



ВЕСЁЛЫЕ ИГРЫ И ЗАБАВЫ

Подготовили учащиеся группы 280319 Абрамович Жанна, Галиковская Александра,
Федоренко Кристина, Янковская Валерия

Весёлые игры и забавы на природе летом

- Лето- замечательная пора года! Особенно для детей. Во время летних каникул у младших, средних, старших школьников, когда они находятся в детских лагерях, большое внимание уделяется их времяпровождению на улице, на свежем воздухе. Так же, как и у маленьких деток, находящихся в детских садах и не только.

Поэтому мы хотим представить презентацию на тему «Весёлые игры и забавы на природе».



Цель и задачи:

- Цель: обогащение впечатлений детей о разнообразии природы летом.

- Задачи:

1) создать и рассказать детям используя природные факторы условия обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей;

- 1) воспитать у детей любовь к природе, стремление защищать её;
- 2) расширять знания детей о сезонных изменениях в природе;
- 3) приобщение к летним видам спорта;
- 4) воспитания у детей повседневной физической активности;
- 5) обеспечить детям полноценный активный отдых на прогулке, предоставить им возможность участвовать в разнообразных играх и развлекательной деятельности.

Игры с мячом

- - «Жонглеры» Перебрасывание мяча друг другу.
- Подвижная игра «Ловец с мячом» Ведущий догоняет детей и пятнает их мячом. Кого запятнали, сам становится ведущим и берет мяч себе.
- Игра с мячом «Кошки-мышки» Дети стоят, образуя круг. Двум детям на противоположных сторонах дается по мячу: Кошка и Мышка! Задача передавать мяч от ребенка к ребенку так, чтобы кошка не догнала мышку!
- Игры с мячом «Собачка», но игра предназначена для маленького количества детей. Дети становятся друг напротив друга перекидывая друг другу мяч. И один ребенок стоит между ними пытаясь словить мяч во время того, как дети перебрасывают.
- Так же сюда можно включить спортивные игры с мячом: футбол, волейбол, баскетбол.

Игры с мыльными пузырями

- Игра: «Кто надует самый большой пузырь?».
- Игра: «Догони пузырь и лопни!» и другие.
- Игры: «Замри- отомри с мыльными пузырями». Играет музыка, дети пускают мыльными пузырями. Когда музыка останавливается, дети замирают и лопают те мыльные пузыри, которые находятся рядом с ними.
- Игра: «Арт- проект с мыльными пузырями». В мыльный раствор добавляются краски, цветные красители. После дети рисуют. Очень увлекательно и интересно.



Игры на асфальте

- Игра: «Нарисуй солнце, домик, дерево». Игра с мелками.
- Игра: «Классики».
- Игра: «Верёвочка».



Эстафеты на природе

Принимают участие дети всех возрастов в ВЕСЕЛЫХ СТАРТАХ на спортивном участке!

- **Бег с эстафетной палочкой** (направляющий оббегает стойку, передаёт палочку встречно второму этапу и т.д.)
- **Бег в обруче** (первый в обруче оббегает стойку, возвращается, берёт в обруч второго, затем третьего, четвертого (вариант – четвёртый держатся за обруч. Затем следующая четвёрка, начиная с пятого участника, выполняет тоже самое)
- **Переноска трёх мячей** (направляющий переносит баскетбольный, футбольный, волейбольный мячи любым способом, затем передаёт их следующему, в случае падения мячей, собирает их и с того же места продолжает движение)
- **Эстафета с проползанием и лазанием** (участник добегает до мата, расположенного торцом к пролёту шведской стенки, проползает под барьером высотой 40см, расположенном в начале мата, затем поднимается по стенке до касания рукой верхней рейки, спускается или соскакивает прыжком и бежит назад в колонну для передачи эстафеты)
- **Конкурс самый сильный** (участвует один человек от каждой команды, жим гантели 2–3 кг за 20 сек)
- **Конкурс самый меткий** (участвует один человек от каждой команды, выполняет метание теннисного мяча 5 попыток в цель 60х60см с расстояния 6 м, можно использовать прямоугольник, нарисованный на баскетбольном щите)
- **Эстафета «Лабиринт»** (участник пробегает через 3 обруча, которые держат в линию сбоку от себя по два помощника перед каждой командой, оббегает стойку и возвращается опять проходя через обручи, после прихода последнего участника, вся команда берётся за руки и выполняет то же задание всей командой, побеждает команда закончившая эстафету первой с наименьшим количеством ошибок)
- **Подвижная игра «Мячами через сетку»** (играют две команды, у каждой 5-8 (желательно по количеству участников) волейбольных мячей, по свистку участники стараются как можно быстрее перебросить мячи через сетку на половину соперника, судья в это время отворачивается к стене, неожиданно дав свисток, поворачивается, определяет, где меньше мячей и начисляет команде очко. Мячи, брошенные после свистка, не засчитываются. Команды играют по круговой системе до трёх очков в каждой игре)
- **«Перетягивание каната»** (Каждая команда вместе со своими болельщиками перетягивает команду соперников вместе с болельщиками. Команды соревнуются по круговой системе)

