

# Влияет ли колокольный звон на организм человека?

Проект подготовили:  
Кондратова Екатерина и Чеканова Анна  
Руководитель:  
Пиенко Людмила Михайловна.

# Цель

Исследовать  
как  
воздействует  
КОЛОКОЛЬНЫЙ  
ЗВОН на  
организм  
человека.



## Задачи:

- Познакомиться с ролью колоколов на Руси и отношением к ним.
- Изучить результаты научных исследований в области влияния колокольного звона на организм человека.
- Выяснить, используется ли колокольный звон в медицинских целях.
- Исследовать отношение жителей города разных возрастов к колокольному звону.

**Гипотеза - колокольный  
звон благотворно влияет  
на организм человека на  
эмоциональном и  
физическом уровне.**

# Актуальность

Потому что наверняка в нас осталась какая-то генетическая память о звучании колоколов, ведь наши предки рождались, жили и умирали под колокольные звоны.

Человек в современном мире испытывает постоянные физические и психоэмоциональные перегрузки, поэтому нуждается в поиске средств успокоения. Многие стараются снять напряжение и усталость с помощью курения, алкоголя и других сомнительных средств... Но с самого начала эти попытки обречены на неудачу.

Мы предлагаем другой способ поиска баланса.

Плюсом станет изучение истоков русской культуры, которые, к сожалению, стали нами забываться.



© Панов Алексей Васильевич, temples.ru



© П.А. Зонин

К колоколам, появившимся на Руси после ее крещения люди стали относиться словно к живым созданиям. Им давали имена, хвалили, а за плохой звон наказывали, вырывая язык, избивая батогами или отправляя в ссылку.



Есть легенды,  
рассказывающие о том,  
как в предвестие войны,  
голода или иной беды  
колокола сами начинали  
гудеть, а оказавшись в  
неволе, теряли  
способность красиво  
звучать.



В грозные для Отечества времена мирные колокола становились в ряды бойцов.

**В колокол, мирно дремавший, с налета тяжелая бомба**

**Грянула; с треском кругом от нее разлетелись осколки;**

**Он же вздрогнул, и к народу могучие медные звуки**

**Вдаль потекли, негодуя, гудя и на бой созывая.**

А.К. Толстой





Люди верили в то, что колокольный звон способен творить великие чудеса: отгонять злые силы и исцелять болезни, уберечь от эпидемии, прекратить засуху и голод. Было замечено, что вибрация, которую рождает колокол, очищает окружающее пространство от болезнетворных микробов. Молекулярные структуры вирусов гриппа, чумы, скарлатины, кори, тифа, холеры сворачиваются и превращаются в кристаллики.

- В наше время ученые провели ряд исследований, подтверждающих этот факт. Японцы проводили неоднократно исследования влияния колокольного звона на вирусы. Они помещали в стакан с водой различные типы вирусов и ставили стакан под колокол. По результатам этих исследований 90% вирусов после звона погибало. Оставались только самые стойкие. Тогда неутомимые исследователи попробовали проделать то же самое с записью на компакт-диске. Оказалось, что и перед динамиками магнитофона, воспроизводящего русский колокольный звон, погибло до 50% вирусов. Ну а поскольку мы с вами по большей части состоим из воды — ничего удивительного, что после прохождения этих бесподобных вибраций через организм, большая часть вирусов в нем погибает. **Если в комнате поставить даже маленькие колокола, то при их звоне вирусы превращаются в кристаллические структуры и не несут уже никакой заразы.**

Колокола объединяются в звонницы. Устроенные следующим образом:

завонные – маленькие колокола,  
подзвонные – средние,  
благовестники – большие.

Каждая группа этих колоколов способна вызвать у человека эмоции, характерные именно для нее, например, высокие тона оказывают на психику возбуждающее действие, а низкие – успокаивающее. Специалисты считают, что наиболее благоприятное терапевтическое действие оказывают большие колокола с низким тоном звучания.



Ученые выяснили, что церковные колокола способны излучать огромное количество ультразвуковых резонансных волн.

При колокольном звоне возникает несколько уровней звуков:

- низкий спектр (40–100 герц) — он успокаивает психику;
- средний спектр (100–20 тыс. герц) — увеличивает капиллярный кровотока и лимфоток.
- высокий ультразвуковой диапазон не слышим нашим ухом (выше 25 тыс. герц) — оказывает целительное воздействие особенно при инфекционных заболеваниях и усиливает иммунитет [3]

# Плоские колокола.

- В 1991 году Жихарев Александр Иванович собрал била в звонницу и создал уникальный музыкальный инструмент. Эта звонница не имеет аналогов в мире и способна создавать чистые и гармоничные звуки удивительной красоты.



