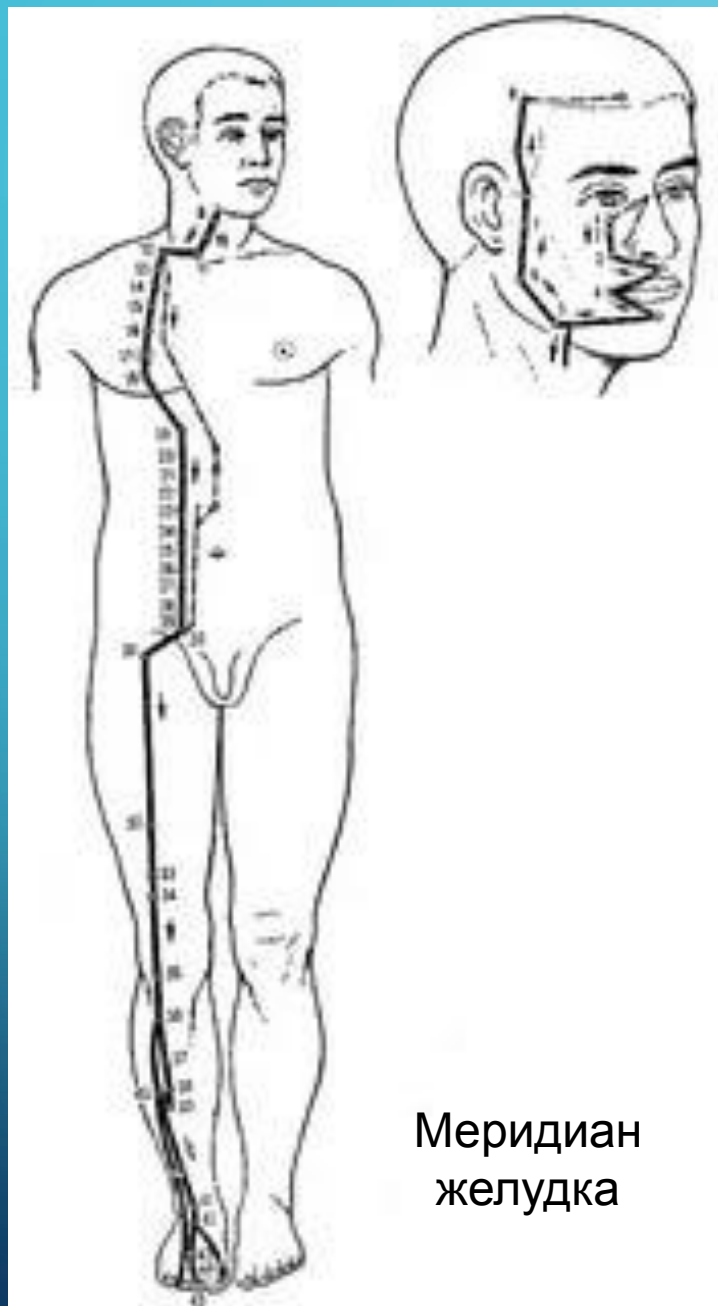


ПРИЗНАКИ ИЗБЫТОЧНОСТИ И НЕДОСТАТОЧНОСТИ В XII ПОСТОЯННЫХ МЕРИДИАНАХ

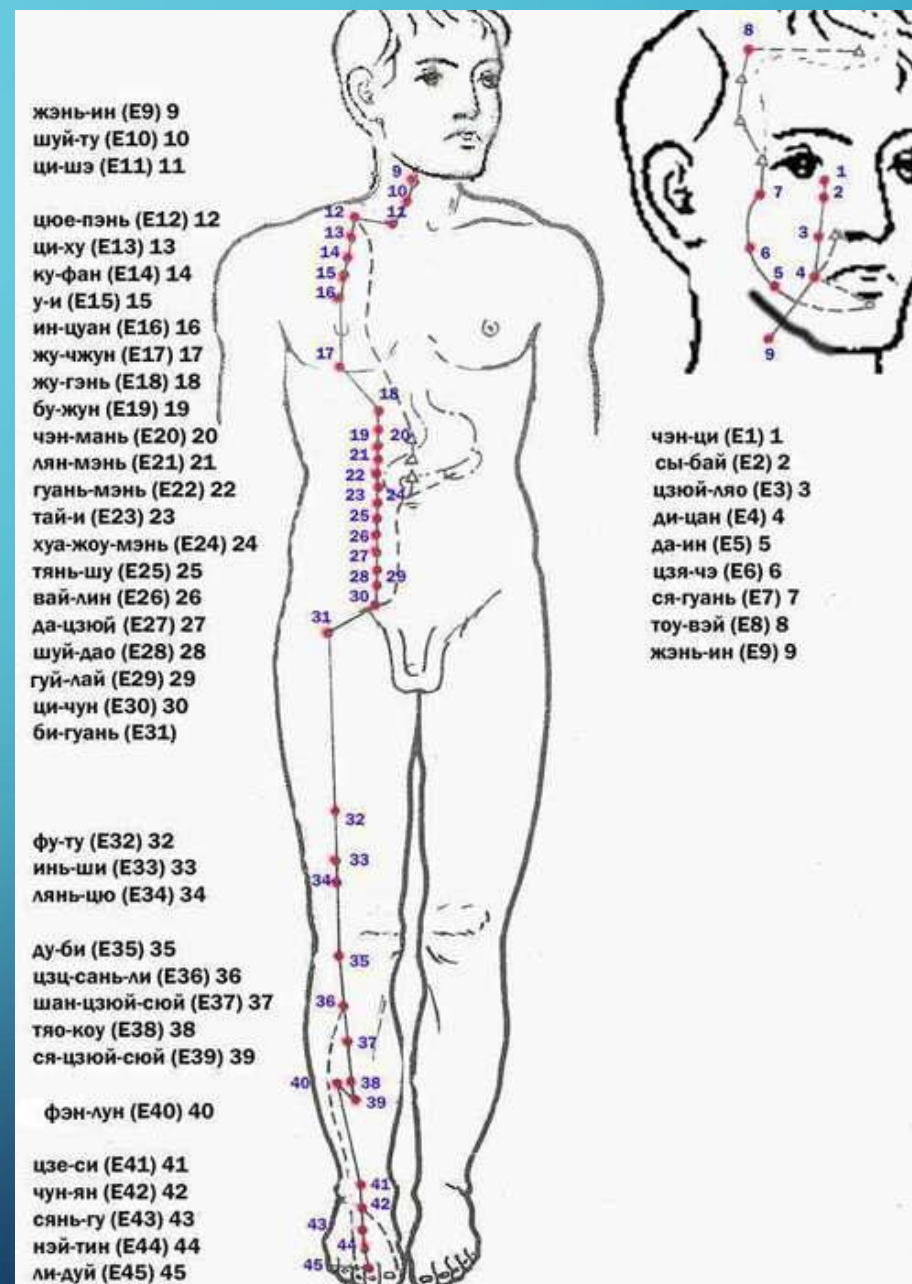
МЕРИДИАН ТОЛСТОЙ КИШКИ (МЕТАЛЛ, ЯН)

ИЗБЫТОЧНОСТЬ	НЕДОСТАТОЧНОСТЬ
--------------	-----------------

- Запоры, боль, вздутие в области живота; головная боль, боль в области плеча, предплечья, в пальцах рук; тело горячее, сухость во рту, состояние ухудшается в тепле
- Понос, урчание в животе, расстройство функции кишечника; головокружение, чувство слабости в верхних конечностях, тело холодное, сыпь, зуд; небольшой кашель, покраснение задней стенки глотки; состояние улучшается в тепле



