



Придуманно кем-то просто и мудро,
При встрече здороваться: «Доброе утро!»
Доброе утро! - Солнцу и птицам.
Доброе утро! - Улыбчивым лицам.
И каждый становится добрым, доверчивым.
Пусть доброе утро продлится до вечера!

С добрым утром!

© Миртис ©

Повторение – мать учения!

- О чём мы говорили на прошлом уроке?
- Какие овощи и фрукты вы знаете?
- В чём их отличие? А что общего?



наши

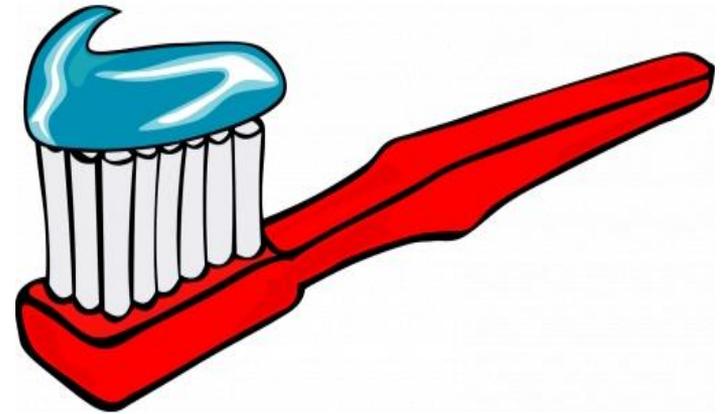


Мудрая Черепаха

Муравьишка-Вопросик

УЩЕТИКИ





colourbox



**Почему нужно
чистить зубы и
мыть руки?**





Гигиена - раздел
медицины,
изучающий условия
сохранения здоровья,
а также система
действий,
мероприятий,
направленных на
поддержание
чистоты, здоровья.

Попробуем ответить на вопросы Муравьишки – Вопросика:

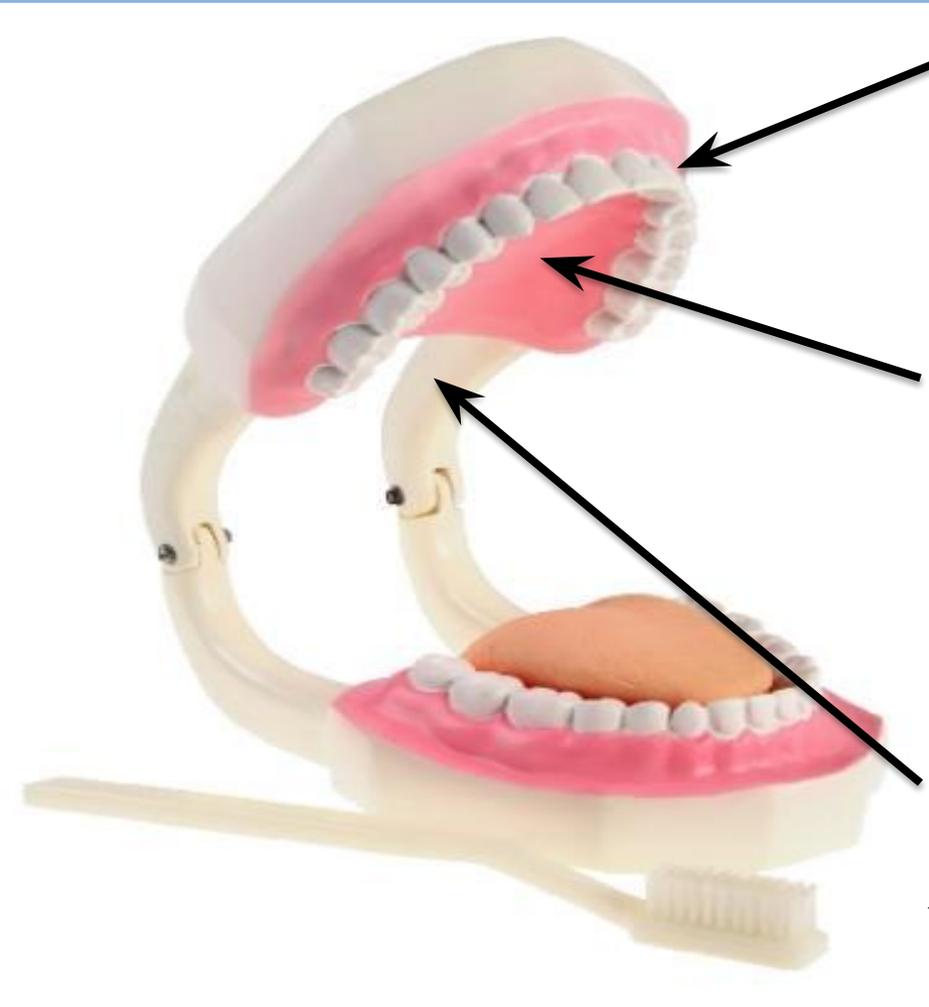
- 1. Что такое зубы и как они устроены?**
- 2. Какие бывают зубы?**
- 3. Для чего человеку нужны зубы?**
- 4. Почему зубы болят и что с ними происходит?**