# Исследования врача А.Гнездилова.

- Андрей Гнездилов основал первый в России хоспис.
- Провел эксперимент и сделал вывод-низкий звук входит в резонанс с организмом и блокирует боль даже у онкологических больных.
- В результате множества исследований появилось понятие било терапия, основанная на лечении тяжелобольных при помощи звучания колоколов.





# Защита от радиации.

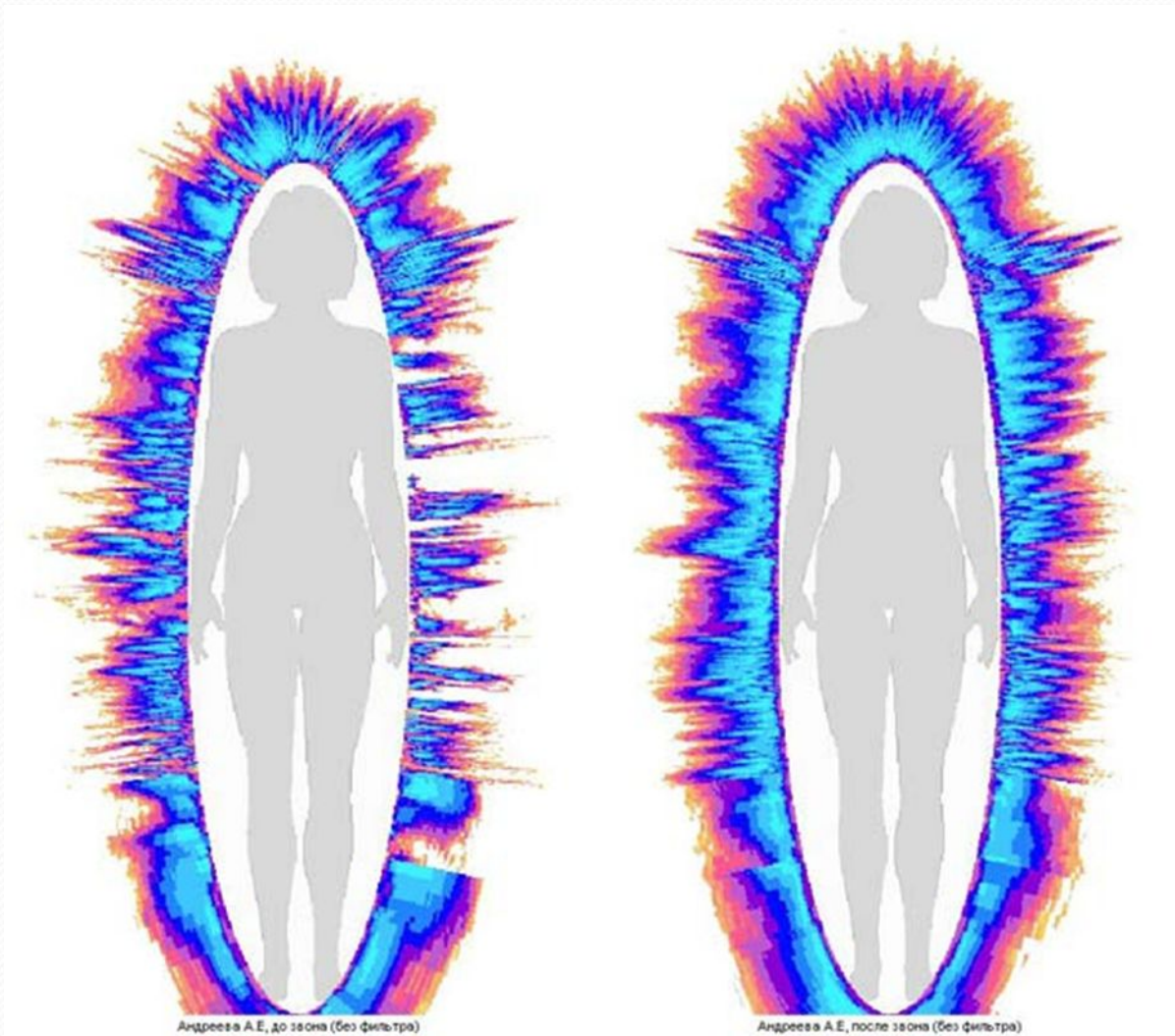
- Андрей Гнездилов выяснил, что колокольный звон помогает не только от рака, но и от одной из его первопричин – от радиации.
- Настоятель Свято-Ильинского храма в Чернобыле протоиерей Николай Якушин отметил любопытную закономерность: вокруг церквей, в которых в дни катастрофы шли богослужения, оказались чистые пятна, почти не тронутые радиацией.