Меридиан
желудка



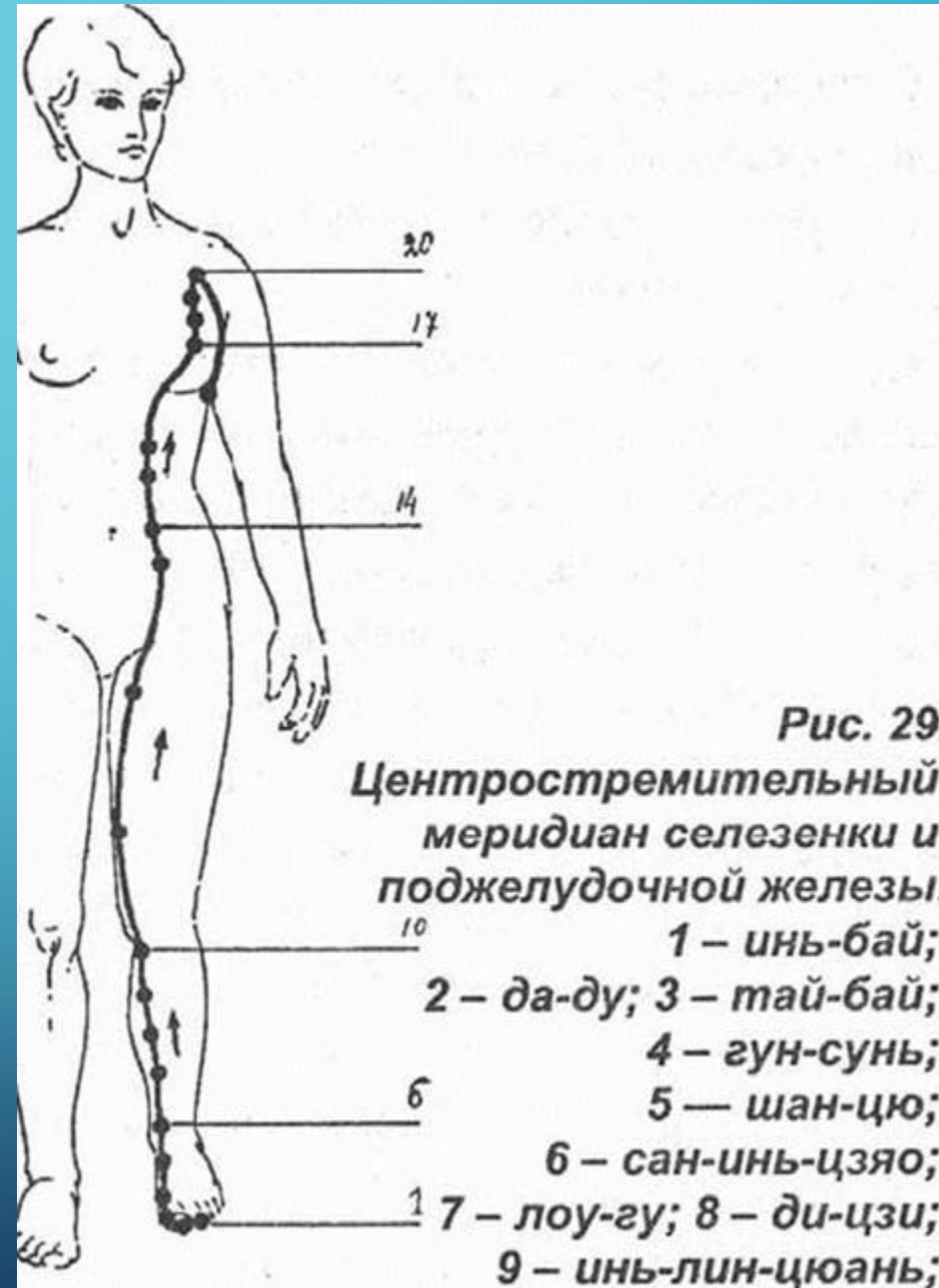
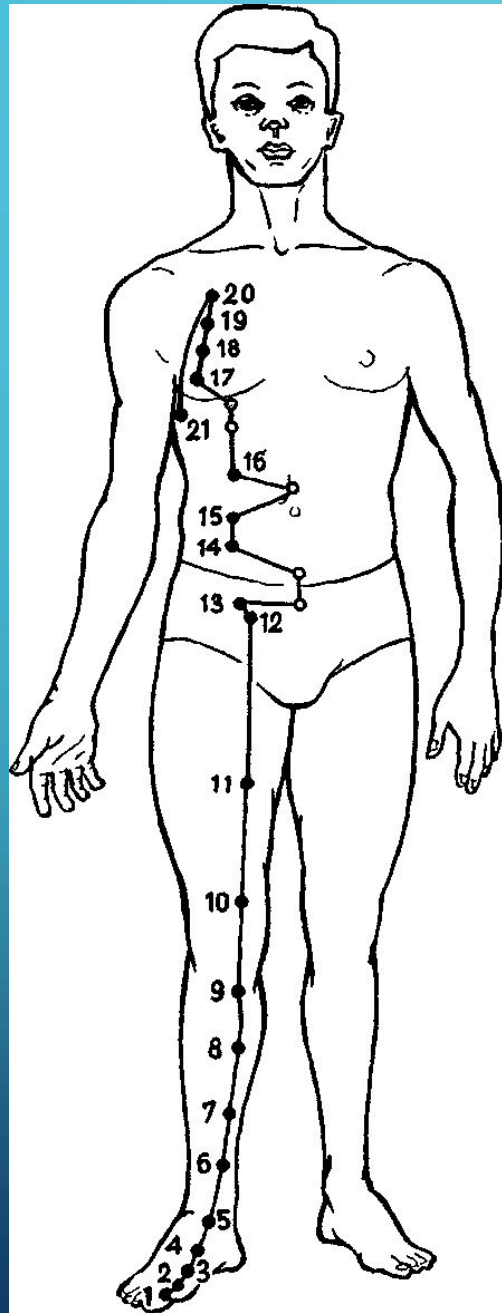
ПРИЗНАКИ ИЗБЫТОЧНОСТИ И НЕДОСТАТОЧНОСТИ В XII ПОСТОЯННЫХ МЕРИДИАНАХ

МЕРИДИАН ЖЕЛУДКА (ЗЕМЛЯ, ЯН)

ИЗБЫТОЧНОСТЬ

НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

- Возбуждение, высокая температура тела, вздутие живота, отрыжка, запор, повышенный аппетит, боли спазматического характера в области желудка, повышенная кислотность, трещины слизистой оболочки губ, боль и судороги мышц ног по ходу меридиана, сыпь
- Урчание в животе, понос, рвота после еды, потеря аппетита, замедленное пищеварение, чувство переполнения в желудке, пониженная кислотность, вялость, депрессивное состояние; набухание слизистой оболочки горла; слабость в нижних конечностях, красное лицо, скорбные веки



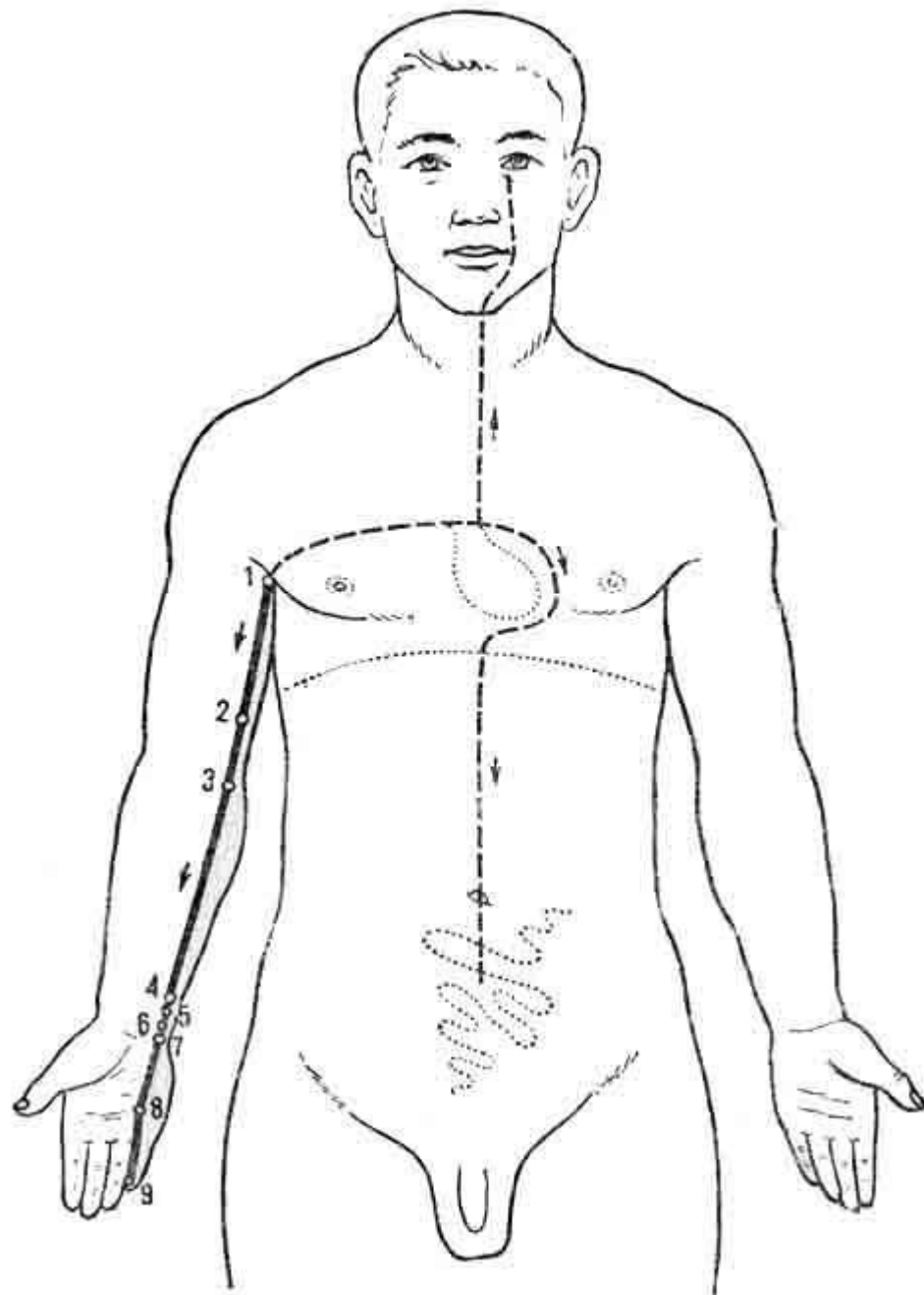
ПРИЗНАКИ ИЗБЫТОЧНОСТИ И НЕДОСТАТОЧНОСТИ В XII ПОСТОЯННЫХ МЕРИДИАНАХ МЕРИДИАН ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И СЕЛЕЗЕНКИ (ЗЕМЛЯ, ИНЬ)

