

Я ПРОТИВ ТАБАКА



**ВРЕДЕ
КУРЕНИЯ**

В результате курения образуются токсичные вещества Табачный дым содержит **4000** **ХИМИЧЕСКИХ** веществ

КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!



ядов растительного происхождения. Приводит к привыканию. Затрудняет доставку кислорода к мышцам и сердцу. Учащает сердцебиение и пульс. Отравляет клетки мозга. При курении всасывается в организм, в малых дозах вызывает возбуждение ЦНС, а в больших дозах – вызывает паралич (остановку дыхания, остановку сердца). Никотин – это наркотик. По словам учёных, половина курильщиков хочет бросить курить, но не может. Они попадают в зависимость от никотина.



Статистика смертности

Статистика смертности от курения

В настоящее время табак ежегодно убивает около трех миллионов человек во всем мире, но эта цифра вырастет до 10 миллионов через тридцать-сорок лет, если нынешние тенденции курения сохранятся. Начиная с 1950 года, табак убил 62 миллиона человек, то есть больше, чем погибло во второй мировой войне.



Откажись от курения – выбери здоровье



Курение или здоровье?



Выбирайте сами!