# Омоложение колокольным звоном.

Старость - та же болезнь.  
Колокольный звон "исправляет"  
энергетику и омолаживает все клетки  
организма.

В первую очередь, колокольный звон активизирует гипоталамус, гипофиз и надпочечники. Гормональная система начинает функционировать как в более молодом возрасте.

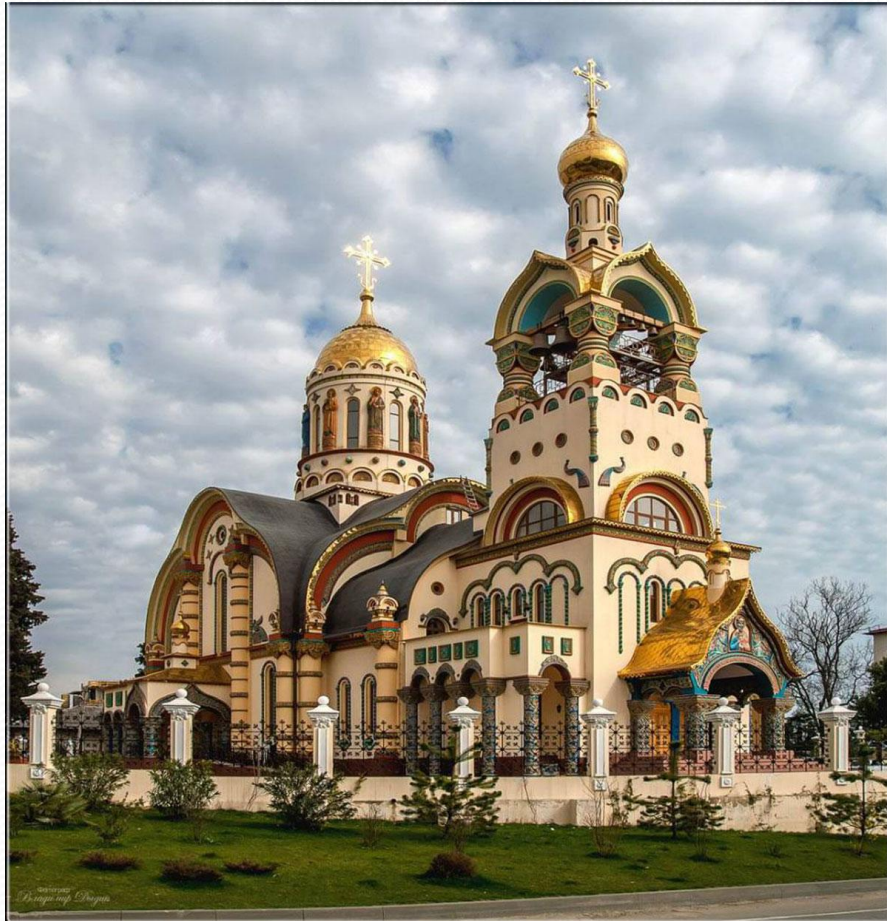
А также восстанавливает энергетическое поле человека.





Один из комплектов оригинала и Александром Ивановичем, находится в горнолыжном курорте "Красная Поляна", в Этнографическом культурном центре "Моя Россия". Нам удалось побывать на демонстрационном сеансе и понаблюдать за процессом. Глубокий, проникающий, благозвучный и насыщенный множеством обертонов звук, проникая в организм, оказывает массирующее воздействие на все тело человека, благотворно влияя на все главные энергетические зоны (голову, шею, сердце, солнечное сплетение, половые органы, крестец), а также на различные отделы позвоночника (шейный, грудной, поясничный). Через вегетативную нервную систему акустические колебания оказывают воздействие на тот или иной орган или участок тела человека, повышая работоспособность и создавая светлое и радостное настроение. Облегчается состояние при заболеваниях, которые могут быть отнесены к психосоматическим. Басовое било даёт глубокий, проникающий, благозвучный и насыщенный множеством обертонов звук без диссонансных призвуков. Быстро выводит из состояния депрессии, избавляет от головной боли"

- На следующем этапе работы над проектом мы решили собрать информацию о действующих храмах и колокольнях на территории города Сочи, где можно было бы услышать наиболее насыщенный колокольный звон. Выяснили, что в нашем городе 56 храмов, из них: 13 в Центральном районе, 14 в Лазаревском районе, 5 в Хостинском районе и 24 в Адлерском. Посетив многие из них, мы пришли к выводу, что в каждом районе есть богатые колокольни с широким диапазоном звучания.