ИЗБЫТОЧНОСТЬ

- Неустойчивый аппетит, чувство переполнения в животе, запор, боли и ощущение тяжести в области подреберья, тошнота, отрыжка воздухом, пищевая интоксикация; боли в суставах ног, в стопе, ограничения в движениях первого пальца; тяжелый сон

НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

- Плохое пищеварение, газы в желудке, большое количество испражнений, боли в эпигастральной области, рвота; слабость и онемение ног, венозный застой в ногах; кожные расстройства; сонливость в течение дня

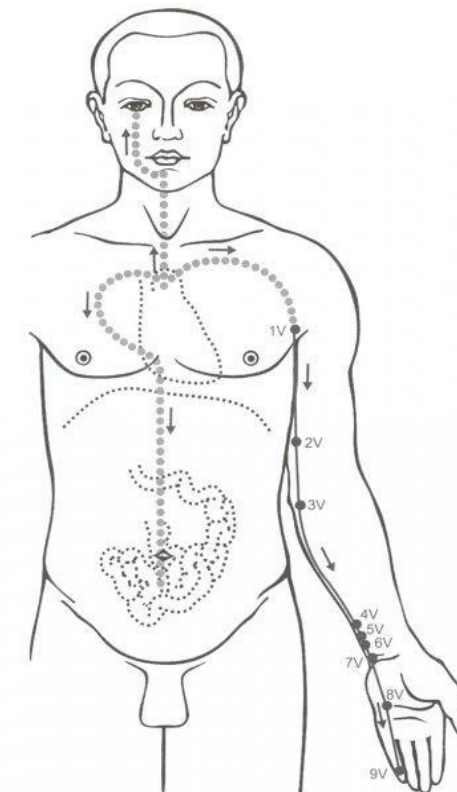
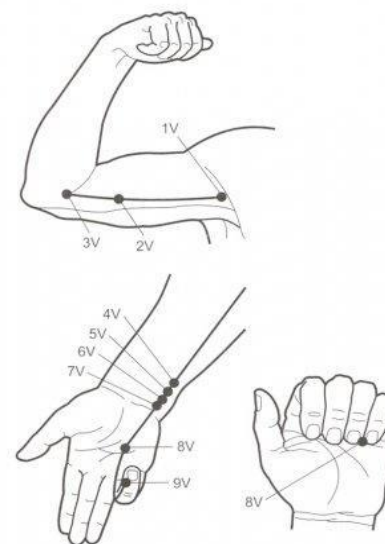


Меридиан сердца (V, С)

Показания к применению меридиана сердца:

- 1) боль в области сердца, сердцебиение, нарушение сердечного ритма; недостаточность мозгового кровообращения, головная боль, головокружение;
- 2) боль в области передней поверхности грудной клетки, межреберная невралгия, боль в области передне-внутренней поверхности руки; судороги мышц плеча, предплечья, кисти;
- 3) страх, состояние внутреннего беспокойства, истерия, психозы, эпилепсия; снижение памяти, снижение интеллекта; нарушение функции печени, снижение аппетита; нарушение функции щитовидной железы.

Время максимальной активности с 11 до 13 часов
Время пассивности с 13 до 15 часов



Стандартные точки меридиана сердца:
 тонизирующая – 9V шао-чун,
 седативная – 7V шэнь-мэнь,
 пособник – 7V шэнь-мэнь,
 сочувственная – 15VII синь-шу,
 сигнальная – 14XIV цзюй-цзюе,
 противоположная – 6V инь-си,
 стабилизирующий ло-пункт к меридиану тонкой кишки – 5V тун-ли.

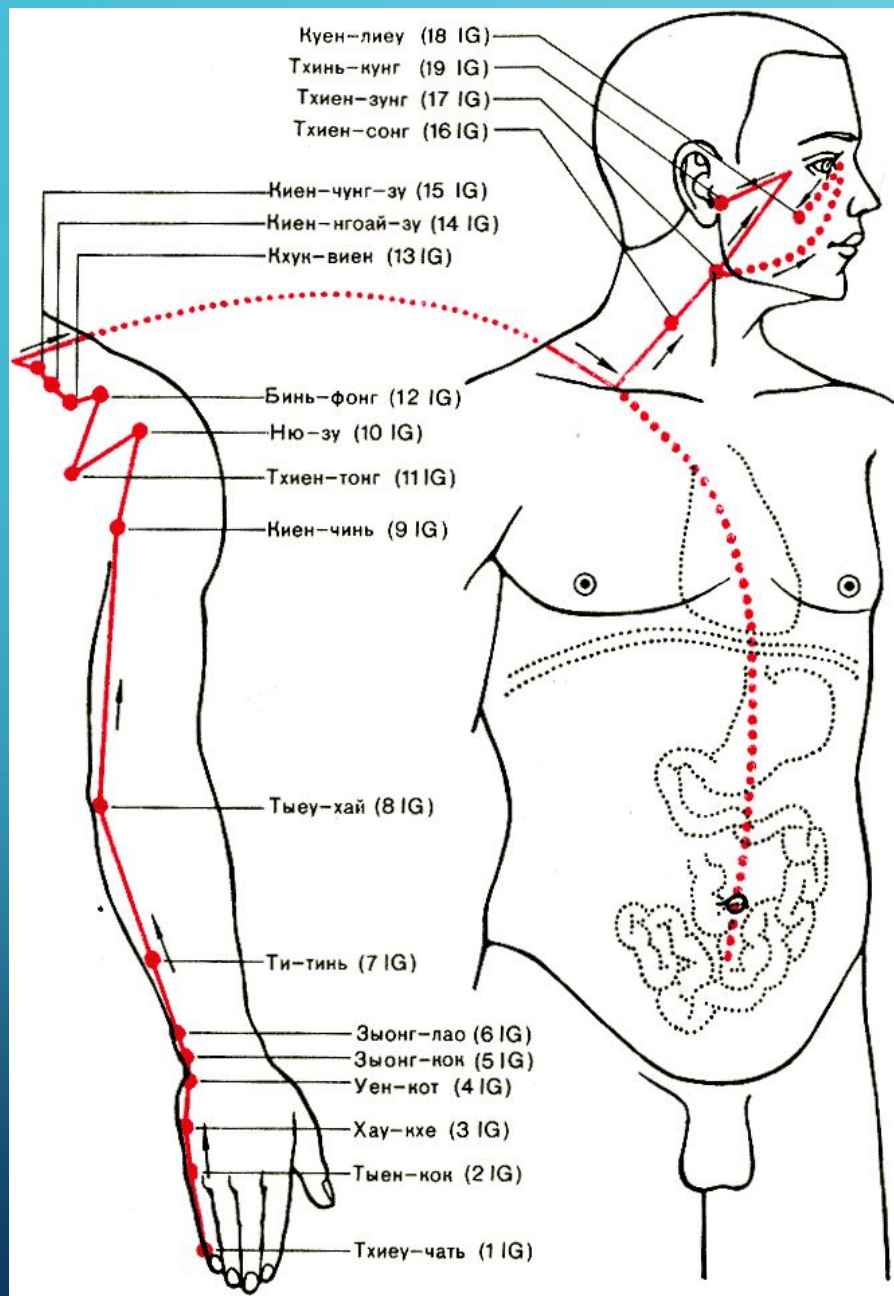
1V цзи-цюань;
 2V цин-лин;
 3V шао-хай;
 4V лин-дао;
 5V тун-ли;
 6V инь-си;
 7V шэнь-мэнь;
 8V шао-фу;
 9V шао-чун.

ПРИЗНАКИ ИЗБЫТОЧНОСТИ И НЕДОСТАТОЧНОСТИ В XII ПОСТОЯННЫХ МЕРИДИАНАХ

МЕРИДИАН СЕРДЦА (ОГОНЬ, ИНЬ)

ИЗБЫТОЧНОСТЬ	НЕДОСТАТОЧНОСТЬ
--------------	-----------------

- Боли в области сердца, плече, предплечье; гиперемированное лицо, повышенная возбудимость; ощущение тяжести в конечностях и груди; иногда повышается температура тела, сухость во рту
- Сердцебиение, одышка при физической нагрузке, бледность, угнетенное состояние, чувств подавленности, тоски, печали, страха; похолодание, онемение внутренней поверхности плеча, головокружение (недостаточность кровообращения)