Строение зуба



Наружная видимая часть зуба называется коронкой. Корни зуба уходят в десну и прочно закрепляют его в челюсти.

Какие бывают



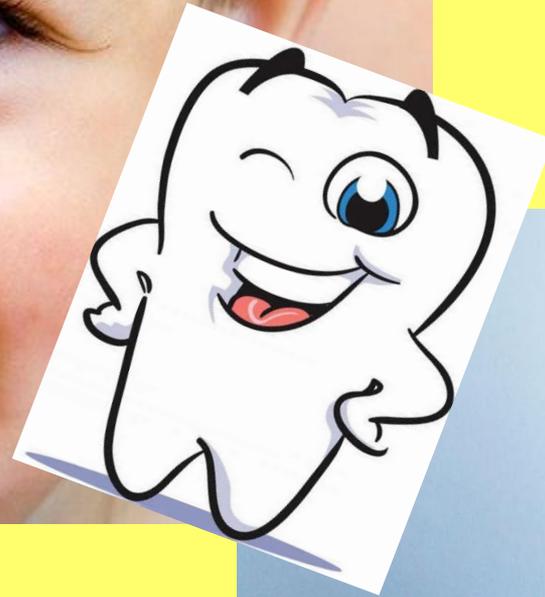
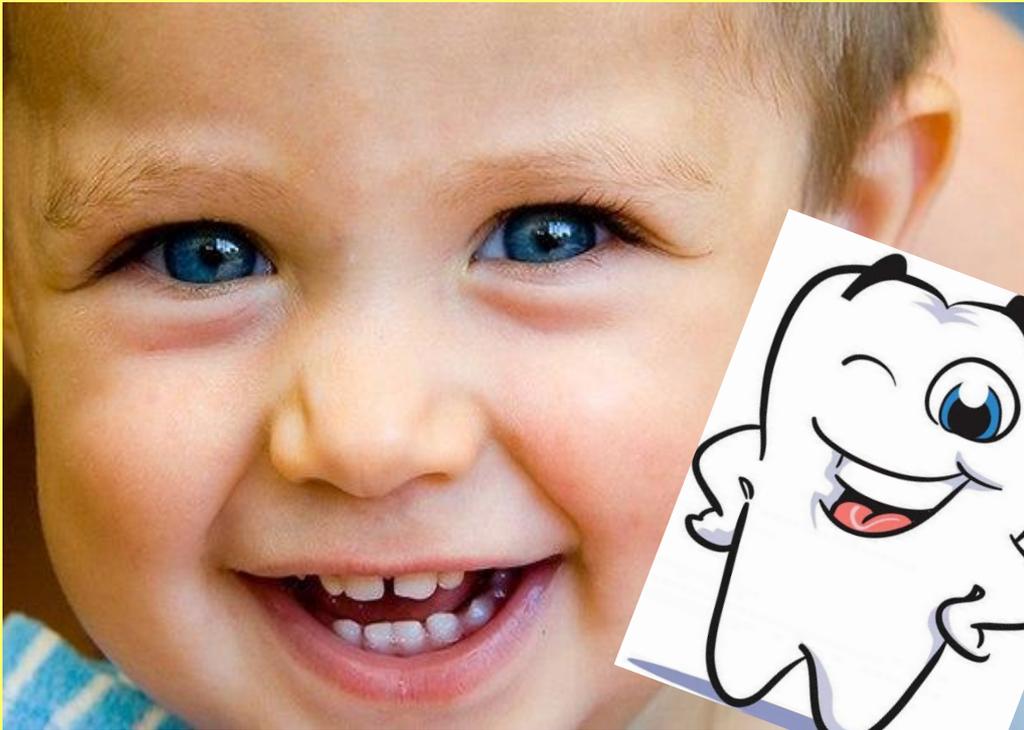
Резцы. С их помощью мы откусываем пищу, словно отрезая её.

Клыки. Они легко входят в пищу и удерживают её при пережёвывании.