- мы решили провести социологический опрос жителей города на тему их отношения к колокольному звону. Вопрос был адресован двум возрастным категориям: подросткам (от 12 до 16 лет) и взрослым людям в возрасте от 30 лет. Среди подростков мнения разделились следующим образом:

## Результаты опроса населения города в возрасте от 12 до 16 лет.

Характер воздействие	Количество
Нравится	38%
Завораживает	25%
Не слышали	25%
Равнодушно	10%
Не нравится	2%

## Результаты опроса населения города в возрасте от 30 лет.

Воздействие	Количество
Успокаивает	46%
Раздражает	9%
Снимает головную боль	27%
Избавляет от бессонницы	18%



# Колокольный звон - противопоказания.

- При всех достоинствах, колокольный звон имеет противопоказание! И это - ваша личная "непереносимость". Если колокольный звон вам лично неприятен, то не стоит себя насиловать - прослушивание колокольного звона не принесет Вам пользы.
- Колокольный звон бывает разный, ведь колокол - всего лишь инструмент, важно и то, кто в него звонит. Да и каждый колокол обладает собственным неповторимым звучанием.
- Чтобы прослушивание колокольного звона принесло Вам лично пользу, слушайте его лишь тогда, когда Вам это нравится

# Выводы

- Итак, в процессе работы над проектом мы выяснили:
- 1. Колокола и их звон являются большой ценностью культурного наследия русского народа. В прошлом они составляли значительное явление в общественной жизни и народной культуре. Изучение их многочисленных и разнообразных функций в русской культуре позволит нам более глубоко понять корни национальной самобытности

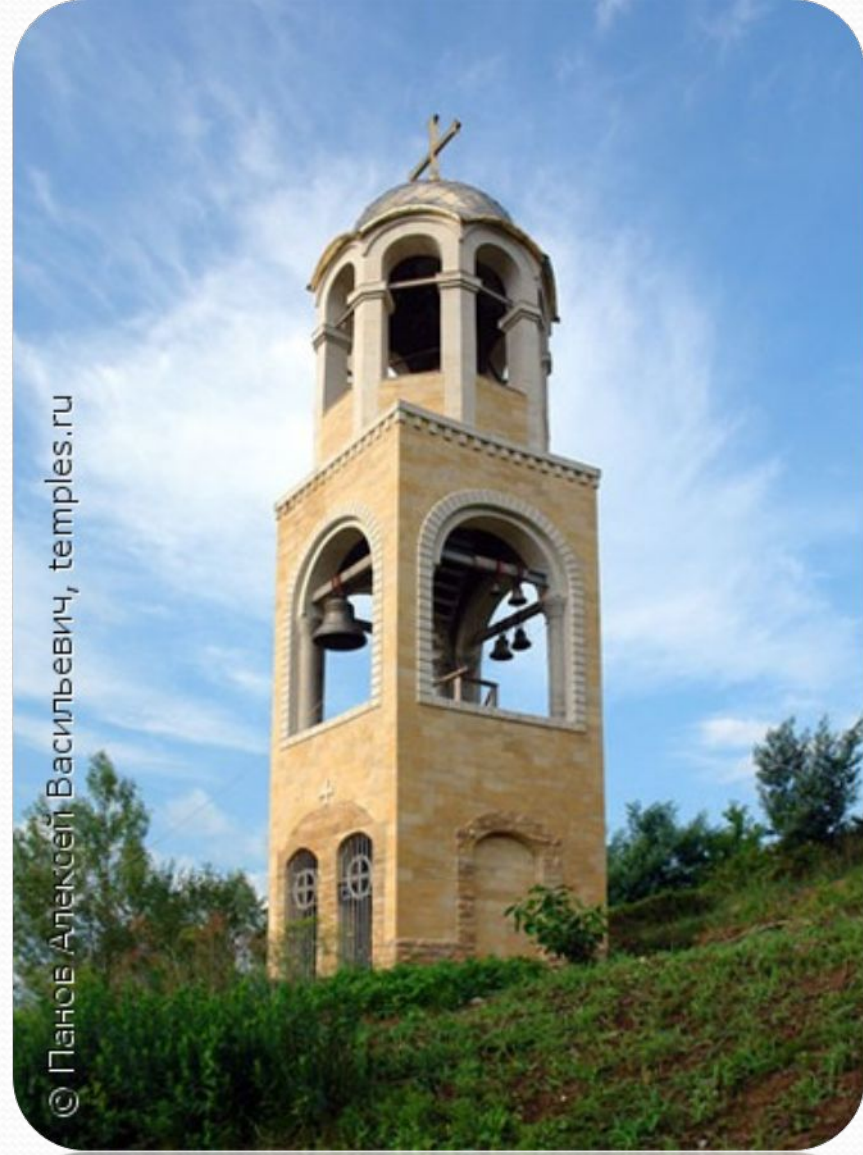
Колокольный звон способен оказывать положительное воздействие на состояние здоровья человека:

- позволяет избавиться человека от стрессового состояния,
- нормализует сердечно-сосудистую деятельность,
- гармонизирует психику,
- оказывает массирующее воздействие акустическими волнами на тело человека,
- способен разрушить болезненную среду, в которой развиваются различные вирусы и т.д.

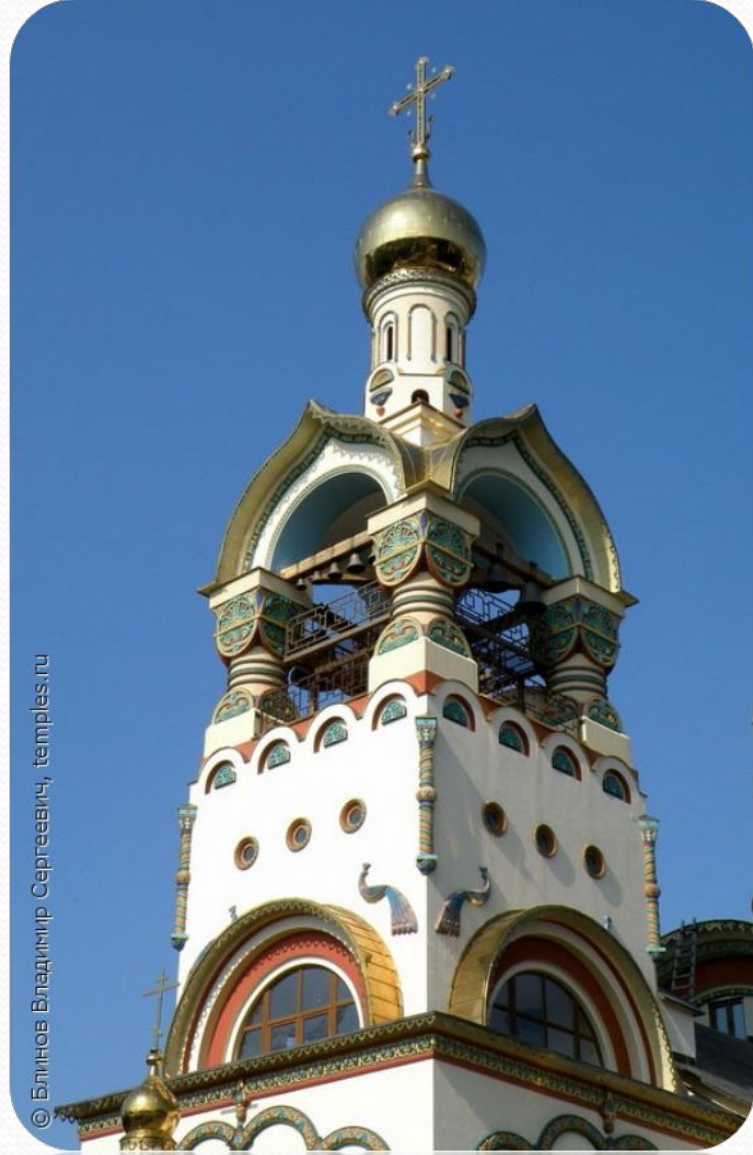


Спасибо за внимание!

- К колоколам, появившимся на Руси после ее крещения люди стали относиться словно к живым созданиям. Им давали имена, при крещении колоколов были даже крестные мать и отец. У них, как и у человека, есть голова, туловище, губа, плечо. Ударная часть колокола называется языком. Их хвалили, а за плохой звон наказывали, вырывая язык, избивая батогами или отправляя в ссылку. (8)



© Панов Алексей Васильевич, temples.ru



© Блинов Владимир Сергеевич, temples.ru