Меридиан тонкой кишки

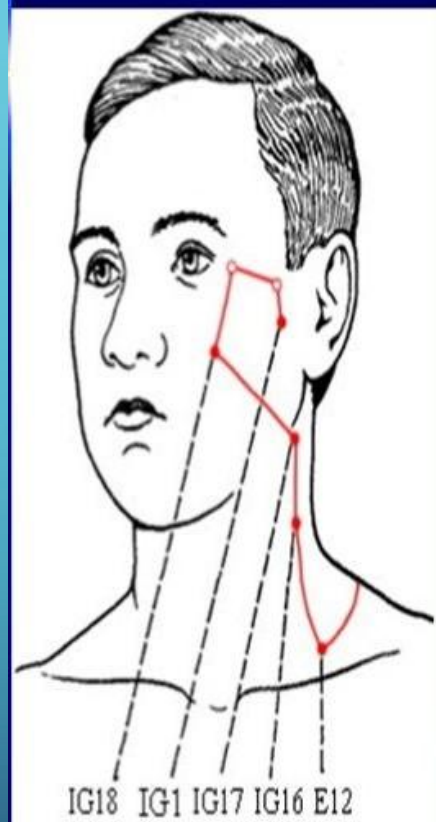


Рис. 10. Меридиан тонкой кишки

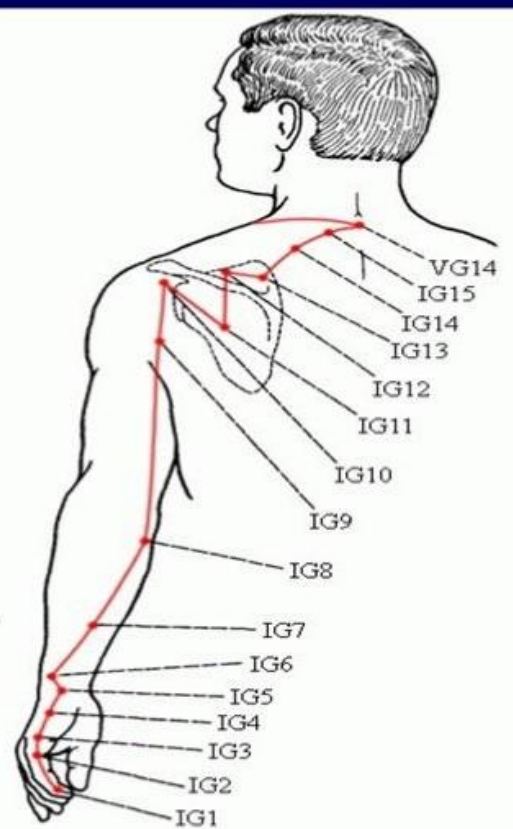


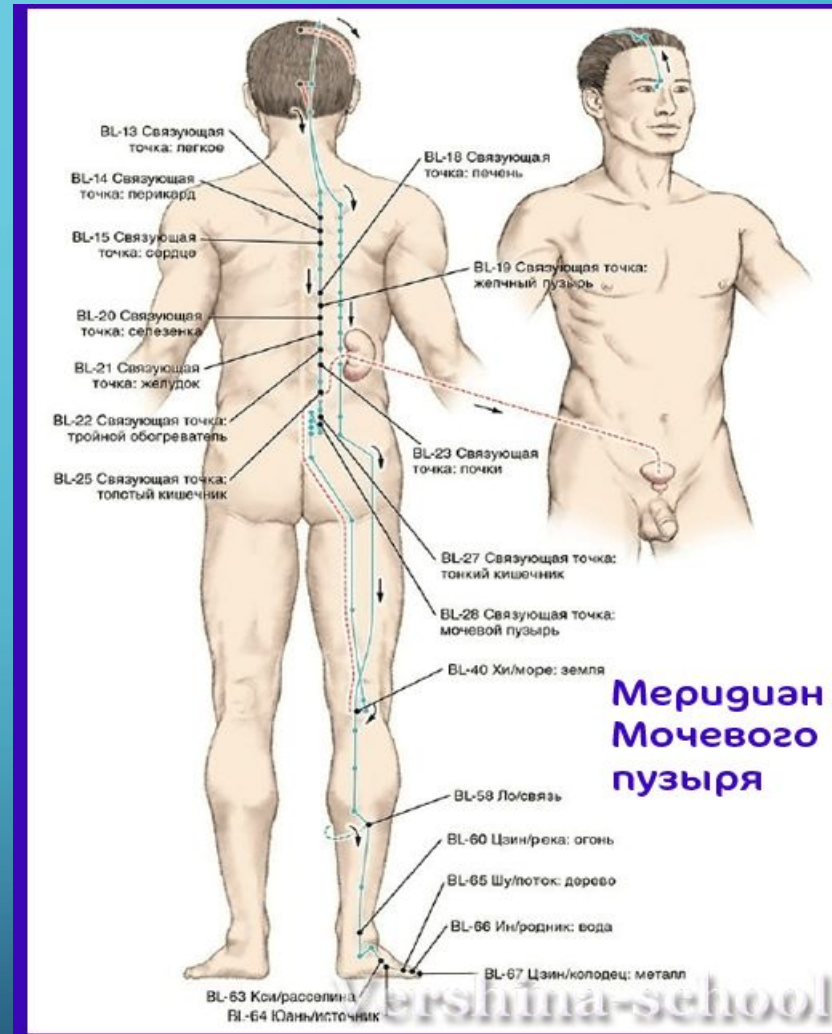
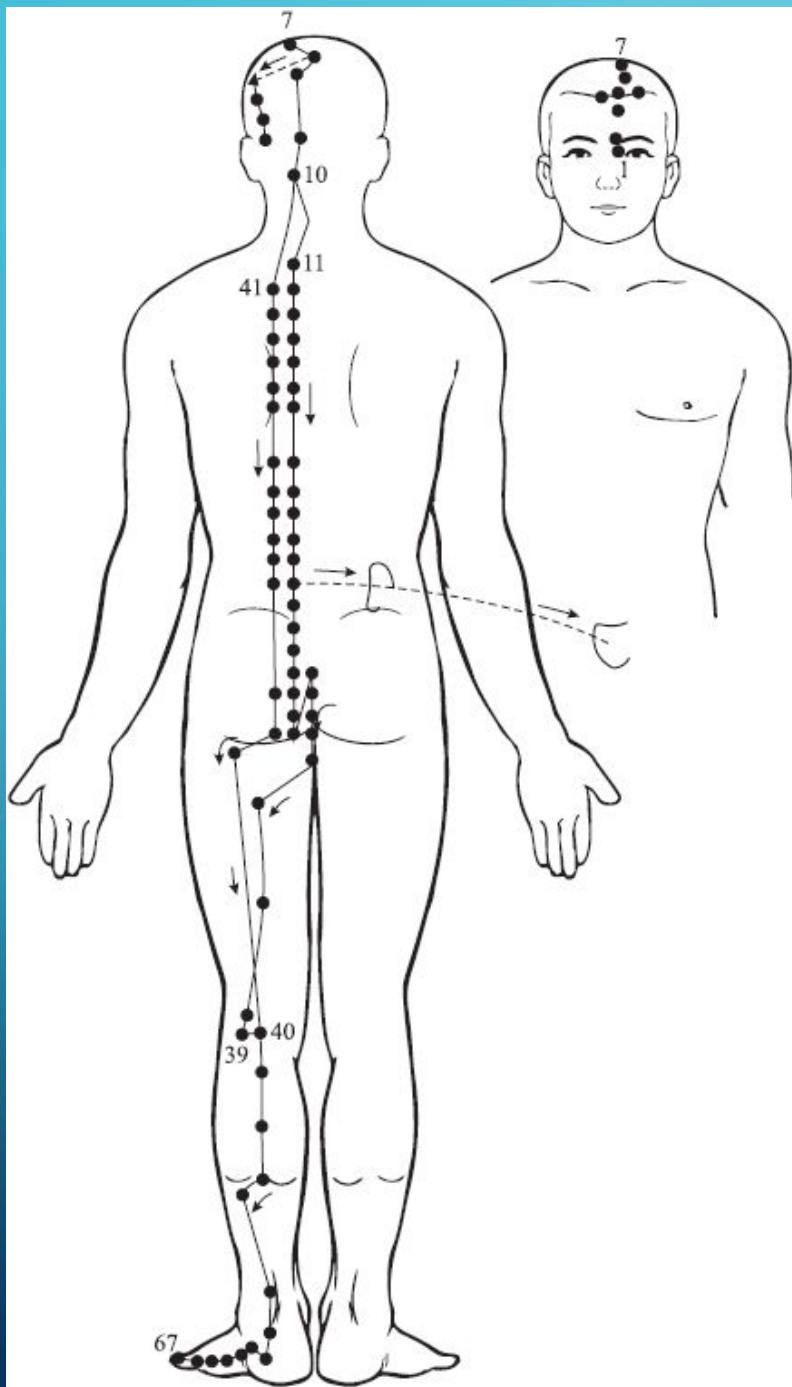
Рис. 9. Меридиан тонкой кишки

ПРИЗНАКИ ИЗБЫТОЧНОСТИ И НЕДОСТАТОЧНОСТИ В XII ПОСТОЯННЫХ МЕРИДИАНАХ

МЕРИДИАН ТОНКОЙ КИШКИ (ОГОНЬ, ЯН)

ИЗБЫТОЧНОСТЬ	НЕДОСТАТОЧНОСТЬ
--------------	-----------------

- Боли в области шеи, затылка, висков, звон в ушах; боли в области пупка и в нижней части живота, запор; боли по задней стороне плеча и предплечья
- Отечность в области нижней челюсти и шеи, шум в ушах, снижение слуха; уменьшение массы тела, тошнота, рвота, понос; слабость конечностей и ощущение холода в них