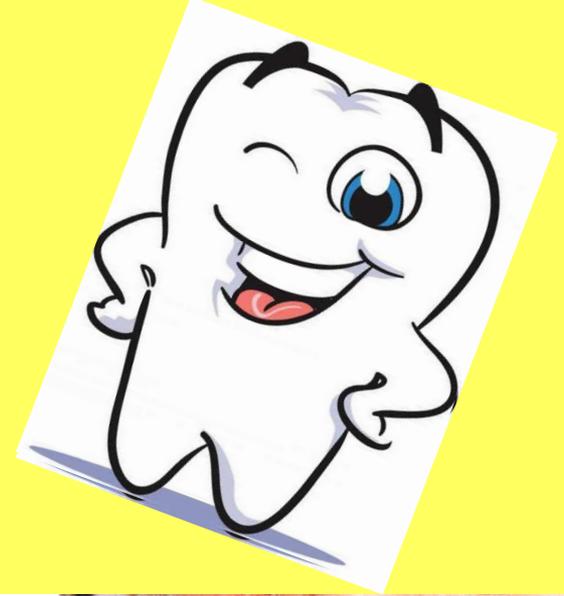
Боковые. Служат для размельчения и перемалывания пищи.

Какие ещё бывают

?



молочные зубы

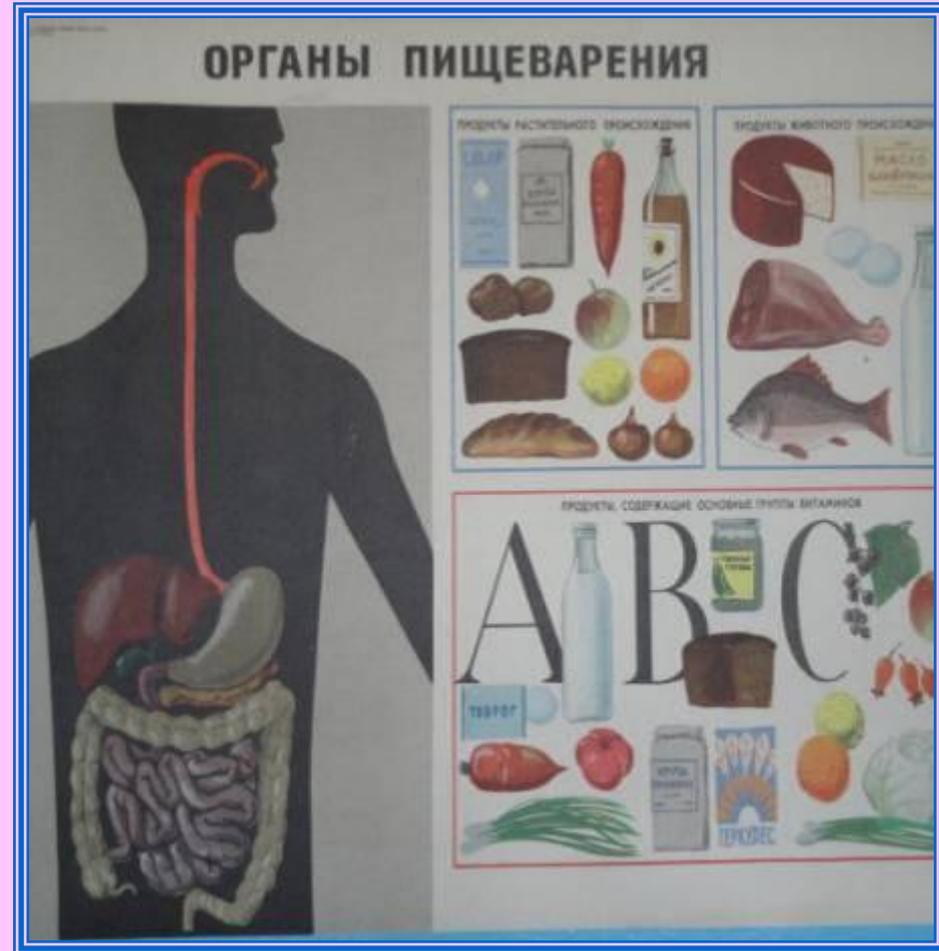


**ПОСТОЯННЫЕ
зубы**



Для чего нужны зубы?

Хорошо пережёванная пища попадает в желудок, снабжая весь наш организм энергией, силой, и наш организм работает, как часы.