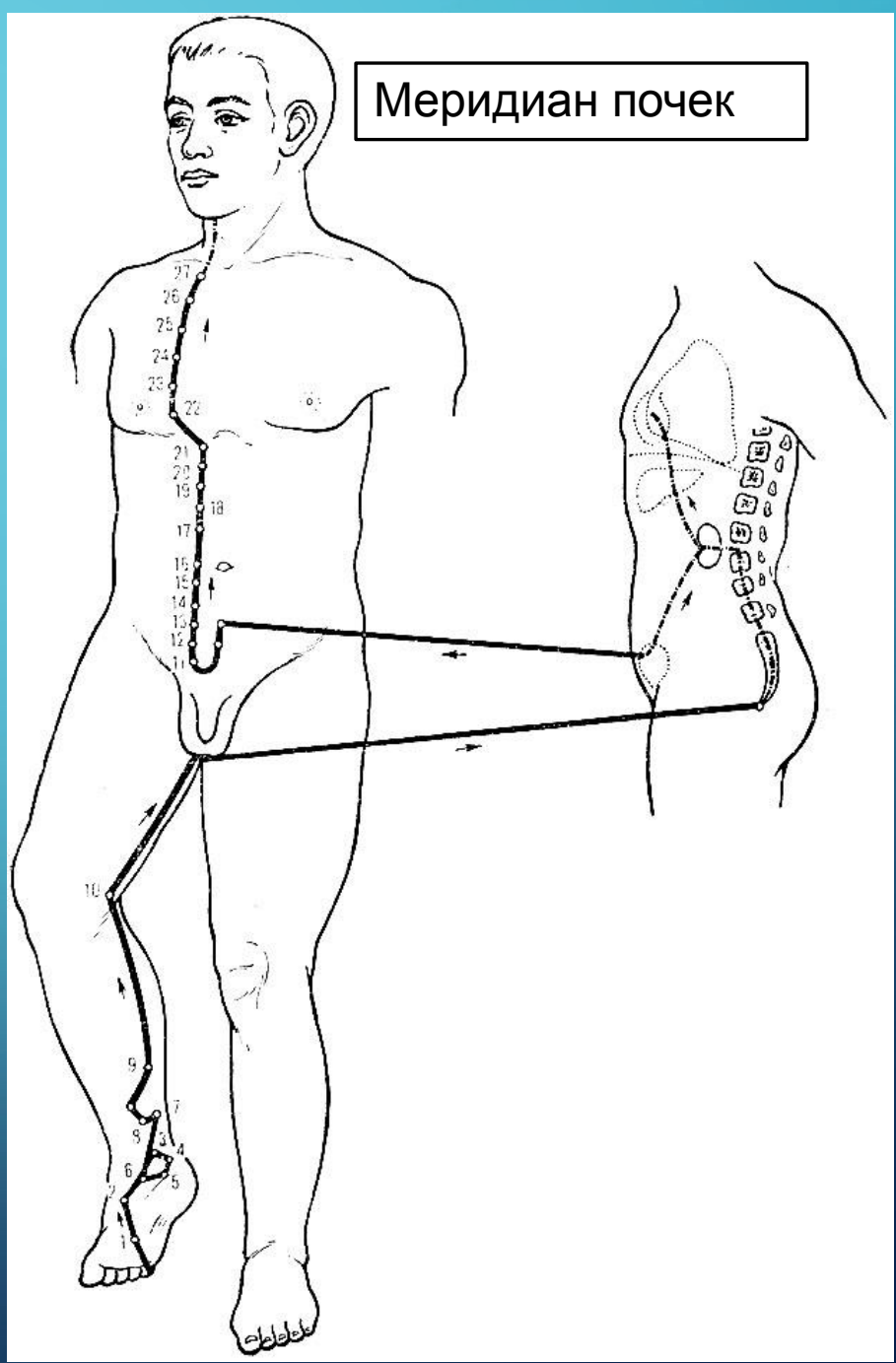
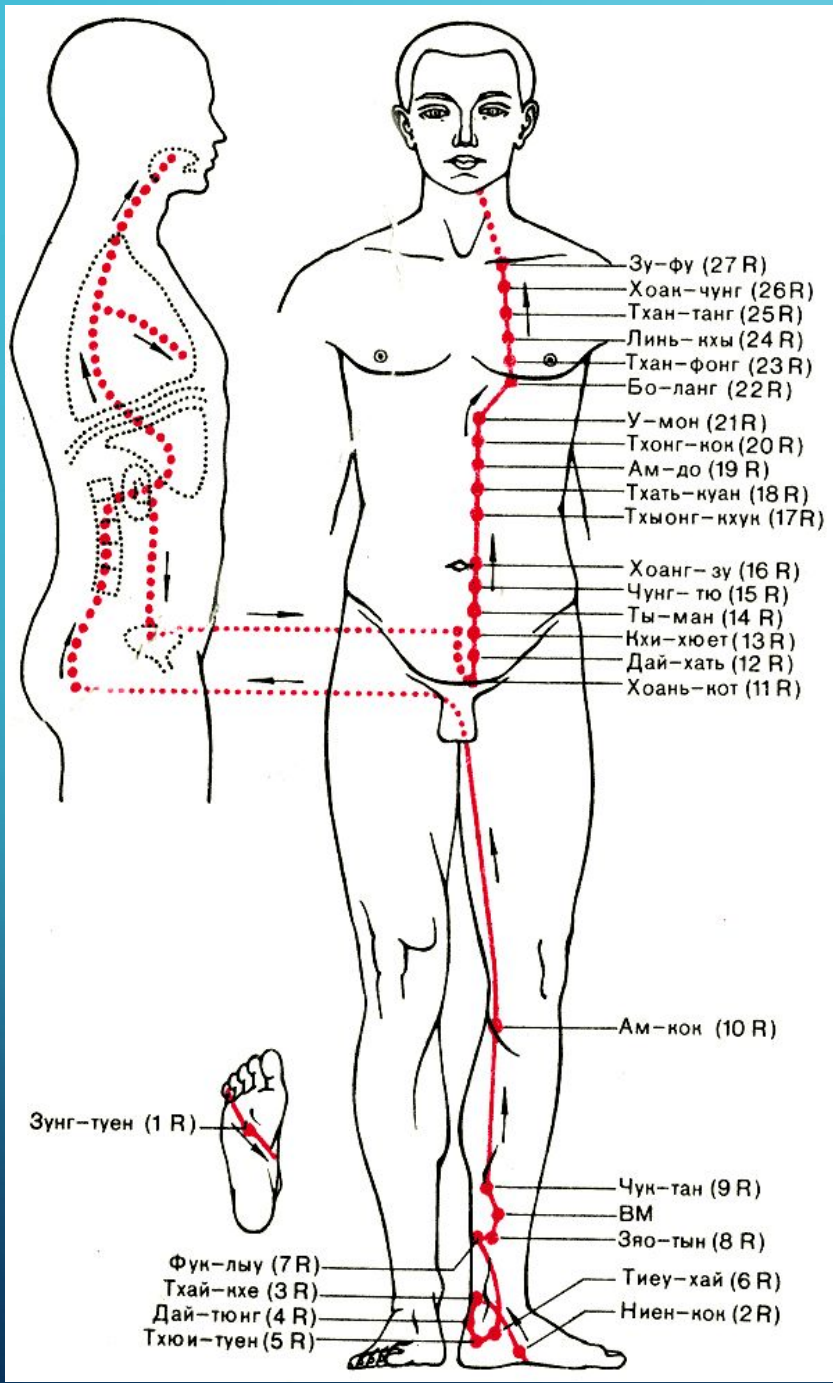


ПРИЗНАКИ ИЗБЫТОЧНОСТИ И НЕДОСТАТОЧНОСТИ В XII ПОСТОЯННЫХ МЕРИДИАНАХ

МЕРИДИАН МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ (ВОДА, ЯН)

ИЗБЫТОЧНОСТЬ	НЕДОСТАТОЧНОСТЬ
--------------	-----------------

- Частое мочеиспускание, болезненные, спазматические явления со стороны мочеполовых органов; боли и напряжение мышц спины, боли в позвоночнике; боли и спазмы мышц нижних конечностей; головная боль в лобной и затылочной областях во время испражнения, избыточное слезоотделение и боль в глазах; кровотечение из носа
- Редкое обильное мочеиспускание, отечность и припухлость в области половых органов; гипотония мышц затылка и позвоночника; неподвижность бедра, ощущение тяжести и слабости в нижних конечностях; головокружение, слабость мышц спины, малоподвижность V пальца стопы; геморрой



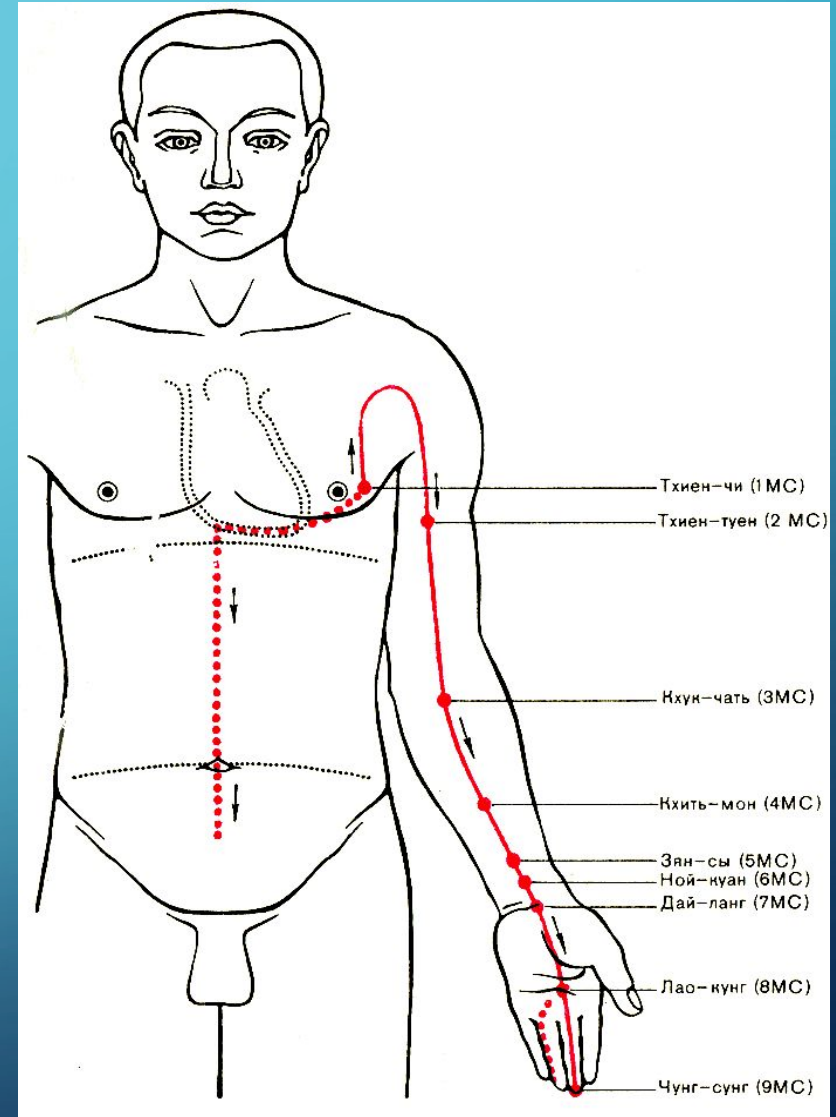
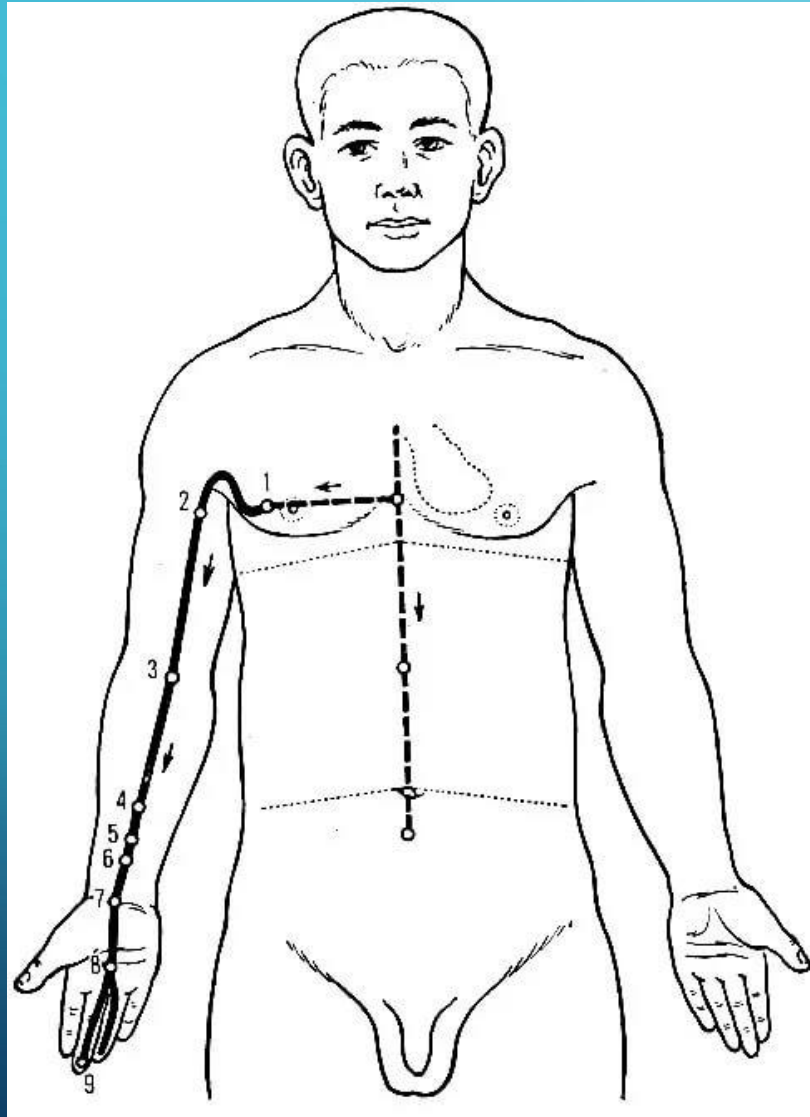
ПРИЗНАКИ ИЗБЫТОЧНОСТИ И НЕДОСТАТОЧНОСТИ В XII ПОСТОЯННЫХ МЕРИДИАНАХ

МЕРИДИАН ПОЧЕК (ВОДА, ИНЬ) ИЗБЫТОЧНОСТЬ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Редкие мочеиспускания, моча тёмного цвета, сухость во рту, ощущение тяжести и жара в ногах, теплые на ощупь ступни, боли в области крестца, поясницы, внутренней части бедра; необычный прилив энергии, чувство волнения, повышение сексуальной потенции

- Учащенное мочеиспускание, моча со специфическим запахом, обильное потоотделение, ступни на ощупь холодные, ощущение холода в ногах, чувство онемения и слабость в нижних конечностях; слабость, вялость, чувство страха, нерешительности, снижение сексуальной потенции, растройство функции кишечника

МЕРИДИАН ПЕРИКАРДА



ПРИЗНАКИ ИЗБЫТОЧНОСТИ И НЕДОСТАТОЧНОСТИ В XII ПОСТОЯННЫХ МЕРИДИАНАХ

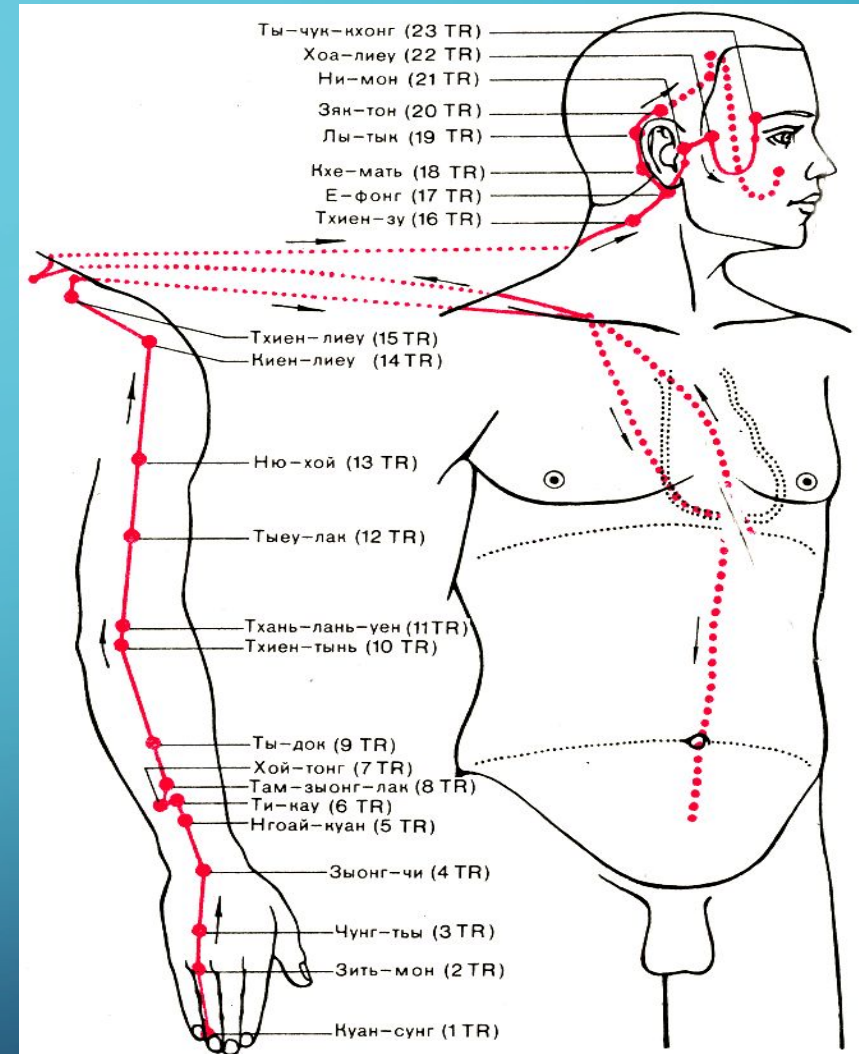
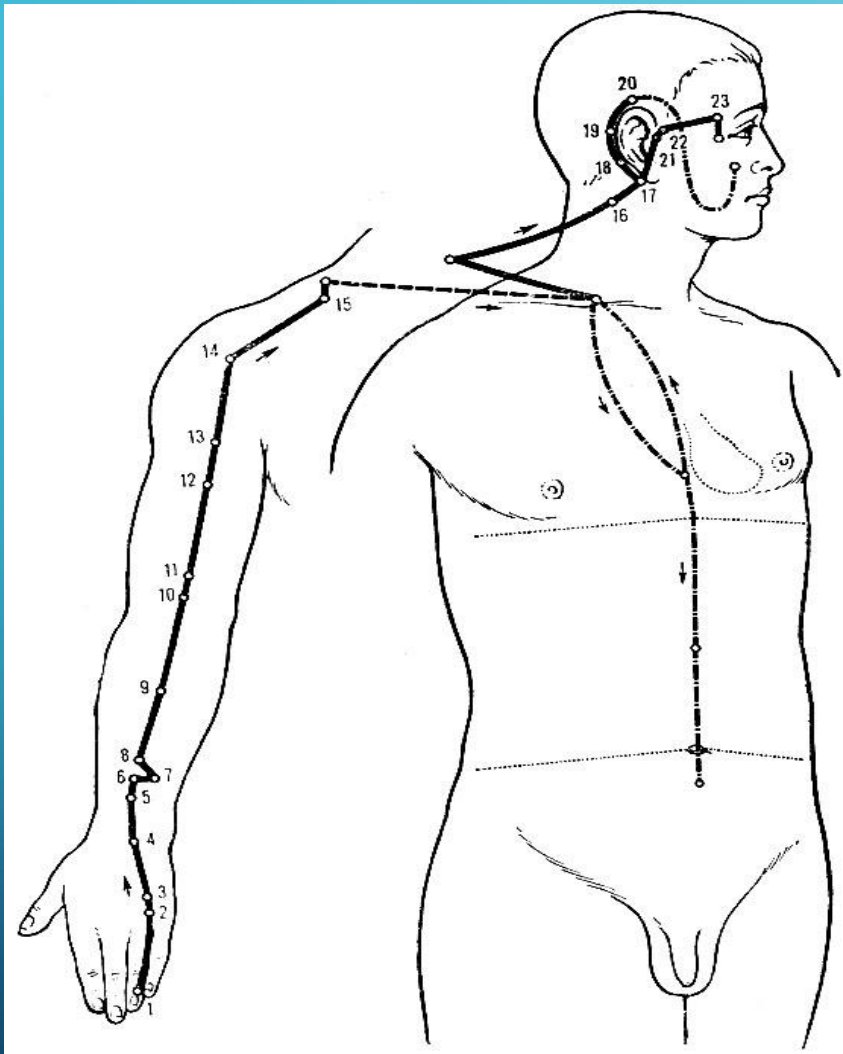
МЕРИДИАН ПЕРИКАРДА (ОГОНЬ, ИНЬ)