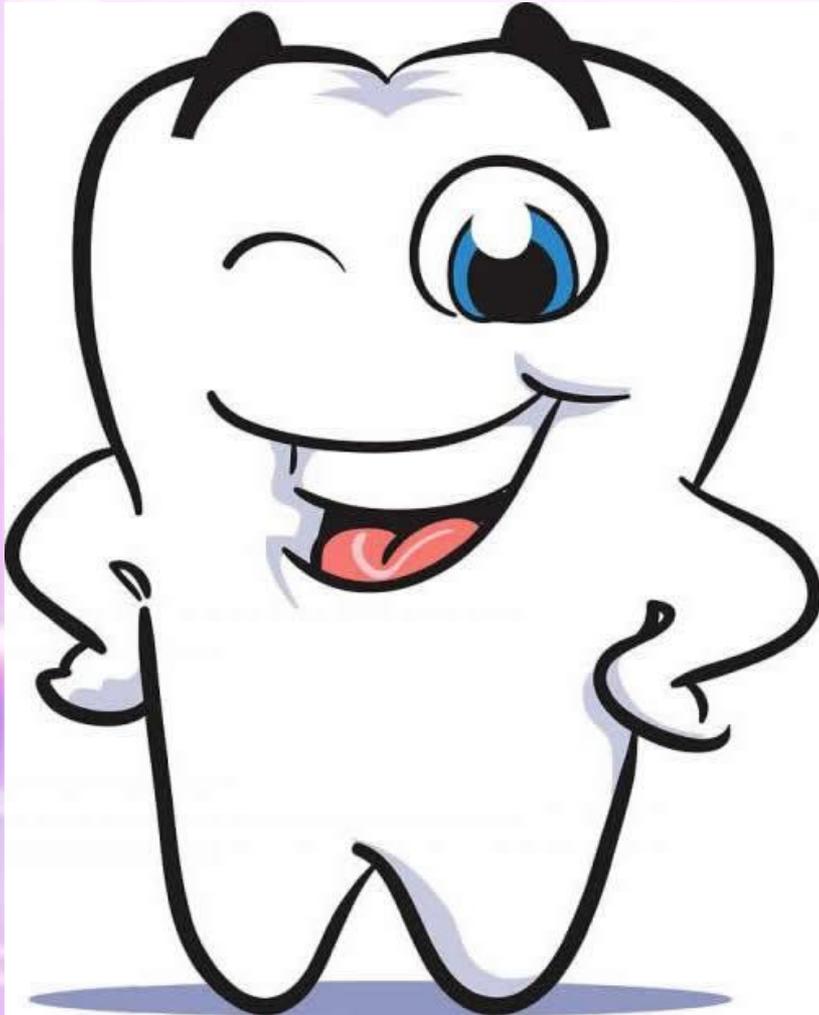




**Здоровые зубы –
правильная и красивая
речь.**



Почему болят зубы и что с ними происходит?



Кремлев

Как чувствует себя при этом человек?



Советы для здоровья зубов:

1. **Правильно чисти зубы (утром и вечером). После каждого приёма пищи не забывай полоскать рот.**
2. **Питайся правильно. Пусть в твоём рационе будет больше овощей, фруктов и молочных продуктов.**
3. **Не жди, когда заболит зуб. Посещай стоматолога не реже двух раз в год.**



Почему нужно мыть руки?





Правильно моем руки



Намочите руки



Используйте жидкое
мыло



Намыльте руки
и потирайте их, считая до 15



Сполосните руки

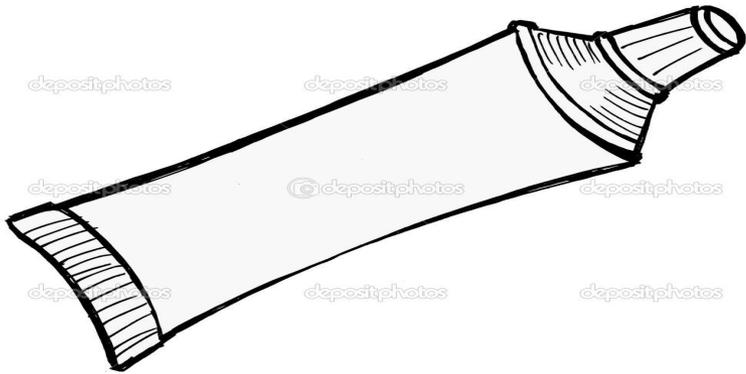


Вытрите руки бумажным
полотенцем или высушите под
струей воздуха
из сушильного аппарата



Закройте кран, держа его
при помощи полотенца
или вашего рукава

Творческая работа



Разработчик:

Мыло

Разработчик:



Итоги урока:

- Что нового узнали?
- Чему научились?
- Почему нужно чистить зубы и мыть руки?



**БЕРЕГИТЕ СВОЁ
ЗДОРОВЬЕ!**