ИЗБЫТОЧНОСТЬ

НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

- Чувство стеснительности, раздражительность, боль в грудной клетке, нарушенная функция сердечно-сосудистой системы, головная боль с ощущением приливов, боли в области верхних конечностей, неглубокий сон, покраснение склер, запор
- Депрессия, утомляемость, учащенное сердцебиение, головокружение, одышка, боязнь высоты, слабость верхних конечностей, боль в животе, желтушность склер, понос, глубокий сон с большим количеством сновидений

МЕРИДИАН ТРЕХ ОБОГРЕВАТЕЛЕЙ



ПРИЗНАКИ ИЗБЫТОЧНОСТИ И НЕДОСТАТОЧНОСТИ В XII ПОСТОЯННЫХ МЕРИДИАНАХ

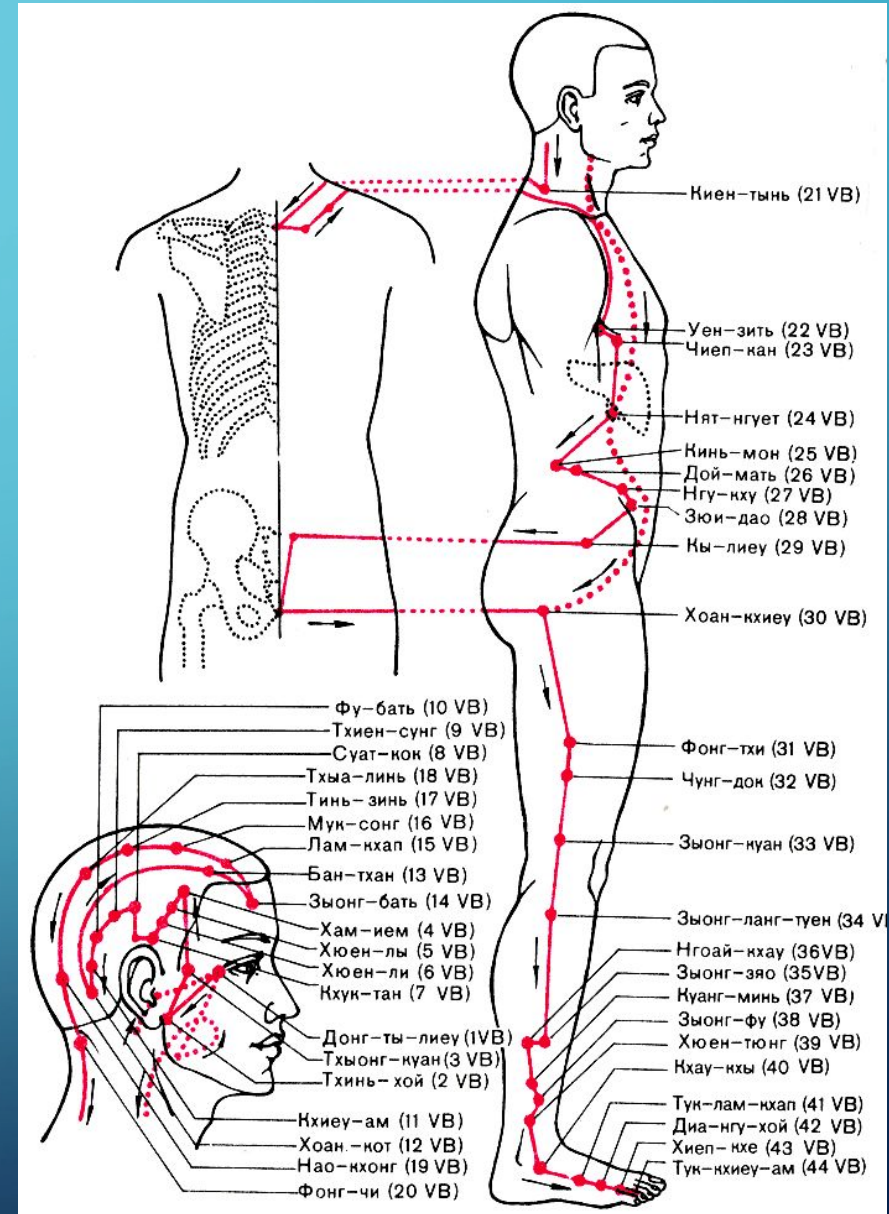
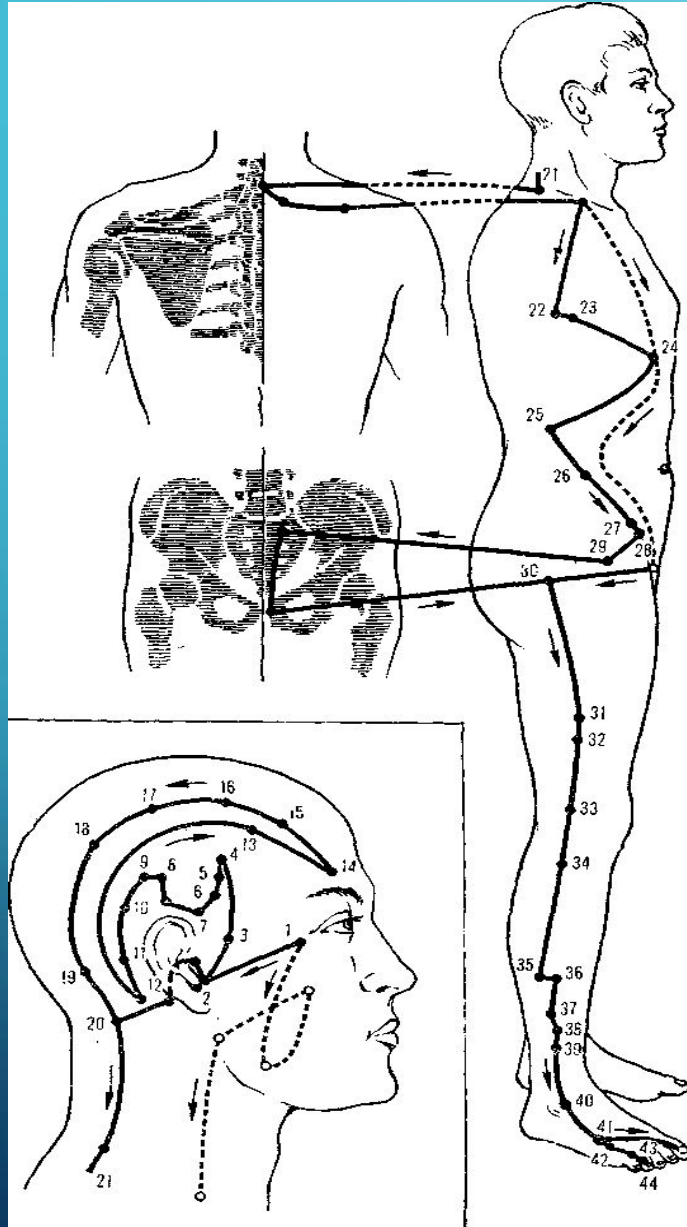
МЕРИДИАН ТРЕХ ОБОГРЕВАТЕЛЕЙ (ОГОНЬ, ЯН)

ИЗБЫТОЧНОСТЬ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

- Боли в области верхних конечностей, шеи, лопатки; боли. Звон в ушах, гиперемия лица, непереносимость жары, отсутствие аппетита, обильное мочеиспускание, раздражительность, бессонница

- Онемение и слабость в области верхних конечностей, шеи; бледное лицо, поверхностное дыхание, озноб, непереносимость холода, пониженное мочеиспускание, психическая и физическая усталость, грусть, вялость, ослабление слуха

МЕРИДИАН ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ



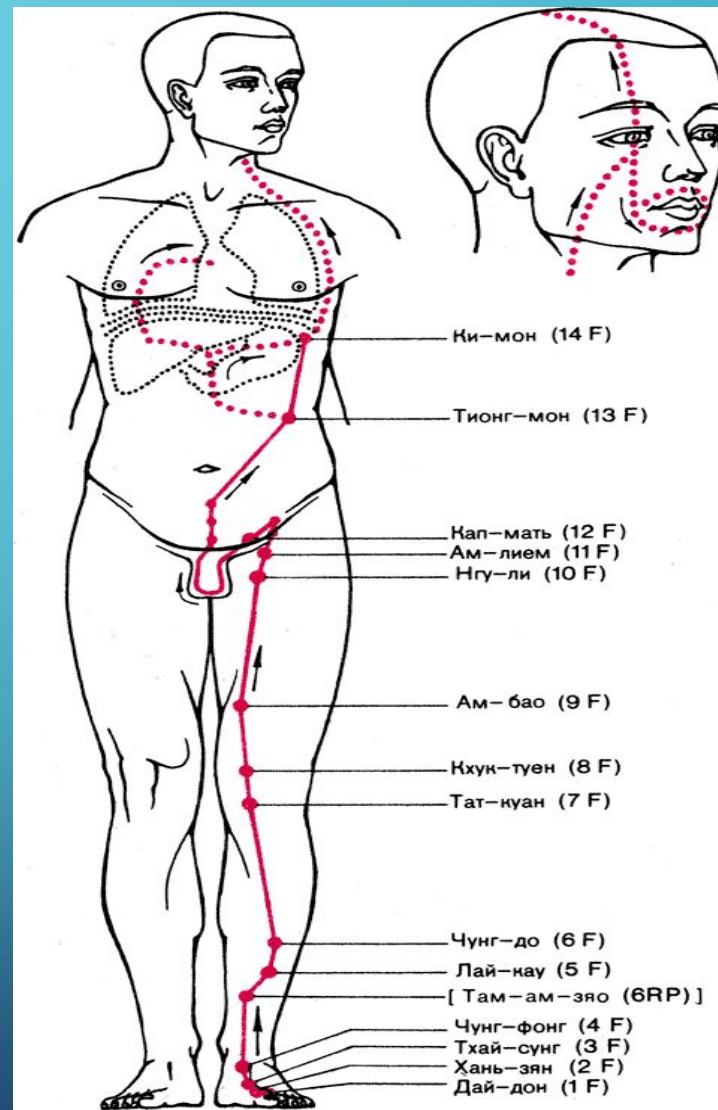
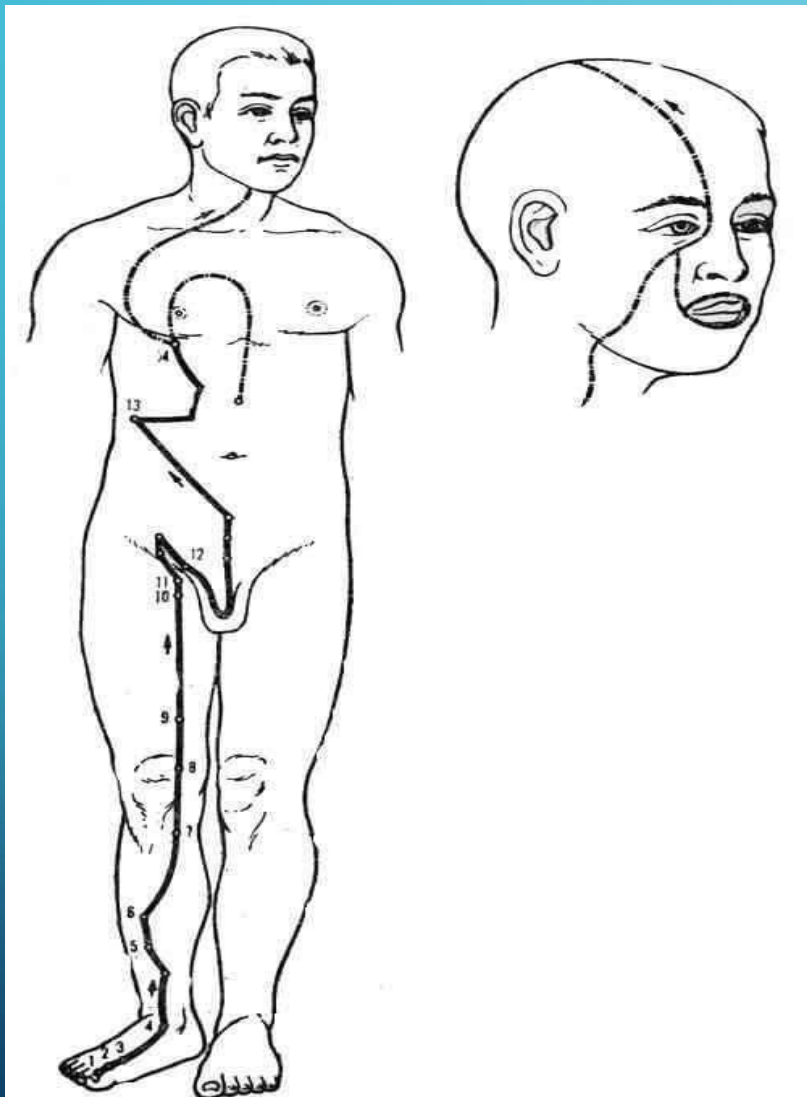
ПРИЗНАКИ ИЗБЫТОЧНОСТИ И НЕДОСТАТОЧНОСТИ В XII ПОСТОЯННЫХ МЕРИДИАНАХ

МЕРИДИАН ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (ДЕРЕВО, ЯН)

ИЗБЫТОЧНОСТЬ	НЕДОСТАТОЧНОСТЬ
--------------	-----------------

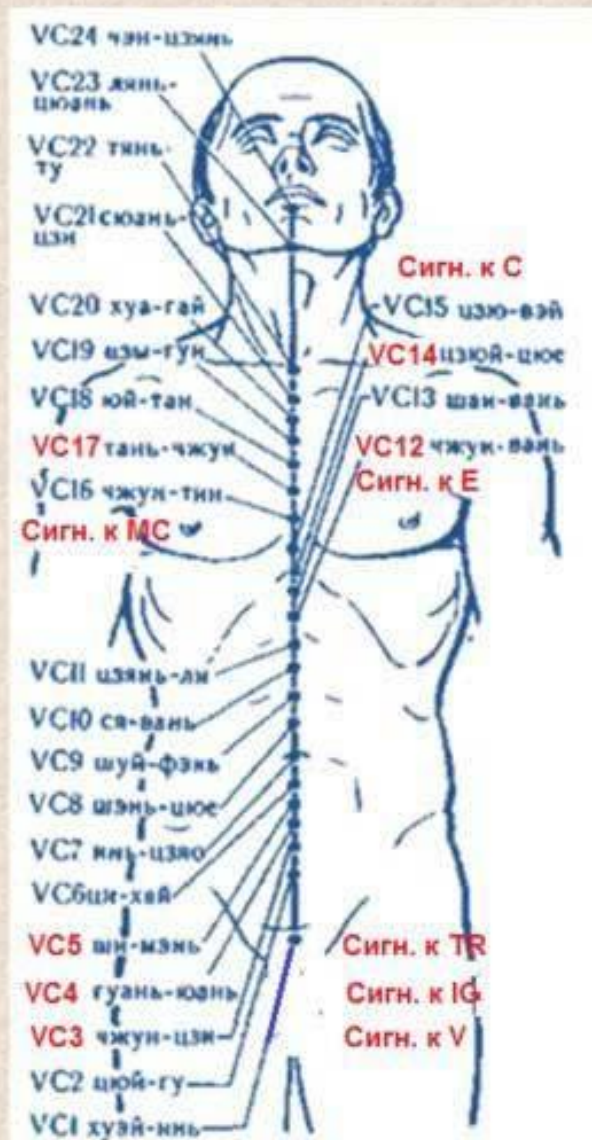
- Чувств полноты в желудке, чувство горечи во рту, тошнота, припухлость щек, шеи и подбородка, заболевание горла, бессонница, головная боль; боли и судороги в области бедра и голени, горячие на ощупь стопы
- Слабость, отсутствие энергии и сил, припухлость в подколенной ямке, в области стопы, отечность суставов нижних конечностей, заболевание глаз, желтушность склер, рвота желчью, сонливость, потливость ночью, тяжелые и глубокие вздохи

МЕРИДИАН ПЕЧЕНИ



НЕПАРНЫЕ МЕРИДИАНЫ

ПЕРЕДНЕСРЕДИННЫЙ МЕРИДИАН



ЗАДНЕСРЕДИННЫЙ МЕРИДИАН

